

## 特 訊

## ◎ 心存感恩 ◎

馬玉娟校長

有一天一位同事倉皇地走入我的辦公室，那時我正埋首案頭的工作，她說：「大門那條水管爆了，水不斷湧出！」心中以為沒甚麼大不了，我隨她走到校門的入口處，才赫然發現那實在是意想不到的大事。

眼前爆裂的水管離地約一層樓高，水猛然噴出，使整個入口的園庭驟然變成了泥黃色的池塘。爆發力之大使喉管裂為碎片，飛墮至老遠處，更恐怖的是有一截約1米的喉管斷裂彈出。

其實這段水管因滲漏的問題，剛由有關部門的人員修復。可是回復供水不久後就發生了意外。我心想這必然是施工的人疏忽，心中滿是埋怨；然而，轉瞬間，心中卻有一種感動：幸好沒有人因此而受傷，幸好發生的時間學生都正在上課。大家可以想想，學校的正門平日人來人往，但就在意外發生的時候，天父保護了我們，不讓任何一人受傷。

次日清晨回校，甫進校門，夜更工友桂姐很認真的對我說：「校長，我覺得 神真是保守我們的學校，你看，這麼嚴重的意外，竟沒有人受傷！」沒錯，呂明才中學是我們所愛的學校，更是天父眷顧的牧場，在這事上我學會感恩。

人生不是常常會出現一些意想不到的事情嗎？例如學校旅行日到大澳門的中一同學，抵埗後竟只尋得一個燒烤爐！乘旅遊巴到海洋公園的中四同學，旅遊巴竟中途突然拋錨！運動健兒努力練跑，但又未能取得獎項。諸如此類的事情，在人生路上總會發生，重點是我們如何面對，在困境中是否仍然懂得感恩。

同學在學習的路上也許會遇到許多障礙，取得好成績並非容易的事，但我相信，只要盡力而為，就沒有甚麼好憂慮了。近來很多初中同學因為學校推行 V-Power 計劃的緣故，向我朗讀英語詞彙，他們大多很努力地讀。有些同學因為英語根基不穩，讀起來總是很吃力的，但不斷的練習就見他們慢慢進步，我為他們的進步而感恩。

這期《橋樑》，我更要為正在準備應考第二屆文憑試的中六同學打氣，盼望同學們以堅毅的態度沉著應戰，為自己的未來訂下目標，別讓時光白白流失。我很喜歡一節聖經金句：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」《詩90：12》小子們！請積極努力的面對將來的路， 神必會賜予無限恩典。



## 1. 中一自行分配學位申請 (2013 - 2014)

本校下學年 (2013 - 2014) 將保留少量中一學位自行分配，各位家長之親屬或子弟若有意於 2013 - 2014 學年升讀本校中一級，可於2013年1月3日(四)至1月23日(三)期間到本校報名。報名者須由家長陪同親到本校申請，並攜備：

- (1) 教育局報名表正本；
- (2) 小學五、六年級成績表正本及影印本一份；
- (3) 身份證或出世紙正本及影印本一份；
- (4) 近照一張 (背面寫上姓名、出世紙號碼)。

\*不需提交小學推薦信

附註：

- (1) 放榜：2013年7月由教育局直接通知申請人就讀之小學。
- (2) 根據教育局規定，小六升中一學生可報考兩所中學，多報會被取消獲得該學位的權利。
- (3) 收生準則：小學學業成績及學業以外表現(40%)、聯繫學校(10%)、居住地區(10%)及操行(40%)。

## 2. 試前溫習班

期考將至，想 貴家長已督促 貴子弟專注學業，勤加溫習。有見及此，本校特加強課後學習支援計劃，將會開辦「試前溫習班」，聘請專人解答科目疑難，俾 貴子弟善用課餘時間，反覆研習各科內容，詳情如下：

日期：本年11月26日(一)至2013年1月4日(五)

期間之上課日(12月20日暫停)

時間：每天下午四時至六時

(12月18日(二)：下午三時十五分至五時十五分)

地點：本校311、312、117室

貴子弟可於上述時間，攜備課本、習作進入有關課室，向負責導師登記，或溫習、或做功課；期間若有疑難，可向專業導師垂詢，由專業導師即場指導。透過切磋琢磨，其學業必有所進益，望 貴家長能鼓勵 貴子弟踴躍參與。

