

特 訊

學 與 教

一. 2015 年全港性系統評估(TSA 2015)

本港教育局於中、小學推行之「全港性系統評估」，本年度(2014-2015)繼續於全港中學三年級推行，所有中三級學生將於2015年4月及6月於校內參加中文、英文、數學三科之系統性評估，詳情見下：

評估項目	日期	星期
說話評估 (中文、英文)	2015年4月22日 (後備日：4月24日)	星期三 (星期五)
紙筆評估 (中文、英文、數學)	2015年6月23-24日 (後備日：6月26日)	星期二、三 (星期五)

請 貴家長關注有關日程，並督導 貴子弟專注學業，積極從事有關評估之學習活動，以期 貴子弟屆時參與「全港性系統評估」能有良好表現，有關評估日程請參閱附件1。

二. 本學年期末考試將於2015年6月10日至6月19日舉行，各級考試時間表及校內考試注意事項隨本期橋樑發布(見附件2及3)，將不再派發，請各級同學留意並小心保存。

三. 期考將至，期盼 貴家長督導 貴子弟專注學業，勤加溫習。有見及此，本校特加強課後學習支援計劃，繼續開辦「試前溫習班」，聘請專人解答科目疑難，俾 貴子弟善用課餘時間，反覆研習各科內容，詳情如下：

日期：5月26日(二)至6月9日(二)期間之上課日
(5月29日暫停)

時間：每天下午四時至五時三十分

地點：本校312室

貴子弟可於上述時間，攜備課本、習作進入有關課室，向負責導師登記，或溫習、或做功課；期間若有疑難，可向專業導師垂詢，由專業導師即場指導。透過切磋琢磨，其學業必有所增益，望 貴家長能鼓勵 貴子弟踴躍參與。

四. 恭賀以下同學參與本年度校際音樂節(第一輪)獲得獎項：

1B	林健樂	男聲獨唱(14歲或以下童聲) - 英文	優良獎狀
1D	楊欣悅	女聲獨唱(14歲或以下) - 中文	良好獎狀
3A	陳耀強	男聲獨唱(16歲或以下) - 中文	良好獎狀
3A	陳健龍	男聲獨唱(16歲或以下) - 中文	良好獎狀
3A	蘇偉志	男聲獨唱(16歲或以下) - 中文	良好獎狀
6B	王詠瑩	女聲獨唱(19歲或以下女低音) - 中文	良好獎狀
2A	石硯琴+梁綺婷	女聲二重唱(14歲或以下)-英文	良好獎狀
2A+2D	劉思慧+鄭卓瑤	女聲二重唱(14歲或以下)-英文	良好獎狀
2A	梁樂軒	高音木笛獨奏(14歲或以下)	優良獎狀
2B	王迪淋	高音木笛獨奏(14歲或以下)	優良獎狀
2B	周佩凝	高音木笛獨奏(14歲或以下)	優良獎狀
2B	簡子殷	高音木笛獨奏(14歲或以下)	良好獎狀
2B	Kiran Shaheen	高音木笛獨奏(14歲或以下)	良好獎狀
2B	杜灝賢	高音木笛獨奏(14歲或以下)	良好獎狀
3D	王嘉雯	高音木笛獨奏(14歲或以下)	良好獎狀
4B	洪凌姿	鋼琴獨奏—中國作曲家(中級組)	良好獎狀

五. 體育之星選舉

體育科舉辦之「體育之星選舉」結果如下：

閃避球之星：5A 劉敏瑜 5E 杜文程
羽毛球之星：2A 梁樂軒 2B 王迪淋
籃球之星：6B 韋子俊 2A 郭子怡

六. 2015/2016 本港高中學校、職業訓練課程報名辦法

「直接資助計劃」高中學校將自行收生，有意入讀直資高中學校的中三學生，可直接向有關學校申請。凡獲取錄入讀直資高中學校的學生，將不會再獲安排官立、資助及按額津貼學校的中四學位。在新高中學制下，職業訓練課程仍是中三結業生在主流教育以外的另一進修途徑。職業訓練局及建造業議會訓練學院將自行招生，有意入讀職業訓練課程的中三學生，應留意有關機構開辦的課程及申請辦法，並因應個人興趣及意願，直接向有關職業訓練機構申請。凡獲取錄入讀職業訓練課程的學生，將不獲安排官立、資助及按額津貼學校的中四學位。如有疑問，可向本校升學就業主任查詢。

