

## 特 訊

### 學 與 教

#### 課後功課輔導

10月上旬開始，逢星期一、二、四、五放學後4時至5時30分在312室開設「課後功課輔導班」，歡迎所有同學參與，班內有導師指導同學完成課業及學習內容，請家長鼓勵同學積極參與。

#### 中一及中二課後拔尖班

10月上旬開始，逢星期一、二、四、五放學後4時至5時30分在311及313室上課，教授中、英、數拔尖課程。每班學生人數不多於8人，挑選各科成績較佳之學生，加強延伸學習。

#### 初中全方位學習課

初中級每周設一次第一節的晨讀及兩次第九節的全方位學習課，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

#### 中六級補課時段

中六級每一學科在星期一、二、四及五均設有補課時段，從而提升學生應考文憑試的技巧。

### 資 源 策 劃 與 管 理

#### 圖書館

##### 本校圖書館借書規則

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟

	<p>送還圖書館以便盤點。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。</li> <li>6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。</li> <li>7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。</li> <li>8. 借書數量：最多可借四本書為限。</li> <li>9. 預借數量：暫不設預借服務。</li> <li>10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期刊及即日報紙。</li> <li>11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。</li> </ol> <p>本校於10月30日(四)及31日(五)於禮堂舉行書展，同學可自由選購合適的書籍，期望同學能培養持續閱讀的習慣。</p>
<p><b>家長 教師 會</b></p>	<p>本校家長教師會將於十月十九日(日)下午二時假本校二樓禮堂舉行會員大會，議程待確定後另行通知，歡迎全體家長及教師依時出席。</p>

## 10 月份重要事項

<p><b>學 與 教</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1/10(三)                      學校假期(國慶日)</li> <li>2. 2/10(四)                      學校假期(重陽節)</li> <li>3. 19/10(日)                    家長教師會會員大會，會後將發布中一同學首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函，歡迎家長向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況。</li> </ol>
-----------------------------	---

	<p>4. 30(四)及 31/10(五) 禮堂書展</p> <p>5. 31/10(五) 教師工作會議(全校 3:10p. m. 放學, 3D班放學時間約為 3:45p.m.)</p>												
<p><b>資源 策劃 與 管理</b></p>	<p><b>校舍管理及傳訊</b></p> <p>維多利校服公司將於 10 月 9 日(四)派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見附件 1。</p> <p>台端可向維多利校服公司訂製或自行縫製校服, 惟訂製與否, 全由 台端自行決定, 本校絕無勉強之意。</p> <p>另本校維他小賣部代售下列物品, 價目如下: 恤衫校章 \$3 冬季領呔 \$16 毛衣校章 \$3 學生手冊 \$8.5 學生日記 \$8.5</p> <p><b>本校參與「升中觀校日」</b></p> <p>本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之「升中觀校日」, 於 2014 年 12 月 6 日(六), 上午接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長; 屆時將舉行講座介紹本校, 並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。</p>												
<p><b>成長 支 援</b></p>	<p><b>輔導組</b></p> <p>學生成長支援(輔導)組將於十月舉行下列活動, 敬希家長和同學垂注:</p> <table border="1" data-bbox="268 1592 1046 2007"> <thead> <tr> <th colspan="2">十月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6/10</td> <td>大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動</td> </tr> <tr> <td>7/10</td> <td>中二級成長新動力 2</td> </tr> <tr> <td>7/10</td> <td>友樂先鋒訓練 AB1</td> </tr> <tr> <td>9/10</td> <td>3A 心智教育 1</td> </tr> <tr> <td>10/10</td> <td>大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動分享會</td> </tr> </tbody> </table>	十月		6/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動	7/10	中二級成長新動力 2	7/10	友樂先鋒訓練 AB1	9/10	3A 心智教育 1	10/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動分享會
十月													
6/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動												
7/10	中二級成長新動力 2												
7/10	友樂先鋒訓練 AB1												
9/10	3A 心智教育 1												
10/10	大哥哥大姐姐保護蛋蛋大行動分享會												

14/10	友樂先鋒訓練 A2
15/10	3A 心智教育 2
15/10	4A, 4B 生命教育 1
16/10	4C, 4D, 4E 生命教育 1
16/10	大哥哥大姐姐午間小組 GP1
18/10	大哥哥大姐姐日營
21/10	中二級成長新動力 3
21/10	5A, 5D 生命教育 1
21/10	友樂先鋒訓練 B2
22/10	5B, 5C 生命教育 1
23/10	5E 生命教育 1
23/10	3C 心智教育 1
23/10	大哥哥大姐姐午間小組 GP2
24/10	3D 心智教育 1
24/10	大哥哥大姐姐就職禮
27/10	6B, 6C, 6D, 6F 生命教育
28/10	6A, 6E 生命教育
28/10	友樂先鋒訓練 A3
30/10	3C 心智教育 2
30/10	大哥哥大姐姐午間小組 GP3
31/10	3D 心智教育 2

