

特 訊

學 與 教

初中溫習班

初中溫習班已於9月24日(六)開始，本校已安排導師為同學提供功課輔導，期盼 貴家長鼓勵子女積極參與，使學業不斷有進步。第一學期之溫習班共11次，時間由上午9時至中午12時，有關詳情請參閱早前發出的家長函件。

課後溫習班

由10月份開始，逢星期一、二、四、五放學後4時至6時在211室設溫習班，歡迎所有同學參與，班內有導師指導同學完成課業及溫習學習內容，請家長鼓勵同學積極參與。(詳情可瀏覽學校網頁)

初中全方位學習堂

初中級每周設一次第一節的晨讀及兩次第九節的全方位學習堂，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

中一及中二級“V-Power Scheme”(第一階段)

計劃目的：

1. 此乃全校語文政策的其中一個項目，其目的在提升學生學習英語詞彙的能力。
2. 體現全校參與及家校合作的精神，營造切合本校校情的英語學習環境。
3. 通過持續的鼓勵，培養學生學習英語的習慣。

計劃簡介：

由10月至12月期間，學生每星期學習12個英語詞彙。學生須向老師及家長朗讀，請 貴家長鼓勵學生在家中朗讀並加以簽署作實。

相信家長的參與必能推動學生學習，盼望“V-Power”能成為學生學好英語的正能量。

資 源 策 劃 與 管 理

圖書館

本校圖書館借書規則

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還圖書館以便盤點。
5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。
6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。
7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。
8. 借書數量：最多可借四本書為限。
9. 預借數量：暫不設預借服務。
10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期刊刊及即日報紙。
11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。

成 長 支 援

輔導組

學生成長支援(輔導)組將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

7/10	3B, 3C 心智教育(1)
10/10	中一成長新動力(1)
11/10	3A 心智教育(1)
11/10	友樂先鋒訓練(1)
14/10	大哥哥大姐姐日營
17/10	中六心智教育工作坊
18/10	友樂先鋒訓練(2)
20/10	3D, 3E 心智教育(1)
24/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動
24/10	中一成長新動力(2)
25/10	友樂先鋒訓練(3)

25/10	3A 心智教育(2)
27/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋分享會
27/10	3D, 3E 心智教育(2)
28/10	3B, 3C 心智教育(2)
28/10	大哥哥大姐姐就職禮

學生成長支援(輔導)組將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十一月	
1/11	3A 心智教育(3)
1/11	友樂先鋒訓練(4)
3/11	3D, 3E 心智教育(3)
4/11	3B, 3C 心智教育(3)
7/11	中一成長新動力(3)
8/11	友樂先鋒訓練(5)
10/11	4C, 4D 心智教育(1)
11/11	4A, 4B 心智教育(1)
11/11	4E, 4F 心智教育(1)
14/11	中六性教育工作坊
15/11	友樂先鋒訓練(6)
17/11	友樂先鋒團體訓練日
18/11	輔導班主任堂/問卷
21/11	中一成長新動力(4)
21/11	5A, 5F 心智教育(1)
22/11	3A, 3D 心智教育(4)
22/11	5B, 5C 心智教育(1)
22/11	友樂先鋒訓練(7)
23/11	5D, 5E 心智教育(1)
24/11	大哥哥大姐姐午間活動(2)
24/11	4C, 4D 心智教育(2)
24/11	3E 心智教育(4)
25/11	3B, 3C 心智教育(4)
25/11	4A, 4B 心智教育(2)
25/11	4E, 4F 心智教育(2)
29/11	中二成長新動力(1)
29/11	友樂先鋒訓練(8)
30/11	友樂先鋒團契活動

