

特 訊

學 與 教

1. 中一自行分配學位申請 (2016 - 2017)

本校下學年 (2016 - 2017) 將保留少量中一學位自行分配，各位家長之親屬或子弟若有意於 2016 - 2017 學年升讀本校中一級，可於2016年1月4日(一)至1月20日(三)期間到本校報名。報名者須由家長陪同親到本校申請，並攜備：

- (1) 教育局報名表正本；
- (2) 小學五、六年級成績表正本及影印本一份；
- (3) 身份證或出世紙正本及影印本一份；
- (4) 近照一張 (背面寫上姓名、出世紙號碼)。

*不需提交小學推薦信

附註：

1. 放榜：2016年7月由教育局直接通知申請人就讀之小學。
2. 根據教育局規定，小六升中一學生可報考兩所中學，多報會被取消獲得該學位的權利。
3. 收生準則：小學學業成績及學業以外表現(40%)、操行(40%)、居住地區(10%)及與本校聯繫(10%)。

2. 試前溫習班

期考將至，想 貴家長已督促 貴子弟專注學業，勤加溫習。有見及此，本校特加強課後學習支援計劃，開辦「試前溫習班」，聘請專人解答科目疑難，俾 貴子弟善用課餘時間，反覆研習各科內容，詳情如下：

日期：本年 12 月 7 日(一)至 2016 年 1 月 5 日(二)

期間之上課日

時間：每天下午 4:00 至 5:30

(12 月 15 日：3:15 至 4:45)

地點：本校 312 室

貴子弟可於上述時間，攜備課本、習作進入有關課室，向負責導師登記，或溫習、或做功課；期間若有疑難，可向專業導師垂詢，由專業導師即場指導。透過切磋琢磨，其學業必有所進益，望 貴家長能鼓勵 貴子弟踴躍參與。

3. **體育之星選舉**
 體育科舉辦之體育之星選舉結果如下：
 游泳之星 4C 李紫宜 4E 李烙軒
 排球之星 6A 袁浩林 2A 張家恒

資源策劃與管理

1. **本校參與升中觀校日**
 本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之升中觀校日，於 2015 年 12 月 5 日（六），上午 8:30-12:30 接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。

2. **集體拍照**
 2015-16 年度集體照拍攝定於 12 月 16 日（三）進行，各位同學必須穿著整齊冬季校服（必須穿著羊毛外套）。

家長教師會

家長教師會於 2015 年 10 月 25 日（日）舉行的周年會員大會圓滿結束。會上通過上年度會務及財政報告，並順利完成第九屆（2015-2017 年度）家長理事選舉。於 11 月初新屆理事會互選職位如下：

理事姓名	身分	職位
謝倩儀女士	家長	會長
馬威雄副校長	教師	副會長
黃梅花女士	家長	秘書
黃家榮老師	教師	副秘書
區建華女士	家長	司庫
周明珠女士	家長	學術主任
吳映萍老師	教師	副學術主任
丘雅芳女士	家長	文康主任
梁運龍先生	家長	福利主任
黃振權牧師	教師	副福利主任

理事會將於本學年舉辦多項活動，歡迎我校家長、親眷、學生及教師參加。有關活動詳情將陸續公布，請 貴家長垂注。

成長 支 援	<u>訓育組</u> 1. 班際壁報設計比賽「反省求進、課堂常規」結果如下： 中一：1A 中二：2D 中三：3A 中四：4B 中五：5B 在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續努力，反省求進。
其他 學 習 支 援	<u>活動組</u> 1. 本校泳隊參加荃灣及離島區校際游泳錦標賽，取得以下成績： 4C 李紫宜 奪女子乙組 100 米背泳銅牌 4E 李焯軒 奪男子乙組 200 米個人混合泳銅牌 3C 邱子鴻 奪男子乙組 50米蛙泳銅牌及200米蛙泳銀牌 2. 本校同學參加 2015 香港校際賽艇錦標賽，取得以下成績： 4E 曹智邦同學奪得男子 19 歲以下單人雙槳艇 1000 米季軍

