

# 橋樑



發揮多元潛能  
開拓豐盛人生

第160期  
(2020年10至11月份)



路德會呂明才中學  
Lui Ming Choi Lutheran College

# 感恩珍惜 ♥ 積極樂觀

Expressing gratitude,  
be proactive and optimistic

在疫情持續影響下，我們共同走過不一樣的一年，學習模式由實體課堂轉為網上學習，實踐「停課不停學」的目標，師生們面對截然不同的學習模式，大家都積極迎向挑戰，在共同努力下，學習活動從未止息。因應疫情有減緩情況，教育局宣布學校可以分階段恢復面授課堂，學生們終於可以回到校園，雖然青春的面龐都被口罩遮蔽了，只能露出雙雙眼睛，但我們都學懂珍惜每天回校的日子，本校輔導組為同學安排了班主任課，主題為「感恩珍惜·積極樂觀」，鼓勵同學常存感恩之心，珍惜擁有的一切；抱持樂觀積極的人生態度，勇敢面對生活和成長的機遇和挑戰；同學都寫下了感恩便條，向身邊的人送上暖暖的感謝。

## 感恩珍惜 ♥ 積極樂觀

醫護人員：

(感恩對象)

感謝在前線的醫護人員勇敢的幫助病人，愿上帝都能保佑你們平安，你們永遠在我心中都是善良的白衣天使!! 😊

李穎菲

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♥ 積極樂觀

爸媽：

(感恩對象)

感謝你們，在疫情期間也努力工作。遇到困難都沒放棄，繼續工作，為了我們，也為了家。謝謝你們天天為我們購買糧食，希望你們也能活得愉快。

易妙祈

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♥ 積極樂觀

耶穌：

(感恩對象)

感謝你在這個疫情守護我和身邊的人，令他們都可以健健康康，沒病沒痛。幸好這個疫情都慢慢穩定下來，真的感謝你，耶穌!

曼敏

(自己的名字)

Thanks! 🙏



## 感恩珍惜 ♥ 積極樂觀

清潔工人：

(感恩對象)

我最想感恩的人是清潔工人。因為在疫情期間病毒蔓延及濶，大家都怕感染到。更加不敢靠近月台的地方，去垃圾桶要馬上去了廁所洗手。可是我們的清潔工人却要靠近這些地方去清理去才安全。所以我十分的感謝他們將香港清潔的這麼干淨。

王欣怡

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

老師：

(感恩對象)

我好感恩這些網課老師準備了很多東西給我們，老師又辛苦地工作，終於回來了！好開心見到老師，面授教導我們！happy

嘉賢上

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

快遞員：在疫情期間，不顧危險給我送快遞，更帶來了疫情間的溫暖。

(感恩對象)

張恩彤

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

朋友：

(感恩對象)

謝謝無論開心還是難過，都有你們的陪伴！

施楠琪

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

白衣天使：

(感恩對象)

世上總有一些人在最困難的時候挺身而出，他們不是天使卻勝似天使，他們不怕危險，他們也和我們一樣都是普通的人，他們和我們不同的是他們披著白衣不顧自身來幫助世人挡住危險，我感恩世間的所有白衣天使，願所有白衣天使平安。

卓恩敬

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

母親：在疫情期間，我可以安穩地坐在家中，通過網絡課上課。但父母不同，他們不可以用網絡維持家庭生計，每天都需要外出工作兼取生活費，時刻都面對着被感染的威脅。但我對他們心存感恩，他們都仍在泥濘的生活泥濘中奮力救我（求生），我还有什么理由放棄自己呢？

侯文夫

(自己的名字)



## 感恩珍惜 ♡ 積極樂觀

校工：

(感恩對象)

