

特 訊

校 長 的 話

生命真精彩

馬玉娟校長

去年十月，我出席了一個教育講座，講者是國立台北護理健康大學吳庶深教授，他以「生命真精彩——談生命教育的意義與內涵」為題，分享了他的人生故事，其間他細訴在學習上遇到的種種挫敗。吳教授是香港人，少年時因公開考試成績未如理想，不能升讀大學，他繼而遠赴台灣升學。他熱愛學習，希望完成大學課程後到英國進修，最後他投考了 11 次「托福」試才合資格申請報讀相關課程。吳教授在英國修讀碩士課程時，又因語言障礙，與學院教授溝通了半天，仍未能了解對方心意。他在幾近放棄之際遇到生命中的老師，激發他對生命的反思，終把軟弱轉化為剛強，堅毅勤奮地尋覓自己的夢想，活出美好的生命。

吳教授又以動畫電影《功夫熊貓》啟發我們對生命的領悟。電影講述一隻笨拙的熊貓阿寶，立志成為武林高手的故事，他最後被選中為傳說中的「龍戰士」，然而在習武過程中屢被同門嘲笑，負面想法逐漸蓋過了他的鬥志，更質疑自己的能力，但最後他選擇相信自己，相信自己與別不同，繼續追尋自己的夢想。阿寶終能綻放生命的能量，成為真正的「龍戰士」。盼望各位同學能相信上帝會賜給你們不同的特質和能力，人生的精彩在於對生命的探索，面對挑戰時，仍努力面對、克服困難，相信堅持必帶來希望，努力必成就夢想。

五月份，家教會安排了探訪特殊學校活動，我與家長、社工、老師及同學參與了是次活動。這是我第三次到訪該校，每次探訪都讓我很感恩、很感動。感恩是因為同學們表現積極投入，他們帶領遊戲、參與遊戲、與該校學生互相認識，親切友善；感動是因為該校同學先天雖有不同的限制，但他們無不流露那種由心而發的喜樂，他們有自己的專長，有一位同學表演魔術、功夫，他說他喜歡李小龍；另一位同學則表演唱歌，手執麥克風的她，表現自信，充滿熱誠，原來她是該校的校友。雖已畢業兩年，但這兩年我到訪時她都負責表演，可見她十分珍惜每次相聚

的時刻；還有一位男同學，他很有自信的站起來，與我們分享他現正學習汽車維修，他好像告訴我們他對未來充滿希望。我眼前的少年人，無論是本校同學，或是特殊學校同學，在上帝眼中都一樣，他們都有自己獨特的能力，也可以活得精彩。

希臘哲學家蘇格拉底曾說：「未經檢討反省的生命是沒有生存價值的。」我們應當持續檢視自己的生活，勤力用心地開拓更美的將來。學期行將結束，在此勉勵大家把握今天，計劃明天，活出更豐盛的人生。

耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」
《約翰福音十章 10 節》

學 與 教

一、恭賀以下同學參與本年度校際音樂節第二輪獲得獎項：

| | | |
|--------|-----------------------|------|
| 合唱團 | 聖樂~中學合唱隊(14歲或以下) - 中文 | 良好獎狀 |
| 2A 叶穎卉 | 女聲獨唱(16歲或以下) - 中文 | 良好獎狀 |
| 2A 陳燭烔 | 女聲獨唱(16歲或以下) - 中文 | 優良獎狀 |
| 4C 李紫宜 | 鋼琴獨奏 - 五級 | 優良獎狀 |
| 2A 李彥霖 | 鋼琴獨奏 - 七級 | 優良獎狀 |
| 5B 洪凌姿 | 鋼琴獨奏 - 七級 | 優良獎狀 |