12 月校務概要

學 與 教	1. 5/12(六) 本校參與荃灣家長教師會聯會主辦「升中觀校日」，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。 2. 7/12(一)至 5/1/2016(二) 試前溫習班開始，時間：下午 4:00-5:30，地點：312 室。 3. 15/12(二) 下午 3:15 召開教職員會議，放學時間為下午 3:10。 4. 24/12 (四)至 4/1/2016(一) 聖誕及新年假期												
成 長 支 援	<u>輔導組</u> 學生成長支援(輔導)組將於十二月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注： <table border="1" style="margin: 10px auto; width: 80%;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">十二月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1/12</td> <td>中二級成長新動力 7</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1/12</td> <td>友樂先鋒訓練 A(5)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1/12</td> <td>友樂午間伴讀 3</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3/12</td> <td>大哥哥大姐姐 GP4(2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7/12</td> <td>大哥哥大姐姐學長訓練 3</td> </tr> </tbody> </table>	十二月		1/12	中二級成長新動力 7	1/12	友樂先鋒訓練 A(5)	1/12	友樂午間伴讀 3	3/12	大哥哥大姐姐 GP4(2)	7/12	大哥哥大姐姐學長訓練 3
十二月													
1/12	中二級成長新動力 7												
1/12	友樂先鋒訓練 A(5)												
1/12	友樂午間伴讀 3												
3/12	大哥哥大姐姐 GP4(2)												
7/12	大哥哥大姐姐學長訓練 3												

8/12	友樂先鋒訓練 B(6)
10/12	大哥哥大姐姐 GP1(3)
12/12	友樂團隊訓練日
14/12, 17/12	大哥哥大姐姐聖誕聯歡預備
15/12	友樂先鋒訓練 A(6)
15/12	友樂先鋒訓練 B(7)
15/12	友樂午間伴讀 4
18/12	大哥哥大姐姐聖誕聯歡

訓育組

1. 1/12(二) 所有同學必須更換冬季校服
2. 1/12(二)至 29/1(五) 「自我完善計劃」開始，各同學應盡力完成已訂定之目標。若完成此計劃將獲頒禮物一份，獲滿分同學則獲頒獎狀及書券。
3. 18/12 第二次領袖生培訓及燒烤

初中成長教育組

1. 12月10日(四) 派發一月份午膳訂購表格，費用為340元。
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。
2. 初中級生日會將於下列日期舉行：
中一級 ----- 12月21日(一)
中二級 ----- 12月22日(二)
中三級 ----- 12月9日(三)

十二月金句：

「他對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』
所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

《林後 12：9》

一月金句：

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」

《腓 3：13-14》

其他 學習 支 援	活動組
	1. 8/12(二)、10-11/12(四及五)：校際田徑比賽
	2. 17/12(四) 荃新天地聖誕表演，時間為下午4:45至5:30
	3. 23/12(三) 音樂比賽
	靈德及公民教育組
	1. 2/12(三) 校園團契燒烤樂 (放學後，同學需向團契導師報名)
	2. 16/12(三) 校園團契聖誕聯歡(4:00-5:00pm，禮堂)所有中一同學必須出席(請各位家長及中一同學留意)，亦歡迎其他同學參加！
	3. 23/12(三) 聖誕崇拜暨音樂比賽(放學時間約為 1：00pm)

1 月份校務概要

學 與 教	1. 4/1(一) 假後復課
	2. 4/1(一)至 20/1(三) 中一自行收生報名
	3. 6/1(三)至 15/1(五) 中一至中五第一次考試及中六畢業試 第一學期習作檢查
	4. 18/1(一)至 22/1(五) 第一次考試核對試卷
成 長 支 援	輔導組
	學生成長支援(輔導)組將於一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：
	一月
	5/1 友樂先鋒訓練 A(7)
	5/1 友樂午間伴讀 5
	19/1 友樂先鋒訓練 A(8)
	19/1 友樂午間伴讀 6
	21/1 大哥哥大姐姐 GP2(3)
	23/1 友樂同樂日
	25/1 中一級成長新動力 1
26/1 友樂先鋒訓練 A(9)	
26/1 友樂先鋒訓練 B(8)	
28/1 大哥哥大姐姐 GP3(3)	

（編按：在剛舉行的陸運會，校友梁顯斌獲邀為主禮嘉賓，此文為其當日之演講辭。）

各位來賓，校長，各位老師，各位同學：

本人很榮幸今天能擔任自己母校陸運會的主禮嘉賓！首先，我要在此感謝母校各位老師多年來的悉心教導、照顧及鼓勵，並衷心多謝母校邀請我回來為眾師弟妹打氣，藉此我希望分享一下我畢業之後的經歷。