初中成長教育組

- 10月17日(一) 派發十一月份午膳訂購表格，費用為 330 元。
11月10日(四) 派發十二月份午膳訂購表格，費用為 247.5 元。
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月 20 日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
- 初中級生日會將於下列日期舉行：
中一級 ----- 11月2日 (三)
中二級 ----- 10月25日 (二)
中三級 ----- 10月26日 (三)
- 午膳小息將舉行級際象棋比賽，日期如下：
中一級 ----- 11月28日(一)至12月2日(五)
中二級 ----- 11月21日(一)至11月25日(五)
中三級 ----- 11月7日(一)至11月11日(五)

訓育組

改過向善計劃

本校現行「改過向善計劃」，專為犯過學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，請鼓勵其參加有關計劃，如成功完成有關計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。

冬季校服規定細則

有關冬季校服規定細則詳見附件 1。

10 月份校務概要

學 與 教	1. 1/10 (六) 學校假期(國慶日)
	2. 5/10 (三) 學校假期(重陽節)
	3. 21/10 (五) 全體教師參加本會教育事工促進會，學生不用上學。
	4. 10月中旬 發布中一學生首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函，歡迎家長於 10 月 23 日(日)之家長教師會會員大會後向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況。
資源 策劃	校舍管理及傳訊 維多利校服公司將於 10 月 19 日(三)派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見附件 2。

與管理	<p>台端可向維多利校服公司訂製或自行縫製校服，惟訂製與否，全由 台端自行決定，本校絕無勉強之意。</p> <p>維多利校服公司將於 11 月 18 日(五)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。(見附件 2)</p> <p>另本校維他小賣部代售下列物品，價目如下：</p> <p>恤衫校章 \$3.5 冬季領呔 \$18 毛衣校章 \$3.5 學生手冊 \$7.6 學生日記 \$7.5</p> <p>圖書館</p> <p><u>學科閱讀獎勵計劃</u></p> <p>本學年第一階段學科閱讀獎勵計劃已於 9 月 19 日(一)開始。此外，本校於 11 月 10 日(四)及 11 日(五)於禮堂舉行書展，同學可自由選購合適的書籍，期望同學能培養持續閱讀的習慣。</p>
成長支援	<p>訓育組</p> <ol style="list-style-type: none"> 10 月 3 日(一)至 10 月 21 日(五) 中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「勤學守時」，評分日期為 10 月 24 日。 10 月 12 日(三)至 10 月 13 日(四) 陸運會注意事項： <ul style="list-style-type: none"> ● 同學必須穿著整齊夏季校服或體育服進入及離開運動場（可以穿著運動鞋）。 ● 已獲訓育組批准穿著班衫的同學，請緊記進場後才可換上班衫，離開運動場時，亦須穿著整齊校服或運動服。 ● 各班的班衫必須與訓育組審批的款式相同。 ● 其他細則請細閱陸運會家長通函 10 月 28 日(五)領袖生就職禮，同時舉行大哥哥大姐姐及學生會就職禮。本年度領袖生共 60 人，選自中三至中五級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。
其他學習支援	<p>活動組</p> <ol style="list-style-type: none"> 3/10(一) 課外活動開始 12/10(三)及 13/10(四) 陸運會 25/10(二)及 27/10(四) 學界游泳比賽

<p>課外活動小組有關事項 (2011-12)</p> <ol style="list-style-type: none"> (1)課外活動將於 10 月 3 日(一)正式開始，請同學留意地下 115 室門外“課外活動通訊”佈告板、有蓋操場之“電子告示板”、各層樓梯間及走廊之各小組佈告板上之集會或其他事項宣佈。 (2)請同學小心查閱“課外活動小組集合地點時間表”，並按時出席。 (3)除中六中七同學可以不用參加課外活動外，所有同學均需參加至少一項活動。如多於兩項須得活動主任批准。 (4)凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。 (5)如有同學仍未有安排入組，請到 218 室找鄭紹麟主任，予以協助。如不參加任何活動，將會被記缺點兩次。 (6)出席率如不符合小組老師之要求，於學期末將會被記缺點一至兩次。 (7)如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。 (8)課外活動正式開始後，各組負責老師會派發家長信。 (9)同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。 <p>(只限中一)</p> <p>*中一同學請留意：</p> <p>制服隊伍：海童軍、女童軍、紅十字會、交通安全隊、基督少年軍、荃灣第 29 旅童軍、升旗隊</p> <p>體育組別：越野跑隊、足球隊、手球組、乒乓球組、排球隊、男子羽毛球組、女子羽毛球組、男子籃球隊、女子籃球隊、游泳隊、跆拳道組</p> <p>除上述隊伍組別不可再申請退出或加入外，其餘活動小組如欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。</p> <p>靈德及公民教育組</p> <ol style="list-style-type: none"> 7/10(五)及 8/10(六) 本會聯校基督徒領袖訓練營 7/10(五) 周會：崇拜(常常喜樂、凡事謝恩) *請中一至中四同學攜帶<<樂弦>>進入禮堂