其他學習支援

活動組

- 1 本校同學參加全港學界跆拳道比賽，成績如下：
5D 趙天樂奪得男子 78 公斤以上搏擊亞軍
5D 張梓傑奪得男子 60-65 公斤級搏擊季軍
- 2 本校同學參加嶺南鍾榮光博士紀念中學接力邀請賽(女子組)，獲得季軍，隊員包括：3A 何淑菁、1C 李彥霖、1C 高銳及 4A 李慧芸
- 3 本校同學獲路德會啟聾學校接力邀請賽男子組冠軍及女子組冠軍，男子隊隊員包括：3C 陳志偉、3A 潘澤軒、2A 梁宇及 2C 邱葉鑫
女子隊隊員包括：3A 何淑菁、2A 關雨雪、3A 李紫宜及 3A 何永茵
- 4 仁濟醫院王華湘中學聯校室內賽艇邀請賽，本校同學取得以下成績：
3D 葉嘉敏同學奪得女子乙組 500 米亞軍
3D 曹智邦同學奪得男子乙組 1000 米季軍
- 5 荃灣及離島區校際手球錦標賽，本校奪得男子乙組季軍，隊員名單如下：
隊長：2A 陳凱彬
隊員：2B 李振楚 2C 邱葉鑫 2C 何仲勤 2C 李卓奇
 2C 何文俊 2D 鍾宇軒 4B 江紀賢 1C 施天龍
 2A 紀澤安
- 6 2B 杜灝賢同學取得「恒生乒乓球學院章別計劃」金章。

4 月份校務概要

學與教

1. 1/4 (三) 至 11/4 (六) 復活節及清明節假期
2. 22/4 (三) 中三全港性系統評估中、英口試
3. 1/4 (三)、13/4 (一)、14/4 (二)、15/4 (三)、17/4 (五)、20/4 (一)、27/4 (一)、29/4 (三)
本校禮堂借作公開試試場，因考生人數眾多，同學須留意交通情況，提早出門，以免遲到。

成長支援

輔導組

學生成長支援(輔導)組將於四月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

四月	
13/4	中一級成長新動力 4
14/4	友樂先鋒午間伴讀 9
16/4	大哥哥大姐姐午間小組 GP1
16/4	友樂先鋒訓練 AB11
20-24/4	生命教育周
21/4	友樂先鋒訓練 AB12
23/4	大哥哥大姐姐午間小組 GP2
24/4	輔導班主任堂及班中之星選舉
27/4	中一級成長新動力 5
28/4	友樂先鋒訓練 A13
28/4	友樂先鋒午間伴讀 10
30/4	大哥哥大姐姐午間小組 GP3

訓育組

1. 改過向善計劃截止申請日期：

本年度所有被記小過同學之截止申請日期為 4 月 15 日(三)，
被記缺點同學之截止申請日期為 4 月 30 日(四)。

2. 本組關注同學的儀容校服是否符合規定，學生應以純樸簡約的髮型為佳，有關夏季校服之規定請參閱附件 4。

初中成長教育組

1. 4 月 16 日(四) 派發五月份午膳訂購表格，費用為 342 元。

家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月 20 日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。