光陰似箭，離開母校已經十五個年頭了，現在的我，已經任職消防這份工作多年，消防員是我讀書時期的夢想工作！當年畢業之後便立即投考，可惜因準備不足而考不上。後來，2003年沙士事件後，政府暫停招聘消防員職位，我的夢想好像已離我遠去。之後我便去學拯溺，做一名救生員。其後香港政府於2006年再次聘請消防員，可惜當時投考消防員的資格比之前提高了不少，以我當年的能力又未能達到投考消防員的資格，但為了達成夢想，我當時就下定決心定立目標：終有一天一定要投考成功！我日間做救生員，夜晚便去進修，這個階段歷時兩年。期後再次報名投考消防員，在投考前，我搜集了很多與消防工作的相關資料，亦請教了很多前輩有關投考消防員的知識，以及不斷鍛煉自己的體能，做好準備去投考。最終，我順利過關，成功進入八鄉消防訓練學校進行6個月的嚴格訓練！我入職消防的路看似比其他人漫長，但其實我覺得由讀書開始到畢業半工讀再到現在，所有的經歷及工作經驗，都令我變得更加成熟，更加了解自己，對日後的工作及待人處事百利而無一害。當然，如果我當初第一次去投考消防員之前準備充足的話，不論結果如何，的確會走少很多冤枉路。

現在，除工作以外，我的興趣便是參與籃球，單車及三項鐵人運動，以上運動我亦有參與大小不同比賽，並取得不俗的成績！當中最令我著迷的是單車運動，因為可以透過訓練提升自己體能，令自己保持健康的體魄。此外，在工餘時間，亦可利用自己這項專長回饋社會。我會藉着單車運動參與義工服務，協助視障人士騎單車，因為他們的視力比正常人差很多甚至完全失明，我會擔任他們的領騎員，帶領他們騎雙人單車，令他們能夠體驗到騎單車的樂趣！在此，我希望所有同學，在自己的人生裡面能夠定立目標及方向，有計劃地一步一步向前邁進，就算途中遇到不如意的事情，但只要緊記「永不放棄」這個信念，終有一天必定會成功的。

在此，本人再次感謝各位來賓、校長、各位老師、各位同學，靜心聆聽本人的小故事！

最後本人祝各位：身體健康，生活愉快！並祝各位同學學業進步，前程似錦！

多謝各位！

（筆者於2000年中五畢業，現職消防員）

缺角的幸福

倘若家裡有人遇上特別不開心的事，大家就會刻意把那隻缺角的盤子放在他的座位前.....

我們家有四個孩子，我排行老三，從小家境雖不富裕，但父親總是盡力讓日常必需品沒有缺乏，雖然房子不大，但母親會運用各種巧思將環境佈置得溫馨舒適，我們兄弟姐妹彼此感情很好，我愛我的家。

意外闖禍

母親擅長料理，能用簡單的食材變化出各樣菜色，她也特別注重用餐的氣氛與禮儀，我從來沒去過外面的餐廳吃飯，但我相信，再昂貴的料理也比不上媽媽的手藝。雖然我們使用的不是甚麼高級器皿，但成套的餐具，可說是我們家中少見的奢侈品。

有一天晚餐，當媽媽要將燉馬鈴薯放在我面前的盤子上，我因為太過開心，拿起盤子的時候，竟不小心和妹妹的盤子碰在一起，只聽見「啱」一聲，我手中的盤子就這樣缺了一小角。

我難過極了，因為我們一家六口的餐具是成套的，就道樣被我撞壞了一個盤子，我甚至不敢抬頭看媽媽的表情。然而媽媽卻只要我下次小心一點，媽媽說：「就算缺了一小角，但還是可以用啊！」

除憂妙方

之後，每當吃飯時間，我們每個人都可能會拿到那隻缺角的盤子，記得每次哥哥妹妹拿到時，總會開玩笑故意嚷嚷道：「哎呀！真是倒楣，又拿到這個盤子！」而當我自己拿到的時候更是不好受，彷彿一再提醒我有多笨拙。

這天，妹妹拿到了缺角的盤子，正要嘟起嘴來開始抱怨，突然爸爸宣布道：「從現在起，只要拿到這隻盤子的人，所有人都要親他一下。」說完，父親便起身走向妹妹，摟著她親著她的雙頰，並示意我們其他人也這麼做。

