

# 特 訊

## 學 與 教

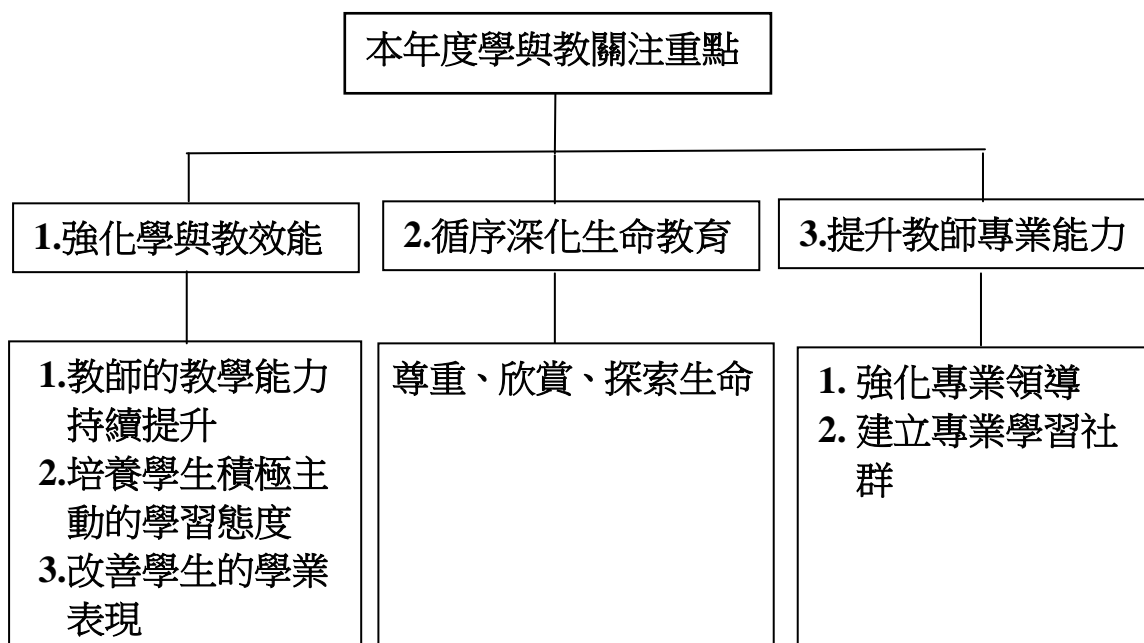
### 課後功課輔導

9月下旬開始，逢星期一、二、四、五放學後4時至5時30分在311室開設「課後功課輔導班」，歡迎所有同學參與，班內有導師指導同學完成課業及學習內容，請家長鼓勵同學積極參與。

### 初中全方位學習課

中二級每周設1次第一節的晨讀及1次第九節的全方位學習課、中一及中三級每周設2次第九節的全方位學習課，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

### 本年度學與教關注重點



## 圖書館

### 一、本校圖書館借書規則

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還圖書館以便盤點。
5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。
6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。
7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。
8. 借書數量：最多可借四本書為限。
9. 預借數量：暫不設預借服務。
10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期刊刊及即日報紙。
11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。

二、本校於10月24日(四)及25日(五)於禮堂舉行書展，同學可自由選購合適的書籍，期望同學能培養持續閱讀的習慣。

## 家長教師會

1. 第四屆路德會呂明才中學法團校董會之家長校董代表任期屆滿，本校家長教師會得依章規定進行第五屆之家長校董選舉，日期定於10月20日(日)下午1:30-2:30於本校二樓禮堂以一人一票現場投票方式進行選舉。是次選舉將選出「家長校董」及「替代家長校董」各一名，誠盼全體家長撥冗到場投票。

