



路德會呂明才中學
Lui Ming Choi Lutheran College



勤力用心 拓展人生

橋樑

第137期

(2016年12月份至2017年01月份)

特 訊

學 與 教

1. 中一自行分配學位申請 (2017-2018)

本校下學年 (2017-2018) 將保留少量中一學位自行分配，各位家長之親屬或子弟若有意於 2017-2018 學年升讀本校中一級，可於2017年1月3日(二)至1月18日(三)期間到本校報名。報名者須由家長陪同親到本校申請，並攜備：

- (1) 教育局報名表正本；
- (2) 小學五、六年級成績表正本及影印本一份；
- (3) 身份證或出世紙正本及影印本一份；
- (4) 近照一張 (背面寫上姓名、出世紙號碼)。

*不需提交小學推薦信

附註：

1. 放榜：2017年7月由教育局直接通知申請人就讀之小學。
2. 根據教育局規定，小六升中一學生可報考兩所中學，多報會被取消獲得該學位的權利。
3. 收生準則：小學學業成績及學業以外表現(40%)、操行(40%)、居住地區(10%)及與本校聯繫(10%)。

2. 試前溫習班

期考將至，想 貴家長已督促 貴子弟專注學業，勤加溫習。有見及此，本校特加強課後學習支援計劃，開辦「試前溫習班」，聘請專人解答科目疑難，俾 貴子弟善用課餘時間，反覆研習各科內容，詳情如下：

日期：本年 12 月 5 日(一)至 2017 年 1 月 3 日(二)

期間之上課日

時間：每天下午 4:00 至 5:30

(12 月 13 日：3:15 至 4:45)

地點：本校 312 室

貴子弟可於上述時間，攜備課本、習作進入有關課室，向負責導師登記，或溫習、或做功課；期間若有疑難，可向專業導師垂詢，由專業導師即場指導。透過切磋琢磨，其學業必有所進益，望 貴家長能鼓勵 貴子弟踴躍參與。

3. 體育之星選舉

體育科舉辦之體育之星選舉結果如下：

游泳之星：5C 李紫宜 5E 李烙軒

籃球之星：5C 楊曉逸 4B 鍾卓燃

手球之星：4E 何文俊 4C 鍾宇軒

排球之星：3C 張豪權 3A 區金銓

田徑之星：3A 吳鄰添 3B 高銳 3B 陳偉杰 1D 林丹娟

資源策劃與管理

1. 本校參與升中觀校日

本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之升中觀校日，於本年12月3日（六），上午8:20-下午1:00接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。

2. 集體拍照

2016-17年度集體照拍攝定於12月7日（三）進行，各位同學必須穿著整齊冬季校服（必須穿著羊毛外套）。

家長教師會

家長教師會於2016年10月30日（日）舉行的周年會員大會圓滿結束。會上通過上年度會務及財政報告，並順利完成第4屆（2016-2019年度）家長校董選舉。

候選人編號	候選人姓名	選舉結果
3	黃梅花女士 (4A 劉嘉怡家長)	當選家長校董
4	余志有先生 (1B 余施兩家長)	當選替代家長校董

本會將於本學年舉辦多項活動，歡迎我校家長、親眷、學生及教師參加。有關活動詳情將陸續公布，請 貴家長垂注。

成長 支援	訓育組 1. 班際壁報設計比賽「自律盡責」結果如下： 中一：1A 中二：2A 中三：3B 中四：4B 中五：5A 在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續努力，自律盡責。
其他 學習 支援	活動組 1. 本校同學參加由香港桌球總會主辦之「2016全港校際英式桌球錦標賽」奪得隊際第五名。 隊員包括：6C梁高俊、6C鍾嘉輝、6D蕭俊勇、4B鍾卓燃 2. 本校泳隊參加荃灣及離島區校際越野賽，取得以下成績： 4C 李振楚 奪男子甲組個人賽第10名 3. 本校同學參加2016香港校際賽艇錦標賽，取得以下成績： 5E 曹智邦同學奪得男子19歲以下單人雙槳艇1000米亞軍 3B 陳偉杰同學及3C賴向榮同學奪得男子16歲以下雙人雙槳艇1000米第五名

