

特 訊

校 長 的 話

欣賞生命 常存感恩

馬玉娟校長

我在學校的地下走廊放了一盆盆栽，它的名字好特別，叫「醃漿草」。這植物很特別，形體小枝葉卻茂盛，深紫色的葉子襯托著淺紫色的花蕾，實在少見，便在花檔把它們買下來，好好栽種。

我把它放在辦公室的窗邊，過了一段時間，一位職員對我說：「校長，你看，花落盡了，葉子也稀疏了，枝條已修剪了很多次，還要不要保留呢？」我看著這盆栽，枝葉的確已經不復茂盛，顏色也變得黯淡，少了幾分生氣，可我卻捨不得把它丟掉，想著該如何拯救這株命懸一線的小生命。

我忽發奇想，把它移到一個大一點的花盆，再把它移到辦公室外的走廊，好讓它曬曬太陽，吸一下新鮮的空氣，偶爾還會撒一下肥料……看似奄奄一息的生命有機會回復生機嗎？

一天、兩天……灰紫色的葉子並沒有什麼變化，我亦埋首於繁重的校務之中，無暇再留意這小小的醃漿草。偶爾在走廊步回辦公室時輕瞥一下，卻仍然沒有什麼起色。

一星期、兩星期……走回辦公室時，斜眼看一下，灰紫色的葉子開始多了點血色，紫中帶紅的葉子在柔柔的陽光下散發出淡淡的生命氣息，雖然微小，卻特別強烈。

現在看看這盆醃醬草，枝葉、花朵在陽光下盛放，長得愈來愈寬大，形成一片小樹蔭。醃醬草終於恢復之前的模樣，心裡不禁感歎生命的韌力。我想，只要找對灌溉的方法，不放棄生命，任何生命都可以用自己的方式綻放。

其實，每個年輕生命都有不同的特點，只要老師嘗試不同的教學方法，給與足夠的發展機會，加上適度的鼓勵，他們必會健康成

長，必會經歷豐盛的生命。酢醬草的不遠處，就是籃球場，我看著正在籃球場上揮灑著汗水，拼力把籃球投進籃網的年輕面孔，他們充滿活力，一投一跳都在宣告生命無限的可能！

本學年的學生成長主題為「欣賞生命 常存感恩」，如果我們學會感恩，就懂得珍惜自己所擁有的，亦會尊重身邊的人與物，以謙卑的態度與人相處，這不單讓自己心靈安舒，更能活出生命的美善。

新學年開始，為大家送上這盆酢醬草：它的花語是「絕不放棄你」，老師不會放棄任何一位學生，請你們也不要放棄追求理想，願我們共同經歷精彩的一年！



「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節）

一. 有關香港中學文憑考試特別安排申請

有特殊教育需要的學生可申請香港中學文憑試的特別考試安排。考評局會按個別考生的情況及程度，作出適當的特別考試安排。擬申請的學生須注意以下事宜：

1. 申請者必須具有近期由專業人士（例如：精神科醫生、臨床心理學家、教育心理學家、職業治療師或言語治療師等）簽發的診斷或評估報告。
2. 凡符合申請資格的學生，須由家長具函向學校表達申請意願。
3. 提出申請的學生須按考評局的「申請指引」要求經學校遞交以下文件：
 - (a) 有關的專業人士診斷／評估報告
 - (b) 校內考試特別安排紀錄（若學生曾在校內接受特別考試調適安排）
4. 經本校遞交考評局之申請個案，校內考試亦會予以特別安排。
5. 中五及中六同學請留意 9 月初派發有關通告。

二. 本年學與教獎勵計劃

1. 特別注重優良學習表現和正面學習態度，舉辦「勤學勵進」獎勵計劃（附件 1）；各位家長請參考「初中每週家課時數分配指引」（附件 2）；督促 貴子弟完成家課，做好課前預習，多讀益智課外刊物及電子資訊，以收家校合作之效。（至於初中每日家課詳情，可參閱本校之網上家課記錄。）
2. 高中各級同學必須切實做妥「校本評核」習作要求，以便向考評局呈報分數。
3. 體育科續辦「優秀運動員選舉」。（附件 3）
4. 續辦「圖書館學科閱讀獎勵計劃」。（附件 4）

三. 講義紙張費 2019/2020

為加強學習效果，老師需要經常油印大量講義及習作給同學，但由於紙張價格高漲，單憑政府津貼實難支持，故學校無奈要向學生徵收紙張費用。各級收費如下：

級別	每人繳交金額	級別	每人繳交金額
中一	\$100.00	中四	\$120.00
中二	\$80.00	中五	\$140.00
中三	\$120.00	中六	\$80.00

(至學期末，會按實際用紙數計算金額，餘額將回撥作班會活動經費，不足之數則由班會支付。)

四. 各級升留班制度

為加強本校學習風氣及增進學生之學業成績，本校推行各級升留班制度，現特請 貴家長留意，盡力督促子弟學業，俾能達到學術水平順利升班。本校各級之升留班辦法如下：

1. 全年總名次於末 30 名內，或須留級。
2. 凡該學期出席率不足八成者不准參加該學期考試。
3. 中一至中五學業成績不理想者需參加明才暑期培育計劃時，全期出席及表現優良者予以升班。

五. 本校全學期設上、下兩學期，每期舉行考試一次，各佔全學年 50%(中六級只設一學期，全年舉行一次考試)。各級均設「平時分」反映學生之持續表現。

六. 2020 年全港性系統評估 (TSA 2020)

本港教育局於中、小學推行之「全港性系統評估」，本年度 (2019 - 2020) 繼續於全港中三級推行，所有中三級學生將於 2020 年 4 月及 6 月於校內參加中文、英文、數學三科之系統性評估，詳情如下：

日 程 表
(對象：本校全體中三級學生)

