



路德會呂明才中學 | 橋樑

Lui Ming Choi Lutheran College



第183期
(2024年9月份)

最好的路徑

馬玉娟校長

很感恩，新的學年又開始了！

經歷了一個多月的暑假，相信大家都有好好的休息。每學年的開始，我都很雀躍能與師生一起踏上學習的新里程，既緊張又興奮，相信這趟旅程一定充滿活力！大家都為開學作好準備嗎？

暑假期間，當大家選擇一個較舒適的狀態渡過假期的時候，不少同學就選擇挑戰自我，參與不同的交流活動，帶著背包走訪馬來西亞、大灣區、北京、甘肅等地。有同學把握機會參加「少年太空人體驗營」計劃，經過嚴格的甄選及營前集訓後，獲選為「少年太空人」，往內地接受為期九日的訓練，其間參觀多個國家重點的天文及航天科學設施，包括國家天文台總部及航天員科研訓練中心等，親身體驗航天員訓練項目，更與我國首位女太空人劉洋見面；到訪酒泉衛星發射中心的載人航天發射場；參觀海南的文昌航天發射場，航天科普中心及航天超算中心等，認識我國航天科技的成就。此外，有老師帶領學生參加外交知識競賽得獎代表團，前往北京及甘肅，在高溫天氣下，登上鳴沙山，遙望月牙泉，進入莫高窟，親身體驗張掖的七彩丹霞。這些學習旅程殊不簡單，辛苦卻難忘，探索的路實在美好！

同學們，記得我在上學年的結業禮上分享「最好的路徑」嗎？在人生旅途上，我們當選擇最美好的路徑，最有價值的目標，在起跑線站穩腳步，用最強的燃動力、專注力，努力向標竿奔馳。最好的路徑沿途不一定是風光明媚，亦不一定是舒適易走，更可能是一條狹窄小路，地面崎嶇不平，又有很多分叉路。但如果我們堅定相信難走的路會帶領我們看見更廣闊的天空，帶領我們實現宏遠的理想，如此，這樣的路是非常值得走下去的。

什麼是「最好的路徑」？人生的不同階段均離不開學習，持續裝備自己，才能以寬廣的心成就一個更優秀的自己。所以，「最好的路徑」便是學習之途。剛畢業的中六同學於香港中學文憑考試取得優異成績，不少同學將邁向下一個階段的學習，包括升讀香港大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學等，亦有同學負笈內地或海外。這些同學都是在學習路上堅持理想，努力不懈、克服艱難，而學有所成。學無止境，希望大家以學長們為榜樣，以堅毅不撓的精神努力奔走學習之路！

本校於這學年將開展新一期的學校發展計劃，主題是「推展自主學習·深化正向教育」。自主學習的重點在培育同學盡責、堅毅、求進的自學精神，並以學習目標為導向，掌握自主學習的策略，以汲取知識和解決問題。深化正向教育則在實踐基督化全人教育，推動同學建立正向健康的生活模式，並加深對中華文化的欣賞及認同，培養對國家民族的歸屬感，厚植家國情懷。

誠如晉代詩人陶淵明所言：「勤學如春起之苗，不見其增，日有所長。輟學如磨刀之石，不見其損，日有所虧。」本學年我校以「承擔·盡責」為年度主題，冀望增進同學的責任感及承擔精神，建立自主學習的積極態度，於學習路上砥礪前行。

最後，謹祝各位家長及師生在新學年經歷更豐盛的生命，留下更佳美的足跡！

二零二四年八月三十日

∞ 家長須知 ∞

家 校 聯 繫

家長教師會消息

1. 配合新學年開始，本校家長教師會現正招收 2024/2025 年度會員，凡現就讀本校之學生，每一學生家庭得由一位家長參加成為會員（就讀本校子女多於一人，只需申請會籍一次），會員年費每位港幣貳拾元正。誠邀家長參加本校家長教師會，續予支持。
2. 本校家長教師會將於 10 月 27 日（日）下午二時召開會員大會，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務，詳情另行通知，敬請留意。

開學注意事項

1. 9 月 3 日（星期二）為班務處理及講座，放學時間約為中午 12:00。9 月 4 日（星期三）至 9 月 10 日（星期二）依特別時間表上課。初中級放學時間為中午 1:10；高中級放學時間為中午 1:20。特別時間表將於開學時派發。
2. 請家長收到本校派發的表格及回條（或電子回條）後，盡速填妥資料及簽署，並着 貴子女依時交回。
3. 學生及家長於本校派發的各類文件所填之個人資料，均只供校內所用，不作任何校外用途。
4. 本校費用是以智能卡系統徵收，請家長按時替戶口增值繳交。如有問題，可致電校務處 21492026 查詢。

學 與 教

校內考試安排

本校全學年設上、下兩學期，每期舉行考試一次，各佔全學年 50% 比重（中六級只設一學期，全年舉行一次考試）。各級均設「平時分」反映學生之持續表現。

學與教獎勵計劃

1. 本校特別注重優良學習表現和正面學習態度。各位家長請參考「初中每週家課時數分配指引」(【附件一】)；督促貴子女完成家課，做好課前預習，多讀益智課外刊物及電子資訊，以收家校合作之效。(本校會通過 eClass 的家課表紀錄 (eHomework) 供初中學生家長查閱子女的家課安排)。
2. 高中各級同學必須切實做妥「校本評核」習作要求，以便向考評局呈報分數。
3. 體育科續辦「優秀運動員選舉」。(【附件二】)

2025 年全港性系統評估 (TSA 2025)