二、恭賀以下同學參與本年度港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》比賽獲得獎項：

| | | |
|----|-----|----|
| 5A | 林捷 | 銀獎 |
| 5A | 張座林 | 銅獎 |
| 5B | 黎嘉樂 | 銅獎 |
| 5B | 張祺 | 銅獎 |
| 5B | 陳佳銘 | 銅獎 |
| 3A | 陳輝 | 銅獎 |
| 3A | 楊勇杰 | 銅獎 |
| 3A | 王昀靖 | 銅獎 |
| 3A | 徐靜蕾 | 銅獎 |
| 3B | 胡源 | 銅獎 |
| 3B | 鄧鍵城 | 銅獎 |

三、恭賀 1A 全班同學參與漢語聖經協會舉辦之第二十二屆聖經朗誦節比賽獲得獎項：

中一至中三 集誦（普通話）冠軍

四、恭賀以下同學參與第十八屆全港中小學普通話演講比賽獲得獎項：

（初中組）

3B 房佳豫 優異星獎狀

3B 沈佳怡 優異星獎狀

1B 陳宇馨 良好獎狀

1B 邱蕾 良好獎狀

（高中組）

4B 鄧興發 良好獎狀

五、2015-2016 第二階段「做好功課」獎勵計劃已順利完成，結果如下：

舉行日期： 25/1/2016 - 13/5/2016

獲獎人數：

| 獲嘉許狀數量 | 2 張或以上 | 4 張或以上 | 5 張或以上 |
|--------|--------|--------|--------|
| 中一級 | 99 | 71 | 60 |
| 中二級 | 97 | 73 | 58 |
| 中三級 | 121 | 100 | 86 |
| 中四級 | 121 | 76 | 52 |
| 中五級 | 106 | 66 | 54 |
| 全校 | 544 | 386 | 310 |

獲嘉許狀數量最高的同學，獲贈書券(\$50)名單如下：

| 班別 | 班號 | 姓名 | 班別 | 班號 | 姓名 |
|----|----|-----|----|----|-----|
| 1A | 20 | 陳雅婧 | 1A | 23 | 關可霖 |
| 1D | 22 | 黃蕊 | 2B | 12 | 藍煥添 |
| 2B | 18 | 陳海盈 | 2B | 22 | 何伊凡 |
| 2B | 27 | 唐依晴 | 2B | 30 | 余炳燕 |
| 3A | 4 | 陳振禧 | 3A | 10 | 夏煒柏 |
| 3A | 22 | 鄭曉琳 | 3A | 35 | 王昀靖 |

| 班別 | 班號 | 姓名 | 班別 | 班號 | 姓名 |
|----|----|---------------|----|----|-----|
| 3A | 36 | 徐靜蕾 | 3A | 37 | 薛秋婷 |
| 3B | 24 | 周佩凝 | 3B | 26 | 簡子殷 |
| 3B | 27 | KIRAN SHAHEEN | 3D | 12 | 魏嘉俊 |
| 4A | 8 | 羅錕杰 | 4B | 8 | 鄧興發 |
| 4B | 19 | 陳寒梅 | 4B | 29 | 施藝璇 |
| 5A | 4 | 張座林 | 5A | 22 | 陳慧珊 |
| 5A | 25 | 陳宇 | 5A | 31 | 王雨馨 |
| 5B | 2 | 郭上鋒 | 5B | 4 | 黎嘉樂 |
| 5B | 13 | 陳心怡 | 5B | 17 | 洪凌姿 |
| 5B | 32 | 余炳婷 | | | |

今年的獎勵計劃順利完成，鼓勵同學繼續積極學習，做好功課，來年再獲獎勵。

六、2015-2016 第二階段學習表現獎勵計劃已順利完成，結果如下：

舉行日期：29/2/2016 – 29/4/2016

參與科目：綜合人文科、宗教科、綜合科學科

達標人數：236 人(每人獲發嘉許狀乙張以示鼓勵)

七、4A 林力漢、黃文杰，4B 陳健龍、陳寒梅及張悅婷，參加由香港教育大學及明愛陳震夏郊野學園主辦「全港中學生實地考察報告比賽 2015-2016」，成功從 48 隊參賽隊伍中進入最後五強。本校隊伍的考察報告成績優異，決賽時口頭匯報更獲評判讚賞，最後以全場最高分數，勇奪冠軍。

