

特 訊

學 與 教

課後功課輔導

10月上旬開始，逢星期一、二、四、五放學後4時至5時30分在312室開設「課後功課輔導班」，歡迎所有同學參與，班內有導師指導同學完成課業及學習內容，請家長鼓勵同學積極參與。

初中全方位學習課

初中級每周設一次第一節的晨讀及兩次第九節的全方位學習課，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

中六級補課時段

中六級每一學科在星期一、二、四及五均設有補課時段，從而提升學生應考文憑試的技巧。

資 源 策 劃 與 管 理

圖書館

本校圖書館借書規則

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還圖書館以便盤點。
5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。
6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。
7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。

	<p>8. 借書數量：最多可借四本書為限。</p> <p>9. 預借數量：暫不設預借服務。</p> <p>10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期期刊及即日報紙。</p> <p>11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。</p> <p>另外，本校將在10月22日(四)及23日(五)禮堂舉行書展，同學可自由選購合適的書籍，期望同學能培養持續閱讀的習慣。</p> <p>本校參與「升中觀校日」</p> <p>本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之「升中觀校日」，於2015年12月5日(六)，上午接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。</p>
<p>家長教師會</p>	<p>本校家長教師會將於10月25日(日)下午2:00假本校二樓禮堂舉行會員大會，是次大會，除例行報告外，並以一人一票現場投票方式，選出六位家長，擔任第九屆理事會理事，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務。</p>

10 月校務概要

學 與 教	<p>1. 1/10(四) 學校假期(國慶日)</p> <p>2. 21/10(三) 學校假期(重陽節)</p> <p>3. 22/10(四)及 23/10(五) 禮堂書展</p> <p>4. 25/10(日) 家長教師會會員大會，會後將發布中一同學上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函，歡迎家長向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況。</p> <p>5. 27/10(二)及 28/10(三) 陸運會</p> <p>6. 29/10(四) 陸運會補假</p>														
資 源 策 劃 與 管 理	<p>校舍管理及傳訊</p> <p>維多利校服公司將於 10 月 15 日(四)派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見附件 1 及 2。</p> <p>台端可向維多利校服公司訂製或自行縫製校服，惟訂製與否，全由 台端自行決定，本校絕無勉強之意。</p> <p>另本校紅樹林小賣部代售下列物品，價目如下： 恤衫校章 \$3 冬季領呔 \$16 毛衣校章 \$3 學生手冊 \$8.5 學生日記 \$8.5</p>														
成 長 支 援	<p>輔導組</p> <p>學生成長支援(輔導)組將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">十月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">2/10</td> <td style="padding: 2px;">中六 AB 性教育課</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">5/10</td> <td style="padding: 2px;">3B 心智教育 1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">6/10</td> <td style="padding: 2px;">中二級成長新動力 3</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">6/10</td> <td style="padding: 2px;">3D 心智教育 1</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">6/10</td> <td style="padding: 2px;">中六 C 性教育課</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">6/10</td> <td style="padding: 2px;">友樂先鋒訓練 AB(1)</td> </tr> </tbody> </table>	十月		2/10	中六 AB 性教育課	5/10	3B 心智教育 1	6/10	中二級成長新動力 3	6/10	3D 心智教育 1	6/10	中六 C 性教育課	6/10	友樂先鋒訓練 AB(1)
十月															
2/10	中六 AB 性教育課														
5/10	3B 心智教育 1														
6/10	中二級成長新動力 3														
6/10	3D 心智教育 1														
6/10	中六 C 性教育課														
6/10	友樂先鋒訓練 AB(1)														