評 估 項 目	日 期	星 期
說話評估(中文、英文)	2020年4月21 / 22日 (後備日：4月24日)	星期二/三 (星期五)
紙筆評估 (中文、英文、數學)	2020年6月16-17日 (後備日：6月19日)	星期二、三 (星期五)

請 貴家長關注有關日程，並督導 貴子弟專注學業，積極從事有關評估之學習活動，以期 貴子弟屆時參與「全港性系統評估」能有良好表現。

七. 中六級每一學科在星期一、二、四及五均設有補課時段，從而提升學生應考文憑試的技巧。

學 生 成 長 支 援

學生支援組

本校對有特殊教育需要學生的照顧

本校學生支援組由學生事務副校長領導，成員包括統籌主任、支援教師、教育心理學家、駐校社工、行政部門主任和主要學科代表。本校設有機制，通過老師、家長、社工、言語治療師及教育心理學家的協作，及早識別和支援有特殊教育需要的學生，並運用學習支援津貼，結合其他資源，以「全校參與」模式，致力營造和諧校園文化、制訂支援策略及推行措施，照顧學生的多樣性，使所有學生均能接受適切的教育。

一、有特殊教育需要學生之定義

有特殊教育需要學生 (Students with Special Education Need) 是指：學生在學習上有困難或有某種身體殘疾，包括學習、社交、情緒和行為上的需要。據教育局分類，主要為：

- 特殊學習困難 (SpLD)
- 自閉症 (ASD)
- 肢體傷殘 (PD)
- 聽覺障礙 (HI)
- 精神病患 (MI)
- 智障 (輕、中、嚴重) (ID)
- 注意力不足/過度活躍症 (AD/HD)
- 視覺障礙 (VI)
- 言語障礙 (SLI)

二、本校照顧『有特殊教育需要學生』之策略

1. 及早識別

資料來源	途徑	時段
原先就讀學校	· 中一新生註冊時家長呈交之小學「轉交有特殊教育需要學生的資料」	中一新生註冊日
	· 學生於入學時轉交的相關證明文件	辦理新生入學手續
家長	· 開學後填交的「學生健康狀況調查表」	學年初
	· 家長主動聯絡校方，呈交相關的證明文件	全年
班主任、任教老師	· 在初中級會上提出	全年
	· 通知學生支援組同工	全年

2. 適時介入及跟進（舉隅）

- ◆ 個案會議
- ◆ 個別或小組輔導
- ◆ 朋輩關顧
- ◆ 課程、課堂及課業調適
- ◆ 校內考測特別安排
- ◆ 公開考試特別安排申請
- ◆ 添購設備或資源
- ◆ 外購支援服務

3. 營造和諧共融校園氛圍

- ◆ 「友你同樂」計劃
- ◆ 「生涯發展」閱讀分享計劃
- ◆ 教師專業發展及培訓

4. 評估檢討

- ◆ 家長日
- ◆ 問卷調查
- ◆ 專家報告
- ◆ 個案會議

家長如有垂詢，請與班主任或特殊教育需要統籌主任鄭明軒老師聯絡。

輔導組

- 本校重視學生之成長發展，特與不同機構合辦以下成長教育課程予各級同學。請家長在家庭教育方面予以配合，並鼓勵貴子弟認真學習：

課程	協作機構	對象
成長新動力	衛生署青少年健康服務隊	中一、中二級
心智教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中三級
生命教育工作坊	青年會荃灣會所	中四至中六級
性教育工作坊	明光社	中一至中六
初中護苗教育課程	護苗基金	中一級

- 本校社工葉振延先生逢星期一、二、四、五駐校。家長如有需要，可致電本校與社工聯絡。
- 歡迎中一級同學參加「大哥哥大姐姐」計劃，透過不同活動，除可盡快適應中學生活外，亦能與高年級哥哥姐姐一同分享校園生活的點滴。
- 歡迎中二至中五同學參加「友樂同行」計劃，透過義工及領袖訓練，服務學校及社區，以體現「服務他人」的精神。

訓育組

1. 訓育組本年度以「欣賞生命，常存感恩」為年度主題，使同學養成自律守紀，自強不息的態度，培養同學欣賞生命，常存感恩的精神。
2. (i) 病假
家長須於病假當天早上 8:10 前致電(24920195)回校請假。學生復課當天須將家長信及醫生證明書帶回交班主任。
- (ii) 事假
家長須事先(最遲於事假一天前)具家長信繕明事由，著學生帶回校交班主任。
- (iii) 有關病假、事假函式樣，家長請參閱學生日記。
- (iv) 根據教育局第 1/2009 號有關確保學生接受教育的權利的通告，教育局規定學校必須向該局申報學生(不輪其年齡及就讀級別)缺課及輟學個案。不輪學生的缺席的原因為何，學校必須在學生連續缺課的第七天，向教育局申報有關個案。
3. 本校規定凡遲到達四次者會被記缺點一個。請家長注意 貴子弟考勤出席情況，請家長督促同學早睡早起，準時回校。
4. 男女生校服規定細則(見附件 5)
5. 學生日常行為要點(見附件 6)
6. 18-19 年度第二次模範生名單如下：

1A	劉星宇	2A	余心	3A	林秋瑩	4A	陳志榮	5A	施樺榕
1B	楊益增	2B	陳婉怡	3B	張楨	4B	侯文杰	5B	黃嘉琪
1C	韓雨萱	2C	劉在鉉	3C	葉舒惠	4C	劉梅婷	5C	鄭浩霖
1D	曾曉彤	2D	李懷恩	3D	黃夢晴	4D	霍海苓	5D	楊芷欣
						4E	林冠陽	5E	黃翠瑩

