



# 路德會呂明才中學

Lui Ming Choi Lutheran College



## 橋樑

### 第177期

(2023年9月份)



**LUI MING CHOI  
LUTHERAN COLLEGE**

# 活在當下，愛人惜物

馬玉娟校長

為了打造一個更理想的校園，這個暑假可真忙碌！由設計至動工，希望趕及開學前完成，過程殊不簡單。一天傍晚，我看見搬運工人努力把大型的裝修傢俱搬上六樓，那天氣溫三十多度，熱氣迫人，他們大口大口的呼吸，渾身是汗，衣衫都濕透了！同學你可知道由後梯地下車閘走到六樓，共有多少個梯級？是 124 級！工人們眼前只有一個目標，就是盡快將所有傢俱搬運至裝修地點。請謹記每項任務都需要十分努力，都需要付出。

你喜歡看月亮嗎？八月二日的晚上我乘車回家，那時我的腦袋塞滿了大大小小的事情，我偶然抬頭往窗外望，這夜的天空份外明淨，大大的月亮，照亮了整個夜空。我想起這段經文：「他造月亮星宿管黑夜，因他的慈愛永遠長存！」（詩篇 136：9）我們的上帝創造天地萬物，並以永遠的愛愛我們，無論我們遇到任何事情，天父都會看顧我們。其後我才知道，原來這是「超級月亮」，所以份外奪目。

翌日，我聆聽一位牧師分享，他說八月二日的超級月亮很美，很多人都盡力拍攝難得一見的一刻，如果用傳統相機拍攝的話，要不斷地調較光圈，對準焦點，聚精會神，才能拍得最佳效果。我們做人處事都得對準焦點，並且是正確的焦點，才能活出有價值的人生。

最近，我的家人下載了一個名為 Barbie App 的手機應用程式，就是把自己的臉孔套入預設的 Barbie 造型內，看到大家搖身一變，實在非常有趣，我六十出頭的姐夫頓時成了型男！世界瞬息萬變，現實世界又滲透很多虛擬事物，在虛實當中，人們很容易迷失自己，所以要留意自己的步伐，走當行的路。其實，心靈的穩實最寶貴，主的愛永恆不變，人的價值是上帝所賦予的，每個人都與別不同，但同樣要活出愛上帝及愛人如己的生命。

我期待九月一日開學，師生共聚一堂，因為我們要迎向學校四十五周年校慶。呂中是學藝並重，靈德兼修的校園，四十五年以來，師生默默耕耘，於象山這園圃內付出心靈的汗水，孕育出獨有的校園文化。我非常喜歡這個園子，這裡有你、有我的足印，最重要是有上帝作呂中一家之主。

四十五周年校慶主題：

明本至尊盈科四澤開清鑿  
才兼眾藝馳轡五方成錦章

## ∞ 家長須知 ∞

### 家 校 聯 繫

#### 家長教師會消息

1. 配合新學年開始，本校家長教師會現正招收 2023/2024 年度會員，凡現就讀本校之學生，每一學生家庭得由一位家長參加成為會員（就讀本校子女多於一人，只需申請會籍一次），會員年費每位港幣貳拾元正。誠邀家長參加本校家長教師會，續予支持。
2. 本校家長教師會將於 10 月 22 日（日）下午二時召開會員大會，是次大會，除例行報告外，並會以一人一票現場投票方式，選出六位家長，擔任第十三屆理事會職位，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務，詳情另行通知，敬請留意。
3. 懇盼全體家長能熱烈登記參選第十三屆理事會，讓家校緊密合作，使學生之學習成效得以提昇。詳情另行通知，敬請留意。

#### 開學注意事項

1. 9 月 4 日（星期一）為班務處理及講座，放學時間約為中午 12:00。9 月 5 日（星期二）至 9 月 11 日（星期一）依特別時間表上課。初中級放學時間為中午 1:10；高中級放學時間為中午 1:20。特別時間表將於開學時派發。
- 2 請家長收到本校派發的表格及回條後，盡速填妥資料及簽署，並著 貴子女依時交回。
3. 學生及家長於本校派發的各類文件所填之個人資料，均只供校內所用，不作任何校外用途。
4. 本校費用是以智能卡系統徵收，請家長按時替戶口增值繳交。如有問題，可致電校務處 21492026 查詢。

### 學 與 教

#### 校內考試安排

本校全學年設上、下兩學期，每期舉行考試一次，各佔全學年 50% 比重（中六級只設一學期，全年舉行一次考試）。各級均設「平時分」反映學生之持續表現。

## 學與教獎勵計劃

1. 本校特別注重優良學習表現和正面學習態度，舉辦「勤學勵進」獎勵計劃（【附件一】）；各位家長請參考「初中每週家課時數分配指引」（【附件二】）；督促貴子女完成家課，做好課前預習，多讀益智課外刊物及電子資訊，以收家校合作之效。（本校會通過 eClass 的家課表紀錄(eHomework)供初中學生家長查閱貴子女的家課安排）
2. 高中各級同學必須切實做妥「校本評核」習作要求，以便向考評局呈報分數。
3. 體育科續辦「優秀運動員選舉」。（【附件三】）
4. 續辦「圖書館學科閱讀獎勵計劃」。（【附件四】）