八、有關中三全港性系統評估(筆試)：

本屆中三全港性系統評估(筆試)將於本年 6 月 21 日(二)、22 日(三)舉行，全體中三級學生必須依時參加。本校現正加緊於中、英、數科為中三級學生進行培訓，請各位家長督促貴子弟遵從老師指導，努力以赴。亦請留意本年 6 月 24 日(五)為該考試之後備日，若因特殊事故，教育局宣佈 6 月 21 日或 22 日之有關筆試停止舉行，則需於 6 月 24 日後備日舉行筆試，詳情以教育局通布為準。

| | |
|----------------|--|
| 資源策劃與管理 | <p>圖書館將於6月進行盤點，相關事宜如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 由5月19日（四）起，所有借出圖書的歸還期限為6月2日（四）。 ● 學生於5月27日（五）後不得借閱圖書。 ● 圖書館於6月3日（五）起開始閉館，下學年重開。 |
| 成長支援 | <p>訓育組</p> <p>為配合學校本年的主題「反省求進，自強不息」，中一至中五各班由2月29日（一）起至4月29日（五）期間，進行「協進至善計劃」。成功達標班別如下：</p> <p>1C、1D、3A、3B、3C、4A、5B</p> <p>在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續努力。</p> |
| 其他學習經歷 | <p>活動組</p> <p>1. 新界地域中學校際室內賽艇比賽，本校賽艇隊取得以下成績：</p> <p>男子甲組團體季軍 男子丙組團體殿軍 男子組全場總季軍</p> <p>1A 潘逸軒 奪男子丙組1000米冠軍 4E 曹智邦 奪男子甲組2000米亞軍 4C 陳家榮 奪男子甲組1000米季軍 2C 陳偉杰 奪男子丙組500米第六名 4E 陳旭杰 奪男子乙組2000米第八名 5A 俞長權 奪男子甲組2000米第十名</p> <p>4E 曹智邦 4A 林錦豪 4C 陳家榮 5A 俞長權 奪男子甲組4x500米亞軍</p> <p>2. 荃灣及離島區校際手球錦標賽，本校手球隊奪得男子乙組季軍，隊員包括：</p> <p>隊長：3C 邱業鑫</p> <p>隊員：3C 何仲勤 3C 李卓奇 3A 鄭志雄 3A 鍾卓燃 3A 紀澤安 3A 夏煒柏 3A 方柏恒 3A 龐家榮 3A 周卓軒 2C 施天龍 2C 麥兆天 1B 周嘉耀</p> |

3. Samsung 第 59 屆香港體育節- 室內賽艇短途挑戰日，本校賽艇隊取得以下成績：

1A 潘逸軒 奪男子青少年(14歲或以下) 1000米亞軍

4. 青年室內賽艇邀請賽 2016，本校賽艇隊取得以下成績：

男子中學組團體季軍

4E 曹智邦 奪男子 1000 米殿軍

4A 林錦豪 奪男子 500 米殿軍

5D 陳雨航 奪男子 500 米第九名

4E 曹智邦 4A 林錦豪 4C 陳家榮 5A 俞長權
奪男子公開組 4x500 米季軍

5. 2015-2016 聯校跆拳道比賽，本校跆拳道組取得以下成績：

女子單人套拳：1A 關可霖 -季軍

1B 邱綺薰 -季軍

男子單人套拳：2A 何利言 -亞軍

6D 劉俊義 -季軍

2A 鄭鋒 -季軍

女子雙人套拳季軍 1B 邱綺薰 2B 高銳

男子雙人套拳季軍 2A 何利言 2A 鄭鋒

女子搏擊中學組冠軍 2B 高銳

男子搏擊中學組亞軍 2A 鄭鋒

男子搏擊中學組季軍 6D 劉俊義

6. 請各同學於試後活動期間按時回校進行各項活動，沒有安排活動的班級不用回校，詳見附件 1。

7. 八月份將舉辦不同種類其他學習經歷短期課程，有興趣的同學可向鄒偉業老師查詢及報名，請各同學善用餘暇，好好充實自己，發展各項興趣。

靈德及公民教育組

5B 袁致維同學獲荃灣民政專員及荃灣區青年活動委員會提名參加由青年事務委員會舉辦的 2015-2016 年度全港優秀青年嘉許計劃(中學組)，並獲選為「十大優秀青年」。