7. 18-19 年度最佳領袖生選舉名單如下：

最佳領袖生	5B 郭益興 5B 陳海盈
優異領袖生	5A 周諾菲 5B 侯佳佳 4C 劉梅婷 4C 黃熙嵐 5B 黃嘉琪

8. 學生攜帶手提電話措施

學校規定學生不得攜帶手提電話回校，如有需要，家長必須向訓育組提出申請，申請表格請參閱附件 7。申請攜帶手提電話回校之學生，必須於開課後第一星期填妥及交回由班主任派發之申請表，經訓育組批核後每天按時間到指定地點辦妥交收手續。有關措施由 2019 年 9 月 4 日（三）起生效。

學生若未經批准而擅帶電話，一經發現，則列作攜帶違禁品處理，累積四次即記缺點一個，有關手提電話由校方暫存，並知會家長到校領回。

校
舍
管
理
及
傳
訊

一. 經教育局批准作特定用途的費用

為配合課程改革及改善學習環境，本學年(19/20 學年)按「教育局通告第 14/2012 號附件 A(13)項：非標準項目收費」向每位學生家長徵收有關費用(每位學生全年\$100；中六學生\$50)。是項費用主要用於優化資訊科技設施及補助學生學習所需之費用，有關收支蓋由家長教師會定期審核公布。

本校考慮到是項收費或會對部分學生家庭構成經濟壓力，故屆時會酌情豁免有關收費。

二. 收取高中學生堂費

按「教育局通告第6/2008號：學費及堂費的安排」及2019年7月發出有關「調整堂費上限」的通知，2019/2020年度起向高中學生一次過收取每年330元的堂費，以能有更充裕的資源支援教育開支；清貧學生的堂費將可申請豁免，若有困難，可向學校提出。本校將審慎評估收取堂費的水平及監察開支，以確保資源得以善用，符合成本效益。

三. 有關續新及申請港鐵學生八達通事宜，將於9月上旬宣布，敬請留意。如有任何關於港鐵學生八達通之查詢，請與班主任聯絡。

四. 為方便同學準備合乎標準的證件照片，本校特安排攝影公司於9月3日（二）來校為同學拍攝彩色學生相，壹打\$10，兩打\$15。

五. 「個人資料(私隱)條例」事宜

為表揚學生之成就，校方每年均會挑選學生之優異習作，精彩之活動或得獎相片，登載於學校刊物上。得見 貴子弟獲殊榮光耀門楣，想 貴家長定必滿懷欣慰，喜出望外。然根據《個人資料私隱》條例，若 貴家長不同意授權校方將 貴子弟的課業及活動、得獎等相片登載於學校刊物上，可致函知會校長。

六. 由2019年9月23日(一)至2020年6月5日(五)，圖書館會為學生訂閱《星島日報》(中英雙語超特惠計劃)，詳情如下：報章內容：港聞、國際新聞、教育、家長版、大學版、英文時事教材、娛樂、體育、通識大全(星期一、三)、悅讀中文(星期二、五)、文憑試精讀練習(星期四)及 The Student Standard / Junior Standard。(不包括零售版的「財經」及「副刊」)

1. 收費：每份 \$2.3
2. 各級學生可自由訂閱。
3. 訂閱日數及收費：2019年9月23日(一)至2020年6月5日(五)
(中六級至2020年2月21日(五))

中六級	共 78 日	需付款 \$179.4
其餘各 級	共 137 日	需付款 \$315.1

七. 由2019年9月23日至2020年6月5日，通識科聯同圖書館會為中四至中六級所有學生訂閱《信報通識》(教學特惠計劃)，詳情如下：

1. 每名學生於訂閱日獲《信報通識》印刷版外，亦可使用教學網站及應用程式。
2. 收費：每份 \$0.9
3. 訂閱日數及收費：2019年9月23日(一)至2020年6月5日(五)
(中六級至2020年2月21日(五))

中四、中五 級	共 137 日	需付款 \$123.3
中六級	共 78 日	需付款 \$70.2

八. eClass Parent App 家長手機即時通訊

本校於本學年開始啟用全新家長手機即時通訊程式，透過即時訊息、學校宣佈、電子通告、考勤及繳費紀錄等功能，為家長帶來全新的家校通訊模式，讓校園資訊全面流通，建構更緊密的溝通橋樑。本校將於9月發出通告，詳列使用方法及細則，敬請家長留意。

九. 本校校舍開放時間為上午7:30至下午5:30。除有學校批准或老師督導的活動外，所有學生須於下午5:30前離開校舍。

家長教師會

家長教師會

1. 配合新學年開始，本校家長教師會現正招收 2019/2020 年度會員，凡現就讀本校之學生，每一學生家庭得由一位家長參加成為會員（就讀本校子女多於一人，只需申請會籍一次），會員年費每位港幣貳拾元正。誠邀 貴家長參加本校家長教師會，續予支持。
2. 本校家長教師會將於 10 月 20 日(日) 下午二時召開會員大會，是次大會，除例行報告外，並會以一人一票現場投票方式，選出六位家長，擔任第十一屆理事會職位，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務，詳情另行通知，敬請留意。
3. 懇盼全體家長能熱烈登記參選，讓家校緊密合作，使學生之學習成效得以提昇。詳情另行通知，敬請留意。

9 月份校務概要

學與教

1. 2/9(一) 開學禮
2. 3/9(二) 班務處理及講座
3. 4/9(三) 依時間表正式上課（唯 4/9-10/9 提前於 1:00p.m. 放學，以便處理開學事務）
4. 9/9(一) 勤學勵進獎勵計劃開始
5. 9 月下旬 中六報考公開試
6. 23/9(一) 圖書館學科閱讀獎勵計劃開始

學生成長支援

輔導組

輔導組將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

九月	
4/9-10/9	中一共創成長路 1
16/9	中一和諧校園活動
17/9	中二級成長新動力 1
23-24/9	中一護苗教育課程
24/9	中一共創成長路 2
26/9	中一護苗教育跟進課程