7/10	中五 C 性教育課
7/10	中六生命教育課
8/10	中五 DE 性教育課
8/10	大哥哥大姐姐 GP2(1)
9/10	3AC 心智教育 1
13/10	友樂先鋒訓練 AB(2)
14/10	中五 AB 性教育課
15/10	大哥哥大姐姐 GP3(1)
16/10	中六 DE 性教育課
16/10	大哥哥大姐姐就職禮
19/10	中二 B 性教育課
19/10	中四 CD 性教育課
20/10	友樂先鋒訓練 A(3)
20/10	中二級成長新動力 4
22/10	中二 D 性教育課
2/10	大哥哥大姐姐 GP4(1)
24/10	友樂團隊訓練日
26/10	中一 CD 性教育課
30/10	中二 AC 性教育課

訓育組

1. 10月5日(一)
至10月23日(五)

中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「反省求進」，評分日期為10月26日(一)。

2. 10月9日(五)

領袖生就職禮，同時舉行大哥哥大姐姐及學生會就職禮。本年度領袖生共64人，選自中三至中五級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。

	<p>3. 10月27日(二)至10月28日(三)</p> <p>陸運會注意事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 同學必須穿著整齊夏季校服或體育服進入及離開運動場（可以穿著運動鞋）。 ● 已獲訓育組批准穿著班衫的同學，請緊記進場後才可換上班衫，離開運動場時，亦須穿著整齊校服或運動服。 ● 各班的班衫必須與訓育組審批的款式相同。其他細則請細閱附件3。 <p>初中成長教育組</p> <p>1. 10月15日(四)派發十一月份午膳訂購表格，費用為380元。 家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。</p> <p>第七週(12/10 - 16/10)午膳小息將舉行班際飛行棋比賽</p>
<p>其他學習支援</p>	<p>靈德及公民教育組</p> <p>1. 8-18/10 國際文化校園 - Redeemer Team (共7人) 領隊：Tony Batezel 隊員： - Sandie Kay Axelsen (visited LLC last year) - Todd Gibson (who coordinated your Colorado visit) - Adam LeFevre (Emily's spouse) - Emily LeFevre (Adam's spouse) - Stephen Scholten - Thomas Tibbals</p> <p>2. 16/10 周會：美國交流團分享會(國際文化校園)</p> <p>3. 30/10 周會：小火子分享會</p>

活動組

1. 課外活動小組有關事項

(1) 課外活動將於10月2日(五)正式開始，請同學留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板、各層樓梯間及走廊之各小組佈告板上之集會或其他事項宣佈。

(2) 請同學小心查閱「課外活動小組集合地點時間表」，並按時出席。

(3) 除中六同學可以不用參加課外活動外，所有同學均需參加至少一項活動。如參加三項或以上須得活動主任批准。

(4) 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。

(5) 如有同學仍未有安排入組，請到115室找鄒偉業主任，予以協助。如不參加任何活動，將會被記缺點兩次。

(6) 出席率如不符合小組老師之要求，於學期末將會被記缺點一至兩次。

(7) 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。

(8) 課外活動正式開始後，各組負責老師會派發家長信。

(9) 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

*中一及中二同學請留意，每位同學必須參加最少一項以下制服或體育組別：

制服隊伍：海童軍、女童軍、紅十字會、交通安全隊、基督少年軍、荃灣第29旅童軍

體育組別：越野跑隊、足球隊、手球組、乒乓球組、排球隊、男子羽毛球組、女子羽毛球組、男子籃球隊、游泳隊、跆拳道組、賽艇隊、射箭隊

除上述隊伍組別不可再申請退出外，其餘活動小組如欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。

其他 學習 支援	2. 10月9日（五）：學生會就職典禮 3. 10月20日（二）及22日（四）：荃灣及離島區校際游泳比賽 4. 10月27（二）至28日（三）為本校第36屆陸運會，詳見附件3。
-------------------------	--