2. 第三十四週(20/4 -24/4) 舉行生命教育周。

其他學習支援

活動組

1. 4 月 23 日(四) 及 24 日(五) 為中學校際室內賽艇錦標賽。

2. 4 月 27 日(一) 為中學校際射箭錦標賽。

5 月份校務概要

學 與 教	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1/5 (五) 勞動節假期 2. 4/5 (一) 至 8/5 (五) 第二階段初中學習表現獎勵計劃遞交習作 3. 8/5 (五) (7:30p. m.) 中一第二學期學習表現中期報告發布及家長座談會 4. 26/5 (二) 至 9/6 (二) 試前溫習班 5. 14/5 (四) 全校教師舉行會議，放學時間提早至 3:10p. m. 6. 25/5 (一) 佛誕假期 7. 29/5 (五) 本校於晚上 6 時正舉行中六級畢業典禮。為預備晚上典禮之進行，當天提早於下午 12:25 放學。 																								
成 長 支 援	<p>輔導組</p> <p>學生成長支援(輔導)組將於五月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="margin: 10px auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="padding: 5px;">五月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="padding: 5px;">4/5</td><td style="padding: 5px;">中一級成長新動力 6</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">5/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒訓練 B13</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">7/5</td><td style="padding: 5px;">大哥哥大姐姐午間小組 GP4</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">12/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒訓練 A14</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">12/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒午間伴讀 11</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">14/5</td><td style="padding: 5px;">大哥哥大姐姐分享會</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">18/5</td><td style="padding: 5px;">中一級成長新動力 7</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">19/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒訓練 B14</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">22/5</td><td style="padding: 5px;">大哥哥大姐姐頒獎禮</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">26/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒分享會</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">26/5</td><td style="padding: 5px;">友樂先鋒午間伴讀 12</td></tr> </tbody> </table> <p>訓育組</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 18/5(一)至 22/5(五) 進行第二次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。 	五月		4/5	中一級成長新動力 6	5/5	友樂先鋒訓練 B13	7/5	大哥哥大姐姐午間小組 GP4	12/5	友樂先鋒訓練 A14	12/5	友樂先鋒午間伴讀 11	14/5	大哥哥大姐姐分享會	18/5	中一級成長新動力 7	19/5	友樂先鋒訓練 B14	22/5	大哥哥大姐姐頒獎禮	26/5	友樂先鋒分享會	26/5	友樂先鋒午間伴讀 12
五月																									
4/5	中一級成長新動力 6																								
5/5	友樂先鋒訓練 B13																								
7/5	大哥哥大姐姐午間小組 GP4																								
12/5	友樂先鋒訓練 A14																								
12/5	友樂先鋒午間伴讀 11																								
14/5	大哥哥大姐姐分享會																								
18/5	中一級成長新動力 7																								
19/5	友樂先鋒訓練 B14																								
22/5	大哥哥大姐姐頒獎禮																								
26/5	友樂先鋒分享會																								
26/5	友樂先鋒午間伴讀 12																								

	<p>2. 18/5(一)至 22/5(五) 進行最佳領袖生評選，旨在表揚學年內表現優異的領袖生，評選準則乃根據領袖生的考勤、準時、能力、合作性及禮貌熱誠五方面作評選，選出最佳領袖生及優異領袖生。</p> <p><u>初中成長教育組</u></p> <p>1. 5月14日(四)派發六月份午膳訂購表格，費用為247元。 家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。</p> <p>2. 第三十七週(11/5-15/5)午膳小息將舉行班際數學比賽。</p>
<p>其他 學習 支援</p>	<p><u>靈德及公民教育組</u></p> <p>1. 29/5(五)晚上：中六畢業禮崇拜 (12:25 放學)</p>

四月金句：

「耶穌說：『我是世界的光。跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得著生命的光。』」

《約 8：12》

五月金句：

「父憑著自己的權柄所定的時候、日期，不是你們可以知道的。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」

《徒 1：8-9》

4、5 月份家長備忘

1. 1/4 (三) 至 11/4 (六) 復活節及清明節假期
2. 1/5 (五) 勞動節假期
3. 8/5 (五) (7:30p. m.) 中一級家長請抽空出席家長座談會以加強瞭解子弟學習進展，亦歡迎其他級別的家長出席。
4. 26/5 (二) 至 9/6 (二) 試前溫習班
5. 14/5 (四) 全校教師留校舉行會議，放學時間提早至 3:10p. m.
6. 25/5 (一) 佛誕假期
7. 29/5 (五) (6:00p. m.) 中六級畢業禮，放學時間提早至 12:25p. m.
8. 10/6 (三) 至 19/6 (五) 本學年期末考試，各級考試時間表隨本期橋樑發布(見附件二)，將不再派發，請各級同學留意並小心保存。

中四級學生家長：

若 貴子弟欲於 2017 年的香港中學文憑考試申請特別考試安排，請於 5 月 8 日 (五) 前與嚴紹仁老師洽商。鑑於進行評估及準備文件需時，逾期者可能未及於考評局限期前作出申請。