訓育組

1. 2/9 由 9 月 3 日開始，各同學必須在早上八時十分前回到學校，否則作遲到論。
2. 6/9 領袖生培訓日，各領袖生須在放學後留校，參與培訓。
3. 9/9 由第二星期開始，新一屆領袖生同學開始值日以協助維持學校良好的秩序。同學必須服從領袖生同學的指示。

初中成長教育組

9 月 19 日(四) 派發十月份午膳訂購表格，費用為 420 元。
家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月 20 日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。

其他學習支援

活動組

1. 19-20 年度學生會會費\$20需連同其他雜費於9月初一併繳交。
2. 6/9 (五) 至 10/9 (二) 放學後進行課外活動體育小組遴選。(詳見附件7)
3. 6/9 (五) 填寫課外活動申請表(附件8)，學生填報時請注意：
 - 所填報活動舉行時間是否與其他活動時間有衝突
 - 中一、二級同學必須參加最少一項制服團隊或體育隊伍
4. 20/9 (五) 社員大會

社別	時間	地點
聖馬太社	第六節	雨天操場
聖馬可社	第六節	禮堂
聖路加社	第九節	雨天操場
聖約翰社	第九節	禮堂

注意事項：

聖馬太社及聖馬可社的社員必須於第六節迅速到集會地點報到。而聖路加社及聖約翰社的社員則須於第九節迅速到集會地點報到。

不需出席該節社員大會的同學必須返回其課室基地，等候當值老師點名：

- a. 中一至中三級同學：必須閱讀課外書籍及做功課，但不需填寫閱讀記錄表。
 - b. 中四至中六級同學：必須留在班房內溫習或做功課，不得從事非學術的活動。
5. 27/9 (五) 學生會選舉
 6. 本學年續辦「班際全年總錦標」、「傑出學藝表現獎」及「最佳社員獎勵計劃」(章程詳見附件9、10、11)

靈德及公民教育組

1. 13/9 周會：不被擊敗的人生(林秋霞小姐)
2. 18/9 校園團契開團禮 (放學後4:00-5:00，禮堂，歡迎全校同學參加!)

9 月份家長備忘

1. 2/9(一) 下午毋須上課，放學時間約為中午 12:00。
2. 3/9(二) 下午毋須上課，放學時間約為中午 12:00。
(中一級放學時間約為下午 1:00)
3. 4/9(三)至 10/9(二) 提前於下午 1:00 放學，以便處理開學事務。
4. 11/9(三) 開始，全校放學時間為 3:50 p.m.。
5. 9 月下旬，中六公開試報名，請 貴子弟關注報名程序的各項細則。
6. 家長收到各種表格及回條後，請盡速填妥資料及簽署，並著令 貴子弟依期交回班主任。
7. 開學派發各類文件所填學生及家長個人資料，只供本校校內所用，不作任何校外用途。
8. 本校費用將以智能卡繳交，請 貴家長按時進行增值。如有問題可致電校務處 21492026 查詢。

九月金句：

「耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」

《路 2：52》

路德會呂明才中學通函

《橋樑》第一五三期出版事宜

敬啟者：本校為加強與家長溝通，俾家長了解學校日常行政工作，並方便督促 貴子弟遵行學校頒令之政策，特編印校園通訊《橋樑》，定時出版，綜列每月校務概要，以備省覽。今期為第一五三期，共紙 32 頁，敬希妥為保存，並請垂注第 14 頁《家長備忘》欄。

此致

貴家長

校長

馬玉娟

謹啟

附件：

1. 「勤學勵進」獎勵計劃章程
2. 初中每週家課時數分配指引
3. 優秀運動員及體育之星計劃選舉章程
4. 學科閱讀獎勵計劃
5. 男生/女生夏季校服規定細則
6. 學生守則——日常行為要點
7. 學生攜帶手提電話回校申請表及經批准攜帶手提電話回校守則
8. 體育學會甄選時間表
9. 課外活動小組集合地點時間表
10. 「班際全年總錦標」章程
11. 「傑出學藝表現獎」章程
12. 最佳社員獎勵計劃

回 條

敬覆者：來函奉悉 貴校《橋樑》第一五三期出版事宜，本人當妥為保存，並會注意所提各頁之內容及所附資料。

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長_____謹啟
(簽 署)

2019年9月 日

學生姓名：_____

班 別：_____

班 號：_____

此回條請於2019年9月6日交回班主任

(編按：此文為許道增校友於中六畢業典禮時的演講辭)

尊敬的馮校監、校董、馬校長、校友、家長、同學們：

承蒙呂明才中學馬校長邀請重返母校任主禮嘉賓，我感到非常榮幸，感動和興奮。

首先我給大家講個故事：在 80 年代初有個大陸新移民的學生從廣東到香港，由於這個大陸移民的新學生從小出生于廣東惠州農村裡，家裡比較窮，連廣東話都不會說，只會老家的本土客家話，初到香港大城市，一下子很難適應，這個學生剛到香港住在木屋，生活也比較困難，他在大陸是讀小學 5 年級的，由於不會廣東話去找學校的時候，好多學校都不願意收留這個新移民的學生，因為他不會粵語及連基礎英文也沒學過，認為他會跟不上課程。最後好不容易有一個學校願意收留他，但條件是讓他降兩個年級才肯收留他，他很無奈也只好答應這個要求。

這個學生剛來這個學校，由於語言不通，課程跟大陸不同，在學習上遇到很大阻礙（不會英語，不會繁體字等）除了數學以外其他科目考試都是零分，所以經常受到同學欺負及嘲笑，同學們還給他取了個綽號「大陸仔」，同學們經常欺負他，甚至有時把他拉到廁所毆打也不敢告訴父母真相，因為這個大陸仔知道他能來這個學校讀書來之不易，他必須珍惜，因此不在乎別人的眼光，必須努力，發奮圖強，才能改變他的命運。經過 2 年的努力，這個學生從班上成績最差的考到全班前 10 名，老師和同學們都對他刮目相看，他終於可以抬頭做人了。