疫情期間不斷辛勤工作，為了學生們能夠正常的写作业，不停的帮忙复印，為能夠給學生有個良好的環境，不斷的保持衛生良好，默默的付出，在此對所有校工說聲「謝謝！」

余珊珊

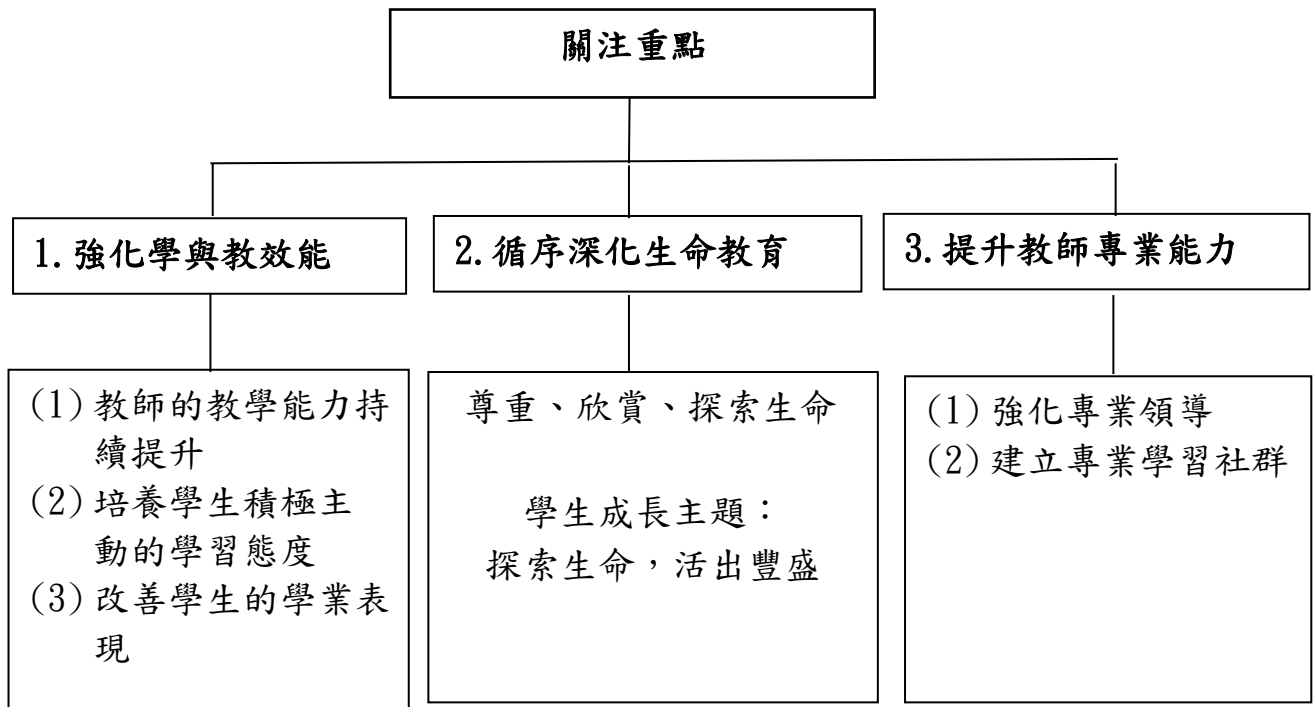
(自己的名字)



# 特 訊

本校周年發展計劃(2018/19-2020/21)的各項關注重點：

發揮多元潛能 開拓豐盛人生



## 健康校園計劃

本校素來重視學生身心成長，致力通過不同活動，培育學生正面價值觀和積極的人生態度。本校本年度將與路德會社會服務處合作，推行「健康校園計劃」，通過以學校為本，學生為主的多元化教育活動，營造一個健康安全的校園環境和文化。此計劃包含兩大教育項目：成長教育活動及校園測檢。本校於10月30日(五)舉行健康校園計劃簡介及宣誓儀式。本校願與家長攜手努力，教育學生擁有健康的生活方式。

### 課後功課輔導

為支援學生課後學習的需要，本校繼續開辦不同學習範疇的「網上課後功課輔導班」，聘請現正就讀大學/大專院校的校友導師解答學生學科及功課疑難，學生可按學習需要於指定時間，利用視像通訊軟件 ZOOM 進入網上輔導教室。詳情如下：

日期：9月28日開始（逢星期一、二、四、五）（公眾假期除外）

時間：下午3時至5時

功課輔導班的課程編號及密碼已於9月25日通過家長電子訊息發布，敬請妥善保存，切勿外傳；家長亦可向由班主任查詢有關資料。

### 初中全方位學習課

中二級每周設1次第一節的晨讀及1次第九節的全方位學習課、中一及中三級每周設2次第九節的全方位學習課，學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