妹妹笑得開心極了，她不再覺得自己倒楣，反而覺得格外受到大家的疼愛。

此後，每回吃飯時，大家就座後，必定會有一人洋洋得意的宣布：「哈！我拿到了！」倘若家裡有人遇上特別不開心的事，大家就會刻意把那隻缺角的盤子放在他的座位前；通常，經過大家一番熱情的親吻之後，那個不开心的人也會笑逐顏開，煩惱似乎都一掃而光了。

隨著時間過去，那隻缺角的盤子因真正的毀損而不能使用了。我們的家境漸漸寬裕，排在櫥櫃中的餐具也已不只一套，然而我特別懷念那段家人之間互相親吻擁抱的日子。

珍貴提醒

多年後有一天，我們全家到外面的餐廳用餐，當侍者在為我們擺放餐具時，突然間，我們發現放在爸爸前面的盤子缺了一小角！我們應該請侍者為我們換個盤子的，但我們兄弟姐妹們只露出了會心的一笑，紛紛起身擁抱親吻爸爸。

曾經的缺陷，成為幸福的印記。如今的我，不論遇到再糟糕的事情，都可以換個眼光來看待。我衷心感謝父親，教會了我如何超越事物表象，用心賦予其中更珍貴的全新意義。

「但是神.....反而把詛咒轉為祝福，因為祂愛你們。」——《聖經》申命記 23 章 5 節

（文章轉自《蒲公英希望月刊》）

路德會呂明才中學
2015-2016年度第一次考試時間表(中四)

附件1b

卷別 及 時限 開考 時間	日期 06-01-2016 星期三	07-01-2016 星期四	08-01-2016 星期五	11-01-2016 星期一	12-01-2016 星期二	13-01-2016 星期三	14-01-2016 星期四	15-01-2016 星期五
8:10	宣 佈 事 項							
8:30	通識(1) 60 (4A-4E: 611-615室)	企會120(611室) 生物90(612室) 中史80(613室) 旅款90(614室) 資訊60(516室) 物理90(516室)	中文(1) 60	化學90(611室) 地理90(612室) 經濟60(613室) 歷史60(516室) 科技90(516室) 視藝180(218室)	英文(1) 90	數學 120	中文(3) 90 (禮堂)	後 備 考 試 日
	通識(2) 60 (4A-4E: 611-615室) (9:55-10:55)		中文(2) 90 (9:55-11:25)		英文(2) 90 (10:25-11:55)		中文(4) 160 (611-616室) (預備室: 619室) (10:25-1:05)	
1:30	英文(4) 180 (611-616室) (預備室: 619室)		數學(M1) 90 (211室)			英文(3) 120 (禮堂)		

(一) 考試地點： 中四A-E 611, 612, 613, 614, 615
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別：
中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 綜合能力
中文(4) 說話

(三) 英文卷別：
英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。
(五) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學
2015-2016年度第一次考試時間表（中五）

附件1c

卷別 及 時限 開考 時間	日期 06-01-2016 星期三	日期 07-01-2016 星期四	日期 08-01-2016 星期五	日期 11-01-2016 星期一	日期 12-01-2016 星期二	日期 13-01-2016 星期三	日期 14-01-2016 星期四	日期 15-01-2016 星期五
8:10	宣 佈 事 項							
8:30	數學(1) 135	中文(2) 90	通識(1) 80 (禮堂)	資訊 90 (211室) 經濟 90 (211室) 科技(1)60 (212室) 化學(1)90 (212室) 歷史 105(213室) 地理 90 (214室)	英文(2) 120	生物120 (211室) 中史120(211室) 企會120 (212室) 旅款(1)75 (213室) 物理90 (214室) 視藝240(217室)	英文(1) 90 (611-614室)	後 備 考 試 日
	數學(2) 75 (11:10-12:25)	中文(1) 75 (10:25-11:40)	通識(2) 80 (禮堂) (10:15-11:35)	科技(2)60(212室) (10:15-11:15) 化學(2)60(617室) (10:45-11:45)	中文(3) 90 (禮堂) (10:55-12:25)	旅款(2)70 (213室) (10:10-11:20)	英文(3) 120 (禮堂) (10:25-12:25)	
1:30		數學(M1)120 (211室)	中文(4) 160 (611-616室) (預備室: 619室)		英文(4) 180 (611-616室) (預備室: 619室)			