11 月份校務概要

學 與 教	1. 2/11(一) 教師工作會議(全校 3:10p. m. 放學， 3B 班放學時間約為 3:45p. m.) 2. 13/11(五) 全體教師參加本會教育事工促進會， 學生不用上學。 3. 20/11(五) 修業旅行																
資源 策劃 與 管理	<u>校舍管理及傳訊</u> 維多利校服公司將於 11 月 11 日(三)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。(見附件 1)																
成 長 支 援	<u>輔導組</u> 學生成長支援(輔導)組將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注： <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">十一月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">2/11</td> <td>3B 心智教育 2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3/11</td> <td>3D 心智教育 2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3/11</td> <td>友樂先鋒訓練 A(4)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3/11</td> <td>友樂午間伴讀 1</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5/11</td> <td>大哥哥大姐姐保護蛋蛋</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6/11</td> <td>3AC 心智教育 2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6/11</td> <td>中四 AB 性教育課</td> </tr> </tbody> </table>	十一月		2/11	3B 心智教育 2	3/11	3D 心智教育 2	3/11	友樂先鋒訓練 A(4)	3/11	友樂午間伴讀 1	5/11	大哥哥大姐姐保護蛋蛋	6/11	3AC 心智教育 2	6/11	中四 AB 性教育課
十一月																	
2/11	3B 心智教育 2																
3/11	3D 心智教育 2																
3/11	友樂先鋒訓練 A(4)																
3/11	友樂午間伴讀 1																
5/11	大哥哥大姐姐保護蛋蛋																
6/11	3AC 心智教育 2																
6/11	中四 AB 性教育課																

7/11	大哥哥大姐姐日營
9/11	大哥哥大姐姐學長訓練 2
9/11	中五 CD 生命教育課
10/11	友樂先鋒訓練 B(3)
10/11	中五 AB 生命教育課
12/11	中五 E 生命教育課
12/11	大哥哥大姐姐 GP1(2)
16/11	中一 AB 性教育課
16/11	中三 B 性教育課
17/11	中二級成長新動力 5
17/11	中三 D 性教育課
17/11	友樂先鋒訓練 A(5)
17/11	友樂午間伴讀 2
18/11	中三 AC 性教育課
19/11	大哥哥大姐姐 GP2(2)
24/11	友樂先鋒訓練 B(4)
24/11	中二級成長新動力 6
26/11	中四 CD 生命教育課
26/11	大哥哥大姐姐 GP3(2)
27/11	中四 ABE 生命教育課
27/11	輔導班主任堂(班中之星選舉)
27/11	中四 E 性教育課

訓育組

1. 11月23日(一) 至 11月27日(五) 進行第一次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。

改過向善計劃

本校現行「改過向善計劃」，專為犯過學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，請鼓勵其參加有關計劃，如成功完成有關計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。

冬季校服規定細則

有關冬季校服規定細則詳見附件 3。

初中成長教育組

1. 11 月 19 日(四) 派發十二月份午膳訂購表格，費用為 320 元。
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月 20 日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
2. 第十一至十三週午膳小息將舉行班際象棋比賽，日期如下：
中一級 ----- 11 月 23 日至 11 月 27 日
中二級 ----- 11 月 16 日至 11 月 19 日
中三級 ----- 11 月 9 日至 11 月 12 日

其他學習支援

靈德及公民教育組

本學年福音周將於 11 月 2 日至 6 日舉行，詳情臚列如下：

主題：有祢愛我

主題經文：上帝差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，上帝愛我們的心在此就顯明了。(約壹四：9)

	2/11(一)	3/11(二)	4/11(三)	5/11(四)	6/11(五)
早會	開幕禮 主題曲	英文詩歌及 英語宣佈	早會短講及 中文詩歌	中文詩歌及 頒獎	
午膳	中文詩歌廣 播	英文詩歌廣 播 (12:30-1:00)	午間詩歌分 享 (排球場)	詩歌點唱 (12:40-1:00) 攤位遊戲 (1:00-1:30)	詩歌點唱 (12:40-1:00) 攤位遊戲 (1:00-1:30)
全方位	2A, 3A 晨讀	1A 晨讀 中二級班際 聖經故事演 繹比賽(第九 節)(禮堂)	2C,2D,3C 晨 讀 中三級班際 聖經故事演 繹比賽(第九 節)(禮堂)	1B,1D,3D 晨 讀	1C,2B,3B 晨讀 全校佈道會 (第五、六節) 中一級班際聖 經朗讀比賽 (第九節)(禮堂)
放學		詩歌歌唱比 賽 (禮堂)	見證分享 (禮堂)	福音茶座 (G2)	福音茶座 (禮堂)