### 使用電子工具可接受使用政策

為使電子學習更具成效，加強教學和學習的效能，培養以學生為中心的學習環境，培育同學具備廿一世紀的人才素質，本校於2020-2021年度試行「自攜裝置」計劃 (Bring Your Own Device, BYOD)。為了確保同學在校園內正確使用電子工具、互聯網絡及通訊，使同學能成為負責任的數碼公民，本校制訂了可接受使用政策(Acceptable Use Policy, AUP)，希望家長及同學細閱當中內容，詳情可參閱附件1。

<p style="text-align: center;"><b>家長教師會</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>家長教師會</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校家長教師會已於 10 月 18 日(日) 下午二時召開會員大會，當天會議能順利進行，感謝家長撥冗出席。</li> <li>2. 當天會員大會後亦已發布中一同學上學期中文、英文、數學、綜合人文及綜合科學各科之中期學習表現通函，請家長繼續留意 貴子弟升讀中學後之適應情況；當天的中三級及中六級升學家長講座簡報亦已上載學校網頁。</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>學生成長支援</b></p>	<p style="text-align: center;"><b><u>訓育組</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>改過向善計劃</u></b></p> <p>本校現行「改過向善計劃」，專為曾犯過失的學生提供自新機會，同學若因違反校規而被處分，可參加此計劃，唯同學必須於違規信發出日起 20 個上課天內主動向校方申請；如成功完成計劃，本校會酌情註銷其過犯記錄。有關詳情可向劉珮華老師查詢。</p> <p style="text-align: center;"><b><u>初中成長教育組</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>初中午膳事宜</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如教育局宣佈學校可回復全日上課，則中一至中三學生均須留校午膳，午膳訂購表格將於每月中旬派發，家長如欲替智能卡戶口增值，請於每月 20 日或之前將款項存入帳戶，以確保有足夠款項繳交午膳費用。</li> <li>2. 退餐及退款程序： <ol style="list-style-type: none"> <li>(i) 學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電學校校務處。</li> <li>(ii) 所有退餐費將於下一個月退回智能卡戶口。</li> </ol> </li> </ol>

活動組

課外活動小組有關事項

- (1) 在學校未能恢復整天上課之前，課外活動小組將會安排線上的課外活動，並於10月下旬陸續開始進行，請同學留意個別小組的活動通知，亦請留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板及各小組的佈告板的訊息。當課外活動能夠正式開始，各組負責老師會發出家長函通知集會詳情。
- (2) 除中六同學外，所有同學均需參加至少一項活動。如參加三項或以上須得活動主任批准。
- (3) 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。
- (4) 如有同學仍未有安排入組，請到校務處112C室找譚世安助理校長，予以協助。
- (5) 課外活動出席率如不符合小組老師之要求，於學期末可被記缺點一至兩次。
- (6) 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。
- (7) 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

\*中一及中二同學請留意，每位同學必須參加最少一項以下制服隊伍或體育組別：

制服隊伍：海童軍、女童軍、紅十字會、基督少年軍、  
荃灣第29旅童軍

體育組別：越野跑隊、足球隊、手球隊、乒乓球隊、  
排球隊、羽毛球組、賽艇隊、射箭隊、男  
子籃球隊、跆拳道組

除上述隊伍組別不可再申請退出外，其餘活動小組如  
欲退出或加入者，必須親自向有關小組主任導師申請。

## 靈德及公民教育組

### 福音周：活出豐盛

感謝天父上帝的恩典和帶領，本年度福音周於 10 月 12 日至 16 日順利舉行。是次主題為「活出豐盛」，活動內容包括全校佈道會、校友見證分享、福音閱讀節、見證短片播放、詩歌點唱及網絡國際文化校園。有多位同學於佈道會中初次決志信耶穌，求主親自祝福他們的靈命成長。

### 網絡國際文化校園

本校於福音周順利舉行「網絡國際文化校園」活動，有來自科羅拉多州的 Hong Kong Team 共 20 位義工參與。每天早會時段各有 4 位義工與同學以 ZOOM MEETING 進行視像交流，互動交談。他們會在活動中分享信仰經歷及生命成長，並教導同學英語會話。同學皆珍惜這不一樣的學習機會，勇於以英語交談，大家均獲益良多，增強了以英語會話的信心。