到了六年級他的成績已名列前茅了，但當報考中學時他再次遇到挫折，由於當時小學被降級 2 級，加上大陸入學遲，所以報考中學時超齡了，按當時香港考取中學的年齡要求，他不能按自己的要求報考心儀的學校，只能派送到 Band 5 的私校，但是他不不甘心，嚮往好的學校投考了呂明才中學，他被錄取了，在呂明才中學他受到很多良師的教導，像張萍老師、周國經老師、羅少卿老師、鄭紹麟老師、陳其謙老師等，同時他在象山堂也得到很多幫助及支持，像方牧師、陳偉豪師兄、繆春懷師兄、姚鳳師姐等，在眾多良師的啟蒙教導下他變得更加努力，最後考取了香港科技大學。後來這個學生畢業後到美國塞班島及關島工作，開啟了自己的事業。

同學們講到這裡，大家應該猜到這個新移民的大陸仔就是我了。現在我先介紹一下自己，我叫許道增，是 85 年呂明才應屆畢業生。其實我在這想表達的

不是我多麼厲害，多了不起，我只是想帶給大家一個訊息，不論在任何環境下，只要努力，一定會成功。而且在座的同學現在的條件比我當年的條件好的多了，所以同學們應珍惜現在擁有的，好好努力，不要怨天尤人。所謂環境越惡劣，意志越堅定。

從呂明才中學到香港科技大學，除了書本的知識外，更讓我學會了人生很多哲理，做人及處事態度。從一個大陸仔蛻變成一個真正的香港人。讓我擁有了香港人特有的那種堅韌不屈的香港精神。所謂香港精神，即刻苦耐勞、勤奮拼搏、開拓進取、靈活應變、自強不息的精神。這是我們香港長盛不衰的力量之源，也是我們香港十分寶貴的精神財富。多少老一代的香港人身無分文，白手起家，歷經千辛萬苦才創造了今天的輝煌成就。現在的年輕人就是缺乏這一份的香港精神，較急功近利，做事不能持之以恆。

記得我第一份工作是一般人不肯接受的任務。我受朋友所托應聘去塞班創立一間大型超市。當時的老闆把公司成立後，把我一個人放在塞班負責策劃、招聘及管理。當時公司只有一個中國人，我請了幾個當地人，把商店一步步組建起來，每天負責上落貨櫃，盤點，上貨等很多繁瑣的工作，每天工作至深夜2、3點，然後騎單車回宿舍。早上8點上班，每天吃2頓，爭分奪秒，任務是2個月內開業。由於公司剛起步，公司宿舍非常簡陋，經常停水停電，我會每天晚上零晨2、3點一個人騎單車在海邊5星級酒店的游泳池旁沖涼。經常遇到保安驅趕，但幸虧我會英語，以為我是遊客就走了。

剛開始工作非常辛苦，水土不服，工時又長，好多親戚朋友都叫我不幹，辭職回港，但我仍堅持下來。一是信用問題，既然承諾別人，就必須完成任務；二是我想挑戰自己，雖然工作艱巨，但我從小就在學校學到一種鬥志和拼搏精神。最後經過2個多月的辛苦，我終於把超市成功開業，當時我記得都瘦了10多斤，但那種苦盡甘來的成功與喜悅，非常珍貴和鼓舞。這次成功奠下了我人生事業的基礎，從此我老闆非常器重我。到後來他因為年邁決定把公司轉讓給我，所以我覺得上帝是眷顧那些對人生及工作積極勤奮向上的人。慢慢地，經過我幾年的奮鬥，我在塞班及關島分別成立了物流公司、煙花公司，酒店及公寓大樓，前幾年還在關島創立了美的家電集團公司。

但人生並非一帆風順的，我前幾年也遇到過大挫折。7年前我因為塞班的美國國慶日就煙花燃放炸傷了觀眾，受到起訴，讓我損失很大，但我汲取了這次挫敗，跌倒後爬起重來。這件事讓我變得更成熟更強大。

同學們，我在這裡分享我從小到現在的人生，大起大落的經歷，不是在作 show，而是我在用自己的親身經歷來教導及勉勵各位師弟師妹，我這個師兄可以做到，你們也一樣可以做到有收穫，只要你們把握機會，用一種堅持及誠懇的態度，勤奮拼搏的香港精神去面對人生及工作，你們一樣可以做到，甚至會比我更成功。同學們，做事不要怕失敗，怕辛苦。人生沒有絕對的成功與失敗，只要我們不要自暴自棄，不斷更新自己，裝備好自己，迎接社會及世界的潮流及挑戰。社會上有各種機會等著你們去應戰。

同學們，我相信你們在座各位有很多比我更聰明的人，更想通過自己後天的努力改變自己的命運，所以你們不要抹掉這麼好的條件，呂明才中學歷史悠久，是良師雲集的好學校，雖然呂明才中學排不上 Band one 名次，但正如我上面所講，環境及排名不是最重要的，重要的是你個人的意志及毅力，任何環境下你們也可以通過自己努力改變自己的命運，終會有成功的一天！