12 月份校務概要

學 與 教	1. 3/12(六) 本校參與荃灣家長教師會聯會主辦「升中觀校日」，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。 2. 5/12(一)至 試前溫習班開始，時間：下午4:00-5:30， 3/1/2017(二) 地點：312室。 3. 13/12(二) 下午3:15召開教職員會議，放學時間為下午3:10。 4. 22/12(四)至 聖誕及新年假期 2/1/2017(一)
----------------------	---

成長支援

輔導組

學生成長支援(輔導)組將於十二月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十二月	
1/12	大哥哥大姐姐 GP3(2)
2/12	輔導班主任堂(班中之星選舉)
8/12	大哥哥大姐姐 GP4(2)
12/12, 15/12	大哥哥大姐姐聖誕聯歡預備
16/12	大哥哥大姐姐聖誕聯歡

初中成長教育組

1. 12月8日(四)派發一月份午膳訂購表格，費用為214.5元。

家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。

2. 初中級生日會將於下列日期舉行：

中一級 ----- 12月19日 (星期一)

中二級 ----- 12月20日 (星期二)

中三級 ----- 12月14日 (星期三)

訓育組

1. 1/12(四) 所有同學必須更換冬季校服

2. 16/12(五) 第二次領袖生培訓及燒烤

其他學習支援

活動組

1. 9/12(五)、13-14/12(二及三)：校際田徑比賽

2. 21/12(三) 音樂比賽及便服日

靈德及公民教育組

1. 9/12(五)周會：詩歌分享

2. 14/12(三)校園團契聖誕聯歡(4:00-5:00pm, 禮堂)所有中一同學必須出席(請各位家長及中一同學留意)，亦歡迎其他同學參加!

3. 21/12(三)聖誕崇拜暨音樂比賽(放學時間約為1:00pm)

1 月份校務概要

學 與 教	<p>1. 3/1(二) 假後復課</p> <p>2. 3/1(二)至 18/1(三) 中一自行收生報名</p> <p>3. 4/1(三)至 13/1(五) 中一至中五第一次考試及中六畢業試 第一學期習作檢查</p> <p>4. 16/1(一)至 20/1(五) 第一次考試核對試卷</p>				
成 長 支 援	<p>輔導組 學生成長支援(輔導)組將於一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" data-bbox="176 475 591 544"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">一月</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">17/1</td> <td style="text-align: center;">中二級成長新動力?</td> </tr> </table> <p>訓育組 20/1 中六級申請「改過向善計劃」最後日期</p>	一月		17/1	中二級成長新動力?
一月					
17/1	中二級成長新動力?				
其 他 學 習 支 援	<p>靈德及公民教育組</p> <p>1. 18/1(三) 校園團契燒烤樂 (放學後，同學需向團契導師報名)</p> <p>2. 20/1(五) 周會：跟住良心去 Shopping (宣明會)</p>				

12、1 月份家長備忘

1. 4/1(三)至 13/1(五) 中一至中五第一次考試及中六畢業試，請 貴家長查閱本期《橋樑》所附考試時間表(見附件 1a、1b、1c、1d) 及校內考試注意事項(見附件 2)，督促 貴子弟加緊溫習。
2. 請特別留意考試期間：
 - i. 中一至中三每日早上 8:40 前到校；
若下午有考試，中午仍留校午膳。
 - ii. 中四至中六每日早上 8:10 前到校。
3. 如該日不用考試，則無須回校。
4. 如教育局宣佈停課，該天考試另作安排，停課翌日考試依照考試時間表所示進行。
5. 13/12(二) 放學時間為 3:10p. m. 。
6. 21/12(三) 放學時間為 1:00p. m. 。
7. 22/12(四)至 2/1/2016(一) 為學校假期。
8. 3/1(二)至 18/1(三) 中一自行分配學位申請。
16/1(一)至 20/1(五) 第一次考試核對試卷。

十二月金句：

「因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。

他名稱為「奇妙策士、全能的上帝、永在的父、和平的君」。」

《賽 9：6》

一月金句：

「你的日子如何，你的力量也必如何。」

《申 33：25》

路德會呂明才中學
2016-2017年度第一次考試時間表(中一至中三)