	<p>2. 本校家長教師會將於 10 月 20 日(日) 下午二時召開會員大會，是次大會，除例行報告外，並會以一人一票現場投票方式，選出六位家長，擔任第十一屆理事會職位，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務，詳情另行通知，敬請留意。</p> <p>3. 會員大會後將發布中一同學上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函，歡迎家長向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況；另外亦會安排中三級及中六級升學家長講座。</p>
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;"><b>學生成長支援</b></p>	<p><b>訓育組</b></p> <p>1. 改過向善計劃</p> <p>本校現行「改過向善計劃」，專為曾有過犯的學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，請鼓勵其參加有關計劃，如成功完成有關計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。</p> <p>2. 有關冬季校服規定細則詳見附件 1。</p> <p>3. 學生穿著體育服飾之規定：</p> <p>一、學生只可在上體育課或參加課外活動當天穿學校體育服回校，其他上課日子必須穿著整齊的常規校服。</p> <p>二、學生需穿著體育服回校時，其運動鞋必須以白色、黑色及深藍色為主。</p> <p>三、學生在上體育課或課外活動時，如參與的運動項目(如球類、田徑類)，需要特別的運動鞋，可在進行此運動項目時段穿著上述校方規定以外的運動鞋。惟於該運動項目結束時，必須立即換回符合上述校方規定的運動鞋。違規者將依校服不符學校要求處理。</p>

## 活動組

課外活動小組有關事項

(1) 課外活動將於10月2日(三)正式開始，請同學留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板、各層樓梯間及走廊之各小組佈告板上之集會或其他事項宣佈。

(2) 請同學小心查閱「課外活動小組集會地點時間表」，並按時出席。

(3) 除中六同學外，所有同學均需參加至少一項活動。如參加三項或以上須得活動主任批准。

(4) 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。

(5) 如有同學仍未有安排入組，請到校務處112C室找譚世安助理校長，予以協助。

(6) 課外活動出席率如不符合小組老師之要求，於學期末可被記缺點一至兩次。

(7) 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。

(8) 課外活動正式開始後，各組負責老師會派發家長信通知集會詳情。

(9) 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

\*中一及中二同學請留意，每位同學必須參加最少一項以下制服隊伍或體育組別：

制服隊伍：海童軍、女童軍、紅十字會、基督少年軍、荃灣第29旅童軍

體育組別：越野跑隊、足球隊、手球隊、乒乓球隊、排球隊、羽毛球組、賽艇隊、射箭隊、男子籃球隊、跆拳道組

除上述隊伍組別不可再申請退出外，其餘活動小組如欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。

## 10 月份校務概要

<b>學 與 教</b>	<p>1. 1/10(二) 學校假期(國慶日)</p> <p>2. 3/10(四) 教師工作會議(全校 3:10p. m. 放學)</p> <p>3. 7/10(一) 學校假期(重陽節)</p> <p>4. 20/10(日) 家長教師會會員大會，會後將發布中一同學上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函，歡迎家長向任教老師查詢 貴子弟升讀中學後之適應情況；另外亦會安排中三級及中六級升學家長講座。</p> <p>5. 24/10(四) 中六大學聯招講座</p> <p>6. 24/10(四)及 25/10(五) 禮堂書展</p>
<b>資 源 策 劃 與 管 理</b>	<p><b><u>校舍管理及傳訊</u></b></p> <p>卓麗成衣有限公司將於10月2日(三)派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見附件 2。</p> <p>台端可向卓麗成衣有限公司訂製或自行縫製校服，惟訂製與否，全由 台端自行決定，本校絕無勉強之意。</p> <p>另本校小賣部代售下列物品，價目如下：</p> <p>恤衫校章 \$5 冬季領呔 \$25          毛衣校章 \$5(現有少量存貨以特價發售)          學生手冊 \$5 學生日記 \$4.5</p> <p><b><u>本校參與「升中觀校日」</u></b></p> <p>本校參與荃灣區家長教師會聯會舉辦之「升中觀校日」，於2019年11月30日(六)，上午接待荃灣區參與該活動之小六學生及家長；屆時將舉行講座介紹本校，並引領嘉賓參觀本校設施及活動情況。</p>

學  
生  
成  
長  
支  
援

**輔導組**

輔導組將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十月	
3/10	大哥哥大姐姐 GP3 (1)
8/10	友樂先鋒 EP 堂
10/10	大哥哥大姐姐 GP4 (1)
12/10	友樂先鋒團體訓練營
14/10	1A、1B 明光社性教育課
15/10	友樂先鋒午間服務訓練
16/10	3A、3B 心智教育課程 (1) 3C、3D 明光社性教育課
17/10	大哥哥大姐姐 (保護蛋蛋大行動 1)
21/10	1C、1D 明光社性教育課
22/10	中二級成長新動力 (3) 4D、4E 明光社性教育課 友樂先鋒—活動組 (籌備中一同樂日：1)
23/10	3C、3D 心智教育課程 (1) 6C、6D、6E 明光社性教育課
24/10	4A、4B、4C 明光社性教育課 大哥哥大姐姐 (保護蛋蛋大行動 2)
25/10	6A、6B 明光社性教育課
26/10	大哥哥大姐姐日營
29/10	中二級成長新動力 (4) 5A、5B 明光社教育課 友樂先鋒—伴讀組(1)
30/10	3A、3B 心智教育課程 (2) 5C、5D、5E 明光社性教育課
31/10	大哥哥大姐姐領袖訓練 (2)