6 月份校務概要

| | | |
|-------------|---------------------|---|
| 學 與 教 | 1. 23/5(一)至 6/6(一) | 開設試前溫習班，請鼓勵同學積極參與。 |
| | 2. 7/6(二)至 17/6(五) | 第二次考試，請留意已隨第 133 期《橋樑》派發之考試時間表。 |
| | 3. 9/6(四) | 端午節假期。 |
| | 4. 20/6(一)、23/6(四) | 各級核對試卷，至下午 1:00 放學。 |
| | 5. 21/6(二) | 2A、2D 班科學參觀活動。 中四級英文科活動。 |
| | 6. 21/6(二)至 22/6(三) | 中三全港性系統評估筆試(考試時間見第 133 期《橋樑》)，所有中三同學必須出席，不用留校午膳，下午不用回校。 |
| | 7. 22/6(三) | 2B、2C 班科學參觀活動。 中四級英文科活動。 |
| | 8. 23/6(四)至 26/6(日) | 上海南京歷史文化考察團。 |
| | 9. 24/6(五) | 中三級 TSA 後備日/班際活動及高中全方位課節簡介及選科(中三級)。 |
| | 10. 27/6(一) | 中四級英文科活動。 各級核對成績資料。 |

其他學習支援

靈德及公民教育組

- 3/6 周會：香港精神大使
- 路德會呂明才中學美國福音及文化體驗交流團
日期：2016 年 6 月 23 日至 7 月 7 日
目的地：美國科羅拉多州
(Fort Collins, Redeemer Lutheran Church)
學生名單：

| | 學生姓名 | 班別 |
|---|------|----|
| 1 | 梁樂軒 | 3A |
| 2 | 梁宇 | 3A |
| 3 | 陳耀強 | 4A |
| 4 | 蘇偉志 | 4A |
| 5 | 郭嘉莉 | 4A |
| 6 | 俞長權 | 5A |
| 7 | 房嘉欣 | 5B |

主辦單位：本校及 Redeemer Lutheran Church

領隊：朱志輝老師

7 月份校務概要

學與教

- 1/7(五) 香港特別行政區成立紀念日假期。
- 6/7(三) 結業禮暨崇拜，派發成績表。
- 7/7(四)至 8/7(五) 新學年中一新生註冊日，本校部分同學參與迎新服務。
- 11/7(一) 舊生註冊日，中一至中五級學生須帶備留位意願回條回校註冊留位。
校長、主任接見各級暑期輔導班家長及學生。

| | |
|--------|--|
| 成長支援 | <p>訓育組 15/7(五)</p> <p>暑假開始，請貴家長留意同學在暑假期間的行為，應該作息有時，生活健康，避免誤交損友，習染不良嗜好，甚至作出違法行為。根據警方指引，同學不應到網吧、桌球室、遊戲機中心等地方。請留意同學的髮式，切勿梳剪奇特的髮型，亦請勿容許同學染髮。請預早備妥夏季校服，以免於復課時，校服髮式有違規定。同學應養成守時習慣，於開學日準時回校。</p> |
| 其他學習支援 | <p>靈德及公民教育組 6/7(三)至8/7(五) 路德會聯校福音營</p> |