## 2024 年全港性系統評估 (TSA 2024)

本港教育局於中、小學推行之「全港性系統評估」，本年度（2023-2024）繼續於全港中三級推行。所有中三級學生將於 2024 年 4 月及 6 月於校內參加中文、英文、數學三科之系統性評估，詳情見下：

評估項目	日期
說話評估（中文、英文）	2024 年 4 月 23 日（星期二）/ 24 日（星期三）〔後備日：4 月 26 日（星期五）〕
紙筆評估（中文、英文、數學）	2024 年 6 月 19 日（星期三）、20 日（星期四）〔後備日：6 月 24 日（星期一）〕

請家長關注以上日程，並督導貴子女專注學業，積極參與有關評估之學習活動，以期於「全港性系統評估」有良好表現。

## 中六級課後補課安排

中六級於星期一、二、四、五的上課日放學後，設有補課時段。所有中六學生必須出席，以提升應考香港中學文憑考試的技巧。補課時間表將於學期初派發。

## 2024 年度香港中學文憑考試報名

2024 年度香港中學文憑考試將於 9 月下旬開始報名階段。請中六級學生家長督促 貴子女關注報名程序的各項細則。如有疑問，可向班主任查詢。

## 有關香港中學文憑考試特別安排申請

有特殊教育需要的學生可申請香港中學文憑試的特別考試安排。考評局會按個別考生的情況及程度，作出適當的特別考試安排。擬申請的學生須注意以下事宜：

1. 申請者必須具有近期由專業人士（例如：精神科醫生、臨床心理學家、教育心理學家、職業治療師或言語治療師等）簽發的診斷或評估報告。
2. 凡符合申請資格的學生，須由家長具函向學校表達申請意願。
3. 提出申請的學生須按考評局的「申請指引」要求經學校遞交以下文件：
  - (a) 有關的專業人士診斷／評估報告
  - (b) 校內考試特別安排紀錄（學生必須曾在校內接受特別考試調適安排）
4. 經本校遞交考評局之申請個案，校內考試亦會予以特別安排。
5. 中五及中六同學請留意 9 月初派發有關通告。

## 講義紙張費 2023/2024

為加強學習效果，老師需要經常印刷大量講義及習作給同學，但由於紙張價格高漲，單憑政府津貼實難支持，故學校無奈要向學生徵收紙張費用。各級收費如下：

級別	每人繳交金額	級別	每人繳交金額
中一	\$130.00	中四	\$120.00
中二	\$130.00	中五	\$150.00
中三	\$130.00	中六	\$120.00

學年末，校方會按實際用紙數計算金額，餘額將回撥作班會活動經費，不足之數則由班會支付。

# 學生成長支援

## 學生輔導服務

1. 本校重視學生之成長發展，特與不同機構合辦以下成長教育課程予各級同學。請家長在家庭教育方面予以配合，並鼓勵貴子弟認真學習：

課程	協作機構	對象
成長新動力	衛生署青少年健康服務隊	中一級
媒體素養工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中二級
心智教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中三級
性教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中一至中六級
初中護苗教育課程	護苗基金	中一級

2. 本校社工季珈琪姑娘逢星期一、二、四及五駐校，社工陳冠丞先生逢星期一、二、三及五駐校。家長如有需要，可致電本校與社工聯絡。
3. 歡迎中一級同學參加「大哥哥大姐姐」計劃，透過不同活動，除可盡快適應中學生活外，亦能與高年級哥哥姐姐一同分享校園生活的點滴。
4. 歡迎中二至中五同學參加「友你同樂」計劃，透過義工及領袖訓練，服務學校及社區，以體現服務他人的精神。

## 學生缺勤注意事項

1. 病假：家長須於病假當天早上 8:10 前致電(2492 0195)回校請假。學生復課當天須將家長信及醫生證明書帶回交班主任。
2. 事假：家長須事先(最遲於事假一天前)具家長信繕明事由，著學生帶回校交班主任。
3. 有關病假、事假函式樣，家長請參閱學生日記。
4. 根據教育局第 1/2009 號有關確保學生接受教育的權利的通告，教育局規定學校必須向該局申報學生（不輪其年齡及就讀級別）缺課及輟學個案。不輪學生的缺席的原因為何，學校必須在學生連續缺課的第七天，向教育局申報有關個案。
5. 本校規定凡遲到達四次者會被記缺點一個。請家長注意 貴子弟考勤出席情況，請家長督促同學早睡早起，準時回校。