	<p><b><u>訓育組</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10月2日(三)至10月25日(五) 中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「欣賞生命，常存感恩」，評分日期為10月28日(一)。</li> <li>10月4日(五)：訓育健康講座</li> <li>10月11日(五) 領袖生就職禮，同時舉行大哥哥大姐姐及學生會就職禮。本年度領袖生共65人，選自中三至中五級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。</li> </ol> <p><b><u>初中成長教育組</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10月17日(四)派發十一月份午膳訂購表格，費用為380元。 家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。</li> <li>第八週(21/10 - 25/10)午膳小息將舉行班際飛行棋比賽。</li> </ol>
<p><b>其他學習支援</b></p>	<p><b><u>活動組</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10月3日(四)及4日(五)：荃灣及離島區校際游泳比賽。</li> <li>10月11日(五)：學生會就職典禮。</li> </ol> <p><b><u>靈德及公民教育組</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>13至20/10 國際文化校園：<u>Hong Kong Team, Colorado, USA</u> 領隊：Adam 隊員：Chris, Emily, Tony, Roxanne, Caleb, Brian, Jackson, Pam 人數：9人(大部份義工曾到訪本校) 有關詳情請參閱校內靈德及公民教育組壁報板。</li> <li>18/10(五)周會：國際文化校園(美國交流團分享會)</li> </ol>

## 11 月份校務概要

<b>學 與 教</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4/11(一) 教師工作會議(全校 3:10p.m. 放學)</li> <li>2. 7/11(四) 修業旅行</li> <li>3. 8/11(五) 全體教師參加本會教育事工促進會，學生不用上學。</li> <li>4. 30/11(六) 本校參與荃灣家長教師會聯會主辦「升中觀校日」，部分同學被邀請參與校舍導賞或服務值勤。</li> </ol>																						
<b>資源 策劃 與 管理</b>	<p><b><u>校舍管理及傳訊</u></b></p> <p>卓麗成衣有限公司將於 11 月 14 日(四)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。</p>																						
<b>學 生 成 長 支 援</b>	<p><b><u>輔導組</u></b></p> <p>輔導組將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #e0e0e0;"> <th colspan="2" style="text-align: center;">十一月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">5/11</td> <td>友樂先鋒—活動組 (籌備中一同樂日：2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6/11</td> <td>3C、3D 心智教育課程 (2) 3A、3B 明光社性教育課</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12/11</td> <td>中二級成長新動力 (5) 友樂先鋒—伴讀組(2) 友樂先鋒—午間伴讀(1)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">14/11</td> <td>大哥哥大姐姐 GP1 (2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">16/11</td> <td>友樂先鋒—中一同樂日</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">18/11</td> <td>中五級生命教育課 (1)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">19/11</td> <td>中二級成長新動力 (6) 中四級生命教育課 (1) 友樂先鋒—義工訓練 (1)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">21/11</td> <td>大哥哥大姐姐 GP2 (2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">26/11</td> <td>中二級成長新動力 (7) 友樂先鋒—伴讀組 (3) 友樂先鋒—午間伴讀 (2)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">28/11</td> <td>大哥哥大姐姐 GP3 (2)</td> </tr> </tbody> </table>	十一月		5/11	友樂先鋒—活動組 (籌備中一同樂日：2)	6/11	3C、3D 心智教育課程 (2) 3A、3B 明光社性教育課	12/11	中二級成長新動力 (5) 友樂先鋒—伴讀組(2) 友樂先鋒—午間伴讀(1)	14/11	大哥哥大姐姐 GP1 (2)	16/11	友樂先鋒—中一同樂日	18/11	中五級生命教育課 (1)	19/11	中二級成長新動力 (6) 中四級生命教育課 (1) 友樂先鋒—義工訓練 (1)	21/11	大哥哥大姐姐 GP2 (2)	26/11	中二級成長新動力 (7) 友樂先鋒—伴讀組 (3) 友樂先鋒—午間伴讀 (2)	28/11	大哥哥大姐姐 GP3 (2)
十一月																							
5/11	友樂先鋒—活動組 (籌備中一同樂日：2)																						
6/11	3C、3D 心智教育課程 (2) 3A、3B 明光社性教育課																						
12/11	中二級成長新動力 (5) 友樂先鋒—伴讀組(2) 友樂先鋒—午間伴讀(1)																						
14/11	大哥哥大姐姐 GP1 (2)																						
16/11	友樂先鋒—中一同樂日																						
18/11	中五級生命教育課 (1)																						
19/11	中二級成長新動力 (6) 中四級生命教育課 (1) 友樂先鋒—義工訓練 (1)																						
21/11	大哥哥大姐姐 GP2 (2)																						
26/11	中二級成長新動力 (7) 友樂先鋒—伴讀組 (3) 友樂先鋒—午間伴讀 (2)																						
28/11	大哥哥大姐姐 GP3 (2)																						

