

路德會呂明才中學通函

敬啟者：

保持警覺 齊心協力防禦傳染病

本校近期有數名學生確診患上水痘，水痘可通過接觸傳播、透過飛沫或空氣傳播而使人受感染，本校將密切監察及防控有關傳染病的傳播；此外，學校已徵詢衛生防護中心的意見，徹底清洗及消毒校園，本校亦將敦促全校員生，注意個人及學校環境衛生，現懇請 貴家長注意以下事項：

1. 請家長參閱背頁附件，了解水痘的病徵、傳播途徑、治療方法及預防方法。
2. 為保障學生健康，我們籲請各位家長保持家居清潔衛生，提醒 貴子弟時刻保持個人及校園環境衛生。
3. 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱，子女如有不適或須留院觀察，需立即通知學校。學校將適時向衛生防護中心或有關部門呈報學生患病的情況及聯絡資料，避免病毒蔓延。
4. 子女在校內如有不適，家長應與學校通力合作，及早接走子女，即時求診。
5. 提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。
6. 學生因病缺課，學校會適時提供學習支援，不致影響其學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

如有疑問，請致電24920195向本校查詢。

此致

貴家長

校長 馬玉娟謹啟

2017年12月5日

衛生防護中心提供有關水痘的資料

病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水疱，小水疱維持約 3 - 4 天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於 2 - 4 星期內痊癒

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播
- 亦可經直接或間接接觸水疱液或黏膜分泌物而傳播

潛伏期

10 - 21 天，通常 14 - 16 天

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2 天，至所有小水疱變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部分患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以舒緩病徵
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水疱而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中直至所有小水疱變乾（通常在紅疹出現約 1 星期後），以免把病毒傳染給校內其他同學
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

預防方法

- 保持個人和環境衛生
- 現時已有疫苗預防此病，約 9 成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力
- 合資格的兒童應該按照「香港兒童免疫接種計劃」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情