

特 訊

教育局質素保證及校本支援分部將於 9 月 27 日(一)、10 月 2 日(三)至 4 日(五)及 9 日(三)派員到本校進行校外評核，與本校作專業交流及分享。部分學生及家長將被邀請與外評隊伍分享學生學習情況，敬希 貴家長垂注。

學 與 教

課後溫習班

9 月 16 日(一)開始，逢星期一、二、四、五放學後 4 時至 6 時在 312 室開設「課後溫習班」，歡迎所有同學參與，班內有導師指導同學完成課業及溫習學習內容，請家長鼓勵同學積極參與。

中一課業輔導班

由 9 月 16 日(一)至 11 月 29 日(五)及 2 月中旬至 5 月上旬，逢星期一、二、四、五放學後 4 時至 6 時在 311 室上課。

初中全方位學習課

初中級每周設一次第一節的晨讀及兩次第九節的全方位學習課，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

中一及中二級“V-Power Scheme”(第一階段)

計劃目的：

1. 此乃全校語文政策的其中一個項目，其目的在提升學生學習英語詞彙的能力。
2. 體現全校參與及家校合作的精神，營造切合本校校情的英語學習環境。
3. 通過持續的鼓勵，培養學生學習英語的習慣。

計劃簡介：

由 10 月至 12 月期間，學生每兩星期學習 12 個英語詞彙。學生須向老師及家長朗讀，請 貴家長鼓勵學生在家中朗讀並加以簽署作實。相信家長的參與必能推動學生學習，盼望“V-Power”能成為學生學好英語的正能量。

	<p>中六級補課時段</p> <p>中六級每一學科在星期一、二、四及五均設有補課時段，從而提升學生應考文憑試的技巧。</p>
<p>資源策劃與管理</p>	<p>圖書館</p> <p style="text-align: center;">本校圖書館借書規則</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。 2. 學生必須憑學生證辦理。 3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。 4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還圖書館以便盤點。 5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。 6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。 7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。 8. 借書數量：最多可借四本書為限。 9. 預借數量：暫不設預借服務。 10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期期刊及即日報紙。 11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。
<p>成長支援</p>	<p>訓育組</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 改過向善計劃 本校現行「改過向善計劃」，專為犯過學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，請鼓勵其參加有關計劃，如成功完成有關計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。 2. 冬季校服規定細則 有關冬季校服規定細則詳見附件 1。

其他學習支援

活動組

1. 課外活動小組有關事項 (2013-14)

(1) 課外活動將於10月2日(三)正式開始，請同學留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板、有蓋操場之「電子告示板」、各層樓梯間及走廊之各小組佈告板上之集會或其他事項宣佈。

(2) 請同學小心查閱「課外活動小組集合地點時間表」，並按時出席。

(3) 除中六同學可以不用參加課外活動外，所有同學均需參加至少一項活動。如參加三項或以上須得活動主任批准。

(4) 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。

(5) 如有同學仍未有安排入組，請到115室找鄒偉業主任，予以協助。如不參加任何活動，將會被記缺點兩次。

(6) 出席率如不符合小組老師之要求，於學期末將會被記缺點一至兩次。

(7) 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。

(8) 課外活動正式開始後，各組負責老師會派發家長信。

(9) 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

(祇限中一)

*中一同學請留意：

制服隊伍：海童軍、女童軍、紅十字會、交通安全隊、基督少年軍、荃灣第29旅童軍、升旗隊

體育組別：越野跑隊、足球隊、手球組、乒乓球組、排球隊、男子羽毛球組、女子羽毛球組、男子籃球隊、女子籃球隊、游泳隊、跆拳道組

除上述隊伍組別不可再申請退出外，其餘活動小組如欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。

10 月份校務概要

學 與 教	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1/10(二) 學校假期(國慶日) 2. 14/10(一) 學校假期(重陽節) 3. 20/10(日) 家長教師會會員大會，會後將發布中一同學首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函，歡迎家長向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況。 4. 28/10(一) 教師工作會議(全校 3:10p. m. 放學，3:15p. m. 會議)
資 源 策 劃 與 管 理	<p><u>校舍管理及傳訊</u></p> <p>維多利校服公司將於 10 月 10 日(四)派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見附件 1。</p> <p>台端可向維多利校服公司訂製或自行縫製校服，惟訂製與否，全由 台端自行決定，本校絕無勉強之意。</p> <p>維多利校服公司將於 11 月 7 日(四)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。(見附件 2)</p> <p>另本校維他小賣部代售下列物品，價目如下： 恤衫校章 \$3.5 冬季領呔 \$18 毛衣校章 \$3.5 學生手冊 \$7.8 學生日記 \$7.8</p> <p><u>本校參與「升中觀校日」</u></p> <p>本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之「升中觀校日」，於 2013 年 11 月 30 日(六)，上午接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。</p> <p><u>圖書館</u></p> <p>本校於 11 月 21 日(四)及 22 日(五)於禮堂舉行書展，同學可自由選購合適的書籍，期望同學能培養持續閱讀的習慣。</p>