### 訓育組

1. 11月18日(一)至11月22日(五)

進行第一次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。

2. 11月25日(一)至2月14日(五)

「自我完善計劃」開始，各同學應盡力完成已訂定之目標。若完成此計劃將獲頒禮物一份，獲滿分同學則獲頒獎狀及書券。

### 初中成長教育組

1. 11月14日(四)派發十二月份午膳訂購表格，費用為280元。

家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月20日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。

2. 第十二至十四週午膳小息將舉行班際象棋比賽，日期如下：

中一級 —— 12月2日(一)至12月6日(五)

中二級 —— 11月25日(一)至11月29日(五)

中三級 —— 11月18日(一)至11月22日(五)

路德會呂明才中學通函

《橋樑》第一五四期出版事宜

敬啟者：本校為加強與家長溝通，俾家長了解學校日常行政工作，並方便督促 貴子弟遵行學校頒令之政策，特編印校園通訊《橋樑》，定時出版，綜列每月校務概要，以備省覽。今期為第一五四期，共紙 20 頁，敬希妥為保存，並請垂注第 14 頁《家長備忘》欄。

此致

貴家長

校長

馬玉娟

謹啟

附件：

1. 男/女生冬季校服規定細則
2. 校服價目表及式樣規定細則

回 條

敬覆者：來函奉悉 貴校《橋樑》第一五四期出版事宜，本人當妥為保存，並會注意所提各頁之內容及所附資料。

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長\_\_\_\_\_謹啟  
(簽 署)

2019年10月 日

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_

班 號：\_\_\_\_\_

此回條請於2019年10月4日交回班主任



# 其他學習支援

## 活動組

1. 11月5日(二)：荃灣及離島區校際越野賽。
2. 11月7日(四)：修業旅行，詳見修業旅行通函。

## 靈德及公民教育組

1. 15/11 周會：福音周佈道會(耶穌傳) (全校，第五、六節)
2. 2019-2020 福音周

目的：透過一連五日的福音活動，使同學加深對福音的認識，進而信主。

日期：11-15/11/2019

主題：十架犧牲的愛

經訓：上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。(約翰福音 3:16)

	11/11 (一)	12/11(二)	13/11(三)	14/11(四)	15/11 (五)
早會	開幕禮 主題曲	主題曲+宣佈	早會短講	頒獎、主題曲 及宣傳	/
午膳	攤位遊戲 (1:00-1:30) (禮堂)	攤位遊戲 (1:00-1:30) (禮堂)	詩歌短片播放 F. 1-3：課室 F. 4-6：有蓋 操場	詩歌點唱	/
全方位	晨讀(第一節)	晨讀(第一節)	晨讀(第一節)	晨讀(第一節)	晨讀(第一節)
	見證分證(中 一第九節)	/	/	/	全校佈道會 (第五、六節)
放學	/	/	校園團契(G2)	福音茶座 (禮堂)	福音茶座 (禮堂)

### 其他活動：

- 海報設計比賽(屬公開比賽，歡迎全校同學參與)；
- 中二級嘉賓見證分享會，分享嘉賓：曾文偉牧師  
(5/11(二)，第九節，禮堂)
- 午間師生祈禱會(30/10(三)，6/11(三)，G2)