### 學生攜帶手提電話須知：

1. 學校規定學生不得攜帶手提電話回校，如有需要，家長必須向訓育組提出申請，申請表格隨開學文件派閱。申請攜帶手提電話回校之學生，必須於開課後第一星期填妥及交回由班主任派發之申請表，經訓育組批核後每天按時間到指定地點辦妥交收手續。有關措施由2023年9月5日起生效。
2. 學生若未經批准而擅帶電話，一經發現，則列作攜帶違禁品處理，累積四次即記缺點一個，有關手提電話由校方暫存，並知會家長到校領回。

### 男女生校服規定細則

詳見【附件五】。

### 學生日常行為要點

詳見【附件六】。

### 本校對有特殊教育需要學生的照顧

本校學生支援組由學生事務副校長領導，成員包括特殊教育需要統籌主任、支援教師、教育心理學家、駐校社工和行政部門主任。本校設有機制，通過老師、家長、社工、言語治療師及教育心理學家的協作，及早識別和支援有特殊教育需要的學生，並運用學習支援津貼，結合其他資源，以「全校參與」模式，致力營造和諧校園文化、制訂支援策略及推行措施，照顧學生的多樣性，使所有學生均能接受適切的教育。

#### 一、有特殊教育需要學生之定義

有特殊教育需要學生 (Students with Special Education Need) 是指：學生在學習上有困難或有某種身體殘疾，包括學習、社交、情緒和行為上的需要。據教育局分類，主要為：

- 特殊學習困難 (SpLD)
- 注意力不足／過度活躍症 (AD/HD)
- 自閉症 (ASD)
- 智障 (輕、中、嚴重) (ID)

- 肢體傷殘 (PD)
- 聽覺障礙 (HI)
- 精神病患 (MI)
- 視覺障礙 (VI)
- 言語障礙 (SLI)

## 二、本校照顧『有特殊教育需要學生』之策略

### 1. 及早識別

資料來源	途徑	時段
原先就讀學校	· 中一新生註冊時家長呈交之小學「轉交有特殊教育需要學生的資料」	中一新生註冊日
	· 學生於入學時轉交的相關證明文件	辦理新生入學手續
家長	· 開學後填交的「學生健康狀況調查表」	學年初
	· 家長主動聯絡校方，呈交相關的證明文件	全年
班主任、任教老師	· 在初中級會上提出	全年
	· 通知學生支援組同工	全年

### 2. 適時介入及跟進 (舉隅)

- ◆ 個案會議
- ◆ 個別或小組輔導
- ◆ 朋輩關顧
- ◆ 課程、課堂及課業調適
- ◆ 校內考測特別安排
- ◆ 公開考試特別安排申請
- ◆ 添購設備或資源
- ◆ 外購支援服務

### 3. 營造和諧共融校園氛圍

- ◆ 「友你同樂」計劃
- ◆ 教師專業發展及培訓
- ◆ 「生命教育」閱讀分享計劃

### 4. 評估檢討

- ◆ 家長日
- ◆ 問卷調查
- ◆ 專家報告
- ◆ 個案會議

家長如有查詢，請與班主任或特殊教育需要統籌主任鄭明軒老師聯絡。

### 活動組

1. 學生須於8/9（五）前在網上填寫網上 Google Form 〈課外活動申請表〉（將會以e-class電郵/google classroom各級資訊，發出以上申請表），集會時間地點請見【附件七】。  
學生填報時請注意：  
☆ 所填報的活動舉行時間是否可互相配合  
☆ 中一、二級同學必須參加最少一項制服團隊或體育小組隊伍
2. 本學年續辦「班際全年總錦標」、「傑出學藝表現獎」及「最佳社員獎勵計劃」，章程分別詳見【附件八】、【附件九】、【附件十】。
3. 本學年的學生會會費\$20需連同其他雜費於9月初一併繳交。

### 初中學生午膳安排

本校安排初中學生於上課日(考試及特別活動除外)留校午膳，請留意下列有關午膳的安排：

1. 學校代訂午膳供應商飯盒：為讓學生於午膳時間能適時享用午餐，家長可於每月指定時間內為子女訂購學校午膳供應商的飯盒。本學年的午膳飯盒由丹尼食品有限公司供應。同學於每月 20 號前透過「丹尼食品有限公司」應用程式填寫餐單。家長可以到 7-Eleven 便利店或透過 Alipay HK(支付寶香港)繳款。學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電「丹尼食品有限公司」 2759 8251 或透過應用程式取消該天已預訂之午膳。所有退餐款項將於隔月退還。
  2. 學生自備午膳：學生自備的午餐必須為「正餐」。
  3. 家長送飯：家長可為子女預備午膳，於午膳時間前送往學校傳達處，並請於午餐飯袋附夾學生的班別及姓名，以作識別。
- ☆ 如家長選擇不訂購午膳供應商的飯盒，請交回家長信，列明貴子女的午膳安排。