家長教師會

1. 本校家長教師會將於 10 月 20 日(日)下午 2:00 假本校二樓禮堂舉行會員大會，是次大會，除例行報告外，並以一人一票現場投票方式，選出六位家長，擔任第八屆理事會職位，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務，詳情另行通知，敬請留意。
2. 第二屆路德會呂明才中學法團校董會之家長校董代表任期屆滿(2010-2013)，本校家長教師會得依章規定進行第三屆之家長校董選舉，日期定於 10 月 20 日(日)下午 1:30-3:00 於本校二樓禮堂以一人一票現場投票方式進行選舉。是次選舉將選出「家長校董」及「替代家長校董」各一名，誠盼全體家長撥冗到場投票，詳情另行通知，敬請留意。
3. 懇盼全體家長能熱烈登記參選，讓家校緊密合作，使學生之學習成效得以提昇。 貴家長可同時參選「家長校董」及「家長教師會理事」；參選辦法將於稍後專函奉告，敬請留意。

成長支援

輔導組

學生成長支援(輔導)組將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十月	
7/10	中一級成長新動力(1)
7/10	大哥哥大姐姐午間活動(保護蛋蛋)
8/10	中二性教育(大節)
8/10	中六性教育
10/10	中四性教育
10/10	大哥哥大姐姐午間活動(保護蛋蛋)
15/10	友樂先鋒(1)
19/10	大哥哥大姐姐日營
21/10	中一級成長新動力(2)
22/10	友樂先鋒(2)
22/10	中二性教育(1)
25/10	大哥哥大姐姐就職典禮
26/10	友樂先鋒(團隊訓練日)
28/10	6ABD 生命教育
29/10	6EF 生命教育
29/10	友樂先鋒(3)
31/10	6C 生命教育

訓育組

1. 10月7日(一)至25日(五) 中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「勤學守時」，評分日期為10月28日。
2. 10月16日(三)至17日(四)
陸運會注意事項：
 - 同學必須穿著整齊夏季校服或體育服進入及離開運動場（可以穿著運動鞋）。
 - 已獲訓育組批准穿著班衫的同學，請緊記進場後才可換上班衫，離開運動場時，亦須穿著整齊校服或運動服。
 - 各班的班衫必須與訓育組審批的款式相同。
 - 其他細則請細閱陸運會家長通函（附件3）。
3. 10月25日(五) 領袖生就職禮，同時舉行大哥哥大姐姐及學生會就職禮。本年度領袖生共64人，選自中三至中六級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。

初中成長教育組

1. 10月10日(星期四) 派發十一月份午膳訂購表格，費用為323元。家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
2. 第六週(7-11/10)午膳小息將舉行班際飛行棋比賽
3. 第八至十週午膳小息將舉行班際象棋比賽，日期如下：
中一級 ----- 11月4日至11月7日
中二級 ----- 10月28日至11月1日
中三級 ----- 10月21日至10月25日

靈德及公民教育組

1. 4/10周會：飛躍校園同學同樂《基本法》(新城知訊台)
2. 11/10周會：交流團分享會(國際文化校園)

其他 學習 支援	<p>活動組</p> <p>1. 10月16日(三)至17日(四)為本校第34屆陸運會，詳見陸運會通函。</p> <p>2. 10月25日(五)將舉行學生會就職典禮。</p> <p>3. 10月29日(二)及31日(四)為荃灣及離島區校際游泳比賽。</p>
-------------------------	---