歡迎所有同學參加以下活動，更多認識基督教信仰及得著救恩：

#### 1. 網絡校園團契

日期：逢星期三

時間：下午 3:00-4:00 (ZOOM MEETING 資料可向團契導師查詢)

日期	內容
21/10	查經：馬利亞及約瑟
28/10	
4/11	詩歌饗宴
11/11	查經：保羅
18/11	
25/11	凡事謝恩

#### 2. 晨光加油站

日期：逢星期一

時間：早上 7:30-8:00

地點：G2

內容：安靜自己、閱讀靈修文章或聖經、與老師一齊祈禱。為自己的心靈加加油、打打氣！

圖書館

本校圖書館借書規則

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還圖書館以便盤點。
5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。
6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角(包括學校假期及公眾假期)。
7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。
8. 借書數量：最多可借四本書為限。
9. 預借數量：暫不設預借服務。
10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期期刊及即日報紙。
11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。

## ❧ 校務概要 ❧

### 學生成長支援

#### 輔導組

輔導組於十月至十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

5/10	中一級成長新動力 (1)
6/10	友樂先鋒 EP 堂
7/10	1B、1D 中一級和諧校園活動
8/10	大哥哥大姐姐 GP4 (1) 1A、1C 中一級和諧校園活動 中一級護苗教育跟進課程
12/10	中一級成長新動力 (2)
13/10	友樂先鋒午間服務訓練
15/10	大哥哥大姐姐領袖訓練 (2)
17/10	友樂先鋒團體訓練營
20/10	友樂先鋒午間服務訓練 2A、2B 心智教育課程 (1a)
21/10	3C、3D 明光社性教育課
22/10	大哥哥大姐姐 GP1 (2)
27/10	友樂先鋒—伴讀組(1) 2C、2D 心智教育課程 (1a)
28/10	3A、3B 明光社性教育課 2C、2D 心智教育課程 (1b)
29/10	大哥哥大姐姐 GP2 (2)
2/11	大哥哥大姐姐 GP3 (2) 2A、2B 心智教育課程 (1b)
3/11	友樂先鋒—活動組 (籌備中一同樂日 1)
9/11	3C、3D 心智教育課程 (1a)
10/11	友樂先鋒—伴讀組 (2) 友樂先鋒—午間伴讀 (1)
12/11	大哥哥大姐姐 GP4 (2)

	<p><b>訓育組</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10月5日(一)至11月13日(五) 中一至中五各班須完成訓育壁報布置，主題為「探索生命，活出豐盛」，評分日期為11月16日(一)。</li> <li>2. 本年度領袖生共70人(包括隊長12人、副首席領袖生2人、首席領袖生2人)，選自中三至中五級。各領袖生本著愛護學校精神，以服務同學為己任，全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。學生會、領袖生及大哥哥大姐姐就職禮已於10月9日(五)舉行。</li> <li>3. 11月23日(一)至11月27日(五)進行第一次模範生評選，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選，每班設模範生一名。</li> <li>4. 11月23日(一)至3月31日(五)「自我完善計劃」開始，各同學應盡力完成已訂定之目標。若完成此計劃將獲頒禮物一份，獲滿分同學則獲頒獎狀及書券。</li> </ol>
<p><b>其他學習支援</b></p>	<p><b>活動組</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受疫情影響，荃灣及離島校際比賽於10月至12月份舉行的項目均會取消，取消比賽項目包括：       <ol style="list-style-type: none"> <li>(a) 10月6日(二)及7日(三)：學界游泳比賽</li> <li>(b) 11月3日(二)：學界越野田徑比賽</li> <li>(c) 12月8日(二)、10日(四)及11日(五)：學界田徑比賽</li> </ol> </li> <li>2. 原訂於11月5日(四)舉行的修業旅行將會延期，有關安排容後公布；當天將改為恆常上課日。</li> </ol>