8 月份校務概要

| 學與教 | <p>1. 6/8(六)至 14/8(日) 國際文化校園—美國路德會聖靈堂到訪本校</p> <p>2. 10/8(三)至 12/8(五) 國際文化校園(暑期英語聖經班) 主辦單位：美國路德會聖靈堂及本校 詳情容後公布。</p> <p>3. 15/8(一)至 26/8(五) 明才暑期培育計劃</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15/8(一)至 19/8 日(五)：中一新生及中六學生均須出席。 • 22/8(一)至 26/8 日(五)：各級成績欠理想同學及中六學生均須出席。 <p style="text-align: center;">*上課時間及詳情將於 6/7 派發之家長通函詳列。</p> | | | | | | |
|---------|--|----|--|---------|----------|------|----------|
| 成長支援 | <p>輔導組</p> <p>學生成長支援(輔導)組將於八月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">八月</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">15-26/8</td> <td style="text-align: center;">明才暑期培育計劃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">19/8</td> <td style="text-align: center;">中一新生家長晚會</td> </tr> </table> | 八月 | | 15-26/8 | 明才暑期培育計劃 | 19/8 | 中一新生家長晚會 |
| 八月 | | | | | | | |
| 15-26/8 | 明才暑期培育計劃 | | | | | | |
| 19/8 | 中一新生家長晚會 | | | | | | |

6、7、8 月份家長備忘

1. 請留意第二次考試時間（7/6(二)至 17/6(五)），督促 貴子弟溫習課業，準備考試。
2. 9/6(四)和 1/7(五)為學校假期。
3. 8 月 15 日(一)暑期培育計劃開始上課。

六月金句：

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。」

《林前 13：4-6》

七月金句：

「你的日子如何，你的力量也必如何。」

《申 33：25》

八月金句：

「上帝是我堅固的保障，他引導完全人行他的路。」

《撒下 22：33》

《青春的記號》 2016 6B 陳曉雯

大家好！今天，是我們的畢業典禮。很榮幸能在如此重要的日子代表全體畢業生發言。距離上一個正式上課日已經過了接近三個月的時間，不知大家是否記得每天早上匆匆趕來學校的焦急？是否記得課堂上專心聆聽的自己？是否記得體育課上灑下的汗水？是否記得音樂課上悠揚或幽默的歌聲？是否記得視藝室中的信筆塗鴉或輝煌畫作？是否記得家政課上一展廚藝留下的驚喜或驚嚇？是否記得校外旅行時的輕鬆愉快？是否記得下課鈴響後奔騰的腳步？是否記得小賣部前排起的長龍？是否記得最後一個上課日在學校簽名、合照的不捨？原來我們的身影曾遍佈校園，而我們與學校早已有了千絲萬縷的聯繫。

這六年，我們收穫了許多。

對於自己，我們逐漸將青澀的模樣蛻變為成熟，將幼稚的想法灌輸以理智的思考。無論我們是否犯過過錯，這六年，我們收穫了可貴的知識，使我們得以成長和進步。

對於同學，我們由十句交談初相識慢慢變為知心好友。無論我們是否有過爭拗，都應該互相送懷。正是這些有趣的人使我們的校園生活更加豐富多彩，並成為對方生命中難以抹去的記憶。

對於老師，無論我們是否有埋怨過功課堆積如山或者因被老師責問而傷心，我們都應該感謝老師這六年來辛勤地教導我們知識和為人處事的道理。你們兢兢業業，為我們的前路而擔憂。師者是為「傳道，授業，解惑」，老師，你們圓滿達成目標了！

對於學校，無論我們是否曾對接踵而來的考試感到壓力，我們應該心存感恩。是學校給予我們接受教育的機會，促成了與同窗的相識。感謝學校讓我們擁有一段無可比擬的經歷。

這六年我們也面對許多壓力。

尤其是中六這一年，我們頂著文憑試的重壓，不斷操練試卷和溫習，以求發揮出自己的最好水準。我們與身邊的同學化壓力為動力。我們是校友，更像戰友，為了同一個目標而奮鬥。過程是辛苦的，無論結果如何，我們都應該記住如此努力的自己。

中學生涯中所面對的壓力只是人生的起步。文憑試是對我們人生旅途的洗禮。在今後的日子裏，不管同學們繼續升學還是投入工作，想必都會在各自的道路上面對逆境，希望大家謹記老師的教誨，勇敢面對人生的壓力和挑戰。祝願大家在人生路途中書寫自己的傳奇。