## 2023年9月份校務概要

### 學與教

1/9(五)	開學禮暨四十五周年校慶啟動禮；放學時間約為中午 12:00。
4/9(一)	班務處理及講座；放學時間約為中午 12:00。
5/9(二)至 11/9(一)	依特別時間表上課。初中級放學時間為中午 1:10；高中級放學時間為中午 1:20。
18/9(一)	勤學勵進獎勵計劃開始
9月下旬	中六報考公開試
25/9(一)	圖書館學科閱讀獎勵計劃開始

### 學生成長支援

#### 輔導組

將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

14/9(四)	大哥哥大姐姐領袖訓練
16/9(六)	大哥哥大姐姐日營；培英英語班
18/9(一)	中一級和諧校園課
21/9(四)	大哥哥大姐姐小組聚會
23/9(六)	培英英語班
25/9(一)	中一級成長新動力 1
27/9(三)	中一級護苗教育課程
28/9(四)	大哥哥大姐姐小組聚會

#### 訓育組

- 9月8日：舉行領袖生培訓日，各領袖生須在放學後留校，參與培訓。
- 9月11日：新一屆領袖生同學開始當值，協助維持學校良好的秩序。同學必須服從領袖生同學的指示。

# 其他學習支援

## 靈德及公民教育組

### 1. 校園團契

日期：9月20日開始，逢星期三進行。

時間：下午4:00-5:00

地點：禮堂

對象：中一至中六級同學

歡迎所有師生出席！

### 2. 將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

15/9 (五)	周會：靈德班級壁報設計及生命教育班主任堂； 主題：敬畏上帝 愛人惜物
----------	---------------------------------------

## 活動組

將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

22/9 (五)	第四至六節將舉行四社的社員大會。
29/9 (五)	第五、六節將舉行學生會選舉/答問會。

## 學生成果分享

1. 本校同學於「全港室內鐵人盃 2023」取得以下佳績：
  - ❖ 男子中學隊際季軍，隊員包括：6E 陳錦煌，5C 葉學修，5B 何浩北
  - ❖ 男子中學隊際第五名，隊員包括：3D 黃梓聰，5C 余銘泰，5A 黃梓炯
  - ❖ 3D 林雨晴取得女子中學組第六名。
  - ❖ 6E 陳錦煌取得男子中學組第七名。
  - ❖ 5C 余銘泰取得男子中學組第八名。
2. 本校同學參加「2023 全港中學室內三項鐵人錦標賽」取得以下佳績：
  - ❖ 男甲隊伍奪得團體賽亞軍，隊員包括：5D 陳爾祥、5A 吳俊樂、3A 陳昊東，並分別獲得以下個人獎項：
    - ☆ 單車及個人三項季軍：5D 陳爾祥
    - ☆ 賽艇亞軍：5A 吳俊樂
    - ☆ 賽艇季軍：3A 陳昊東
  - ❖ 男乙隊伍奪得團體賽亞軍，隊員包括：2B 鄔政希、4A 咎進傑、4A 劉英杰，並獲得以下個人獎項：
    - ☆ 單車冠軍：2B 鄔政希
  - ❖ 男丙單車亞軍及賽艇季軍：2A 鄧嘉輝
  - ❖ 滑雪機亞軍、個人三項季軍及賽艇殿軍：2B 郭思城
  - ❖ 女丙隊伍奪得團體賽季軍，隊員包括：2D 吳文錦、1A 葉惠嵐、2A 班天恩
    - ☆ 單車、滑雪及個人三項冠軍：2D 吳文錦
    - ☆ 賽艇冠軍、滑雪季軍：1A 葉惠嵐
    - ☆ 個人三項季軍：2A 班天恩
  - ❖ 本校在全場單項榮獲：
    - ☆ 單車亞軍
    - ☆ 賽艇季軍
    - ☆ 滑雪殿軍

3. 本校同學於「飛越啟德·第五屆全港學界跳繩比賽」的「荃灣區中學 30 秒前繩速度賽」取得優異成績：

男子高級組冠軍 5A 吳俊樂  
女子高級組冠軍 5A 曾曉彤  
男子高級組亞軍 4C 李思皓  
女子高級組亞軍 4A 施宇微  
男子高級組季軍 4A 郭溢鑫  
男子初級組季軍 3C 黃梓聰  
女子高級組季軍 5A 張真艷  
女子初級組季軍 2C 陳佳敏  
男子高級組殿軍 5D 彭濤明  
男子初級組殿軍 3A 彭以浩  
男子初級組甲等獎 2B 黃鈺錫  
男子初級組第五名 1A 葉倬岷  
男子高級組第五名 4A 陳思寬

4. 本校學生 3A 彭以浩、5A 吳俊樂、5D 彭濤明、4C 李思皓參加「新界西中學公開組 4x30 秒混合接力速度賽」奪得甲等獎。

5. 本校同學參加「新界西中學公開組 1 分鐘大繩 8 字走位速度賽」取得以下佳績：

☆ 女子組團體季軍，隊員包括：1B 施諾伊、1A 黃佩珊、  
2C 陳佳敏、2A 吳堇媛、5A 曾曉彤、5A 張真艷、4A 施宇微、  
2C 李梓澄

☆ 男子組團體優等獎/第五名，隊員包括：3A 彭以浩、5A 吳俊樂、  
5D 彭濤明、4C 李思皓、4A 郭溢鑫、3C 黃梓聰、3C 李必樂、  
3C 林宇俊