(一) 考試地點： 中五A-C,D+E 211, 212, 213, 214(D+E)
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別：
中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 綜合能力
中文(4) 說話

(三) 英文卷別：
英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。
(五) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學
2015-2016年度考試時間表(中六)

附件1d

卷別 及 時限 開考 時間	日期 06-01-2016 星期三	日期 07-01-2016 星期四	日期 08-01-2016 星期五	日期 11-01-2016 星期一	日期 12-01-2016 星期二	日期 13-01-2016 星期三	日期 14-01-2016 星期四	日期 15-01-2016 星期五
8:10	宣 佈 事 項							
8:30	英文(1) 90 (6A-C: 515室, 516室,315室, 6D+E: 316室)	中文(2) 90 (6A-C: 311-313室, 6D+E: 314室)	中文(1) 75 (6A-C: 211-213室, 6D+E: 214室)	通識(1) 120	經濟(1)60(315室) 科技(1)90(315室) 倫宗(1)105(515室) 歷史(1)105(515室) 化學(1)150(516室) 地理(1)150(516室)	數學(1) 135	旅款(1)75 (211室) 企會(1)75 (211室) 資訊(1)120(212室) 中史(1)120(212室) 物理(1)150(213室) 視藝240 (214室)	生物(1) 150 (選一 211室) (選二 211室)
	英文(2) 120 (6A-C: 515室, 516室,315室, 6D+E: 316室) (10:25-12:25)	中文(3) 90 (10:55-12:25)	數學(M1)150 (211室) (10:10-12:40)	通識(2) 75 (10:55-12:10)	經濟(2)135(315室) (10:25-12:40) 科技(2)120(315室) (10:25-12:25) 倫宗(2)105(515室) (10:40-12:25) 歷史(2)90(515室) (10:40-12:10) 化學(2)60(516室) (11:25-12:25) 地理(2)75(516室) (11:25-12:40)	數學(2) 75 (11:10-12:25)	旅款(2)105 (211室) (10:10-11:55) 企會(2)135(211室) (10:10-12:25) 資訊(2)90 (212室) (10:55-12:25) 中史(2)80(212室) (10:55-12:15) 物理(2)60(213室) (11:25-12:25)	生物(2) 60 (選一 211室) (選二 211室) (11:25-12:25)
1:30		中文(4) 160 (611-616室) (預備室:619室)		英文(4) 180 (611-616室) (預備室:619室)			英文(3) 120	

(一) 考試地點： 中六A-E 禮堂
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別： 中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 聆聽
中文(4) 說話

(三) 英文卷別： 英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 如沒有修讀當日考試的科目，學生毋須回校。
(五) 只須參加第二節或下午考試的學生，須於開考前20分鐘到校。
(六) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

校內考試注意事項

(一) 回校時間

1. 中一至中三：8:40 前到校
2. 中四至中六：8:10 前到校

完成當日的考試後放學，每天的考試卷別及考試時間詳列於各級的考試時間表上。

(二) 集隊

1. 中一至中三 8:40 列隊，由班主任帶領回課室點名及溫習。
2. 每節於禮堂的考試，須於考試前 10 分鐘列隊，由監考老師帶領入試場。
3. 於課室考試，學生不必列隊，於每節開考前 10 分鐘安坐試場。

(三) 考試守則

1. 遵照監考老師一切指示。
2. 不得借用文具。
3. 不得早退。
4. 答題紙、試題紙分開繳交，試題紙不得帶走。
5. 作弊懲處為全卷零分，並予記過。
6. 中四至中六學生無顧缺席說話考試，將被記過。

(四) 補考

1. 事假必須事前以家長信列明合理理由，列明申請補考，交班主任簽署後呈學與教主任批核，安排補考。事假後申請補考，不予考慮。
2. 病假必須於回校復課當日呈家長信(連醫生證明)予班主任簽署，呈學與教主任批核，安排補考。復課日須即時申辦，否則校方不予考慮。
3. 缺考四日或以上不予考慮安排補考。
4. 聆聽、說話、默書、實驗考試不設補考。
5. 補考試卷，八折評分。
6. 因代表學校參與校外活動而缺考，補考評分不作折扣。
7. 未提申請或不獲准補考者，有關試卷評予零分。