### **初中成長教育組**

1. 10月16日(四) 派發十一月份午膳訂購表格，費用為304元。  
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
2. 第六週(6/10 - 10/10)午膳小息將舉行班際飛行棋比賽

	<p><b>訓育組</b></p> <p>1. 10月6日(一)至 10月24日(五)</p> <p>中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「勤學守時」，評分日期為10月27日(一)。</p> <p>2. 10月24日(五)</p> <p>領袖生就職禮，同時舉行大哥哥哥大姐姐及學生會就職禮。本年度領袖生共63人，選自中三至中五級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。</p>
<p><b>其他學習支援</b></p>	<p><b>活動組</b></p> <p>1. 課外活動小組有關事項</p> <p>(1) 課外活動將於10月3日(五)正式開始，請同學留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板、有蓋操場之「電子告示板」、各層樓梯間及走廊之各小組佈告板上之集會或其他事項宣佈。</p> <p>(2) 請同學小心查閱「課外活動小組集合地點時間表」，並按時出席。</p> <p>(3) 除中六同學可以不用參加課外活動外，所有同學均需參加至少一項活動。如參加三項或以上須得活動主任批准。</p> <p>(4) 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。</p> <p>(5) 如有同學仍未有安排入組，請到115室找鄒偉業主任，予以協助。如不參加任何活動，將會被記缺點兩次。</p>

(6) 出席率如不符合小組老師之要求，於學期末將會被記缺點一至兩次。

(7) 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。

(8) 課外活動正式開始後，各組負責老師會派發家長信。

(9) 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

\*中一及中二同學請留意，每位同學必須參加最少一項以下制服隊伍或體育組別：

制服隊伍：

海童軍、女童軍、紅十字會、交通安全隊、基督少年軍、荃灣第29 旅童軍

體育組別：

越野跑隊、足球隊、手球組、乒乓球組、排球隊、男子羽毛球組、女子羽毛球組、男子籃球隊、女子籃球隊、游泳隊、跆拳道組除上述隊伍組別不可再申請退出外，其餘活動小組如欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。

2. 10月21日(二)及23日(四)：荃灣及離島區校際游泳比賽

3. 10月24日(五)：學生會就職典禮

### 靈德及公民教育組

1. 3/10 周會：校友會講座

2. 8/10 校園團契開團禮(4:00-5:00pm, G2)，歡迎全校同學參加！

	<p>3. 9/10(四)至 19/10(日)國際文化校園 - Redeemer Team (共 7 人)  領隊：Sandie Axelsen  隊員：Pastor Gerry Harrow、Sara Harrow、Tony Batezel、Roxanne Batezel、Mary Jo Coffee、Janet Johnson</p> <p>4. 10/10 周會：美國交流團分享會(國際文化校園)</p> <p>5. 15/10(三)校園團契(國際文化校園)：(4:00-5:00pm，禮堂)<u>所有中一同學必須出席(請各位家長及中一同學留意)</u>，亦歡迎其他同學參加!</p>
--	--

## 11 月份重要事項

<b>學與教</b>	<p>1. 13/11(四) 修業旅行  2. 14/11(五) 全體教師參加本會教育事工促進會，學生不用上學。</p>												
<b>資源策劃與管理</b>	<p><b>校舍管理及傳訊</b>  維多利校服公司將於 11 月 6 日(四)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。</p>												
<b>成長支援</b>	<p><b>輔導組</b>  學生成長支援(輔導)組將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">十一月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">3/11</td> <td>3B 心智教育 1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4/11</td> <td>友樂先鋒訓練 B3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4/11</td> <td>友樂先鋒午間伴讀 1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6/11</td> <td>大哥哥大姐姐午間小組 GP4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8/11</td> <td>友樂先鋒團隊日</td> </tr> </tbody> </table>	十一月		3/11	3B 心智教育 1	4/11	友樂先鋒訓練 B3	4/11	友樂先鋒午間伴讀 1	6/11	大哥哥大姐姐午間小組 GP4	8/11	友樂先鋒團隊日
十一月													
3/11	3B 心智教育 1												
4/11	友樂先鋒訓練 B3												
4/11	友樂先鋒午間伴讀 1												
6/11	大哥哥大姐姐午間小組 GP4												
8/11	友樂先鋒團隊日												