最後祝我們的母校呂明才中學百尺竿頭，更進一步！

1985 年畢業生許道增



(從左至右)姚鳳校友、馬玉娟校長、許道增校友、黃家榮老師

2019-2020「勤學勵進」獎勵計劃章程

主辦：學與教組

宗旨：鼓勵同學勤於學習，努力完成課業，提升學習成績，並勉勵同學培養良好的學習態度，積極參與課堂，不斷求進，終身學習，開拓豐盛人生。

對象：全校同學

(一) 方法

各學科制訂一個評定同學優良學習表現和正面學習態度的標準，同學達到此一標準後，可獲科任老師獎勵「勤學勵進」積點。各學科的獎勵標準可向科任老師查詢。

(二) 推行階段

全年分兩階段，每階段如下：

階段	一	二
日期	9/9/2019 - 29/11/2019	10/2/2020 - 4/5/2020

(三) 獎勵

1. 同學達每科所訂標準，可獲科任老師獎勵「勤學勵進」積點。
2. 每6個「勤學勵進」積點可獲1張嘉許狀獎勵。
3. 每階段「勤學勵進」積點數量每班最高同學，將獲贈學生會購物券或精緻禮物。
4. 嘉許狀適用於訓育組換領優點獎勵申請。

(四) 參加辦法

各學科制訂好積極學習態度和學習表現的標準後，即可開始推行。

(五) 評審

學與教組保留調整獎勵標準的最後權利。

2019/2020 初中每週家課時數分配指引

星期 科目	1A					1B					1C					1D				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文		0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0		0.5	0.5	0.5	1.0	0.5		0.5	0.5
英文	1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	1.0	0.5		1.5		1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.5	1.0	1.0	0.5
數學	1.0		0.5		1.0	0.5	0.5	0.5	1.0			0.5	1.0	0.5	0.5	0.5		1.0		1.0
其他	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	1.5	0.5		0.5	0.5		1.0	0.5	1.0	0.5
總計	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5

星期 科目	2A					2B					2C					2D				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	1.0			0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5
英文	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5		1.0		1.0	1.0	1.0		1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5
數學	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		1.0	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5
其他	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	1.0		1.0	0.5	0.5	0.5	1.0		0.5	1.0	1.0		1.0	0.5	0.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

星期 科目	3A					3B					3C					3D				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文		0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		0.5	0.5	0.5
英文		1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	1.0	0.5		0.5	1.0	0.5		0.5	1.0	1.0	1.0	0.5		0.5
數學	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5
其他	1.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0			0.5	1.0	1.0	0.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

- 說明：
1. 上列指引供家長督促學生參考用。
 2. 學生除應完成家課外，每天亦應作課前預習及課後複習，並應多讀益智課外刊物及電子資訊。
 3. 學生每日之家課詳情可參閱本校之網上家課紀錄。

體育科 2019-2020 年度
優秀運動員及體育之星計劃
選舉章程

目的：提高同學對體育活動的興趣，發揮同學領袖及服務精神。

參加資格：所有本校學生皆自動入選參加，由老師推薦同學競選。

(一) 優秀運動員選舉

選舉方法：體育科依下列計分法，按初中組及高中組選出積分最高的優秀男、女運動員，共四名。

計 分 表				
計 分 項 目	得 分			備 註
體育科 考試成績	91-100分 10分	81-90分 8分	71-80分 5分	計算全年考試 總成績
每項社際、班際、 陸運、個人賽(校內 體育比賽)	第一名 5分	第二名 3分	第三名 1分	運動員必須曾經 參與比賽
校際比賽	第一名 10分	第二名 6分	第三名 3分	運動員必須曾經 參與比賽
校內各級學業 考試成績	1-20名 5分	21-40名 3分	41-80名 1分	計算全年考試 總成績
體育學會職位	正副主席或隊長 5分	幹事或委員 3分	會員 1分	
擔任裁判工作	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間 計算
領袖訓練 (培訓運動員)	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間 計算
體育行政	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年時間計算
進修體育課程	每完成一項課程，得5分			
操行	<u>A 級</u> 5分	<u>B 級</u> 3分		

(二) 體育之星選舉

由體育老師及帶領活動相關老師選出於該項目表現優秀的學生，再由全校同學選出本年度最具代表性的兩位運動員。

項目	游泳	足球	手球	排球	越野	田徑	羽毛球	乒乓球	籃球	跆拳道	划艇	閃避球
人數	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2

(三) 獎品：最佳運動員各獲獎學金二百元正及獎狀一張。

最高得票體育之星：獲獎學金二百元正及獎狀一張。

註：體育科有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡善處。

2019-2020 學科閱讀獎勵計劃

A. 主辦

圖書館

B. 宗旨

鼓勵同學自發地閱讀課程以外之學科書籍，從而促進校園自學之風氣。

C. 對象

歡迎全校同學參與

D. 分期及學習領域分佈

全年分兩階段，每階段借閱書籍之學習領域如下：

階段	一	二
日期	23/9/2019 - 15/11/2019	17/2/2020 – 24/4/2020
科目	宗教 普通話 中國歷史 企會財/理財 電腦/資訊	視藝 地理 經濟 綜合科學 旅遊與款待

E. 參加辦法

1. 每階段初由班主任派發「學科閱讀獎勵計劃紀錄表」，若不足夠填寫可到圖書館索取。
2. 參加者於上述各階段，到本校圖書館，依借書手續借閱該學習領域之書籍。
3. 圖書館將標籤有關學科圖書書櫃。
4. 還書前填妥「紀錄表」上各項有關資料。
5. 依期還書，「紀錄表」自存。
6. 每階段完結前，參加同學自行將「紀錄表」交回圖書館。

F. 評審

圖書館評審小組負責審核：完成閱讀有關書類冊數較多者獲獎。

G. 獎勵

1. 參與學生於每階段完成閱讀有關相關學科書籍 **4 冊或以上**，且紀錄表被評審為滿意者獲頒「嘉許狀」，而借閱冊數最高之首 **10 名** 另獲贈獎書券 **\$50 元**。
2. 全年完成滿 15 冊或以上的最高 3 名參加者獲全年優異大獎，另頒獎狀及 \$100 書券。