<b>資源策劃與管理</b>	<p>1. <b>本校參與「升中觀校日」</b> 本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之「升中觀校日」，於2012年12月8日(六)，上午7:45-10:00接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。</p> <p>2. <b>集體拍照</b> 2012-13年度集體照拍攝定於12月13日(四)進行，各位同學必須穿著整齊冬季校服(必須穿著羊毛外套)。</p>
<b>成長支援</b>	<p><b>訓育組</b></p> <p>1. 班際壁報設計比賽「勤學守時」結果如下： 中一：1A 中二：2C 中三：3B 中四：4F 中五：5D 在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續努力，勤學守時，共建和諧校園。</p>
<b>其他學習支援</b>	<p><b>活動組</b></p> <p>1. 7/12(五)、11-12/12(二及三)：學界田徑比賽</p> <p>2. 20/12(四) 社際音樂比賽</p> <p>3. 本校泳隊參加荃離區校際游泳比賽取得以下成績： 6F 鄭穎怡同學奪得女子甲組200米蛙泳金牌及100米蛙泳銀牌 1A 李紫宜同學奪得女子丙組50米背泳銅牌</p> <p>4. 本校同學參加由香港中華基督教青年會主辦之「親親荃家樂馬拉松比賽」，取得以下成績： 3B 余傳杰同學奪得男子青年組冠軍 1A 何淑菁同學奪得女子少年組優異獎</p> <p>5. 荃離區學界越野比賽- 男子甲組優異獎 5D 梁晉肇</p> <p>6. 啟聾學校接力邀請賽： 男子組冠軍： 3B 余傳杰 3A 杜文程 2B 牛威豪 2A 梁錦威 女子組冠軍： 3D 李寶欣 3D 陳芷琦 2A 李慧芸 1A 何淑菁</p>

	<p>體育科舉辦之體育之星選舉，結果如下： 游泳之星：5C 許瑞澎 6F 鄭穎怡 排球之星：6A 歐永康 6B 劉麗儀 足球之星：5A 黃嘉誠 6F 丁錦權 越野之星：5D 梁晉肇 3B 余傳杰 手球之星：6B 陳嘉建 3C Ali Qasim</p>												
<b>家長教師會</b>	<p>1. 家長教師會於2012年10月28日(日)舉行的周年會員大會圓滿結束。會上通過上年度會務及財政報告。</p> <p>2. 理事會將於本學年舉辦多項活動，歡迎我校家長、親眷、學生及教師參加。</p> <p>3. 其他活動詳情將陸續公布，請 貴家長垂注。</p>												
<b>12月份校務概要</b>													
<b>學與教</b>	<p>1. 26/11(一)至 試前溫習班開始，時間：下午4:00-6:00， 4/1/13(五) 地點：311、312、117室。</p> <p>2. 8/12(六) 本校參與荃灣家長教師會聯會主辦「升中觀校日」，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。</p> <p>3. 18/12(二) 下午3:15召開教職員會議，放學時間為下午3:10</p> <p>4. 21/12/12(五)至 聖誕及新年假期 1/1/13(二)</p>												
<b>成長支援</b>	<p><b>輔導組</b> 學生成長支援(輔導)組將於十二月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" data-bbox="1312 1198 2007 1455"> <thead> <tr> <th colspan="2">十二月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3/12</td> <td>中一級成長新動力(6),3C 心智教育(3)及 5A,B 性教育</td> </tr> <tr> <td>4/12</td> <td>3A 心智教育(3)及 5C,D 性教育 友樂先鋒(7)</td> </tr> <tr> <td>5/12</td> <td>5E,F 性教育</td> </tr> <tr> <td>6/12</td> <td>3B 心智教育(3)</td> </tr> <tr> <td>10/12</td> <td>3C 心智教育(4)</td> </tr> </tbody> </table>	十二月		3/12	中一級成長新動力(6),3C 心智教育(3)及 5A,B 性教育	4/12	3A 心智教育(3)及 5C,D 性教育 友樂先鋒(7)	5/12	5E,F 性教育	6/12	3B 心智教育(3)	10/12	3C 心智教育(4)
十二月													
3/12	中一級成長新動力(6),3C 心智教育(3)及 5A,B 性教育												
4/12	3A 心智教育(3)及 5C,D 性教育 友樂先鋒(7)												
5/12	5E,F 性教育												
6/12	3B 心智教育(3)												
10/12	3C 心智教育(4)												