2015-16 年度陸運會成績

附件 3

男子甲組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	杜文程 6E 1.50M	鄭承昌 6C 1.35M	牛威豪 5A 1.35M
跳遠	楊連城 6A 4.91M	杜文程 6E 4.87M	黃志毅 6C 4.87M
鉛球	陳雨航 5D 12.04M	陳凱彬 3A 10.19M	袁浩林 6A 9.18M
鐵餅	嚴俊偉 6E 24.42M	阿里 6C 19.09M	郭安 6A 18.27M
110米欄	陳志偉 4D 19"66	黃悅 6B 20"84	江紀賢 5B 22"41
400米欄	黃悅 6B 1'08"45	張祺 5B 1'09"85	劉俊羲 6D 1'12"82
1500米	曹智邦 4E 5'16"16	郭上鋒 5B 5'45"15	李思浩 4E 5'51"23
800米	劉俊羲 6D 2'45"37	林偉強 3C 2'52"39	韋劭榛 5E 2'52"45
400米	陳鑫 4B 1'03"02	汪康 6A 1'04"10	黃泳龍 4D 1'24"24
200米	陳家榮 4C 25"93	鄭承昌 6C 26"31	黃志毅 6C 27"09
100米	陳家榮 4C 12"57	鄭承昌 6C 13"05	許健聰 4B 13"15

男子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	邱葉鑫 3C 1.35M	梁朗軒 3A 1.30M	曾朗軒 2A 1.30M
跳遠	梁宇 3A 4.49M	何仲勤 3C 4.44M	薛誠信 2A 4.43M
鉛球	紀澤安 3A 9.75M	林延鑫 3D 8.90M	歐保力 2D 8.42M
鐵餅	廖榕 3A 17.89M	邱麒麟 3B 17.08M	蔡家軒 4E 14.60M
100米欄	吳頌楊 2B 18"87	梁宇 3A 21"48	張誠豪 3B 22"55
1500米	何仲勤 3C 6'12"51	李卓奇 3C 6'16"12	歐保力 2C 6'18"77
800米	鍾卓燃 3A 2'44"47	麥兆天 2C 2'51"48	李卓奇 3C 2'52"66
400米	鍾卓燃 3A 1'02"69	林煌 2D 1'08"12	陳令桁 3B 1'09"92
200米	邱葉鑫 3C 26"71	梁文俊 4E 28"83	黃騰達 1A 30"14
100米	邱葉鑫 3C 11"64	梁佳偉 2D 12"62	黃文杰 4A 12"81

男子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	楊溢朗 2D 0.95M	夏天 1A 0.9M	陳毅 1B 0.8M
跳遠	陳偉杰 2C 3.99M	岑卓達 1D 3.63M	劉宇軒 2A 3.30M
鉛球	鄭秀寶 2C 8.17M	陳思達 2D 6.67M	方浩楠 2C 6.36M
1500米	陳國華 1D 8'02"54	鄧順安 2B 10'46"82	/
800米	林健樂 2B 3'38"12	/	/
400米	黃榮堅 2A 1'11"92	謝偉傑 2C 1'16"23	全業暢 1D 1'47"80
200米	周自強 1C 30"56	全業暢 1D 34"38	郭浩隆 1C 38"06
100米	陳偉杰 2C 12"99	莫俊聰 2D 13"84	岑卓達 1D 14"16

女子甲組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	吳蔓瑩 5C 1.15M	黎靖汶 6B 1.10M	劉敏瑜 6A 1.00M
跳遠	王婷婷 3B 3.47M	郭麗濤 5D 2.97M	黃廣源 5D 2.84M
鉛球	張珮晴 6D 7.57M	鄭美微 6B 6.62M	李慧芸 5B 6.15M
800米	袁舒淇 4C 3'18"61	鄭美微 6B 3'35"14	陳曉雯 6B 3'41"00
200米	李慧芸 5B 34"07	施藝璇 4B 36"14	劉敏瑜 6A 36"73
100米	李慧芸 5B 15"10	吳曼瑩 5C 15"98	何佳欣 5C 17"16