日期 卷別 時間	04-01-2017 星期三	05-01-2017 星期四	06-01-2017 星期五	09-01-2017 星期一	10-01-2017 星期二	11-01-2017 星期三	12-01-2017 星期四	13-01-2017 星期五
8:40	宣 佈 事 項							
9:00-10:30 (註明時間者除外)	中一	溫習	中文(3)(9:00-9:40) 溫習(9:40-10:30) (禮堂)	溫習	溫習	溫習	溫習	後備考試日
	中二	中文(3)(9:00-9:40) 溫習(9:40-10:30) (禮堂)	溫習	溫習	溫習	溫習	溫習	後備考試日
	中三	溫習	溫習	溫習	溫習	中文(3)(9:00-9:40) 溫習(9:40-10:30) (禮堂)	溫習	溫習
10:30-11:00	小 息							
11:00-12:00 (註明時間者除外)	中一	英文(3)	中文(1)	英文(2)	宗教	數學	綜合人文	後備考試日
	中二	中文(1)	英文(1)	英文(2)	綜合科學	綜合人文	宗教	後備考試日
	中三	經濟+企財	英文(2)	中文(1)	英文(1)	宗教	綜合科學	中史+歷史 (11:00-12:30)
12:00-1:30	午 膳							
1:30-2:30 (註明時間者除外)	中一	英文(1)	普通話	中史	中文(2)	綜合科學	11/1/2017、12/1/2017 不設留校午膳	
	中二	中文(2)	數學 (1:30-3:00)	英文(3)	中史	普通話		
	中三	普通話	數學 (1:30-3:00)	中文(2)	英文(3)	地理 (1:30-2:00)		

後備考試日

- (一) 溫習堂地點：中一A-D 3 1 1, 3 1 2, 3 1 3, 3 1 4
(註明地點者除外) 中二A-D 4 1 1, 4 1 2, 4 1 3, 4 1 4
中三A-D 5 1 1, 5 1 2, 5 1 3, 5 1 4
- (二) 考試地點：中一A-D 溫習堂地點
中二A-D 溫習堂地點
中三A-D 溫習堂地點

中一 普通話、英文(3)、中文(3) 禮堂
中二 普通話、英文(3)、中文(3) 禮堂
中三 普通話、英文(3)、中文(3) 禮堂

- (三) 中文卷別：中(1) 讀本及閱解
中(2) 作文及語文運用
中(3) 聆聽
- (四) 英文卷別：英(1) 閱讀及英語運用
英(2) 寫作
英(3) 聆聽
- (五) 11/1/2017、12/1/2017 不設留校午膳，下午不設考試。
(六) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。
(七) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

附件 1a

路德會呂明才中學
2016-2017年度第一次考試時間表(中四)

卷別 及 日期 開考 時間	04-01-2017 星期三	05-01-2017 星期四	06-01-2017 星期五	09-01-2017 星期一	10-01-2017 星期二	11-01-2017 星期三	12-01-2017 星期四	13-01-2017 星期五
8:10	宣 佈 事 項							
8:30	通識(1) 60 (AB班不分組)	企會90(211室) 生物90(212室) 物理90(213室) 旅款90(214室) 資訊60(315室) 中史80(315室)	中文(3) 100 (禮堂)	化學90(211室) 地理90(212室) 經濟60(213室) 歷史60(315室) 科技90(315室) 視藝180(217室)	英文(1) 90	數學 120 (AB班不分組)	中文(1) 75 (4A-E:311-315室)	後 備 考 試 日
	通識(2) 60 (AB班不分組) (9:55-10:55)		中文(2) 90 (10:35-12:05)		英文(2) 90 (10:25-11:55)	數學(M1) 90 (316室) (10:55-12:25)	中文(4) 160 (611-616室) (預備室: 619室) (10:10-12:50)	
1:30	英文(4) 180 (611-616室) (預備室: 619室)					英文(3) 120 (禮堂)		

(一) 考試地點： 中四A-E 211, 212, 213, 214, 316
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別： 中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 綜合能力
中文(4) 說話

(三) 英文卷別： 英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。

(五) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學通函

《橋樑》第一三七期出版事宜

敬啟者：本校為加強與家長溝通，俾家長了解學校日常行政工作，並方便督促 貴子弟遵行學校頒令之政策，特編印校園通訊《橋樑》，定時出版，綜列每月校務概要，以備省覽。今期為第一三七期，共紙 頁，敬希妥為保存，並請垂注第 6 頁《家長備忘》欄。