全港性系統評估
對象：全體中三學生

2015年6月23日		2015年6月24日	
8:15-8:30	早會	8:15-8:30	早會
8:30-9:45	中國語文-寫作 (禮堂) (75分鐘)	8:30-9:10	英國語文-寫作 (禮堂) (40分鐘)
9:45-10:15	小 息	9:10-9:40	小 息
10:15-10:45	中國語文-閱讀 (禮堂) (30分鐘)	9:40-10:50	英國語文-閱讀 (35分鐘) 英國語文-聆聽 (約35分鐘) (511-516) (合共約70分鐘)
10:45-11:15	小 息	10:50-11:20	小 息
11:15-11:50	中國語文-視聽資訊 (約15分鐘) 中國語文-聆聽 (約20分鐘) (511-516) (合共約35分鐘)	11:20-12:25	數學 (禮堂) (65分鐘)

路德會呂明才中學
2014-2015年度第二次考試時間表(中一至中三)

日期 卷別 時間	10-06-2015 星期三	11-06-2015 星期四	12-06-2015 星期五	15-06-2015 星期一	16-06-2015 星期二	17-06-2015 星期三	18-06-2015 星期四	19-06-2015 星期五		
	宣 佈 事 項									
8:45	溫習	溫習	溫習	溫習	溫習	後 備 考 試 日				
9:00-10:30 (註明時間者除外)	溫習	溫習	溫習	溫習	溫習				溫習	溫習
10:30-11:00	中文(3) 溫習(9:40-10:30) (禮堂)	溫習	溫習	溫習	溫習				溫習	溫習
	小 息									
11:00-12:00	英文(3)	中文(1)	綜合科學	普通話	英文(1)	後 備 考 試 日				
	英文(1)	普通話	中文(2)	宗教	中文(1)				中文(3)	英文(3)
	中文(1)	經濟+企財	英文(1)	英文(2)	綜合科學				宗教	宗教
12:00-1:30	午 膳									
1:30-2:30 (註明時間者除外)	中文(2)	中文(3) (1:30-2:10)	宗教	數學	英文(2)	後 備 考 試 日				
	英文(2)	中史	數學 (1:30-3:00)	綜合人文	中文(3) (1:30-2:10)				中文(3)	綜合人文
	中文(2)	數學 (1:30-3:00)	英文(3)	中史+歷史 (1:30-3:00)	地理 (1:30-2:00)				普通話	普通話

- (一) 溫習堂地點：中-A-D 311, 312, 313, 314
 (註明地點者除外) 中二A-D 411, 412, 413, 414
 中三A-D 511, 512, 513, 514
- (二) 考試地點：中-A-D 溫習堂地點
 中二A-D 溫習堂地點
 中三A-D 溫習堂地點
- (三) 中文卷別：中(1) 讀本及閣解
 中(2) 作文及語文運用
 中(3) 聆聽
- (四) 英文卷別：英(1) 閱讀及英語運用
 英(2) 寫作
 英(3) 聆聽
- (五) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。
- (六) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學
2014-2015年度第二次考試時間表(中四)

附件2b

日期 及 時間	宣 佈					事 項				
	10-06-2015 星期三	11-06-2015 星期四	12-06-2015 星期五	15-06-2015 星期一	16-06-2015 星期二	17-06-2015 星期三	18-06-2015 星期四	19-06-2015 星期五		
8:15			旅款 90(211室) 中史 80(212室) 物理 90(212室) 生物 90(213室) 企會 90(214室) 視藝 240(217室)	英文(3) 120 (禮堂)	通識(1) 80 (禮堂)	資訊 90(211室) 科技 90(211室) 地理 120(212室) 經濟 90(213室) 化學 90(214室) 歷史 105(316室)	中文(3) 90 (禮堂)	數學(M1) 120 (212室)		
8:30	數學(1) 120	英文(2) 120								
	數學(2) 75 (10:55-12:10)	英文(1) 90 (10:55-12:25)		中文(1) 60 (10:55-11:55)	通識(2) 80 (禮堂) (10:15-11:35)		中文(2) 90 (10:25-11:55)			
1:30	中文(4) 160 (611室-616室) (預備室: 619室)	英文(4) 180 (611室-616室) (預備室: 619室)								

(一) 考試地點： 中四 A-E 6 1 1, 6 1 2, 6 1 3, 6 1 4, 6 1 5

(三) 英文卷別：
英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(二) 中文卷別：
中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 綜合能力
中文(4) 說話