11/12	3A 心智教育(4) 友樂先鋒(8)
13/12	3B 心智教育(4)
14/12	3D 心智教育(4)
15/12	友樂先鋒義工服務
16/12	輔導班主任堂及班中之星選舉(1)
17/12	中一級成長新動力(7)

### 訓育組

- 3/12(一) 所有同學必須更換冬季校服
- 3/12/12(一)至 1/2/13(五) 「自我完善計劃」開始，各同學應盡力完成已訂定之目標。若完成此計劃將獲頒禮物一份，獲滿分同學則獲頒獎狀及書券。
- 14/12(五) 第二次領袖生培訓及燒烤

### 初中成長教育組

- 12月6日(四) 派發一月份午膳訂購表格，費用為361元。  
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
- 初中級生日會將於下列日期舉行：  
中一級 ----- 12月17日(一)  
中二級 ----- 12月18日(二)  
中三級 ----- 12月19日(三)
- 第十六週(10/12 - 14/12)午膳小息將舉行班際層層疊比賽。

### 靈德及公民教育組

- 7/12(五) 全校佈道會：**不一樣的生命**(第五及六節，禮堂)
- 19/12(三) 校園團契燒烤樂(放學後，中一生命成長小組將甄選同學參加)
- 20/12(四) 聖誕崇拜、頒獎禮暨社際音樂比賽(放學時間約為1:00pm)

## 1 月份校務概要

### 學與教

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| 1. 2/1(三)           | 假後復課        |
| 2. 3/1(四)至 23/1(三)  | 中一自行收生報名    |
| 3. 7/1(一)至 16/1(三)  | 中一至中五級第一次考試 |
|                     | 中六級照常上課     |
|                     | 第一學期習作檢查    |
| 4. 17/1(四)至 18/1(五) | 第一次考試核對試卷   |
| 5. 23/1(三)至 1/2(五)  | 中六級畢業試      |
|                     | 中一至中五級照常上課  |

### 成長支援

#### 輔導組

學生成長支援(輔導)組將於一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

一月	
19/1	大哥哥大姐姐訓練(2)
26/1	友樂先鋒戶外訓練日(1)
29/1	中二級成長新動力(1)

#### 訓育組

- 4/1(五) 中六級申請「改過向善計劃」最後日期

#### 初中成長教育組

- 1月17日(四) 派發二月份午膳訂購表格，費用為171元。  
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
- 第二十二週(21/1 - 25/1)午膳小息將舉行班際猜謎語比賽。

#### 靈德及公民教育組

- 25/1(五) 周會：貧窮與教育(宣明會)

## 12、1 月份家長備忘

1. 7/1(一)至 16/1(三) 中一至中五級第一次考試，請 貴家長查閱本期《橋樑》所附「第一次考試時間表」(附件 1a、1b、1c)，督促 貴子弟加緊溫習。
2. 請特別留意考試期間：  
甲、 中一至中三每日早上 8:40 前到校；若下午有考試，中午仍留校午膳。  
乙、 中四及中五每日早上 8:10 前到校。
3. 如該日不用考試，則無須回校。
4. 如教育局宣佈停課，該天考試另作安排，停課翌日考試依照考試時間表所示進行。
5. 中六級畢業試時間表亦刊於本期《橋樑》(附件 1d)，請 貴家長留意。
6. 18/12(二) 放學時間為 3:10p. m.。
7. 20/12(四) 放學時間為 1:00p. m.。
8. 21/12/12(五)至 1/1/13(二) 為學校假期。
9. 3/1(四)至 23/1(三) 中一自行分配學位申請。
10. 17/1(四)至 18/1(五) 第一次考試核對試卷。