時間就像握在手中的沙。這六年的校園生活很豐富充實，就像緊握沙粒的飽和感。然而，六年時光一晃而過，就像沙粒由指縫溜走一樣不知不覺。我們留不住沙粒，但我們應該將緊握沙粒的感覺銘記在心，不忘這段正值青春的中學生涯。

我們即將離開，然而我們對校園生活的記憶永存。我們得到的很多，要感謝的更多。祝願學校的未來更加美好，老師身體健康、工作愉快。多謝大家！

（編按：此文為畢業生代表陳曉雯於剛過去的中六畢業禮的演講稿。）

| 期末試後活動日程表 (2015 - 2016) | | | | |
|-------------------------|----------|----------------|----------|--|
| 日期 | 回校班級 | 回校時間 | 離校時間 | 活動內容 |
| 20/6(一) | 全校 | 上午 8:10 | 下午 1:00 | 核對試卷 |
| 21/6(二) | 中三級 | 上午 8:10 | 中午 12:00 | 全港性系統評估 (中) |
| | 中四級 | 上午 8:10 | 中午 12:00 | 英文科活動 |
| | 中二級(2AD) | 上午 9:00 | 中午 12:00 | 中二級科學參觀活動 |
| 22/6(三) | 中三級 | 上午 8:10 | 中午 12:30 | 全港性系統評估 (英、數) |
| | 中四級 | 上午 8:10 | 中午 12:00 | 英文科活動 |
| | 中二級(2BC) | 上午 9:00 | 中午 12:00 | 中二級科學參觀活動 |
| 23/6 - 26/6 | | 上海南京歷史文化考察團 | | |
| 23/6 - 7/7 | | 美國福音及文化體驗交流團 | | |
| 23/6(四) | 全校 | 上午 8:10 | 下午 1:00 | 核對試卷 |
| 24/6(五) | 中三級 | 上午 8:10 | 下午 12:30 | 全港性系統評估後備日 高中全方位課節簡介及選科 中三級班際活動 |
| | 中四級 | 上午 8:10 | 中午 12:00 | 英文科活動 |
| 27/6(一) | 全校 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 各級核對成績資料 室樂音樂會 |
| 28/6(二) | 中五級及中四級 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 中五通識科獨立專題探究(I.E.S.) 中五級職業興趣測驗(C.I.I.) 中四級英文科活動 |
| 29/6(三) | 相關學生 | 上午 8:30 | 下午 1:00 | 紅十字會服務 |
| 30/6(四) | 全校 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 暑期活動巡禮 校友分享講座 |
| | 相關學生 | 上午 8:30 | 下午 1:00 | 紅十字會服務 |
| 4/7(一) | 全校 | 上午 8:40 | 下午 12:30 | 電影講座 初中級生日會 高中全方位課節選科及撰寫自述講座 |
| 5/7(二) | 全校 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 才藝表演 結業禮彩排 福音營前簡介會 |
| 6/7(三) | 全校 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 結業禮暨崇拜 派發成績表 接見留班生及有條件試升學生及家長 |
| 6-8/7 | | 聯校福音營(烏溪沙青年新村) | | |
| 7/7(四) | 相關學生 | 上午 8:30 | 下午 5:00 | 中一新生註冊 |
| 8/7(五) | 相關學生 | 上午 8:30 | 下午 5:00 | 中一新生註冊 |
| 11/7(一) | 全校 | 上午 8:40 | 上午 11:00 | 舊生註冊日 警方講座 接見留班生及有條件試升學生及家長 |
| | 中一新生 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 中一編班試(HKAT) |
| | 中六級 | 上午 8:40 | 上午 11:00 | 香港中學文憑試放榜 |
| 14/7(四) | 中五級 | 上午 8:40 | 中午 12:00 | 放榜後輔導日 中五升學小組輔導 |