(四) 如沒有修讀當日考試的科目，學生毋須回校。
(五) 只須參加第二節或下午考試的學生，須於開考前20分鐘到校。
(六) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學
2014-2015年度第二次考試時間表(中五)

日期	10-06-2015 星期三	11-06-2015 星期四	12-06-2015 星期五	15-06-2015 星期一	16-06-2015 星期二	17-06-2015 星期三	18-06-2015 星期四	19-06-2015 星期五
卷別及 開考時間	8:15	8:30	1:30	宣 佈 事 項				
	英文(1)90	中文(3)90 (禮堂)	通識(1)120 (禮堂)	中史120(211室) 資訊 120(211室) 物理120(212室) 旅款(1)90(212室) 企會135(213室) 視藝 240(217室)	數學(1)135	英文(3)120 (禮堂)	倫宗(1)90(211室) 科技(1)90(211室) 經濟 120(212室) 化學(1)120(212室) 歷史 90(213室) 地理 120(214室)	後 備 考 試 日
	英文(2)120 (10:25-12:25)	中文(2)90 (10:25-11:55)	通識(2)75 (禮堂) (10:55-12:10)	旅款(2)105 (214室) (10:25-12:10)	數學(2)75 (11:10-12:25)	中文(1)60 (禮堂) (10:55-11:55)	倫宗(2)90(211室) 科技(2)90(211室) (10:25-11:55) 化學(2)60(617室) (11:00-12:00)	
	生物 120 (選1 212室) (選2 212室)	數學(M1)120 (212室)	中文(4)160 (611室-616室) (預備室:619室)		英文(4)180 (611室-616室) (預備室:619室)			

(一) 考試地點： 中五A-E
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別： 中文(1)
 中文(2)
 中文(3)
 中文(4)

(三) 英文卷別：
 英文(1)
 英文(2)
 英文(3)
 英文(4)

 閱讀
 寫作
 聆聽
 說話

 閱讀
 寫作
 綜合能力
 說話

- (四) 如沒有修讀當日考試的科目，學生毋須回校。
- (五) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。
- (六) 只須參加第二節或下午考試的學生，須於開考前20分鐘到校。
- (七) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學

校內考試注意事項

(一) 回校時間

1. 中一至中三：8:40 前到校
2. 中四至中五：8:10 前到校

完成當日的考試後放學，每天的考試卷別及考試時間詳列於各級的考試時間表上。

(二) 集隊

1. 中一至中三 8:40 列隊，由班主任帶領回課室點名及溫習。
2. 每節於禮堂的考試，須於考試前 10 分鐘列隊，由監考老師帶領入試場。
3. 於課室考試，學生不必列隊，於每節開考前 10 分鐘安坐試場。

(三) 考試守則

1. 遵照監考老師一切指示。
2. 不得借用文具。
3. 不得早退。
4. 答題紙、試題紙分開繳交，試題紙不得帶走。
5. 作弊懲處為全卷零分，並予記過。
6. 中四至中六學生無故缺席說話考試，將被記過。

(四) 補考

1. 事假必須事前以家長信列明合理理由，列明申請補考，交班主任簽署後呈學與教主任批核，安排補考。事假後申請補考，不予考慮。
2. 病假必須於回校復課當日呈家長信（連醫生證明）予班主任簽署，呈學與教主任批核，安排補考。復課日須即時申辦，否則校方不予考慮。
3. 缺考四日或以上不予考慮安排補考。
4. 聆聽、說話、默書、實驗考試不設補考。
5. 補考試卷，八折評分。
6. 因代表學校參與校外活動而缺考，補考評分不作折扣。
7. 未提申請或不獲准補考者，有關試卷評予零分。

學與教組

路德會呂明才中學

男生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫---- 白色尖領短袖恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 西褲---- 寶藍色的確涼直腳無褶長西褲，黑色皮帶，其闊度為二至四厘米(cm)，不能使用布帶。褲長與褲腳闊度必須適中。
- (3) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米，鞋頭不能過尖。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (5) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (6) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校徽章)，3/7 混紡毛。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色帆布膠鞋/白色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學

夏季女生校服規定細則

附件 4b

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 衫裙---- 水手領白色夏季恤綑領邊，連掛呔及藍色校徽，袖口配格仔唧邊，藍色格仔連身校裙配上半身紗布內裡，裙腳長度規定到膝蓋。
- (2) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(cm)，鞋頭不能過尖，不能有過份跨張的鈕扣。
- (3) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (4) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校徽章)，3/7 混紡毛。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色帆布膠鞋/白色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