### 十二月金句：

「我們愛，因為上帝先愛我們。」

《約壹 4：19》

### 一月金句：

「你的日子如何，你的力量也必如何。」

《申 33：25》

## 校友分享

### 《象山之才》

2011-2012 7A 蒙君怡

「哇！這裡很偏僻啊！輾轉幾趟車才到。」一些初到本校的人常有此反應。象山除了遠，還有其他特色，讓我一一細數。

在呂明才中學度過七個寒暑，我感受最深的是象山特別凍。若我是天文台的天氣預報員，每次當報導到：「明日最低氣溫十三攝氏度，新界會再低一至兩度。」此時，我會多加一句：「象山更低兩度。」風吹到象山總不留情面，像乾冰滑過皮膚，凍得人毛骨悚然。我們莘莘學子真是要寒窗苦讀啊！其實，要忍受寒冷的何止我們學生？還有一群教師們。歷來喜歡把老師比喻為蠟燭，「燃點自己照亮別人的生命」，「蠟炬成灰淚始乾」。依我看，呂明才中學的教師們是燃點自己帶給我們溫暖。

他們常為我們的學業操心，上課前精心準備，除了教科書的內容，還常有其他資料，擴闊我們的眼界。上課時又要為吸引我們的注意，偶要幽默，甚至不惜自嘲。我們常埋怨功課太多，但其實我們做一份，老師同時改幾十份。我們測驗考試時，他們更不是只「輕鬆」監考，還要出題和批改，又要為我們的不足制定教學計劃。不只是學業，教師們更關心學生的成長。無論表達的方式如何，為我們好的立場從未改變。或許偶有不懂各位老師「恨鐵不成鋼之心」的學生，但他們也從不放棄，更堅定地手握教鞭。今天羽翼初長，要展翅高飛，可是如何也無法忘記他們的心思，關愛和教導。象山雖凍，但這份師生情最溫暖。

提及象山之遠。「遠」也非壞事。象山宛如「桃花源」，三面環山，另一面有象山落日之景。呂明才中學立校此地，能享鳥語花香，動靜皆宜。在魚塘中成長的魚，食糧不缺，容易缺少危機感。在此象牙塔中生活多年，我們偶會忘記探頭看看外面的世界。現在畢業後終要到大海闖蕩，亦讓我感悟更多。

世界上領土最細的國家是梵蒂岡，知否其次是什麼國家？是一個位於法國南部，佔地 1.98 平方公里的摩納哥。她國土雖小，但舉世聞名，原因是她能發掘自己的地理優勢而建設了一條人所共知的蒙地卡羅賽車賽道，每年的一級方程式賽事都會在摩納哥舉行，成為全球的焦點。縱使每人的條件和背景不同，重要的是能否發掘自己的潛能，加以發揮。

我最喜愛象山落日之景，日暮照綠野，鵝黃的光環抱着呂明才中學。有日落才有日出，今朝離別為他朝重逢作序幕。離開母校後，我偶爾會回甘在呂明才的日子，難忘良師益友，期待再次相聚一堂。

路德會呂明才中學  
第三十三屆陸運會 (2012-2013)

項目	組別	季軍	亞軍	冠軍
運動場刊封面設計比賽				(6B)陳禮臬
教職員3000米		陳偉彬老師	戴永杰老師	李偉成先生
家教會盃400同心自由接力賽		A. AW2	B. 舊生回歸隊	AW
4X100米師生接力		贏左任你差遣隊	恐龍戰隊	我愛呂明才
各組 優秀 運動員 (學生姓名及社別)	女丙	葉嘉敏(可) 何花(約)	何永茵(路)	何淑菁(可) 破
	女乙	王淋(太)	李宝欣(太)	陳芷琦(可)
	女甲	鄭穎怡(可)	郭家寧(路) 破	葉麗菁(可) 破
	男丙	陳志偉(路)	黎嘉豪(約)	江紀賢(約)
	男乙	傅俊傑(太)	韋子俊(太)	陳浩天(太)
	男甲	梁晉肇(可)	梁錦威(太)	馮津健(路)
社際 各組 冠軍 (社)	女丙			馬可
	女乙			馬太
	女甲			馬可
	男丙			約翰
	男乙			馬太
	男甲			馬太
社際最落力打氣獎				馬可
社際最佳參與精神獎				馬太
2012-2013全場總冠軍				馬太