此致

貴家長

校長

馬玉娟

謹啟

附件：

- 1a. 中一至中三級第一學期考試時間表
- 1b. 中四級第一學期考試時間表
- 1c. 中五級第一學期考試時間表
- 1d. 中六級第一學期考試時間表
2. 校內考試注意事項
3. 2016-17 年度陸運會成績

回 條

敬覆者：來函奉悉 貴校《橋樑》第一三七期出版事宜，本人
當妥為保存，並會注意所提各頁之內容及所附資料。

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長_____謹啟
(簽 署)

2016年12月 日

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

此回條請於2016年12月6日前交回班主任

路德會呂明才中學
2016-2017年度第一次考試時間表(中五)

卷別 及 時限 開考 時間	日期 04-01-2017 星期三	05-01-2017 星期四	06-01-2017 星期五	09-01-2017 星期一	10-01-2017 星期二	11-01-2017 星期三	12-01-2017 星期四	13-01-2017 星期五
8:10	宣 佈 事 項							
8:30	數學(1) 135 (AB班不分組)	中文(2) 90	英文(1) 90	生物120(611室) 中史135(612室) 企會90(613室) 旅款(1)75(614室) 物理90(316室) 資訊90(316室)	英文(2) 120	經濟90(611室) 地理90(612室) 化學(1)90(613室) 歷史105(315室) 科技(1)60(315室) 視藝240(218室)	通識(1) 80 (AB班分三組) (禮堂)	後 備 考 試 日
	數學(2) 75 (AB班不分組) (11:10-12:25)	中文(1) 75 (10:25-11:40)	英文(3) 120 (禮堂) (10:35-12:35)	旅款(2)70 (213室) (10:10-11:20)	中文(3) 100 (禮堂) (10:55-12:35)	科技(2)90(516室) (9:55-11:25) 化學(2)60(617室) (10:45-11:45)	通識(2) 80 (AB班分三組) (禮堂) (10:15-11:35)	
1:30		數學(M1)120 (211室)	中文(4) 160 (611-616室) (預備室: 619室)		英文(4) 180 (611-616室) (預備室: 619室)			

(一) 考試地點： 中五A-E 611, 612, 613, 614, 615
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別：
中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 綜合能力
中文(4) 說話

(三) 英文卷別：
英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 如後備考試日沒有特別安排，學生毋須回校。

(五) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

路德會呂明才中學
2016-2017年度考試時間表(中六)

卷別 及 開考 時間	日期 及 時限	04-01-2017 星期三	05-01-2017 星期四	06-01-2017 星期五	09-01-2017 星期一	10-01-2017 星期二	11-01-2017 星期三	12-01-2017 星期四	13-01-2017 星期五
8:10		宣 佈 事 項							
8:30		英文(1) 90 (6A: 515室, 6B:516室, 6C 315室, 6D+E :616室)	中文(2) 90 (6A-C: 311-313室, 6D+E : 314室)	中文(1) 75 (6A-C: 211-213室, 6D+E :214室)	通識(1) 120 (AB班分三組)	資訊(1)120(315室) 歷史(1)105(315室) 經濟(1)60(616室) 科技(1)90(616室) 化學(1)150(515室) 地理(1)150(516室)	數學(1) 135 (AB班不分組)	旅款(1)75(211室) 企會(1)75(212室) 生物(1)150(213室) 中史(1)120(516室) 物理(1)150(316室) 視藝240(214室)	中文(4) 160 (611-616室) (預備室:619室)
		英文(2) 120 (6A: 515室, 6B:516室, 6C 315室, 6D+E :616室) (10:25-12:25)	中文(3) 100 (10:55-12:35)	數學(M1)150 (315室) (10:10-12:40)	通識(2) 75 (AB班分三組) (10:55-12:10)	資訊(2)90(315室) 歷史(2)90(315室) (10:55-12:25) 經濟(2)135(616室) (10:25-12:40) 科技(2)120(616室) (10:25-12:25) 化學(2)60(515室) (11:25-12:25) 地理(2)75(516室) (11:25-12:40)	數學(2) 75 (AB班不分組) (11:10-12:25)	旅款(2)105(211室) (10:10-11:55) 企會(2)135(212室) (10:10-12:25) 生物(2)60(213室) (11:25-12:25) 中史(2)80(516室) (10:55-12:15) 物理(2)60(316室) (11:25-12:25)	
1:30					英文(4) 180 (611-616室) (預備室:619室)			英文(3) 120	