## 升學及就業輔導組

升學及就業輔導組為同學安排一系列的活動，讓同學為前路作好準備，部分級別因活動關係須延後放學時間至下午 1 時 30 分，詳見下表：

日期	級別	活動
10 月 19 日(一)	中五級	創新科技能力工作坊
10 月 20 日(二)	中四級	畢業之旅模擬人生活動
10 月 22 日(四)	中六級	大學聯招講座
11 月 16 日(一)	中五級	職場——理想與夢想
11 月 19 日(四)	中六級	VTC 課程講座
11 月 26 日(四)	中六級	VTC 學生大使探訪及分享

## 資源策劃與管理

### 校舍管理及傳訊

#### 冬季校服訂製安排

卓麗成衣有限公司已於 10 月 14 日(三)派員到校為同學度身訂製冬季校服。該公司將於 11 月 18 日(三)派發同學所訂購的校服，同學請於當日帶備足夠款項換領校服。

如有需要，台端亦可到該公司增購校服或選擇自行縫製。

校服價格及樣式規定詳見附件 2。另本校小賣部代售下列物品，價目如下：

恤衫校章 \$5 冬季領呔 \$25

毛衣校章 \$5 (現有少量存貨以特價發售)

學生手冊 \$5 學生日記 \$5

## ❀❀家長備忘❀❀

日期	事項
5/11(四)	修業旅行將會延期舉行，當天如常上課。
6/11(五)	教育事工促進日，學生不用上學。
12/11(四) 及 13/11(五)	因疫情關係，禮堂書展將會取消。
18/11(三)	派發冬季校服，同學須帶備足夠款項換領校服。
16/11(一)	中五同學參與升學及就業活動，放學時間為 1 時 30 分。
19/11(四) 及 26/11(四)	中六同學參與升學及就業活動，放學時間為 1 時 30 分。

十月金句：

「耶穌說：『我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。』」

《約 10：10

十一月金句：

「經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。」

《彼前 3：10》

路德會呂明才中學  
2020-2021 年度使用電子工具可接受使用政策  
Acceptable Use Policy (AUP)

### 一、引言及目標：

電子學習為課堂帶來互動，亦能提升學生的學習動機。為使電子學習更具成效，加強教學和學習的效能，培養以學生為中心的學習環境，培育同學具備廿一世紀的人才素質，本校於 2020-2021 年度試行「自攜裝置」計劃 (Bring Your Own Device, BYOD)。

與此同時，我們亦需要建設一個有利同學學習的環境，教育學生善用電子工具，並確保課堂均具學習效能，校園生活和諧有序。

此可接受使用政策(Acceptable Use Policy, AUP) 的目標在於確保同學在校園內正確使用電子工具、互聯網絡及通訊，使同學能成為負責任的數碼公民。

### 二、協議：

此可接受使用政策須由家長／監護人、學生及學校三方持分者共合協議，使政策取得最大成效。

#### 家長／監護人

本人作為路德會呂明才中學學生的家長／監護人，

- 將詳閱和遵守路德會呂明才中學的使用電子工具的可接受使用政策。
- 允許子女使用互聯網及路德會呂明才中學的電腦系統。
- 將與子女討論此條文，和保證他們明白這政策及路德會呂明才中學校規對使用互聯網的重要性。

#### 學生

本人作為路德會呂明才中學學生，

- 已詳閱學校使用電子工具的可接受使用政策和明白其規定及限制。
- 同意只於和課程相關的活動中，與及上課時在任教老師的准許下使用電子工具。
- 同意使用路德會呂明才中學的電腦系統及互聯網時，遵守路德會呂明才中學的可接受使用政策。

#### 學校

路德會呂明才中學為協助學生正確地使用互聯網技術，

- 提供受到互聯網過濾軟件保護的有效及高速的互聯網連接。
- 引導學生如何安全地、正確地及負責任地使用電子工具和互聯網。

### 三、可接受使用政策：

政策針對學生保管、用電、使用及資訊素養各方面

#### 保管

- 在不需使用電子工具時，學生應確保電子工具存放於學生專用的獨立上鎖櫃(儲物櫃)內。
- 學生須對個人的電子工具確切保管，如有遺失，校方不會承擔任何法律責任。
- 學生應對電子工具加裝保護裝置，並慎重使用，避免電子工具損毀。