期望透過以上福音活動，讓同學加深對福音的認識，反思信仰與人生，並得著救恩。請家長鼓勵貴子弟踴躍參與。

## 10、11 月份家長備忘

1. 中一級家長留意：10月20日(日)家長教師會會員大會後將會發布中一學生上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函。
2. 中三級家長留意：10月20日(日)家長教師會會員大會後將會安排升學家長講座。
3. 中六級家長留意：貴子弟報考公開試科目及個人資料之核實事宜，並請關注貴子弟大學聯招申請事宜。另外將會在10月20日(日)家長教師會會員大會後安排升學家長講座。
4. 1/10(二)及7/10(一)為學校假期。
5. 3/10(四)及4/11(一)有教師工作會議，放學時間為下午3:10。
6. 20/10(日)為家長教師會會員大會。
7. 24/10(四)及25/10(五)禮堂書展
8. 7/11(四)為修業旅行，學生必須出席。
9. 8/11(五)為教育事工促進日，學生不用上學。

### 十月金句：

「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」

《路 6 : 31》

### 十一月金句：

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」

《約 3 : 16》

（編按：此文為林曉恩校友於一六年中六畢業典禮時的演講辭）

各位午安：

如果我沒有記錯的話，我上一次站在這個台上跟大家講話的時候，應該是 18 年前。我畢業於 1999 年，亦應該是今屆畢業生剛出生年份。今天我很榮幸，因為我獲得中四時候的班主任馬玉娟校長、當年的辯論隊教練容保衡副校長、以及呂明才中學駐校藝術家、訓練我演講和朗誦的恩師鄭紹麟老師的邀請，來擔任今天的畢業典禮主禮嘉賓。

在我來之前，容保衡副校長再三叮囑我：「畢業生往往會對前路、升學等問題感到困擾、你作為大師兄，要分享一下自己經歷，作為他們的參考。」而對於在座各位，今天是一個好重要的日子，我亦都希望利用短短的時間，向大家分享我人生中三個微不足道的故事。

第一個故事，是「相信緣份」。我讀中七的那年，雖然得到當時的校長寫信推薦，而我亦都得到大學的「有條件取錄」，也就是說，只要我能夠考到大學的最低入學要求：即中英文合格、另外兩科合格，我就可以入讀大學。但從結論來說，我並沒有緣份入讀大學本科。為什麼呢？就是因為我在讀中七的時候，喜歡了一位女生，由於只顧談戀愛，我幾乎忘記了自己曾經因為英文不合格，而要重讀，甚至要考到第三次，才合格順利升讀中七。由於未能入讀大學本科，不但辜負了老師和校長的期望，我亦感到很徬徨。而當時唯一的傾訴對象，就是那個「她」。我從她得知，原來她的姐姐，是在香港城市大學，修讀應用中文高級文憑課程的。由於多年來，我在呂明才中學得到很多中文相關的培訓，加上我自小喜歡寫作，順理成章，我就選擇了這一科，後來亦因為近水樓台，我獲得了取錄。回想起來，我覺得這是的確一種「緣份」。

後來我入讀了城市大學的高級進修學院，成為了「半個」大學生。雖然是這樣，我讀高級文憑的時候，並沒有感到自卑，反而在大學裏面生活裡，我變得更加積極主動。因為功課並不繁重，也碰巧和女友分手，我回復了單身。我變得有更多時間，可以學習自己以前喜歡，但苦無機會修讀的科目，做可以做自己喜歡做的事，我學習心理學、現代文學、基礎建設和普通話；參加我喜歡的辯論比賽、文學比賽，然後把比賽贏得的獎金、獎學金和兼職賺回來的錢，都花在周遊列國，這令我眼界大開。

高級文憑畢業後，我分別獲得大學不同學系的取錄信，可以直接入讀本科二年級。由於我自小「哈日」，加上我曾經試過因英文不合格而不能入讀本科，我專門選了一科以英文為授課語言來讀，那就是「東亞及東南亞研究」學科。因為我真心希望可以衝破英文的障礙，說得老套一點，我真的想在失敗的原點再次起步。入讀後，我選修讀了很多與日本文化相關的科目，包括學日語，亦由我會說日語，我能代表大學，帶隊到日本的著名大學交流。而我，就在交流團裏面，我有緣結識了我的太太，也認識了我現在工作的公司。