(一) 考試地點： 中六A-E 禮堂
(註明考試地點者除外)

(二) 中文卷別： 中文(1) 閱讀
中文(2) 寫作
中文(3) 聆聽
中文(4) 說話
中文(5) 綜合能力

(三) 英文卷別： 英文(1) 閱讀
英文(2) 寫作
英文(3) 聆聽
英文(4) 說話

(四) 如沒有修讀當日考試的科目，學生毋須回校。
(五) 只須參加第二節或下午考試的學生，須於開考前20分鐘到校。
(六) 如教育局宣布停課，該天考試將另作安排，
停課翌日考試依照考試時間表所示進行。

校內考試注意事項

(一) 回校時間

1. 中一至中三：8:40 前到校
2. 中四至中六：8:10 前到校

完成當日的考試後放學，每天的考試卷別及考試時間詳列於各級的考試時間表上。

(二) 集隊

1. 中一至中三 8:40 列隊，由班主任帶領回課室點名及溫習。
2. 每節於禮堂的考試，須於考試前 10 分鐘列隊，由監考老師帶領入試場。
3. 於課室考試，學生不必列隊，於每節開考前 10 分鐘安坐試場。

(三) 考試守則

1. 遵照監考老師一切指示。
2. 不得借用文具。
3. 不得早退。
4. 答題紙、試題紙分開繳交，試題紙不得帶走。
5. 作弊懲處為全卷零分，並予記過。
6. 中四至中六學生無故缺席說話考試，將被記過。

(四) 補考

1. 事假必須事前以家長信列明合理理由，列明申請補考，交班主任簽署後呈學與教主任批核，安排補考。事假後申請補考，不予考慮。
2. 病假必須於回校復課當日呈家長信 (連醫生證明) 予班主任簽署，呈學與教主任批核，安排補考。復課日須即時申辦，否則校方不予考慮。
3. 缺考四日或以上不予考慮安排補考。
4. 聆聽、說話、默書、實驗考試不設補考。
5. 補考試卷，八折評分。
6. 因代表學校參與校外活動而缺考，補考評分不作折扣。
7. 未提申請或不獲准補考者，有關試卷評予零分。

學與教組

2016-17 年度 陸運會成績

附件 3

男子甲組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	黃羽康 1.4M	鍾嘉輝 1.4M	鍾宇軒 1.35M
跳遠	唐凱柏 5.29M	張祺 5.13M	吳偉金 4.96M
鉛球	陳雨航 10.57M	陳凱彬 10.06M	紀澤安 10.00M
鐵餅	林錦豪 25.77M	林俊津 21.15M	陳家榮 17.89M
110米欄	黃嘉輝 21"64	陳志偉 22"01	曾憲令 23"46
400米欄	張祺 1'11"91	韋劭榛 1'13"78	李振楚 1'17"22
1500米	曹智邦 5'22"96	牛威豪 5'39"04	郭上鋒 5'48"55
800米	牛威豪 2'38"66	吳泳賢 2'44"31	何仲勤 2'45"01
400米	吳鄰添 59"90	江紀賢 1'06"42	李誠康 1'07"28
200米	陳鑫 26"18	許健聰 26"64	陳凱彬 27"97
100米	吳鄰添 12"17	陳鑫 12"29	許健聰 12"56

男子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	李曉楠 1.45M	梁樂軒 1.40M	曾朗軒 1.25M
跳遠	鍾卓燃 4.15M	陳偉杰 4.04M	鄭智濤 4.00M
鉛球	麥兆天 9.72M	林永亨 9.20M	鄭秀寶 7.80M
鐵餅	*張家洛 25.51M	鄭秀寶 20.73M	胡浚皓 20.71M
100米欄	吳頌楊 19"61	梁樂軒 25"35	蘇民軒 38"90
1500米	麥兆天 6'06"86	李明鑫 6'13"72	郭益興 6'21"73
800米	*鍾卓燃 2'22"15	鄭浩霖 2'42"05	麥兆天 2'44"03
400米	鍾卓燃 1'03"06	梁佳偉 1'05"72	周卓軒 1'08"87
200米	陳偉杰 27"14	吳頌楊 28"14	黃騰達 28"53
100米	陳偉杰 12"55	林啓明 12"59	梁佳偉 13"19