女子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	何淑菁 4A 1.35M	何永茵 4A 1.25M	關雨雪 4B 1.10M
跳遠	何淑菁 4A 4.60M	高銳 2B 3.56M	何永茵 4A 3.49M
鉛球	李紫宜 4C 6.17M	曾映善 3B 4.89M	BIBI HANIFFA 3B 4.58M
800米	唐依晴 2B 3'44"87	陳倩瑩 4B 3'45"88	陳芷瑩 4C 3'47"57
400米	高銳 2B 1'21"00	關雨雪 4B 1'22"40	陳沁詠 4B 1'27"78
200米	高銳 2B 31"95	何永茵 4A 32"27	關雨雪 4B 34"94
100米	張海滢 3D 14"63	簡子殷 3B 14"73	何伊凡 2B 18"13

女子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	陳心怡 2A 1.12M	徐蔚淇 1A 1.00M	雷蕾 2A 1.00M
跳遠	甄嘉敏 1B 3.56M	陳雅萍 3B 3.30M	李彥霖 2A 3.04M
鉛球	陳雅萍 3B 4.69M	艾沙兒 2D 3.96M	霍海苓 1C 3.91M
800米	鄭樂怡 1B 3'54"26	陳宇馨 1B 3'59"76	
400米	吳芷盈 1A 1'33"69	陳心怡 2A 1'35"05	劉梅婷 1A 1'38"43
200米	陳雅萍 3B 39"06	陳若琳 1B 41"11	
100米	李彥霖 2A 14"05	雷蕾 2A 15"00	鄺慧雯 2D 16"87

社際公開

項目	第一名	第二名	第三名
男子 3000米	曹智邦 4E 12'20	郭上鋒 5B 陳嘉暉 5D 12'35	
男子 三級跳	楊連城 6A 10.61M	吳焰鋒 6C 10.36M	張祺 5B 10.34M
男子 標槍	陳雨航 5D 30.57M	陳俊輝 6A 27.65M	鄭鋒 2A 20.47M
女子 1500米	鄭美微 6B 8'15"64	劉思慧 3A 10'18"08	林靖 6B 10'48"41
女子 鐵餅	劉敏瑜 6A 14.63M	張悅婷 4B 13.45M	石硯琴 3A 11.35M
女子 標槍	張珮晴 6D 13.00M	余鈺懿 6B 10.52M	李紫宜 4C 9.71M

社際接力

項目	第一名	第二名	第三名
男子甲組 4x100米	馬太 52''15	約翰 53''35	路加 54''09
男子甲組 4x400米	馬太 4'18''58	馬可 4'28''66	約翰 4'33''83
男子乙組 4x100米	馬可 54''75	馬太 56''27	約翰 57''44
男子乙組 4x400米	馬太 4'42''41	約翰 4'46''45	馬可 4'50''82
男子丙組 4x100米	路加 59''98	約翰 1'02''97	馬可 1'06''19
男子丙組 4x400米	路加 5'17''34	約翰 5:28''12	馬太 5'41''29
女甲乙混合 4x100米	馬可 1'02''61	馬太 1'05''14	路加 1'08''05
女甲乙混合 4x400米	馬太 5'55''99	馬可 6'22''63	約翰 6'49''06
女子丙組 4x100米	馬太 1'09''68	馬可 1'12''11	路加 1'12''89
女子丙組 4x400米	馬太 6'34''82	馬可 6'46''50	路加 6'52''24

其他項目

項目	第一名	第二名	第三名
家教會盃 400同心 自由接力	閃避 球隊 56''33	呂子隊 59''93	象山堂 1'03''12
師生 4x100接力	必贏隊 56''19	郭奕彤 老師隊 57''20	文俊 老師隊 58''91
男教職員 3000米	朱志輝 13'02	戴永杰 13'40	李鎮揚 15'28
女教職員 3000米	郭奕彤 14'00	馮思敏 15'07	王弘開 18'49
教職員(實力組) 3000米	蕭保安 16'50	彭偉光 16'52	黃信威 17'16

班際 4x100 米接力

項目	第一名	第二名	第三名
中一	1A 1'02''60	1D 1'04''36	1B 1'08''81
中二	2B 1'00''83	2A 1'03''62	2D 1'06''50
中三	3C 1'01''94	3A 1'03''40	3D 1'05''53
中四	4A 56''26	4B 58''35	4C 1'00''60
中五	5B 57''04	5D 57''14	5C 1'00''63
中六	6C 56''84	6B 58''73	6E 1'01''66