我有時會想，如果我當初不是因為英文不合格，我亦不會有機會入讀這一科、在大學裏未必可以做一些自己很想做的事、亦不一定能夠認識我的太太，更不可能有一個幸福

美滿的家庭。所以我認為凡事要講緣份。有時候，我們期待的結果未必如我所料，這是很正常的。千萬不要失望，亦不要失去自信，只要你隨着自己心裏面所想去做，上天一定會為你的人生安排一條康莊大道。

第二個故事，是「隨心所想」。我認為性格真是可以改變命運的。我的性格比較外向，在中學年代，我參加了很多課外活動：無論是籃球、田徑、演講、辯論、戲劇，甚至是常識問答比賽等，我都非常踴躍參加。還記得讀中四嘅時候，我和當時的班主任馬玉娟老師說，我從小很想當班長。結果因為沒有人想當班長，所以中四中五兩年，是由我當班長的。中六那年，我又厚著臉皮和老師說，我很想做首席領袖生。因為當時我認為，這些管理經驗，在平常的學習裡面很難體會。我明白到自己在很多條件上面，都不能和他人相比。但只要是每樣事情，自己肯多走一步，機會可能會到來你的身邊。所以，如果你很想有好多機會的話，一定要忠於自己，告訴別人你想做的事。這個情況，又令我想起我兩個兒子：長子生性聰明，他曾經在學校學過「食物金字塔」，明白到多吃甜對身體無益。所以每逢有同糖果，他一定表示「他討厭吃」。相反，我的幼子就十分貪吃，每天回家，他必定問我這樣的問題，就是「今天有沒有為他準備零食？」。如果我去到超級市場，見到糖果，我會想起誰呢？那當然是我的幼子。人與人之間的溝通是非常之微妙的，除了你自己之外，不會有人明白你在想甚麼，所以，千萬不要吝嗇，將你想要的、所遇到的困難、想實現的夢想，盡量同你身邊的分享，你會發覺，可能在無聲息之中，就會得到別人的支援或幫助。

大學畢業後，我在一家網購公司工作。由於我喜歡分享，有一次我跟同事聊天的時候，告訴過他，我很喜歡一個日本服裝品牌，服務好、而且價廉物美。幾個月後，這位同事通知我，再過一陣子，這間日本公司，快要在香港開設第一間分店。我二話不說就寫了一封信到日本的總公司，希望自薦加入。過了幾天，負責香港的行政總裁竟然致電給我。我將我想加入他們的團隊的心願告訴他，亦因為我的誠意，我最終能加入這間公司，一晃眼便做了 11 年。現在我是香港澳門區的營運經理，由於下屬眾多，任重道遠。我認為，我「膽大、心細、臉皮厚」的性格，在事業上幫助了我不少，更重要是我懂得和別人分享我心中所想，這些年來，帶給我無限能量和機會。

第三個故事，是「珍惜自己」。幾年前，我因為不堪工作壓力，曾經患上情緒病，是抑鬱症。在我事業發展如日方中之際，公司委派我擔當一個非常重要的任務，就是要為香港，開設一間全球旗艦店。而我就被總公司任命為這間全球旗艦店的總舵。我們公司全球旗艦店，是公司裡面，營運水準是屬於世界頂級。所以全球幾千間分店裡，只有約十個人可以做到這個位置。當時，我就是唯一香港人可以負責這分神聖工作。我認為既然公司給我機會，我一定要拼命。我沒有考慮到自身的身體狀況，連續三個月幾乎不眠不休，為開店準備。最終，我因為沒打理自己的身體、睡眠嚴重不足，記憶力、判斷力，以至日常生活都受到影響。於是我去求醫，並診斷患有抑鬱症。我有樂天的性格，萬萬也想不到自己竟然會患上抑鬱，就連我的至親，也以為我在逃避。接下來，我在旗艦店開幕前的一段時間，向公司申請休假治療。簡單來說，我失去了一個千載難逢的黃金機會，而我的旗艦店

夢亦因而告吹。醫生說要治癒，必須還清我的睡眠債。也就是說，我只能眼睜睜看著別人取代我當店長，可認為是我人生中最大的挫折。

這樣的經歷，亦告訴我：健康身體是非常之重要的。如果沒有了健康，即使有很好的點子，多大的理想，你都不能夠隨心所欲。擁有健康是人生裏面最珍貴的事情。無論人生中遇到甚麼失敗，你都可以重新振作。