男子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	曾世謙 1.05M	夏天 1.05M	
跳遠	林兆華 4.91M	丁悅峰 3.11M	鄭劍峰 3.02M
鉛球	蔡文字 8.13M	王旭 7.07M	丁正威 6.78M
1500米	林仕荻 6'09	薛瑋捷 6'29	陳國華 6'44
800米	丁正威 3'16"80	陳國華 3'22"45	
400米	周自強 1'11"52	丁正威 1'13"53	李思洛 2'35"13
200米	王文迪 29"77	周自強 29"99	薛瑋捷 32"17
100米	林兆華 12"87	王文迪 13"07	梁家瑋 17"34

女子乙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	徐蔚淇 1.15M	陳心怡 1.10M	周佩凝 1.05M
跳遠	高銳 3.57M	甄嘉敏 3.28M	陳雅萍 3.27M
鉛球	簡子殷 6.10M	尚依涵 6.05M	鄭曉琳 5.85M
800米	陳心瑩 4'02"36	鄭樂怡 4'11"36	陳心怡 4'11"44
400米	李彥霖 1'14"94	陳心怡 1'26"97	劉子瑩 1'31"75
200米	高銳 32"85	周佩凝 34"40	陳雅萍 37"59
100米	*李彥霖 13"49	高銳 15"14	簡子殷 15"67

女子甲組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	何永茵 1.20M	吳蔓瑩 1.20M	丘凱恩 1.15M
跳遠	王婷婷 3.40M	何永茵 3.32M	郭麗濤 3.15M
鉛球	王嘉雯 5.98M	李紫宜 5.77M	張曉曼 5.76M
800米	袁舒淇 3'21"51	徐穎心 3'23"56	羅海梅 3'50"00
400米	陳宇 1'26"01	李海兒 1'26"15	羅海梅 1'30"28
200米	何花 35"01	郭麗濤 35"87	韓雪瑩 37"56
100米	李慧芸 15"48	何永茵 15"49	吳蔓瑩 16"09

女子丙組

項目	第一名	第二名	第三名
跳高	邱綺薰 1.00M	郭嘉熙 1.00M	曾嘉慧 0.96M
跳遠	潘詩琪 3.26M	何樂妍 3.21M	曾嘉慧 2.97M
鉛球	陳語諾 6'25M	林泳鈞 5'88M	阮灝殷 5'13M
800米	林丹娟 4'24"31	魏月盈 4'31"28	陳尚霖 4'51"61
400米	李芷嫻 1'35"68	林丹娟 1'42"36	林嘉欣 1'44"14
200米	何樂妍 36"73	林芳羽 38"80	
100米	陳康怡 16"05	曾嘉慧 16"31	張予紅 17"31

社際接力

項目	第一名	第二名	第三名
男子甲組 4x100米	約翰 52"90	馬太 53"17	馬可 53"74
男子甲組 4x400米	馬可 4'28"38	馬太 4'29"77	約翰 4'38"18
男子乙組 4x100米	約翰 56"18	馬太 59"61	馬可 1'00"30
男子乙組 4x400米	約翰 4'45"65	馬可 5'01"44	路加 5'03"75
男子丙組 4x100米	馬可 58"54	約翰 1'04"11	路加 1'06"57
男子丙組 4x400米	馬可 4'53"73	約翰 5'33"81	路加 6'14"78
女甲乙混合 4x100米	馬可 1'06"33	約翰 1'08"38	路加 1'08"97
女甲乙混合 4x400米	馬太 6'04"63	約翰 6'24"80	馬可 6'44"66
女子丙組 4x100米	馬太 1'10"02	約翰 1'11"08	路加 1'11"83
女子丙組 4x400米	馬太 6'24"20	馬可 6'34"41	路加 6'36"37

班際 4x100 米接力

項目	第一名	第二名	第三名
中一	*1B 1'02"47	1D 1'03"80	1C 1'05"85
中二	2A 1'02"85	2D 1'04"78	2C 1'05"56
中三	*3B 1'00"68	3A 1'01"17	3D 1'04"28
中四	4E 1'01"09	4A 1'02"48	4C 1'04"34
中五	5A 59"52	5B 59"96	5C 1'00"70
中六	6B 57"77	6C 1'00"22	6A 1'00"57