第33屆陸運會成績

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	6A 何良偉 1.45 m	6B 陳嘉建 5B 陳振潔	
跳遠	6D 劉家力 5.70 m	2A 梁錦威 5.48 m	4A 林運松 5.10 m
鉛球	6C 陳嘉俊 11.61 m	6D 施智鑫 10.42 m	5E 秦袁輝 10.41 m
鐵餅	6E 陳高雄 27.25 m	6E 譚偉豪 25.47 m	6C 謝志榮 25.02 m
110米欄	5A 黃嘉誠 19.03	4F 張善嘉 19.44	6B 羅廣裕 20.38
400米欄	4D 馮津健 1.07.74	4F 張善嘉 1.10.09	6B 陳嘉建 1.11.18
1500米	5B 梁晉肇 5.05.74	3B 余偉杰 5.13.92	6D 蔣偉業 5.14.12
800米	5D 梁晉肇 2.22.39	5A 李偉鑫 2.39.60	6D 洪坤順 2.43.08
400米	4D 馮津健 1.02.29	2B 牛威豪 1.02.41	5B 劉天榮 1.03.37
200米	2A 梁錦威 26.12	6F 丁錦權 26.18	5B 劉天榮 26.32
100米	6D 劉家力 11.33	2A 梁錦威 11.90	6F 丁錦權 12.53

男子甲組

男子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	4D 鍾曉瞬 1.50 m	4E 陳浩天 1.45 m	4F 黃俊傑 1.40 m
跳遠	2D 陳則俞 5.28 m	4B 鄭海峰 4.82 m	3B 劉鏡賢 4.68 m
鉛球	2C 陳兩航 10.5 m	3C ALI QASIM 8.68 m	4C 鄭家浩 8.34 m
鐵餅	3B 陳俊輝 21.28 m	3C ALI QASIM 20.60 m	3D 哈山 15.35 m
100米欄	4E 陳浩天 18.11	4F 關佳榮 21.36	4F 譚銳光 32.21
1500米	4B 韋子俊 5.40.30	4B 鄭海峰 5.52.30	
800米	4B 韋子俊 2.36.60	4D 鄭志豪 3.25.00	4B 麥仕晟 3.05.59
400米	3C 劉俊義 1.05.76	4E 傅俊傑 1.06.92	4B 楊晴風 1.08.24
200米	4D 鍾曉瞬 28.68	4E 傅俊傑 28.71	賴海泉 28.79
100米	4E 陳浩天 11.68	4A 黃子健 13.31	1A 林錦豪 13.51

男子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	1C 陳志偉 1.20 m		
跳遠	2A 江紀賢 4.01 m	2D 黎家豪 4.00 m	1D 劉駿軒 3.30 m
鉛球	2B 林俊津 8.17 m	2D 韋勁榛 6.48 m	1B 伍智鑫 4.85 m
100米欄	2A 江紀賢 22.67		
1500米			
800米	1D 李焯軒 3.49.11		
400米	2D 黎家豪 1.10.37	2B 梁皓銓 1.16.55	2B 雷華威 1.18.70
200米	1D 梁文俊 30.55	1C 黃顯揚 32.99	1B 黃文杰 34.88
100米	1D 潘澤軒 13.99	1C 陳志偉 14.01	1C 黃顯揚 14.34

女子甲組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	6B 葉麗菁 1.40m	5E 林泳言 1.20m	
跳遠	*6B 葉麗菁 4.82 (破m)	6F 鄭穎怡 4.00m	6B 劉麗儀 3.83m
鉛球	4B 郭家寧 6.80m	5A 柳雁琪 6.48m	5F 鄭佩賢 6.23m
800米	5A 劉麗萍 3.24.81	5B 劉凱榕 3.36.12	3B 鄭梅婷 3.41.81
400米	6F 鄭穎怡 1.15.51	6B 劉麗儀 1.19.94	5A 張少敏 1.23.16
200米	5B 馮曉燕 33.33	5A 林菲菲 34.96	6E 林凱欣 38.56
100米	6B 葉麗菁 14.26	6F 鄭穎怡 14.47	5D 莫家瑜 16.49