其他活動：

1. 海報設計比賽(中二級與視藝科合作)
2. 中文詩歌廣播(23/9(三))
3. 福音大使培訓計劃(23/9(三)，30/9(三)，4:00-5:30，G2)
4. 英文詩歌廣播(14/10(三)) (配合國際文化校園活動)
5. 午間祈禱會(26/10(一)，30/10(五)，G2 室)

為能更多關顧中一新生及讓同學能更認識基督教信仰，所有中一同學必須出席以下活動：

4/11(三)見證分享會(福音周團契 4:00-5:00pm，禮堂)
歡迎家長及師生們出席以上見證分享會!

期望透過以上福音活動，讓同學加深對福音的認識，反思信仰與人生，並得著救恩。請家長鼓勵 貴子弟踴躍參與。

另外，16/11(一)至 27/11(五)將舉行聖經人物班際壁報比賽。

活動組

1. 11月10日：荃灣及離島區校際越野比賽
2. 11月20日為學校修業旅行，所有同學必須出席及遵守以下規則：

修業旅行規則

1. 旅行乃修業活動，學生不得無故缺席。學生如有特殊原因不能參加，須經班主任向校方申請，若申請獲批准，學生須於旅行當日依正常上課時間回校溫習。
2. 學生於旅行期間不得擅離旅行地點。
3. 學生不得邀約非本校人士於旅行地點會面。
4. 學生於旅行期間須遵守校規、檢點行止。
5. 學生於旅行期間須嚴格遵從帶隊老師的指示。

學生於旅行期間不得踏單車、踏滑板或從事任何水上活動。
修業旅行詳細安排將於 10 月另函通知。

10、11 月份家長備忘

1. 中一級家長留意：10 月 25 日發布中一學生上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函。
2. 中六級家長請留意 貴子弟報考公開試科目、個人資料及費用之核實及繳交事宜，並請關注 貴子弟大學聯招申請事宜。
3. 1/10(四)、21/10(三)為學校假期。
4. 22/10(四)及 23/10(五)禮堂書展
5. 25/10(日)為家長教師會會員大會。
6. 27/10(二)及 28/10(三) 陸運會
7. 29/10(四)陸運會補假
8. 2/11(一)舉行教師工作會議，放學時間為 3:10p. m.
(3B 班放學時間約 為 3:45p. m.)。
9. 13/11(五)為教育事工促進會，學生不用上學。
10. 20/11(五)為修業旅行，學生必須出席。

十月金句：

「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」

《詩 23 : 1-3》

十一月金句：

「上帝差他獨生子到世間來，使我們藉著他得生，上帝愛我們的心在此就顯明了。不是我們愛上帝，乃是上帝愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」

《約一 4 : 9-10》

維多利校服公司

Victoria Uniform

附件 1

15/9/2015

敬啟者：

為方便「路德會呂明才中學」同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請貴子弟帶備訂金港幣\$100及填妥訂購回條，帶回校交予本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請各家長盡量於校內選購，減少於店鋪購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：10月15日(星期四)上午10:00

領取校服日期：11月11日(星期三)上午10:00

如有任何查詢請致電聯絡第三分店職員：

地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號地下 電話：2437 9997

(營業時間：星期一至星期日 上午十時四十五分至下午七時) 勞工假期休息

冬季價目表

男女生	冬季白色長袖恤衫			男生連章		領圍			
尺碼	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16
價目	\$55	\$57	\$59	\$61	\$63	\$66	\$71	\$76	\$81