路德會呂明才中學 男生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 白色尖領短袖恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 西褲 ---- 寶藍色的確涼直腳無褶長西褲，黑色皮帶，其闊度為二至四厘米(cm)，不能使用布帶。褲長與褲腳闊度必須適中。
- (3) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米，鞋頭不能過尖。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (5) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (6) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色帆布膠鞋/白色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

女生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 衫裙 ---- 水手領白色夏季恤裙領邊，連掛呔及藍色校徽，袖口配格仔唧邊，藍色格仔連身校裙配上半身紗布內裡，裙腳長度規定到膝蓋。
- (2) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(cm)，鞋頭不能過尖，不能有過份跨張的鈕扣。
- (3) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (4) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色帆布膠鞋/白色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學

學生守則——日常行為要點

- (1) 遲到學生須先在傳達處辦理手續，取得遲到證明書，始可進入課室。
- (2) 早退學生須先到校務處登記，經校長或有關主任批准後，始能離開學校。
- (3) 學生必須穿著整齊校服返校上課或參與學校活動。
- (4) 校服鞋襪等必須整齊清潔，鈕扣必須扣好。
- (5) 上體育課時，學生必須穿著體育制服。
- (6) 學生不得染髮，髮型務須端正、適中。
- (7) 除女生可佩戴簡單頂夾、黑色髮夾或頭帶外，未經校方准許，男女生一律不得佩戴任何飾物（包括手鍊、戒指、頭花、珠花、耳環等）。
- (8) 男生不得電髮，髮長不得過領，女生長髮者不得披散，必須束起，校方嚴禁學生梳剪新潮髮式。
- (9) 眼鏡款式務須端莊，不得戴深色鏡片之眼鏡或有色之隱形眼鏡。
- (10) 學生儀容務須整潔，不得留鬚，不得化妝。
- (11) 班長及領袖生須以身作則，負責協助校方維持紀律，同學須與之合作。
- (12) 上課預備鐘響時須停止一切活動，並保持肅靜。
- (13) 出入課室時應保持肅靜，依次排隊。
- (14) 上課或轉堂時，應靜候老師，未經老師批准，不得離開課室。
- (15) 下課後，不得在課室、樓梯及走廊奔走。
- (16) 學生不得擅進教員室或其他辦公室。
- (17) 未得校方准許，學生不得進入禮堂或踏上舞台。
- (18) 小息時，切戒危險活動及大聲叫喊。
- (19) 未經校方批准，學生不得張貼任何通告及標語。
- (20) 學生只可攜帶校方指定之報刊回校。
- (21) 學生禁止攜帶手提電話回校。如有需要，家長可向學生成長支援組提出申請。
- (22) 學生禁止帶香口膠或同類食品回校。
- (23) 學生最後離開課室時應將電燈、風扇及門窗關上。
- (24) 除工具書籍外，學生放學後應把所有課本、習作簿及私人物品帶走，不得存於儲物櫃或課室櫃桶內。
- (25) 假日回校，學生必須穿著端莊服飾及攜帶學生證以記錄。
- (26) 上述各項得依照校方決定隨時予以修改。

路德會呂明才中學
學生攜帶手提電話回校申請表

攜帶手提電話回校守則（2019年9月4日起生效）
 學生不得攜帶手提電話回校。如有需要，家長可向學生成長支援組提出申請。經批准後，學生可將電話帶回學校，但須在每日回校時將電話交校方暫存，期間不得取用，至放學後領回。學生若未經批准而擅帶電話，一經發現，則列作攜帶違禁品處理，累積四次即記缺點一個，有關手提電話由校方暫存，並知會家長到校領回。

申請人資料					
學生姓名		班別		班號	
家長姓名		與學生關係		聯絡電話	

本欄由家長填寫

不申請
 申請

本人知悉校方有關學生攜帶手提電話守則，然為方便緊急聯絡，請校方准許敝子弟 在以下期間攜帶手提電話回校：

全學年（本學年）
 由本學年____月____日起至本學年____月____日止

家長簽署：_____ 日期：_____年____月____日

學生承諾

如校方准許本人攜帶手提電話回校，本人承諾遵守校方攜帶手提電話回校守則。

學生簽署：_____ 日期：_____年____月____日

本欄訓育組專用	
訓育組批核	<input type="checkbox"/> 批准申請 <input type="checkbox"/> 不批准申請備
備註	
批核人	批核日期

路德會呂明才中學
經批准攜帶手提電話回校守則

時間	事項	地點
早上 7：45 – 8：10	學生回校後交出電話及登記	傳達處
下午 4：05 – 4：30	放學後取回電話及簽署作實	學生事務處

** 學生必須依指定時間辦理有關手續，必須同時出示學生證**

2019 至 2020 年度 體育學會甄選時間表

附件 8

小組名稱	甄選日期	時間	地點	負責老師	備註
賽艇隊	6/9 (星期五)	2:00-4:00pm	雨天操場	鄒偉業老師(115 室)	穿著運動服裝
手球隊	6/9 (星期五)	2:00-4:00pm	本校籃球場	鄒偉業老師(115 室)	穿著運動服裝
排球隊	6/9 (星期五)	2:00-4:00pm	本校排球場	胡國書老師(115 室)	穿著運動服裝
男子籃球隊	9/9 (星期一)	2:00-4:00pm	本校籃球場	林裕生老師(216 室)	穿著運動服裝
羽毛球隊	9/9 (星期一)	2:00-4:00pm	本校禮堂	朱志輝老師(116 室)	穿著運動服裝及自備球拍
跆拳道班	10/9 (星期二)	2:00-4:00pm	本校禮堂	李丹婷老師(115 室)	穿著運動服裝
足球隊	10/9 (星期二)	2:00-4:00pm	本校籃球場	張展光老師(215 室)	穿著運動服裝
射箭隊	10/9 (星期二)	4:00-6:00pm	城門谷射箭場	鄒偉業老師(115 室)	穿著運動服裝
乒乓球隊	10/9 (星期二)	2:00-4:00pm	本校禮堂	鄒偉業老師(115 室)	穿著運動服裝及自備球拍