6. 2022-23 年度「服務之星」名單如下：

1A 周英倫	2A 林梓烱	3A 鄭宗蕙
1B 馬家怡	2B 林卓銘	3B 李城鑫
1C 楊憶詩	2C 陳若琪	3C 蔣子龍
	2D 張瀚霖	3D 洪嘉煒

## 親子教育資訊

### 路德家長專線及點蟲蟲熱線

#### 一、宗旨

以箴言 22 章 6 節「教養孩童走他當行的路，就是到老，他也不會偏離」為理念，以耐心聆聽、陪伴及關懷提供情緒支援服務，讓服務使用者明白了解子女成長的需要，使其子女走一條正確、健康的路。

#### 二、費用：免費

#### 三、路德家長專線(熱線電話： 3622 1111 )

1. 簡介：「做個好家長」實在不容易！面對社會急劇轉變，沉重的生活壓力，再加上管教子女遇到的種種挑戰，令家長倍感疲憊與困惑，甚至沒有喘息的機會！路德家長專線乃香港路德會於 2006 年 10 月創辦，是首條結合家庭生活教育、社會服務資訊及基督福音元素之 24 小時免費互動熱線，為家長提供身、心、靈以至親職教育的全方位支援服務。

2. 服務對象：全港家長

3. 服務內容：

##### A. 熱線輔導服務 - 「與社工對話」

逢星期一、三及五上午 10 時至中午 12 時，星期二及四下午 4 時至 6 時致電 3622 1111 按  字，當值社工接聽來電，為家長提供即時情緒支援及輔導。

##### B. WhatsApp 輔導服務

家長遇到管教問題，歡迎傳訊息至 6587 0881，社工會於服務時間回覆訊息。

##### C. 24 小時錄音節目

字·教養孩童錦囊（針對兒童發展階段，帶出兒童成長需要，並提供有關管教之原則及方法予家長作參考）

字·青少年家長秘笈（針對青少年發展階段，帶出青少年成長需要，並提供有關管教之原則及方法予家長作參考）

字·孩子心父母心（從子女或家長不同角度了解孩子的需要，分享個人心得、經驗）

字·細味神話語（由牧者或基督徒透過不同專題闡釋基督信仰與生活關係）

字·城中熱話（關注城中熱線，並提供多角度意見，與家長一同

探討及認識有關事件對家長之啟發)

#### 四、點蟲蟲熱線(熱線電話： 2385 8555 )

1. 簡介：「點蟲蟲熱線」是一條 24 小時免費兒童熱線，一直致力為兒童身、心、靈發展而努力耕耘，鼓勵兒童認識福音，讓正確價值觀滲入兒童心靈，並培養美好的品格與靈性。
2. 服務對象：14 歲以下之兒童
3. 服務內容：
  - A. 24 小時免費兒童互動熱線
    - 8 條頻道節目選擇
    - 趣味福音、德育及益智故事
    - 兒童互動疑難解答
    - 信仰疑問解答
  - B. 真情對話  
逢星期一、三及五下午 4 時至 6 時由蟲蟲哥哥、姐姐聆聽小朋友的心事。
  - C. 佈道工作  
透過福音話劇，與教會及學校合作，以推動兒童福音事工。
  - D. 品德教育  
設有一系列關愛校園的品德教育服務，透過互動話劇 及趣味遊戲，為兒童建立友愛、互助的校園生活。
  - E. 錄音體驗  
透過體驗製作錄音節目，讓兒童/青少年學習錄音的基本技巧，從而提升其說話技巧。
  - F. 廣播訓練  
參加者可透過訓練，提升講故事技巧，訓練由資深廣播同工負責。

網址：<http://lutheranhotline.hklss.hk/>



## ☞ 每月金句 ☜

2023 年 9 月

你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的上帝。第二是：  
『要愛鄰如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。

《馬可福音 12:30-31》

Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind and with all your strength. The second is this: Love your neighbor as yourself. There is no commandment greater than these.