康復之後，有半年我被調職到寫字樓工作。但仍然熱愛店舖，我向公司申請做回店長。和旗艦店不同，我只能在分店當一個普通的店長。我記得大約在夏天，五、六月的時候，由於店舖人手不足，我招聘了一批高中畢業生在我的店裏面做暑期工。他們開朗拼搏，不計較得失。我和他們工作，覺得很開心，亦因為他們的幫忙，我帶領了這支團隊，擊敗了眾多的超級品牌，獲得了全港「服務第一大獎」。我亦都因為這個大獎，重拾自信，在一年裡由店長晉升成為店舖營運經理。當時和我打拼的同事，就好像在座各位一樣年青。由於年少，可以隨着自己意願做、去拼，無限嘗試大大小小的失敗。我很羨慕你們，因為活到我這個年紀，有了事業家庭，並不容許我任性。在此，容許引用許霆鏗先生〈青春頌〉裏面的幾句歌詞，勉勵一下大家之餘，並為這一個段落作結。

若然現時士氣高昂 即管放肆任性  
當你感到無力軟弱 切記不怪宿命  
若然做人未算聰明 更要賣力亡命  
還未要負責之際 切記盡興

誰亦會隨年變老 方懂得童年多好  
等不到來年變老 才懷念 那種悠然腳步  
來吧趁毫無控訴 快識穿沿途的污糟  
這段少年時間 既然昂貴 大好青春要盡耗

幾天前，我在「臉書」上看見鄭紹麟老師上載了一幅相。這幅相的主題是「操場裏開紅似火的鳳凰木」。而我覺得它充滿了寓意：鳳凰木的火紅像徵了生命力。就好像在坐各位師弟妹一樣年青，屬於人生中花朵盛開的年份。而我亦希望，透過今天和大家分享三個故事，可以像花粉或種子般，栽種在你們的心裏面，即使未必可以立即開花結果，但當大家在將來工作時或求學裏面遇到困難時，像錦囊一樣拿出來，令你們找到方向。三個故事分別是「相信緣份」、「隨心所想」和「珍惜自己」。最後，希望你們能「趁著年青、即管任性」。

共勉之。再一次恭喜你們中學畢業！

多謝各位！

## 路德會呂明才中學

## 男生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

## (甲) 校服：

- (1) 恤衫--- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 領呔--- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲--- 寶藍色絨雙褶長西褲，黑色皮帶，皮帶闊度為二至四厘 8 米(CM)，褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 長袖抓毛外套--- 藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。
- (5) 校襖--- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡襖連繡黃色校徽。
- (6) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米 (CM)。
- (7) 襪 --- 純白色襪。
- (8) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (9) 天氣寒冷時，可在校襖內加穿著純深藍色羊毛衫或背心或長袖抓毛外套連校徽，頸巾亦只准純白色或純深藍色。
- (10) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純深藍色棉背心而穿著在校襖內則可以)。
- (11) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深藍色 / 黑色之羽絨或棉襖。

## (乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色針織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

## 備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

## 路德會呂明才中學

## 女生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

## (甲) 校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格仔連身裙配布腰帶裙，腳長度規定到膝蓋。
- (4) 長袖抓毛外套 --- 藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。
- (5) 校襖 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡襖連繡黃色校徽。
- (6) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，平跟而高度不超過三厘米(CM)，鞋款不得標奇立異。
- (7) 襪 --- 純白色，長或短筒襪，(短襪襪頭長度須適中)，天氣寒冷時可穿著得校方准許之肉色絲襪，其他種類之絲襪一律禁止。(體育課時不得穿著絲襪)
- (8) 天氣寒冷時，可在校襖內加穿純深藍色羊毛衫或背心或長袖抓毛外套連校徽，頸巾祇准純深藍色或純白色。
- (9) 不得穿著棉襖或其他種類之外衣(純藍啡色棉背心而穿著在校襖內則可以)。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，上身可穿深藍色 / 黑色羽絨或棉襖，下身穿藍色長西褲，亦可穿白色 / 肉色絲襪連短白襪。