11 月份校務概要

學 與 教	<p>1. 8/11(五) 35周年校慶感恩崇拜暨校慶典禮</p> <p>2. 11/11(一) 校慶假期</p> <p>3. 14/11(四) 修業旅行</p> <p>4. 15/11(五) 全體教師參加本會教育事工促進會，學生不用上學。</p> <p>5. 21/11(四)及22/11(五) 禮堂書展</p> <p>6. 30/11(六) 本校參與荃灣家長教師會聯會主辦之「升中觀校日」，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。</p>																				
資源 策劃 與 管理	<p>校舍管理及傳訊</p> <p>維多利校服公司將於11月7日(四)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。</p>																				
成 長 支 援	<p>輔導組</p> <p>學生成長支援(輔導)組將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">十一月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1/11</td> <td>輔導班主任堂</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4/11</td> <td>中一級成長新動力(3)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4/11</td> <td>3C 心智教育(1)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5/11</td> <td>友樂先鋒(4)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5/11</td> <td>中二性教育(2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5/11</td> <td>5ACDF 生命教育</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6/11</td> <td>5BE 生命教育</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12/11</td> <td>友樂先鋒(5)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12/11</td> <td>3A 心智教育(1)</td> </tr> </tbody> </table>	十一月		1/11	輔導班主任堂	4/11	中一級成長新動力(3)	4/11	3C 心智教育(1)	5/11	友樂先鋒(4)	5/11	中二性教育(2)	5/11	5ACDF 生命教育	6/11	5BE 生命教育	12/11	友樂先鋒(5)	12/11	3A 心智教育(1)
十一月																					
1/11	輔導班主任堂																				
4/11	中一級成長新動力(3)																				
4/11	3C 心智教育(1)																				
5/11	友樂先鋒(4)																				
5/11	中二性教育(2)																				
5/11	5ACDF 生命教育																				
6/11	5BE 生命教育																				
12/11	友樂先鋒(5)																				
12/11	3A 心智教育(1)																				

13/11	3B 心智教育(1)
18/11	中一級成長新動力(4)
18/11	3C 心智教育(2)
18/11	4AB 生命教育
19/11	友樂先鋒(6)
19/11	中二性教育(3)
20/11	3B 心智教育(2)
21/11	4CDE 生命教育
22/11	3D 心智教育(1)
26/11	3A 心智教育(2)
26/11	友樂先鋒(7)
29/11	3D 心智教育(2)

訓育組

1. 11月25日(一)至29日(五)

進行第一次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。

初中成長教育組

1. 11月13日(星期三)派發十二月份午膳訂購表格，費用為266元。家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。

2. 第十三週(25-29/11)午膳小息將舉行班際數獨比賽

靈德及公民教育組

11月18日(一)至29日(五) 聖經人物班際壁報比賽

其他 學習 支援

活動組

1. 11月1日(五)：社際時事及常識問答比賽

2. 11月12日(二)：荃灣及離島區校際越野比賽

3. 11月14日(四)為學校修業旅行，所有同學必須出席及遵守以下規則：

修業旅行規則

1. 旅行乃修業活動，學生不得無故缺席。學生如有特殊原因不能參加，須經班主任向校方申請，若申請獲批准，學生須於旅行當日依正常上課時間回校溫習。

2. 學生於旅行期間不得擅離旅行地點。
3. 學生不得邀約非本校人士於旅行地點會面。
4. 學生於旅行期間須遵守校規、檢點行止。
5. 學生於旅行期間須嚴格遵從帶隊老師的指示。

學生於旅行期間不得踏單車、踏滑板或從事任何水上活動

10、11 月份家長備忘

1. 中一級家長留意：10月20日發布中一學生首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函。
2. 中六級家長請留意 貴子弟報考公開試科目、個人資料及費用之核實及繳交事宜，並請關注 貴子弟大學聯招申請事宜。
3. 教育局質素保證及校本支援分部將於9月27日(一)、10月2日(三)至4日(五)及9日(三)派員到本校進行校外評核，與本校作專業交流及分享。部分學生及家長將被邀請與外評隊伍分享學生學習情況。
4. 1/10(二)、14/10(一)為學校假期。
5. 18/10(五)為陸運會後假期。
6. 20/10(日)為家長教師會會員大會。
7. 28/10(一)有教師工作會議，放學時間為 3:10p. m. 。
8. 8/11(五)為 35 周年校慶感恩崇拜暨校慶典禮
9. 11/11(一)為校慶假期。
10. 14/11(四)為修業旅行，學生必須出席。
11. 15/11(五)為教育事工促進日，學生不用上學。
12. 30/11(六)為升中觀校日，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。

十月金句：

「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

《太 5：14-16》

路德會呂明才中學
男生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲 --- 寶藍色絨雙褶長西褲，黑色皮帶，皮帶闊度為二至四厘米(CM)，褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(CM)。
- (6) 襪 --- 純白色襪。
- (7) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (8) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心，頸巾亦只准純白色或純深藍色。
- (9) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深啡色 / 深藍色 / 黑色之羽絨或棉襖。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

女生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格子連身裙配布腰帶裙，腳長度規定到膝蓋。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，平跟而高度不超過三厘米(CM)，鞋款不得標 奇立異。
- (6) 襪 --- 純白色，長或短筒襪，(短襪襪頭長度須適中)，天氣寒冷時可穿著得校方准許之肉色絲襪，其他種類之絲襪一律禁止。(體育課時不得穿著絲襪)
- (7) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿純深藍色羊毛衫或背心，頸巾祇准純深藍色或純白色。
- (8) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純藍啡色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (9) 若早上氣溫在十度或以下，上身可穿深啡色 / 深藍色 / 黑色羽絨或棉襖，下身穿藍色長西褲，亦可穿白色 / 肉色絲襪連短白襪。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