10/11	3B 心智教育 2
10/11	中一性教育課
11/11	中二級成長新動力 4
11/11	友樂先鋒訓練 A4
12/11	中六級性教育課
18/11	中二級成長新動力 5
18/11	友樂先鋒午間伴讀 2
20/11	大哥哥大姐姐午間小組 GP1, 2
21/11	輔導班主任堂(班中之星選舉)

### 訓育組

1. 11月17日(一)至11月21日(五) 進行第一次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。
2. 11月27日(四)至11月28日(五)陸運會注意事項：
  - 同學必須穿著整齊夏季校服或體育服進入及離開運動場（可以穿著運動鞋）。
  - 已獲訓育組批准穿著班衫的同學，請緊記進場後才可換上班衫，離開運動場時，亦須穿著整齊校服或運動服。
  - 各班的班衫必須與訓育組審批的款式相同。
  - 其他細則請細閱陸運會家長通函
3. 改過向善計劃  
 本校現行「改過向善計劃」，專為犯過學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，請鼓勵其參加有關計劃，如成功完成有關計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。



	<p>4. <u>冬季校服規定細則</u> 有關冬季校服規定細則詳見附件 2。</p> <p><u>初中成長教育組</u></p> <p>1. 11月12日(三) 派發十二月份午膳訂購表格，費用為 266 元。 家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。</p> <p>2. 第十至十二週午膳小息將舉行班際象棋比賽，日期如下： 中一級 ----- 11月17日(一)至11月21日(五) 中二級 ----- 11月10日(一)至11月12日(三) 中三級 ----- 11月3日(一)至11月7日(五)</p>
<p><b>其他</b> <b>學</b> <b>習</b> <b>支</b> <b>援</b></p>	<p><u>活動組</u></p> <p>1. 11月11日：荃灣及離島區校際越野比賽</p> <p>2. 11月13日為學校修業旅行，所有同學必須出席及遵守以下規則：</p> <p style="text-align: center;"><u>修業旅行規則</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 旅行乃修業活動，學生不得無故缺席。<u>學生如有特殊原因不能參加，須經班主任向校方申請</u>，若申請獲批准，學生須於旅行當日依正常上課時間回校溫習。</li> <li>● 學生於旅行期間不得擅離旅行地點。</li> <li>● 學生不得邀約非本校人士於旅行地點會面。</li> <li>● 學生於旅行期間須遵守校規、檢點行止。</li> <li>● 學生於旅行期間須嚴格遵從帶隊老師的指示。</li> <li>● 學生於旅行期間不得踏單車、踏滑板或從事任何水上活動</li> </ul> <p>3. 11月27日(四)至28日(五)為本校第35屆陸運會，詳見附件3。</p>

## 靈德及公民教育組

1. 本學年福音周將於11月3日(一)至7日(五)舉行，詳情臚列如下：

主題：活出愛

	3/11 (一)	4/11(二)	5/11(三)	6/11(四)	7/11(五)
早會	開幕禮 主題曲	英文詩歌及英語宣佈	早會短講及中文詩歌	中文詩歌及頒獎	
午膳	中文詩歌廣播	英文詩歌廣播 (12:30-1:00) Fiesta (1:00-1:30)	午間詩歌分享 (排球場)	詩歌點唱 (12:40-1:00) ) 攤位遊戲 (1:00-1:30)	詩歌點唱 (12:40-1:00) ) 攤位遊戲 (1:00-1:30)
全方位 放學	3A, 3B晨讀 中一級班 際聖經故事演譯比賽(第九節)(禮堂)	1A, 1C, 2D晨讀 中二級班際聖經故事演譯比賽(第九節)(禮堂)  福音電影欣賞 (G2)	2B, 2C晨讀 中三級班際聖經故事演譯比賽(第九節)(禮堂)  詩歌歌唱比賽 (禮堂)	3C, 3D晨讀  福音茶座 (G2)	1B, 1D, 2A晨讀 ACM全校佈道會(第五、六節)  福音茶座 (禮堂)

主題經文：「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」(約壹三：18)

其他活動：

- 海報設計比賽(中二級與視藝科合作)
- 中文詩歌廣播(24/9(三)、22/10(三))
- 福音大使培訓計劃(22/10(三)、29/10(三)，4:00-5:30，G2)
- 英文詩歌廣播(17/10(五))Redeemer Team會參與其中
- 午間祈禱會(27/10(一)，29/10(三)，31/10(五)，1:00-1:30，音樂室)

- 初中全方位晨讀課：《愛生命 愛香港》見證集分享
- 期望透過以上福音活動，讓同學加深對福音的認識，反思信仰與人生，並得著救恩。請家長鼓勵貴子弟踴躍參與。
2. 17/11-26/11 聖經人物班際壁報比賽