11 月份校務概要

學與教	1. 08/11(二) 教師工作會議(全校 3:10p.m. 放學, 3:15p.m. 會議) 2. 10/11(四)及 11/11(五) 禮堂書展
資源策劃與管理	校舍管理及傳訊 維多利校服公司將於 11 月 18 日(五)派發同學所訂購的校服, 同學請於當日帶備足夠款項換領校服。
成長支援	訓育組 1. 21/11/11(一)至 20/1/12(五)「自我完善計劃」開始, 各同學應盡力完成已訂定之目標。若完成此計劃將獲頒禮物一份, 獲滿分同學則獲頒獎狀及書券。 2. 21/11(一)至 25/11(五)進行第一次模範生評選, 評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選, 每班設模範生一名。
其他學習支援	活動組 1. 15/11(二) 學界越野比賽 2. 16/11(三) 學校旅行日 靈德及公民教育組 1. 4/11(五) 全校佈道會: 一切從感恩開始 (第五及六節) 2. 25/11(五) 周會: 明光社 3. 21/11(一)至 1/12(四) 聖誕節班際壁報比賽

10、11 月份家長備忘

1. 中一級家長留意: 10 月中旬發布中一學生首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函。 2. 中六及中七級家長請留意 貴子弟報考公開試科目、個人資料及費用之核實及繳交事宜, 並請關注 貴子弟大學聯招申請事宜。 3. 1/10(六)、5/10(三)為學校假期。 4. 14/10(五)為陸運會後假期。 5. 21/10(五)為教育事工促進日, 學生不用上學。 6. 8/11(五)放學時間為 3:10p.m.。 7. 17/11(四)為旅行後假期。

十月金句：
 「正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」
 《太 20:28》

十一月金句：
 「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；愛是永不止息。」
 《林前 13:1-8》

男生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 領呔 ---- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲 ---- 寶藍色絨雙褶長西褲，黑色皮帶，皮帶闊度為二至四厘米(CM)，褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 校褸 ---- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 ---- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(CM)。
- (6) 襪 ---- 純白色襪。
- (7) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (8) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心，頸巾亦只准純白色或純深藍色。
- (9) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深啡色 / 深藍色 / 黑色之羽絨或棉襖。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

女生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格子連身裙配布腰帶裙，腳長度規定到膝蓋。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，平跟而高度不超過三厘米(CM)，鞋款不得標奇立異。
- (6) 襪 --- 純白色，長或短筒襪，(短襪襪頭長度須適中)，天氣寒冷時可穿著得校方准許之內色絲襪，其他種類之絲襪一律禁止。(體育課時不得穿著絲襪)
- (7) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿純深藍色羊毛衫或背心，頸巾祇准純深藍色或純白色。
- (8) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純藍啡色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (9) 若早上氣溫在十度或以下，上身可穿深啡色 / 深藍色 / 黑色羽絨或棉襖，下身穿藍色長西褲，亦可穿白色 / 肉色絲襪連短白襪。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

敬啟者：

為方便“路德會呂明才中學”同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請 貴子弟帶備訂金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請各家長盡量於校內選購，減少於店鋪購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：10月19日(星期三)上午10:00