Mark 12:30-31

路德會呂明才中學  
2023-2024「勤學勵進」獎勵計劃章程

- 一、主辦：學與教組
- 二、宗旨：鼓勵同學勤於學習，努力完成課業，提升學習成績，並勉勵同學培養良好的學習態度，積極參與課堂，不斷求進，終身學習，開拓豐盛人生。
- 三、對象：全校同學
- 四、方法：各學科制訂一個評定同學優良學習表現和正面學習態度的標準，同學達到此一標準後，可獲科任老師獎勵「勤學勵進」積點。各學科的獎勵標準可向科任老師查詢。
- 五、推行階段：全年分兩階段，每階段如下：

階段	一	二
日期	18/9/2023 - 24/11/2023	29/1/2024 - 3/5/2024

- 六、獎勵：同學達每科所訂標準，可獲科任老師獎勵「勤學勵進」積點。每6個「勤學勵進」積點可獲1張嘉許狀獎勵。每階段「勤學勵進」積點數量每班最高同學，將獲贈學生會購物券或精緻禮物。嘉許狀適用於訓育組換領優點獎勵申請。
- 七、參加辦法：各學科制訂好積極學習態度和學習表現的標準後，即可開始推行。
- 八、評審：學與教組保留調整獎勵標準的最後權利。

## 2023/2024 初中每週家課時數分配指引

科目 \ 星期	1A					1B					1C				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0		0.5	0.5	0.5
英文	1.0	1.0	1.0	1.0		1.0	0.5	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0
數學	0.5	0.5		0.5	1.0		0.5	1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	
其他	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	0.5		0.5	1.0		1.0	0.5	0.5	1.0
總計	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5

科目 \ 星期	2A					2B					2C				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
英文	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0		0.5	0.5	1.0
數學	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5
其他	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5		1.0	0.5	1.0	0.5		1.0	1.0	0.5	0.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

科目 \ 星期	3A					3B					3C					3D				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	0.5
英文	1.0	0.5	0.5	1.0		1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5		0.5	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5
數學	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5
其他	0.5	0.5	0.5		1.5		0.5	0.5	1.0	1.0		1.0	1.0	0.5	0.5		1.0	1.0	0.5	0.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

說明：1. 上列指引供家長督促學生參考用。

2. 學生除應完成家課外，每天亦應作課前預習及課後複習，並應多讀益智課外刊物及電子資訊。

3. 本校會通過 eClass 的家課表紀錄(eHomework)供家長查閱家課安排。

**體育科 2023-2024年度**  
**優秀運動員及體育之星計劃**  
**選舉章程**

目的: 提高同學對體育活動的興趣，發揮同學潛能及領袖精神。

參加資格: 所有本校學生皆自動入選參加，由老師推薦同學競選。

(一) 優秀運動員選舉

選舉方法: 體育科依下列計分法，按初中組及高中組選出優秀男、女運動員，共四名。

計 分 表				
計 分 項 目	得 分			備 註
體育科考試成績	91-100分 10分	81-90分 8分	71-80分 5分	計算全年考試總 成績
每項社際、班 際、陸運、個人 賽(校內體育比賽)	第一名 5分	第二名 3分	第三名 1分	運動員必須曾經參 與比賽
校際比賽	第一名 10分	第二名 6分	第三名 3分	運動員必須曾經參 與比賽
校內各級學業考 試成績	1-20名 5分	21-40名 3分	41-80名 1分	計算全年考試總 成績
體育學會職位	正副主席或隊 長 5分	幹事或委 員 3分	會員 1分	

擔任裁判工作	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間計算
領袖訓練(培訓運動員)	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間計算
體育行政	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年時間計算
進修體育課程	每完成一項課程，得5分			
操行	<u>A 級</u> 5分	<u>B 級</u> 3分		

## (二) 體育之星選舉

由體育老師及帶領活動的相關老師選出該項目表現優秀的學生，再由全校同學選出本年度最具代表性的兩位運動員。

項目	游泳	足球	手球	排球	越野	田徑	羽毛 球	乒乓 球	籃球	跆拳道	划艇	閃避 球
人數	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2

(三) 獎品: 最佳運動員各獲獎學金二百元正及獎狀一張。

最高得票體育之星: 獲獎學金二百元正及獎狀一張。

註：體育科有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡善處。

2023-2024 學科閱讀獎勵計劃

## A · 主辦

圖書館

## B · 宗旨

鼓勵同學自發地閱讀課程以外之學科書籍，從而促進校園自學之風氣。

## C · 對象

歡迎全校同學參與

## D · 分期及學習領域分佈

全年分兩階段，每階段借閱書籍之學習領域如下：

階段	一	二
日期	25/9/2023 -24/11/2023	19/2/2024 - 10/5/2024
科目	體育 中國歷史 企業、會計及財務概 論 電腦/資訊 設計與科技	宗教 視覺藝術 音樂 地理 經濟 旅遊與款待

## E · 參加辦法

1. 每階段初由班主任派發「學科閱讀獎勵計劃紀錄表」，若不足夠填寫可到圖書館索取。
2. 參加者於上述各階段，到本校圖書館，依借書手續借閱該學習領

域之書籍。

3. 圖書館將標籤有關學科圖書書櫃。
4. 還書前填妥「紀錄表」上各項有關資料。
5. 依期還書，「紀錄表」自存。
6. 每階段完結前，參加同學自行將「紀錄表」交回圖書館。