## 10、11 月份家長備忘

1. 中一級家長留意：10月19日(日)發布中一學生首五周中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之學習表現通函。
2. 中六級家長請留意 貴子弟報考公開試科目、個人資料及費用之核實及繳交事宜，並請關注 貴子弟大學聯招申請事宜。
3. 1/10(三)、2/10(四)為學校假期。
4. 19/10(日)為家長教師會會員大會。
5. 30/10(四)及 31/10(五) 禮堂書展
6. 31/10(五)有教師工作會議，放學時間為 3:10p. m. (3D 班放學時間約為 3:45p.m.)。
7. 13/11(四)為修業旅行，學生必須出席。
8. 14/11(五)為教育事工促進日，學生不用上學。

### 十月金句：

「我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」

《太 6：9-13》

# 維多利校服公司

## Victoria Uniform

附件 1

敬啟者：

為方便路德會呂明才中學同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請 貴子弟帶備訂金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請 各家長盡量於校內選購，減少於店鋪購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：10 月 9 日(星期四) 上午 10:00

領取校服日期：11 月 6 日(星期四) 上午 10:00

如有任何查詢請致電聯絡第三分店職員：

地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號地下 電話：2437 9997

(營業時間：星期一至星期日 上午十時四十五分至下午七時) 勞工假期休息

### 冬季價目表

男女生 覆合布夾抓毛內裡褸 連章

尺碼	8	10	12	14
價目	\$239	\$244	\$250	\$255

男女生 白色長袖恤衫 (男生送章)

尺碼	12	12.5	13	13.5	14	14.5
價目	\$55	\$57	\$59	\$61	\$63	\$66

男生 藍色長西褲 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37	38
價目	\$102	\$104	\$106	\$109	\$112	\$116

女生 藍色格仔校裙 (長度)

尺碼	33	34	35	36	37	38
價目	\$139	\$142	\$145	\$149	\$153	\$158

男女生 運動外套夾內裡 (連章)

尺碼	32	34	36	38	40
價目	\$120	\$123	\$126	\$129	\$132

男女生 運動長褲

尺碼	32	34	36	38	40
價目	\$108	\$111	\$114	\$117	\$120

男女生 寶藍色 V 領長袖 / 背心毛衣(連章) 3/7 混紡毛

尺碼	32	34	36	38	40
長袖價目	\$132	\$135	\$139	\$144	\$149
背心價目	\$113	\$116	\$120	\$124	\$128

男校呔---- \$ 24

男生恤章 \$ 5

\*裁碼另計。貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。

----- 回 條 -----

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

項目	校褸	恤衫	長西褲	校裙	運動套裝	校呔	長袖毛衣	背心毛衣
件數								

家長簽署：\_\_\_\_\_ 家長對校服尺碼要求：合身 ( ) 大一碼 ( )

**路德會呂明才中學**  
**男生冬季校服規定細則**

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲 --- 寶藍色絨雙褶長西褲，黑色皮帶，皮帶闊度為二至四厘米(CM)，褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(CM)。
- (6) 襪 --- 純白色襪。
- (7) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (8) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心，頸巾亦只准純白色或純深藍色。
- (9) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣(純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深啡色 / 深藍色 / 黑色之羽絨或棉衲。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

**女生冬季校服規定細則**

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格仔連身裙配布腰帶裙，腳長度規定到膝蓋。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，平跟而高度不超過三厘米(CM)，鞋款不得標 奇立異。
- (6) 襪 --- 純白色，長或短筒襪，(短襪襪頭長度須適中)，天氣寒冷時可穿著得校方准許之肉色絲襪，其他種類之絲襪一律禁止。(體育課時不得穿著絲襪)
- (7) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿純深藍色羊毛衫或背心，頸巾祇准純深藍色或純白色。
- (8) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣(純藍啡色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (9) 若早上氣溫在十度或以下，上身可穿深啡色 / 深藍色 / 黑色羽絨或棉衲，下身穿藍色長西褲，亦可穿白色 / 肉色絲襪連短白襪。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