#### 用電

- 學生須自行負責電子工具電池的維護和充電。
- 為確保學習效能，學生需要每天回校前將其電子工具之電池充滿。

#### 使用及資訊素養

- 學生上課時須根據訓育組所規定的處理方法將電子工具放置妥當。
- 學生上課時須得到上課老師允許，方能使用電子工具。
- 學生上課時禁止玩電子遊戲或通訊。
- 學生上課時，須在老師准許下才能播放、聆聽或觀看與該課堂相關的音樂、視像及照片。
- 學生只能將其電子工具用於學習目的，不得進行娛樂活動。
- 學生在其電子工具中只可安裝學校建議的有關學習用途的遊戲程式。
- 學生在使用電子工具進行拍照、錄音或錄影前，須先獲老師許可。
- 學生須在老師的批准下使用校方批准的電子工具。
- 使用電子工具或互聯網時，必須遵守版權法，避免任何抄襲或未獲授權使用等行為。
- 學生不能使用電子工具進行不適當的通訊，包括但不限於以下內容：騷擾、欺凌、威脅、人身攻擊、淫穢、粗俗語言或可能對任何人造成損害的事情。
- 確保不寄出垃圾郵件及連鎖信至學校網絡。

## 冬季校服尺碼表

貨品	尺碼	12	125	130	135	140	145	150	155	160	165 或以上
男生長袖 恤衫連繡 徽	領圍(吋)	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5
	胸圍(吋)	31	33	35	37	39	40.5	42	43.5	45	46.5
	袖長(吋)	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30	30.5
	價格	\$70									

貨品	褲長(吋)	32	34	36	38	40
男生冬季 絨長西褲	價格	腰圍 30 吋或以下 \$120 腰圍 32 或以上 \$150				

貨品	尺碼	12	125	130	135	140	145	150	155	160	165 或以上
女生 長袖恤衫	領圍(吋)	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	15.5	16	16.5
	胸圍(吋)	31	33	35	37	39	40.5	42	43.5	45	46.5
	袖長(吋)	22.5	23.5	24.5	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30	30.5
	價格	\$80									

貨品	尺碼	32	34	36	38	40	42	44	X 碼	XX 碼
女生格子 絨背心裙	胸圍(吋)	30.5	32	33.5	35	36.5	39	41	正常碼+4 吋	正常碼+8 吋
	腰圍(吋)	26.5	28.5	30.5	32.5	34.5	36.5	38.5		
	裙長(吋)	32	34	36	38	40	42	44	-	-
	價格	\$130					\$160			

貨品	尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
冬季夾綿 風褸	胸圍(吋)	40	42	44	46	48	50
	袖長(吋)	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.5
	身長(吋)	27	28.5	29.5	30.5	31.5	32.5
	價格	\$260 (XS 以下 或 2XL 以上為特別碼 \$290)					

貨品	統一尺碼
校呔	\$25

貨品	尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
男女生 運動外套	胸圍(吋)	39	41	43	45	47	49
	身長(吋)	23.5	25	26.5	28	29.5	31
	袖長(吋)	30	31	32	33	34.5	36
	價格	\$110					

貨品	尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
男女生 運動長褲	平腰(吋)	22	23	24	26	28	30
	坐圍(吋)	37	39	41	43	45	47
	褲長(吋)	35	37	39	41	43	45
	價格	\$100					

貨品	尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
寶藍色 V 領長袖 毛衣連繡徽	胸圍(吋)	33	36	39	42	45	48
	衫長(吋)	22	23.5	25	26.5	28	29.5
	價格	\$190					

貨品	尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
寶藍色 V 領背 心毛衣連繡徽	胸圍(吋)	33	36	39	42	45	48
	衫長(吋)	22	23.5	25	26.5	28	29.5
	價格	\$160					

備註：\* 男女生短袖運動衫，男女生運動短褲，男女生運動外套，男女生運動長褲，V 領長袖毛衣，V 領背心毛衣，XS 以下或 3XL 以上及任何特別碼，客戶需另付每件 HK\$30 附加費 \*

\* 敬請自備購物袋，提供膠袋，每個膠袋費用 \$1 \*



# 真理使你們自由

約翰福音8:32

校址：荃灣象山邨第一中學校舍  
電話：24920195  
傳真：24172394

網址：<http://www.llc.edu.hk>  
電郵：[llc-mail@llc.edu.hk](mailto:llc-mail@llc.edu.hk)