女子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	3B 黎靖汶 1.15m	2A 林少娜 1.15m	2A 王淋 1.10m
跳遠	3D 李宝欣 3.89m	2A 林少娜 3.40m	1A 施藝璇 3.06m
鉛球	4D 張珮晴 7.25m	3B 盧寶怡 5.96m	3D 鄒家盈 5.54m
800米	4E 李芷詠 4.43.91	3C NAZREEN KOUSAR 4.55.19	
400米	3B 林嘉敏 1.27.27	3B 黎靖汶 1.29.01	3D 李宝欣 1.29.77
200米	3D 陳芷琦 33.00	2A 王淋 33.05	3D 李宝欣 34.00
100米	3D 陳芷琦 14.17	2A 王淋 15.79	2A 葉嘉怡 16.83

女子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	1C 李希文 1.10m	1B 薛夢雨 1.10m	1B 楊芷喬 1.05m
跳遠	1A 何淑菁 3.65m	1A 何永茵 3.57m	2D 郭麗濤 3.12m
鉛球	1D 葉嘉敏 6.03m	1B 王忻 4.46m	1A 李紫宜 4.45m
800米	2A 丘凱恩 4.19.70	1A 陳海晴 4.23.32	2A 房嘉欣 4.26.33
400米	1A 陳沁詠 1.30.04		
200米	2D 何花 32.53	1A 何永茵 33.67	2D 林穎 33.84
100米	*1A 何淑菁 13.74 (破)	2A 李慧芸 13.78	1A 何永茵 14.59

\*破大會紀錄

社際公開

項目	第一名	第二名	第三名
男子3000米	3B 余傳杰 12.29.43	6B 方子軒 12.49.30	3A 黃悅 13.06.96
男子三級跳	4A 林運松 11.88m	5A 黃嘉誠 10.97m	6D 林永賢 10.79m
男子標槍	*4D 馮津健 36.17 (破m)	6D 林恩丞 31.24m	6B 趙家傑 25.64m
女子1500米	1A 何淑菁 6.58.35	4A 陳秀嫻 7.08.50	5A 張少敏 7.43.79
女子鐵餅	5F 鄭佩賢 14.52m	3D 鄒家盈 12.29m	1A 李紫宜 9.36m
女子標槍	*4B 郭家寧 26.08 (破m)	4C 李麗嫻 10.96m	1D 葉嘉敏 8.67m
女子100米欄	5B 馮曉燕 21.53	2D 林穎 23.81	2C 吳蔓瑩 23.97

社際接力

項目	第一名	第二名	第三名
男子甲組4x100米	聖馬可 50.74	聖馬太 51.66	聖路加 52.32
男子甲組4x400米	聖馬可 4.16.89	聖路加 4.20.54	聖馬太 4.24.53
男子乙組4x100米	聖馬太 54.63	聖約翰 55.19	聖路加 55.80
男子乙組4x400米	聖馬太 4.22.72	聖約翰 4.38.65	聖馬可 4.49.42
男子丙組4x100米	聖約翰 58.02	聖馬可 1.01.91	聖路加 1.03.25
男子丙組4x400米	聖馬可 5.10.10	聖約翰 5.18.10	聖路加 5.42.29
女甲乙混合4x100米	聖馬可 1.00.92	聖約翰 1.05.85	聖馬太 1.07.01
女甲乙混合4x400米	聖約翰 5.51.08	聖路加 6.24.26	聖馬可 6.30.37
女子丙組4x100米	聖馬可 1.06.32	聖路加 1.08.40	聖約翰 1.13.83
女子丙組4x400米	聖馬可 5.56.98	聖路加 6.27.93	聖馬太 6.47.12

班際4x100米接力

項目	第一名	第二名	第三名
中一	1A 59.37	1B 1.03.73	1C 1.03.82
中二	2A 58.45	2D 1.00.60	2B 1.03.43
中三	3D 1.00.68	3A 1.02.71	3B 1.03.67
中四	4A 59.16	4B 1.00.90	4D 1.01.56
中五	5A 58.56	5C 59.82	5B 1.01.63
中六	6B 55.68	6F 56.46	6D 57.47

其他項目

項目	第一名	第二名	第三名
家教會盃400同心自由接力	AW 我愛呂明才	舊生回歸隊	AW2 蕭左任你差邇隊
師生4x100接力	我愛呂明才	恐龍戰隊	蕭左任你差邇隊
教職員3000米	李偉成	戴永杰	陳偉彬

\*破大會紀錄