## 路德會呂明才中學

## 陸運會通函

敬啟者：本校將於11月27日及28日假城門谷運動場舉行第35屆陸運會，全體學生必須出席。茲將詳情列下：

1. 集合時間：上午 8 時 10 分前抵達
2. 集合地點：城門谷運動場
3. 陸運會進行時間： 11 月 27 日(四) 上午 8 時 10 分至下午 3 時 30 分  
11 月 28 日(五) 上午 8 時 10 分至中午 12 時
4. 午膳安排：學生可自備食物或前往石圍角附近食肆進膳。
5. 學生須遵從老師及工作人員指示，遵守紀律，免生意外。
6. 《學生須知》：
  - i 集合及解散地點：城門谷運動場（學生自行前往）。
  - ii 上午 **8 時 10 分**以後進入會場作遲到論。
  - iii 當日必須穿著校服或運動服（可穿著運動鞋）；經校方批准的班服只可在運動場內穿著。
  - iv 小心保管財物。
  - v 建議攜帶之物品：食物、清水、少量金錢、雨傘或太陽帽。
  - vi 禁止攜帶鐳射機、遊戲機、棋類、撲克牌等入場。
7. 《運動員須知》：
  - i 運動員如身體不適，切勿參賽。
  - ii 必須穿著運動服，並扣上號碼布進行比賽。
  - iii 田賽召集處為該項目比賽場地，徑賽召集處為該項目的起點。
  - iv 各項目第一次召集時，運動員應前往召集處報到，如三次召集後仍未報到，大會有關取消比賽資格。
  - v 田賽運動員，若同時參加徑賽，可在田賽裁判同意下，暫時離開田賽場地；完成徑賽後，返回田賽場地向裁判報到。
  - vi 運動員比賽後須立即返回看台。

★ 陸運會於校外舉行，必須遵守紀律，免生意外 ★

## 《回味》 1983 F.5 禰啟文

台上是我望你，台下是你望我，從來沒有想過三十五年後的我，可以坐在台上，頒獎給現在的學生。在二零一四年七月八日，母校路德會呂明才中學，邀請校友會盼發獎學獎給現在的學生。校友會委派我和陳美儀同學出席頒獎典禮，深感榮幸又開心。雖然我對母校沒有什麼的貢獻，但能夠在畢業典禮中站在台上，頒獎給現在的學生，機會實在難得。我是第一屆的同學禰啟文，亦有校友稱呼我為「大師兄」。

以前學生時代看老師，感覺很有距離，很遠的，遙不可及。但現在看老師，覺得很有親切感，很接近，跟朋友一樣。人長大了，人成熟了，看事物也不一樣了。

台下每一位同學將來也會成長起來的，你們要好好珍惜現在的一切，這間學校、校長、老師、同學，考試、上堂、小息、食飯等，一切一切將來也會值得你們回味的。光陰很快飛逝，轉眼間，你們就會畢業，離開學校，展開人生另一階段了。切記珍惜人生每一個階段及人和事。現階段你們要好好學習，將來的生活，掌握在你們自己手中，付出多少，收獲便有多少，古語有云：「一分耕耘，一分收獲。」沒有人可以不用學習便會識到一樣東西，沒有人可以不用溫書便可以拿到高分數的。所以用心學習，努力溫書，高分數便是應得的。希望大家能為未來奮鬥，努力，加油。大師兄永遠支持你們的！

（筆者為第一屆入學（1978）及第一屆畢業（1983）的校友，現職紀律部隊）



禰啟文學長（右）為得獎學生盼贈獎學金。



昔日風采。



## 信仰文章分享

### [應時的話#3]孤單害怕.10 句聖經的話(節錄)

**1.** 主曾說，『我絕不撇下你，也絕不丟棄你。』 - 希伯來書 13:5  
for He Himself has said, "I shall by no means give you up, neither by any means shall I  
abandon you" -Hebrews 13:5

**2.** 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。  
- 詩篇 23:4  
Even though I walk Through the valley of the shadow of death, I do not fear evil, For You are  
with me; Your rod and Your staff, They comfort me. -Psalms 23:4

**3.** 我豈沒有吩咐你麼？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裏去，耶  
和華你的神必與你同在。 - 約書亞記 1:9  
Have I not commanded you? Be strong and take courage; do not be afraid or dismayed. For  
Jehovah your God is with you wherever you go. -Joshua 1:9

**5.** 祂既愛世間屬自己的人，就愛他們到底。 - 約翰福音 13:1  
having loved His own who were in the world, He loved them to the uttermost. -John13:1

**8.** 愛裏沒有懼怕，完全的愛把懼怕驅除，因為懼怕含有刑罰，懼怕的人在愛裏未得成全。  
- 約翰一書 4:18  
There is no fear in love, but perfect love casts out fear because fear has punishment, and he  
who fears has not been perfected in love. -1 John 4:18

引用來源：<http://www.luke54.org/view/25/2913.html>

Copyright © 2010-2014 水深之處福音網站

十一月金句：

「小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。  
從此就知道我們是屬真理的，並且我們的心在上帝面前可以安穩。」

《約壹 3：18-19》