* 請各參加甄選的同學準時出席，詳情可向有關負責老師查詢。

課外活動小組集合地點時間表
(2019-2020)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
5009 女童軍(G2室)	6005 足球隊 (操場/校外場地)	5003 校園團契 (禮堂/G2室)	5014 紅十字會 (排球場/314室)	5005 海童軍(兩操場/619室)
6004 越野跑隊(戶外)	6009 乒乓球隊(禮堂)		5027 基督少年軍 (排球場/G2室)	6004 越野跑隊(戶外)
6022 賽艇隊(兩操場)	6021 射箭隊(城門谷)		8003 棋藝組(416室)	6007 手球隊(籃球場)
6015 男子籃球隊(籃球場)	6101 跆拳道組(禮堂)		8018 集誦隊(禮堂)	6011 排球隊(排球場)
7201 中文學會 (中午—417室)	7202 英文學會 (中午—117室)		8101 陶藝組(217室)	6013 羽毛球隊(禮堂)
8004 合唱團(219室)				7210 戲劇學會(G2室)
5031 荃灣第29旅童軍 (禮堂/排球場)				
7240 創意科技學會(317室)				

不定期舉行者：5012圖書館管理隊(星期一至五—小息、午息、放學後)、5019社會服務團、5021裁判服務組、7203數學學會、7204科學學會(617室)、7205人文學會、7235理財學會、7237旅遊學會、5301影視製作組(317室)、5111校園敬拜隊(G2)

「班際全年總錦標」

「班際錦標」為本校班際比賽之最高榮譽，2019/20年度，校方特設獎狀表揚每學年於班際比賽中各級表現最出色的一班。

班際比賽的目的是增進班際間的競賽氣氛，凝聚班會力量，鼓勵同學為本班奮力爭取勝利。

班際成績計算如下：

每項班際比賽得分：冠軍10分、亞軍8分、季軍6分及殿軍5分

本年班際比賽項目包括：

- 1) 班際壁報設計(訓育)
- 2) 班際文娛康樂比賽(各項棋類、遊戲)
- 3) 陸運會成績(成績雙倍計算)
- 4) 班際體育比賽(閃避球、籃球等)
- 5) 其他班際比賽(學術、環保比賽、海報設計等)

本組亦會定期發放班際錦標分數予各班參考。本組可隨時修定相關條文及比賽項目。

「傑出學藝表現獎」章程

- (一) 目的：鼓勵同學認真學習，積極參與學術、藝術活動，提高欣賞及創作能力，拓闊視野和胸襟。
- (二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。
- (三) 選舉方法：由本校活動組依照下表計分方法，選出積分最高之 10 位同學。(冠、亞、季軍各 1 名，優異獎 7 名)

計分表						
計分項目	得分					備註
操行	<u>A 級</u> 5 分		<u>B 級</u> 3 分			
校內學業 全年總成績	<u>1-10 名</u> 5 分	<u>11-20 名</u> 3 分	<u>21-40 名</u> 1 分			
學生會、活動小組 舉辦之學藝比賽	<u>冠軍</u> 3 分	<u>亞軍</u> 2 分	<u>季軍</u> 1 分			如屬隊際 比賽，同學 必須曾參 與及出席 賽事
社際比賽 (體育項目除外)	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
區際學藝比賽	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
全港公開學藝比賽	<u>冠軍</u> 10 分	<u>亞軍</u> 8 分	<u>季軍</u> 6 分	<u>優異</u> 4 分	<u>入圍</u> 2 分	
參加公開學藝比賽獲邀往外地學習或文化交流或參加國際性學藝比賽取得獎項	20 分					

(四) 獎勵：

冠、亞、季軍各獲書券及獎狀乙張；
優異獎獲獎狀乙張。

(五) 活動組有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡之處。

學藝範疇：美術、書法、陶藝、音樂、工藝、家政、朗誦、演講、
辯論、戲劇、寫作、棋藝、攝影、電腦設計、對聯、
常識問答、故事創作……

最佳社員獎勵計劃

(一) 目的：提高同學對社際活動的興趣及熱誠。

(二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。

(三) 選舉方法：由本校四社社導師依下表計分準則，選出每社積分最高之三位同學。

計分表		
計分項目	得分	準則
出任社幹事表現	15 分至 50 分	— 表現一般，可得 15 至 19 分 — 表現中上，可得 20 至 30 分 — 表現良好，可得 31 至 40 分 — 表現優越，可得 41 至 50 分
協助社導師籌備/安排社際活動	10 分至 30 分	祇適用於非幹事社員 — 表現一般，可得 10 至 12 分 — 表現中上，可得 13 至 18 分 — 表現良好，可得 19 至 24 分 — 表現優越，可得 25 至 30 分
積極參與各項社際比賽	最高得分為 40 分	— 每參加一項社際比賽，可得 3 分 — 每參加一項陸運會比賽，可得 1 分
在社際比賽獲取優異成績	最高得分為 40 分	— 陸運會奪金牌者，可得 5 分 — 陸運會奪銀牌者，可得 4 分 — 陸運會奪銅牌者，可得 3 分 — 奪啦啦隊冠軍，可得 8 分 — 奪最落力柯氣獎，可得 5 分 — 社際比賽奪冠軍者，可得 12 分 — 社際比賽奪亞軍者，可得 9 分 — 社際比賽奪季軍者，可得 6 分
協助學校擔任社際比賽裁判工作	最高得分為 20 分	— 每次擔任社際比賽裁判工作，可得 2 分

(四) 獎勵：各社設三名最佳社員，每人獲贈一百元書券及獎狀一張。

(五) 活動組有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡之處。