領取校服日期：11月18日(星期五)上午10:00

如有任何查詢請致電聯絡第三分店職員：

地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號地下 電話：2437 9997

(營業時間：星期一至星期日 上午十時四十五分至下午七時)

冬季校服價目表

男女生覆合布夾抓毛內裡襖 連繡章

尺碼	8	10	12	14
價目	\$204	\$209	\$215	\$220

男生白色長袖風壓領明筒恤衫(連校章) / 女生白色長袖風壓領恤衫

尺碼	12	12.5	13	13.5	14
男恤價目	\$49	\$51	\$53	\$55	\$57
女恤價目	\$47	\$49	\$51	\$53	\$55

男生藍色線絨雙褶長西褲 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37
價目	\$97	\$99	\$101	\$104	\$107

女生藍色格仔線絨背心裙 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37
價目	\$123	\$126	\$129	\$133	\$137

男女生冬季運動套裝連繡章 外套及長運褲

尺碼	32	34	36	38
價目	\$208	\$213	\$218	\$223

男女生寶藍色 V 領長袖 / 背心毛衣(連胸前繡徽) 3/7 混紡毛

尺碼	32 - 34	36 - 38
長袖價目	\$115	\$120
背心價目	\$105	\$110

*裁碼另計。貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。

----- 回 條 -----

學生姓名：_____ 班別：_____ 聯絡電話：_____

項目	校襖	恤衫	長西褲	背心裙	運動套裝	校夾	長袖毛衣	背心毛衣
件數								

家長簽署：_____ 家長對校服尺碼要求：合身 () 大一碼 ()

埋怨變讚美 朽木能成舟

將埋怨的話換成稱讚，竟有如此出人意表的結果。

我因為工作關係，必須時常出入鄰鎮那家戶政事務所，並與該所某服務小姐做經常性接觸。由於頻頻打擾，服務小姐雖未曾對我橫眉豎目，但也從未給過好臉色，總是滿臉不耐。

兩個月後，因緣際會遇到以前相當疼愛我的老鄰居，言談之間，獲知鄰居竟是那名服務小姐頂頭上司。我趕緊把握住眼前機會，狠狠在鄰居面前數落她一頓，發洩心中長久的不滿，同時請鄰居將我的不悅傳到她的耳中。

第二次我再到戶政事務所辦事時，她的態度果然大有改善。前腳才剛進門的我，被她史無前例奉茶問好嚇一大跳，她還從抽屜拿出一本利於我辦事的書遞給我，主動表明借我帶回好好閱讀。事後我將她改善情形告訴鄰居，感謝鄰居把我埋怨她服務態度太壞的話轉告她，讓她痛改前非。

『不！我並沒有把你的話告訴她。』鄰居大出我意外的說：『其實我說的話正好相反，我告訴她妳相當欣賞她的服務態度，因為很少人能和顏悅色忍受妳三番兩次打擾，而不發脾氣。』

鄰居一席話，讓我當場愣住，驚訝於將埋怨的話換成稱讚，竟有如此效果，而且還事半功倍。顯然稱讚功用遠比埋怨來得更令人動容！此事，不禁讓我想起暢銷全世界卡內基叢書作者戴爾卡內基曾說過的一席話：「用你的表情、聲調和動作來表示他犯了錯誤，你這樣的表示就好比是當面告訴人家，他錯了。但是你能夠當面對著他說出他的錯誤嗎？絕不可！因為這樣做會傷害了他的自尊、判斷力和理智。如此，對方只會反擊，也不會更改他的主張，即使用柏拉圖或康德的理論去說服對方，也不會使他改變意見，因為你已傷害他了。」

事實上，家人、朋友、同事之間相處不也如此嗎？多想想對方優點，將埋怨變成讚美，很少人會勃然大怒或惡言相向的。所以，多多讚美你的朋友與家人吧！