社際公開

項目	第一名	第二名	第三名
男子 3000米	*曹智邦 10'46	李振楚 12'05	吳泳賢 12'34
男子 三級跳	張祺 11.20M	吳頌楊 10.61M	張座林 9.36M
男子 標槍	吳晨輝 30.07M	吳鄰添 25.23M	鄭鋒 22.38M
女子 1500米	何花 7'04"45	袁舒淇 7'04"58	徐穎心 7'10"60
女子 鐵餅	張悅婷 14.88M	陳語諾 14.68M	李慧芸 14.55M
女子 標槍	李紫宜 12.12M	KIRAN SHAHEEN 9.30M	施藝璇 8.42M
女子 100米欄	李慧芸 25"66	甄嘉敏 30"36	梁嘉敏 38"28

其他項目

項目	第一名	第二名	第三名
家教會盃 400同心 自由接力	*象山堂 52.62	6A	志在開心
師生4x100 接力	*象山堂 56.11	鐵金鋼	人生如數
男教職員 3000米	*朱志輝 12'56	戴永杰 13'93	倫浩恩 14'00
女教職員 3000米	馮思敏 14'45	王弘開 18'30	彭喜珍 18'39
教職員 (實力組) 3000米	*黃信威 16'02	蕭保安 16'49	彭偉光 17'40

第 3 7 屆 陸 運 會

優 秀 運 動 員 得 獎 者

項目	組別	季軍	亞軍	冠軍
優 秀 運 動 員	女丙	1B 何樂妍 1金 1銀	1D 曾嘉慧 1銀 2銅	1D 林丹娟 1金 1銀 1殿
	女乙	3A 陳心怡 2銀 1銅	3A 李彥霖 2金(1破)	3B 高銳 2金 1銀
	女甲	5E 何花 2金	5A 何永茵 1金 2銀	6B 李慧芸 2金 1銅
	男丙	2C 周自強 1金 1銀	1B 林兆華 2金	1B 丁正威 1金 1銀 1銅
	男乙	3C 麥兆天 2金 1銅	3B 陳偉杰 2金 1銀	4B 鍾卓燃 3金(1破)
	男甲	5E 曹智邦 2金(1破)	-----	3A 吳鄰添 6B 張祺 2金 1銀

(編按：在剛舉行的陸運會，校友黃坤倫獲邀為主禮嘉賓，此文為其當日之演講辭。)

校長、各位老師，各位同學：

大家好，我是 2010 年畢業生黃坤倫。回首過去，在路德會呂明才中學那些年的學習生活，令我獲益良多，當中認識的良師、益友，更對我影響深遠！

在中學畢業後，大家都各奔前程，而我亦知道對外需要一定的競爭力，所以選擇了繼續升學。讀書期間，我嘗試過許多不同的工作，做過售貨員，當中，我學到了了解客人心理及掌握到說話的技巧，又令我了解到如何打開與人溝通之門；做過餐飲業，體驗了跟唸書時不一樣的團隊合作，工作的每一細節都不容有失，衛生程序亦更要加倍留神。

工作兩年後，我終於達成了小時候的夢想，考上了警察。其實很多時候只要相信自己，肯努力，凡事都要有信心，不怕失敗，不怕蝕底，做多一點點，走多一步，我們的夢想，我們的理想，是可以實現的。

無錯，有時求學不是求分數，但當你在工作上，認識到或者接觸到不同層面的人，經歷過不同的事物，你會體會到學多一點點，有基礎的學歷是必需的，這樣才會有更好的發展機會！所以師弟師妹，緊記努力學習，終身無悔！

回想起中學生活中沒有太多煩惱，簡單的與朋友之間相處，努力讀好書，盡情享受校園生活……希望你們都能珍惜在中學的這時期，也慢慢朝自己想要的方向去發展！

路德會呂明才中學的各位師弟師妹，希望你們可以堅持自己的夢想，繼續向前跑，亦希望你們以曾經是路德會呂明才中學的學生而自豪！

(筆者於 2010 年中六畢業，現職警察)



陸運會時，校友黃坤倫(右)和馬玉娟校長(左)合照。

真理使你們自由

約翰福音8:32



LUI MING CHOI
LUTHERAN COLLEGE

電話 : 24920195
傳真 : 24172394
電郵 : llc-mail@llc.edu.hk
網址 : <http://www.llc.edu.hk>
校址 : 荃灣象山邨第一中學校舍