## F · 評審

圖書館評審小組負責審核：完成閱讀有關書類冊數較多者獲獎。

## G · 獎勵

參與學生於每階段完成閱讀有關相關學科書籍 4 冊或以上，且紀錄表被評審為滿意者獲頒「嘉許狀」。

## 路德會呂明才中學 男生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

### (甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 白色尖領短袖恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 西褲 ---- 寶藍色的確涼直腳無褶長西褲，黑色皮帶，其闊度為二至四厘米(cm)，不能使用布帶。褲長與褲腳闊度必須適中。
- (3) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米，鞋頭不能過尖。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (5) 必須穿著純白色汗衣(內衣)。
- (6) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

### (乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

## 路德會呂明才中學 女生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

### (甲) 校服：

- (1) 衫裙 ---- 水手領白色夏季恤綑領邊，連掛呔及藍色校徽，袖口配格仔唧邊，藍色格仔連身校裙配上半身紗布內裡，裙腳長度規定到膝蓋。
- (2) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(cm)，鞋頭不能過尖，不能有過份跨張的鈕扣。
- (3) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。
- (4) 天氣轉涼時，可穿著寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

### (乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫(連印黃色校徽)四社色(橙、紅、紫、藍)。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲(連繡 LLC 字體)。
- (3) 鞋 ---- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪(短襪襪頭長度須適中)。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

## 路德會呂明才中學 學生守則——日常行為要點

- (1) 遲到學生須先在傳達處辦理手續，取得遲到證明書，始可進入課室。
- (2) 早退學生須先到校務處登記，經校長或有關主任批准後，始能離開學校。
- (3) 學生必須穿著整齊校服返校上課或參與學校活動。
- (4) 校服鞋襪等必須整齊清潔，鈕扣必須扣好。
- (5) 上體育課時，學生必須穿著體育制服。
- (6) 學生不得染髮，髮型務須端正、適中。
- (7) 除女生可佩戴簡單頂夾、黑色髮夾或頭帶外，未經校方准許，男女生一律不得佩戴任何飾物（包括手鍊、戒指、頭花、珠花、耳環等）。
- (8) 男生不得電髮，髮長不得過領，女生長髮者不得披散，必須束起，校方嚴禁學生梳剪新潮髮式。
- (9) 眼鏡款式務須端莊，不得戴深色鏡片之眼鏡或有色之隱形眼鏡。
- (10) 學生儀容務須整潔，不得留鬚，不得化妝。
- (11) 班長及領袖生須以身作則，負責協助校方維持紀律，同學須與之合作。
- (12) 上課預備鐘響時須停止一切活動，並保持肅靜。
- (13) 出入課室時應保持肅靜，依次排隊。
- (14) 上課或轉堂時，應靜候老師，未經老師批准，不得離開課室。
- (15) 下課後，不得在課室、樓梯及走廊奔走。
- (16) 學生不得擅進教員室或其他辦公室。

- (17) 未得校方准許，學生不得進入禮堂或踏上舞台。
- (18) 小息時，切戒危險活動及大聲叫喊。
- (19) 未經校方批准，學生不得張貼任何通告及標語。
- (20) 學生只可攜帶校方指定之報刊回校。
- (21) 學生禁止攜帶手提電話回校。如有需要，家長可向學生成長支援組提出申請。
- (22) 學生禁止帶香口膠或同類食品回校。
- (23) 學生最後離開課室時應將電燈、風扇及門窗關上。
- (24) 除工具書籍外，學生放學後應把所有課本、習作簿及私人物品帶走，不得存於儲物櫃或課室櫃桶內。
- (25) 假日回校，學生必須穿著端莊服飾及攜帶學生證以記錄。
- (26) 上述各項得依照校方決定隨時予以修改。

課外活動小組集合地點時間表 (2023-2024)

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
6004	越野跑隊(戶外)	6005	足球隊(操場/校外場地)	5003	校園團契(G2室)	5014	紅十字會 (排球場/517室)	6004	越野跑隊(戶外)
6022	賽艇隊(兩操場)	6009	乒乓球隊(禮堂左方)			5027	基督少年軍 (排球場/G2室)	6011	排球隊(排球場)
6023	籃球隊(籃球場)	6021	射箭隊(城門谷)			6013	羽毛球隊(禮堂)	7210	戲劇學會(G2室)
7201	中文學會(中午—417室)	6101	跆拳道組(禮堂右方)			8003	棋藝組(416室)	8018	集誦隊(禮堂台上)
8004	合唱團(219室)	7202	英文學會 (中午—117室)			8101	陶藝組(217室)	6024	花式跳繩學會(禮堂台下)
5009	女童軍(G2室)	5032	升旗隊(禮堂台前/有蓋操場)			6023	籃球隊(籃球場)	5005	海童軍(兩操場/619室)
5031	荃灣第29旅童軍 (禮堂/排球場)								
7240	創意科技學會(317室)								

不定期舉行者： 5012圖書館管理隊(星期一至五—小息、午息、放學後)、5019社會服務團、5021裁判服務組、7203數學學會、7204科學學會(617室)、7205人文學會、5301影視製作組(317室))

