

路德會呂明才中學通函

敬啟者：

齊心防禦流行性感冒 (流感)

根據衛生防護中心最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二〇一七／一八冬季流感季節。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。衛生防護中心收集的呼吸道樣本中，近期流行的流感病毒主要為乙型流感，甲型流感的活躍度則較低。免疫力較低的人士、學童或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。

該中心預期本地季節性流感活躍程度在未來數星期將繼續上升，並會在高水平維持一段時間。全體師生必須做好個人保護措施，預防流感。由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

根據衛生防護中心向全港學校發出之指引，籲請學校及家長採取預防措施，包括下列各點：

- 學生或老師出現發燒或呼吸道感染病徵時，必須立即戴上口罩和盡早求診，且須通知學校及留在家中休息，直至退燒後最少兩天及按照醫生的病假指示，徵狀消失及退燒後才可回校；
- 家長應為子女每天量度體溫；
- 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內，其後應徹底洗手；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保持通風充足；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力；
- 兒童、長者和長期病患者，應盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。

我們籲請各位家長通力合作，時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防流感的措施。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

流感網頁 http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html；及

《流感速遞》周報 http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/2108.html

如有疑問，請致電 24920195 向校方查詢。

此致

貴家長

校長 馬玉娟謹啟

2018 年 1 月 15 日