《化學論人生》

在 14 年 12 月初，陳志強校友回校向中四化學組的同學分享他的人生經歷及讀化學的心得，勉勵他們努力面對 DSE，迎難而上。當中精彩的內容，就讓本人為未能出席聽講的同學介紹一下吧！

陳校友在 1989 年就讀呂中，經歷過會考和高考。在校期間，他立志成為中學老師，又愛上了化學，所以，引導他為著目標而拼命，哪怕會考失敗，面臨重讀的低谷，他依然不氣餒，終讓他在 97 年考進香港中文大學化學系。畢業後他成功達成理想，成為一位中學教師，但他並未停下前進的腳步，在職期間修畢教育碩士，及後轉任教育局課程發展處科學教育組課程發展主任，現在更全職進修教育博士，專修課程與教學。值得一提的是，陳校友的兩回進修，研究的範疇皆是如何促進中學生學習化學，確是將愛好融合事業的典範。他形容自己的人生為三部曲——與化學「相識」、「熱戀」、「結盟」，真是一步一足印，踏實向前進。

在講座中，陳志強校友深諳同學的需要，剖析了學習化學常遇到的困難，再針對性地道出自身習化學的心得，當中有兩點值得各同學參詳：其一是自己做筆記，將課堂所習及閱讀課本所得，經消化後，用自己文字或圖畫表達出來；二是定時總結反思，讓自己習慣有規律地（如每一星期）總結所學。另外，他歸納了求學應持有的三種態度：一、「勤奮是根本」，學生需守己自律，善用時間；二、「創作是靈魂」，學習生涯中要相信自己，尋找真我；三、「成功是目標」，求學中常有挫折，學生要堅毅不屈，迎難而上。

在分享的尾聲，陳志強校友特別提出學生才是學習的主角，而非取決於學習的環境；學生不願做學問，老師縱是諾貝爾獎得主也無用。面對困難，有些學生會慣性選擇抱怨，例如有學生升讀中四後，覺得化學很難讀，怨自己選錯科，但陳校友指出，「世上是有兩件事，有付出就有收成的，其一是讀書，另一是長跑（他也是長跑運動愛好者）。難與不難，不在於科目本身，而在於有沒有全心全意的付出」。各位同學，收到訊息了嗎？

感謝陳校友真誠而深入的分享，為同學撥開迷霧，點亮前行的路。縱是非修讀化學的同學，也能在其中尋得啟發。在此代表同學向陳志強校友再表謝意。

陳偉彬老師撰文

（陳志強校友畢業於 1997 年，曾任兩所中學的化學科教師及教育局課程發展主任，現為香港中文大學教育學院課程與教學學系博士研究生，兼任教學助理。）

《除去罪孽》

「我們知道神不聽罪人，唯有敬奉神、遵行他旨意的，神才聽他。從創世以來，未曾聽見有人把生來是瞎子的眼睛開了。這人若不是從神來的，甚麼也不能做。」

《約翰福音 9 : 31-33》

布朗拿了十多年的畫筆仍默默無聞，眼看幾位同窗已有名氣，灰心之餘，乾脆靠關係走後門，到一間私立藝術學院教書。然而，布朗又對此感到心虛、自卑，常以為別人瞧不起自己。

一天學院聚餐，一名新進的教師卡爾向布朗敬酒，說：「我希望能多向你學習。」布朗瞬間惱怒，認為他是反諷。但後來兩人相處久了，布朗逐漸看出他的真心。

「別人都疏遠我，你想跟我學甚麼？」布朗忍不住問他。

「只有常年堅持不停的畫，才能磨出你手指上的繭，我要學習你的努力不懈。」

回家後，他的話在布朗心中盤旋。不久，布朗就辭職了，並重拾畫筆，找回初心，再次享受繪畫的喜樂。他循公平的管道去另一間學院應試。「我希望把這段重返創作的心路歷程用來鼓勵學生，不要放棄正路。」布朗向卡爾分享。

謙卑的除去罪惡，重拾起初對神的愛，遵守神所喜愛的事，並回頭堅固我們的弟兄姊妹。

（轉載自《豐盛人生(2015年3月號)》）