男生	冬季寶藍色長西褲 (長度)				腰圍 23 至 30 吋同價				
尺碼	32	33	34	35	36	37	38	39	40
價目	\$99	\$102	\$104	\$106	\$109	\$112	\$116	\$120	\$125

女生	冬季藍色格仔校裙 (長度)								
尺碼	32	33	34	35	36	37	38	39	40
價目	\$136	\$139	\$142	\$145	\$149	\$153	\$158	\$163	\$168

男女生	運動外套夾內裡 (連章)					
尺碼	34	36	38	40	42	44
價目	\$123	\$126	\$129	\$132	\$138	\$150

男女生	運動長褲					
尺碼	34	36	38	40	42	44
價目	\$111	\$114	\$117	\$120	\$126	\$135

男女生	覆合布夾抓毛內裡褸 連章				
尺碼	8	10	12	14	16
價目	\$239	\$244	\$249	\$255	\$270

男女生	寶藍色 V 領長袖 / 背心毛衣(連章) 3/7 混紡毛				
尺碼	34	36	38	40	42
長袖價目	\$135	\$139	\$144	\$149	\$154
背心價目	\$116	\$120	\$124	\$128	\$132

男生校夾---- \$ 24 男生恤章 \$ 5

*裁碼另計。貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。

----- 回 條 -----

學生姓名：_____ 班別：_____ 聯絡電話：_____

項目	校褸	恤衫	長西褲	校裙	運動套裝	校夾	長袖毛衣	背心毛衣
件數								

家長簽署：_____ 家長對校服尺碼要求：合身 () 大一碼 ()

路德會呂明才中學

男生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 領呔 ---- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲 ---- 寶藍色絨雙褶長西褲，黑色皮帶，皮帶闊度為二至四厘米(CM)，褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 校褸 ---- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 ---- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(CM)。
- (6) 襪 ---- 純白色襪。
- (7) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (8) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心，頸巾亦只准純白色或純深藍色。
- (9) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣(純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深啡色 / 深藍色 / 黑色之羽絨或棉衲。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學

女生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格仔連身裙配布腰帶裙，腳長度規定到膝蓋。
- (4) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (5) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，平跟而高度不超過三厘米(CM)，鞋款不得標奇立異。
- (6) 襪 --- 純白色，長或短筒襪，(短襪襪頭長度須適中)，天氣寒冷時可穿著得校方准許之肉色絲襪，其他種類之絲襪一律禁止。(體育課時不得穿著絲襪)
- (7) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿純深藍色羊毛衫或背心，頸巾祇准純深藍色或純白色。
- (8) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣(純藍啡色棉背心而穿著在校褸內則可以)。
- (9) 若早上氣溫在十度或以下，上身可穿深啡色 / 深藍色 / 黑色羽絨或棉衲，下身穿藍色長西褲，亦可穿白色 / 肉色絲襪連短白襪。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色計織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學

陸運會通函

敬啟者：本校將於10月27日及28日假城門谷運動場舉行第36屆陸運會，全體學生均須出席。

茲將詳情列下：

1. 集合時間：上午 8 時 10 分前抵達
 2. 集合地點：城門谷運動場
 3. 陸運會進行時間： 10 月 27 日(星期二) 上午 8 時 10 分至下午 3 時 30 分
10 月 28 日(星期三) 上午 8 時 10 分至中午 12 時
 4. 午膳安排：學生可自備食物或前往石圍角附近食肆進膳。
 5. 學生須遵從老師及工作人員指示，遵守紀律，免生意外。
 6. 10 月 29 日(四)為陸運會補假，學生放假一天。
 7. 《學生須知》：
 - i 集合及解散地點：城門谷運動場（學生自行前往）。
 - ii 上午 **8 時 10 分**以後進入會場作遲到論。
 - iii 當日必須穿著校服或運動服（可穿著運動鞋）；經校方批准的班服只可在運動場內穿著。
 - iv 小心保管財物。
 - v 建議攜帶之物品：食物、清水、少量金錢、雨傘或太陽帽。
 - vi 禁止攜帶鐳射機、遊戲機、棋類、撲克牌等入場。
 8. 《運動員須知》：
 - i 運動員如身體不適，切勿參賽。
 - ii 必須穿著運動服，並扣上號碼布進行比賽。
 - iii 田賽召集處為該項目比賽場地，徑賽召集處為該項目起點。
 - iv 各項目第一次召集時，運動員應前往召集處報到，如三次召集後仍未報到，大會有權取消比賽資格。
 - v 田賽運動員，若同時參加徑賽，可在田賽裁判同意下，暫時離開田賽場地；完成徑賽後，返回田賽場地向裁判報到。
 - vi 運動員比賽後須立即返回看台。
- ★ 陸運會於校外舉行，必須遵守紀律，免生意外 ★