維多利校服公司

Victoria Uniform

附件 2

敬啟者：為方便「路德會呂明才中學」同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請 貴子弟帶備訂金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予 本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請 各家長盡量於校內選購，減少於店鋪購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：10 月 10 日(四) 上午 10:00

領取校服日期：11 月 7 日(四) 上午 10:00

如有任何查詢請致電聯絡第三分店職員：

地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號地下 電話：2437 9997

(營業時間：星期一至星期日 上午十時四十五分至下午七時)

冬季價目表

男生/ 女生 覆合布夾抓毛內裡褸 連繡章

尺碼	8	10	12	14
價目	\$229	\$234	\$240	\$245

男生/ 女生 白色長袖風壓領恤衫 (男生送校章)

尺碼	12	12.5	13	13.5	14	14.5
價目	\$52	\$54	\$56	\$58	\$60	\$63

男生 藍色長西褲 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37	38
價目	\$102	\$104	\$106	\$109	\$112	\$116

女生 藍色格仔背心裙 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37	38
價目	\$134	\$137	\$140	\$144	\$148	\$153

男女生 運動外套 (連繡章)

尺碼	32	34	36	38	40
價目	\$115	\$118	\$121	\$124	\$127

男女生 運動長褲

尺碼	32	34	36	38	40
價目	\$108	\$111	\$114	\$117	\$120

男女生 寶藍色 V 領長袖 / 背心毛衣(連繡徽) 3/7 混紡毛

尺碼	32	34	36	38	40
長袖價目	\$120	\$122	\$125	\$130	\$135
背心價目	\$110	\$112	\$115	\$120	\$125

校呔---- \$ 23

男生恤章 \$ 5

*裁碼另計。貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。

回 條-----

學生姓名：_____ 班別：_____ 聯絡電話：_____

項目	校褸	恤衫	長西褲	背心裙	運動套裝	校呔	長袖毛衣	背心毛衣
件數								

家長簽署：_____ 家長對校服尺碼要求：合身 () 大一碼 ()

〈機會難得重來，請把握第一次〉 鄔漢忠

約6月左右，當收到禰啟文同學的一個來電，未接聽就知道我會被邀請做路德會呂明才中學35周年校慶的籌委會成員。這是因為禰啟文跟我和其他第一屆同學早已在3月3日舉行過一個成功的師生聚會。校方希望禰啟文及當日的成員給與經驗來為母校舉辦一個正式的校慶。在我個人看來，當然舉手贊成。這是一個光榮，也是一個機會為母校做小小事情。

往後幾個星期，我們就在母校開會，彷彿重回學校上課般。更幸運的，我被高舉為籌委會主席去正式統籌這個隆重的聚會。那麼我就用我在工作的方式把這個聚會是為一個項目來管理。

某晚下班回家，和家人晚飯時，女兒突然問道：「daddy，你小時在校園的生活是如何度過的呀？」這個問題真的問得非常好，事實上，我對校園生活的記憶十分依稀，這是因為我當年非常少參與學校的活動，不論統籌或參與，我都非常低調，所以我和同學之間的關係也很疏遠。我只愛游泳，天天都去鍛鍊，包括星期六日，比讀書還勤力。我就這樣直接告訴女兒。她接著問：「那為何你現在那麼投入參與學校的活動，還當上主席來呢？」我的答案很簡單，這是因為我覺得我失去了一段人生成長時很重要的體驗，就是校園和同學的生活，不是有那麼多人能得到第二次機會，所以我要把握這個機會拾回這個感覺。

我便問我的女兒，說：「妳有沒有發覺我非常鼓勵妳多參與學校的活動？不論統籌或單單參與。每件都是可值得紀念及回憶的事情，妳還要把所有的相片及短片都好好儲存下來供日後欣賞，不要浪費這段美好時光。」

11月9日的大日子將近，心情十分興奮，每次籌委會會議，跟現任老師和歷屆同學都很融洽。會議中，大家不斷表達意見，務求要把這個聚會弄得盡善盡美，有聲有色，為求給與每位參加者帶來一個難忘的晚上。

在此，再次多謝禰啟文同學早在2012初安排的一個BBQ舊生聚會，從而我能有機會遇回大部份中學同學，也要多謝馬玉娟校長給我這個機會，容保衡副校及鄭紹麟主任的指導，也少不了各籌委成員的推舉及合作。請各位參與者，盡情享受當晚的節目和安排吧！

（筆者為第一屆入學(1978)及第一屆畢業(1983)的校友，現職玩具供應及代理行公司高級總監）

十一月金句：

「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」

《弗4：16》