## (乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色針織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

## 備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。



附件 2

卓麗成衣有限公司

敬啟者：

為方便路德會呂明才中學各同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派專員到學校為各學生度身訂購。請貴子弟帶備現金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。為配合換季安排及度身訂造需時，懇請各家長盡量於校內訂購，避免到門市排隊輪候及可能出現的斷碼情況。

到校度身日期：2019 年 10 月 2 日 - 星期三（上午 09:30 至下午 16:30）

領取校服日期：2019 年 11 月 14 日 - 星期四（上午 09:30 至下午 13:30）

如有任何查詢請致電聯絡店舖職員：

地址：九龍旺角洗衣街 39 號金雞廣場 10 樓 09-10 室 電話：23881128

營業時間：星期一至六 上午 10:30 至 13:00、下午 14:00 至 18:00 勞工假期休息

回條

	男生長袖 恤衫連繡徽	男生冬季 絨長西褲	女生 長袖恤衫	女生格仔 絨背心裙	冬季夾綿風褸
尺碼					
件數					

	校呔	男女生 運動外套	男女生 運動長褲	寶藍色V領長袖 毛衣連繡徽	寶藍色V領背心 毛衣連繡徽
尺碼					
件數					

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_ 預期校服尺碼： 合身  鬆身

## 冬季校服尺碼表

貨品	尺碼	12	125	130	135	140	145	150	155	160	165 或以上
男生長袖 恤衫連續 徽	領圍(吋)	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5
	胸圍(吋)	31	33	35	37	39	40.5	42	43.5	45	46.5
	袖長(吋)	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30	30.5
	價格	\$70									\$100
貨品	褲長(吋)	32		34		36		38		40	
男生冬季 絨長西褲	價格	腰圍 30 吋或以下 \$120						腰圍 32 或以上 \$150			
貨品	尺碼	12	125	130	135	140	145	150	155	160	165 或以上
女生 長袖恤衫	領圍(吋)	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5
	胸圍(吋)	31	33	35	37	39	40.5	42	43.5	45	46.5
	袖長(吋)	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30	30.5
	價格	\$70									\$100
貨品	尺碼	32	34	36	38	40	42	44	X 碼	XX 碼	
女生格子 絨背心裙	胸圍(吋)	30.5	32	33.5	35	36.5	39	41	正常碼+4 吋	正常碼+8 吋	
	腰圍(吋)	26.5	28.5	30.5	32.5	34.5	36.5	38.5			
	裙長(吋)	32	34	36	38	40	42	44	-	-	
	價格	\$130					\$160				
貨品	尺碼	XS		S		M		L	XL	XXL	
冬季夾綿 風褸	胸圍(吋)	40		42		44		46	48	50	
	袖長(吋)	30.5		31.5		32.5		33.5	34.5	35.5	
	身長(吋)	27		28.5		29.5		30.5	31.5	32.5	
	價格	\$260 (XS 以下 或 2XL 以上為特別碼 \$290)									
貨品	校吹										
貨品	統一尺碼										
貨品	\$25										
貨品	尺碼	XS		S		M		L	XL	XXL	
男女生 運動外套	胸圍(吋)	39		41		43		45	47	49	
	身長(吋)	23.5		25		26.5		28	29.5	31	
	袖長(吋)	30		31		32		33	34.5	36	
	價格	\$110									
貨品	尺碼	XS		S		M		L	XL	XXL	
男女生 運動長褲	平腰(吋)	22		23		24		26	28	30	
	坐圍(吋)	37		39		41		43	45	47	
	褲長(吋)	35		37		39		41	43	45	
	價格	\$100									
貨品	尺碼	XS		S		M		L	XL	XXL	
寶藍色V領長 袖毛衣連續 徽	胸圍(吋)	33		36		39		42	45	48	
	衫長(吋)	22		23.5		25		26.5	28	29.5	
	價格	\$190									
貨品	尺碼	XS		S		M		L	XL	XXL	
寶藍色V領 背心毛衣連 繡徽	胸圍(吋)	33		36		39		42	45	48	
	衫長(吋)	22		23.5		25		26.5	28	29.5	
	價格	\$160									

備註： \* 男女生短袖運動衫，男女生運動短褲，男女生運動外套，男女生運動長褲，V領長袖毛衣，V領背心毛衣，XS 以下或 3XL 以上及任何特別碼，客戶需另付每件 HK\$30 附加費 \*

\* 敬請自備購物袋，提供膠袋，每個膠袋費用\$1 \*