《畢業前後現代生活》

2012 6B 朱柏賢

不經不覺，已經畢業了三年。但好像沒有離開呂明才中學，因為我時常會回校協助一些活動。在一次機緣下陳偉彬老師邀請我作校友文章分享，所以就在這，分享少少經驗。希望透過今次分享可為師弟妹們帶來一些新的想法和反思。篇幅有些長，希望大家可花一個小息或者玩一場英雄聯盟的時間去看看。

現時我正在明愛專上學院修讀社會科學(榮譽)學士學位課程，主修社區研究。而在修讀學士學位之前也是在明愛專上學院修讀人本服務高級文憑課程。在當中的學習和生活與中學時期實是大不同，當中的體驗也實在是難以忘記，有很多學習的地方。慶幸中學與大專這兩個時期皆讓我能去探索自我，認識自我。

回說中學時期，當時參與了不同的校內和校外活動，擔當著不同的職務，例如領袖生、膳食領袖生、圖書館管理員，參加童軍活動和校外義工服務等等。以童軍生活為例，由一個小小兵的角色，透過不斷的學習，以及吸收上一輩的經驗及教導，漸漸升至副隊長，再到隊長一職，甚至從深資童軍支部成功拿到榮譽童軍獎章。而當中的活動和訓練讓我能夠探索及了解自己的能力和專長，而且也讓自己的自律性提升，學習如何過團體生活，及一些課本以外的生活技巧，例如如何進行一個有效會議，並根據會議結果落實一些活動。人際關係亦有所增進，因為認識了一班童軍朋友，他們會在你有困難時去幫助你。

六年的中學生涯很快便完結了。由開始準備中學文憑試時，便已對學校各樣事物依依不捨，不過當中的不捨讓我明白到人不能總是單靠一個地方，人是需要走出不同的地方作不同的嘗試。

最後一放榜因成績不達標，所以入讀了毅進文憑，再到明愛專上學院修讀人本服務高級文憑課程。在修讀人本服務高級文憑課程時讓我體會更多更深刻，因為當時嘗試了不同的新挑戰，例如由廉政公署和各大專院校所舉辦的廉政大使，而我在自己院校兼擔任主席一位，當時便可以運用中學所學習的技巧。因為會遇到之前沒有經歷過的事，例如帶領一班人在校內舉辦不同的活動，籌備活動遇到資源和資金的限制，這些均需要運用以往所學的技巧或嘗試利用人際網絡去幫忙解決問題。而這個活動讓我學習到一些價值觀，例如廉潔和誠信等。

根據 E.Erikson 的心理社會發展理論，我們在青年期(即中學時期)，發展任務是自我認同，發展危機是角色混淆，這些任務或者危機皆會影響我們的人格發展，確立自己。在此寄語各位同學，要為自己作好不同的心理準備以及不同的計劃，別總停留在虛擬世界，可以的話不妨參加不同的活動去多了解自己，尋找人生目標。謝謝各位的閱讀。

(筆者於 2012 年畢業，現就讀明愛專上學院，修讀社會科學學士學位)