## 班際全年總錦標

「班際全年總錦標」為本校班際比賽之最高榮譽，校方特設獎項，表揚於全學年的班際比賽中，各級表現最優秀的一班。

班際比賽的目的，是為增進班際的競賽氣氛，凝聚各班班會的力量，及團結班級的士氣，鼓勵同學為本班奮力爭取佳績。

「班際全年總錦標」的計分方法如下：

每項班際比賽得分方法：冠軍10分、亞軍8分、季軍6分及殿軍5分

本年班際比賽項目包括：

- ☆ 班際壁報設計（訓育組主辦）
- ☆ 班際文娛康樂比賽（例如各項棋類、遊戲、興趣等；成長教育組主辦）
- ☆ 陸運會成績（由各比賽項目統計所得成績，以雙倍計算；活動組及體育科合辦）
- ☆ 班際體育比賽（例如閃避球、籃球、足球等；活動組及體育科合辦）
- ☆ 其他班際比賽（學術、國安教育、環保、清潔等方面的比賽；活動組與其他科組合辦）

本組可修定相關條文及比賽項目。

## 「傑出學藝表現獎」章程

- (一) 目的：鼓勵同學認真學習，積極參與學術活動及藝術活動，學會欣賞及培養創造能力，拓闊眼界和樂於接受新挑戰。
- (二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。
- (三) 選舉方法：由本校活動組依照下表計分方法，選出積分最高之 10 位同學。（冠、亞、季軍各 1 名，優異獎 7 名）

計分表						
計分項目	得分					備註
操行	<u>A 級</u> 5 分		<u>B 級</u> 3 分			
校內學業 全年總成績	<u>1-10 名</u> 5 分	<u>11-20 名</u> 3 分	<u>21-40 名</u> 1 分			
學生會、活動小組 舉辦之學藝比賽	<u>冠軍</u> 3 分	<u>亞軍</u> 2 分	<u>季軍</u> 1 分			如屬隊際比賽， 同學必須曾參與 及出席賽事
社際比賽 (體育項目除外)	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
區際學藝比賽	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
全港公開學藝比賽	<u>冠軍</u> 10 分	<u>亞軍</u> 8 分	<u>季軍</u> 6 分	<u>優異</u> 4 分	<u>入圍</u> 2 分	
參加公開學藝比賽獲 邀往內地或海外學 習，或文化交流，或 參加國際性的學藝比 賽取得獎項	20 分					

(四) 獎勵：

冠、亞、季軍各獲書券及獎狀乙張；優異獎獲獎狀乙張。

(五) 活動組有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡之處。

學藝範疇：

美術、書法、陶藝、音樂、工藝、家政、朗誦、演講、辯論、戲劇、寫作、棋藝、攝影、設計、對聯、國民教育問答、常識問答、STE(A)M 活動、故事創作……

## 最佳社員獎勵計劃

- (一) 目的：提高同學對社際活動的興趣及熱誠。
- (二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。
- (三) 選舉方法：由本校四社社導師依下表計分準則，選出每社積分最高之三位同學。

計分表		
計分項目	得分	準則
出任社幹事表現	15 分至 50 分	一表現一般，可得 15 至 19 分 一表現中上，可得 20 至 30 分 一表現良好，可得 31 至 40 分 一表現優越，可得 41 至 50 分
協助社導師籌備/ 安排社際活動	10 分至 30 分	祇適用於非幹事社員 一表現一般，可得 10 至 12 分 一表現中上，可得 13 至 18 分 一表現良好，可得 19 至 24 分 一表現優越，可得 25 至 30 分
積極參與各項社 際比賽	最高得分為 40 分	一每參加一項社際比賽，可得 3 分 一每參加一項陸運會比賽，可得 1 分
在社際比賽獲取 優異成績	最高得分為 40 分	一陸運會奪金牌者，可得 5 分 一陸運會奪銀牌者，可得 4 分 一陸運會奪銅牌者，可得 3 分

		一奪啦啦隊冠軍，可得 8 分 一奪最落力柯氣獎，可得 5 分 一社際比賽奪冠軍者，可得 12 分 一社際比賽奪亞軍者，可得 9 分 一社際比賽奪季軍者，可得 6 分
協助學校擔任社際比賽裁判工作	最高得分為 20 分	一每次擔任社際比賽裁判工作，可得 2 分

(四) 獎勵：各社設三名最佳社員，每人獲贈一百元書券及獎狀一張。



(五) 活動組可修改本章程未盡之處。

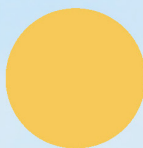


 新界荃灣象山邨第一中學校舍

 [www.llc.edu.hk](http://www.llc.edu.hk)

 [llc-mail@llc.edu.hk](mailto:llc-mail@llc.edu.hk)

 2492 0195  2417 2394



# 真理使你們自由

約翰福音8:32