本港教育局於中、小學推行之「全港性系統評估」，本年度 (2024 - 2025) 繼續於全港中三級推行。所有中三級學生將於 2025 年 4 月及 6 月於校內參加中文、英文、數學三科之系統性評估，詳情見下：

評估項目	日期
說話評估 (中文、英文)	2025 年 4 月 29 日 (星期二) / 30 日 (星期三) [後備日：5 月 6 日 (星期二)]
紙筆評估 (中文、英文、數學)	2025 年 6 月 19 日 (星期四)、20 日 (星期五) [後備日：6 月 25 日 (星期三)]

請家長關注以上日程，並督導貴子女專注學業，積極參與有關評估之學習活動，以期於「全港性系統評估」有良好表現。

中六級課後補課安排

中六級於星期一、二、四、五的上課日放學後，設有補課時段。所有中六學生必須出席，以提升應考香港中學文憑考試的技巧。補課時間表將於學期初派發。

2025 年度香港中學文憑考試報名

2025 年度香港中學文憑考試將於 9 月下旬開始報名階段。請中六級學生家長督促 貴子女關注報名程序的各項細則。如有疑問，可向班主任查詢。

有關香港中學文憑考試特別安排申請

有特殊教育需要的學生可申請香港中學文憑試的特別考試安排。考評局會按個別考生的情況及程度，作出適當的特別考試安排。擬申請的學生須注意以下事宜：

1. 申請者必須具有近期由專業人士（例如：精神科醫生、臨床心理學家、教育心理學家、職業治療師或言語治療師等）簽發的診斷或評估報告。
2. 凡符合申請資格的學生，須由家長具函向學校表達申請意願。
3. 提出申請的學生須按考評局的「申請指引」要求經學校遞交以下文件：
 - (a)有關的專業人士診斷／評估報告
 - (b)校內考試特別安排紀錄（學生必須曾在校內接受特別考試調適安排）
4. 經本校遞交考評局之申請個案，校內考試亦會予以特別安排。
5. 中五及中六同學請留意 9 月初派發有關通告。

講義紙張費 2024/2025

為加強學習效果，老師需要經常印刷大量講義及習作給同學，但由於紙張價格高漲，單憑政府津貼實難支持，故學校無奈要向學生徵收紙張費用。各級收費如下：

級別	每人繳交金額	級別	每人繳交金額
中一	\$130.00	中四	\$120.00
中二	\$130.00	中五	\$150.00
中三	\$150.00	中六	\$130.00

學年末，校方會按實際用紙數計算金額，餘額將回撥作班會活動經費，不足之數則由班會支付。

學生成長支援

學生輔導服務

1. 本校重視學生之成長發展，特與不同機構合辦以下成長教育課程予各級同學。請家長在家庭教育方面予以配合，並鼓勵貴子弟認真學習：

課程	協作機構	對象
成長新動力	衛生署青少年健康服務隊	中一級
生命教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中二級
心智教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中三級
性教育工作坊	路德會海濱花園綜合服務中心	中一至中六級
初中護苗教育課程	護苗基金	中一級

2. 本校社工李珈琪姑娘逢星期一、二、四及五駐校，社工陳冠丞先生逢星期一、二、三及五駐校。家長如有需要，可致電本校與社工聯絡。
3. 歡迎中一級同學參加「大哥哥大姐姐」計劃，透過不同活動，除可盡快適應中學生活外，亦能與高年級哥哥姐姐一同分享校園生活的點滴。

學生缺勤注意事項

1. 病假：家長須於病假當天早上 8:10 前致電(2492 0195)回校請假。學生復課當天須將家長信及醫生證明書帶回交班主任。
2. 事假：家長須事先(最遲於事假一天前)具家長信繕明事由，着學生帶回校交班主任。
3. 有關病假、事假函式樣，家長請參閱學生日記。
4. 根據教育局第 1/2009 號有關確保學生接受教育的權利的通告，教育局規定學校必須向該局申報學生（不論其年齡及就讀級別）缺課及輟學個案。不論學生的缺席的原因為何，學校必須在學生連續缺課的第七天，向教育局申報有關個案。
5. 本校規定凡遲到達四次者會被記缺點一個。請家長注意貴子弟考勤出席情況，請家長督促同學早睡早起，準時回校。

學生攜帶手提電話須知：

1. 學校規定學生不得攜帶手提電話回校，如有需要，家長必須向訓育組提出申請，申請表格隨開學文件派發。申請攜帶手提電話回校之學生，必須於開課後第一星期填妥及交回由班主任派發之申請表，經訓育組批核後每天按時間到指定地點辦妥交收手續。有關措施由2024年9月4日起生效。
2. 學生若未經批准而擅帶電話，一經發現，則列作攜帶違禁品處理，累積四次即記缺點一個，有關手提電話由校方暫存，並知會家長到校領回。

男女生校服規定細則

詳見【附件三】。

學生日常行為要點

詳見【附件四】。

本校對有特殊教育需要學生的照顧

本校學生支援組由特殊教育需要統籌主任領導，並由學生事務副校長擔當顧問，成員包括特殊教育需要支援教師、教育心理學家、駐校社工、輔導員和相關行政部門主任。本校設有機制，通過老師、家長、社工、言語治療師及教育心理學家的協作，及早識別和支援有特殊教育需要的學生，並運用學習支援津貼，結合其他資源，以「全校參與」模式，致力營造和諧校園文化、制訂支援策略及推行措施，照顧學生的多樣性，使所有學生均能接受適切的教育。。

一、有特殊教育需要學生之定義

有特殊教育需要學生 (Students with Special Education Need) 是指：學生在學習上有困難或有某種身體殘疾，包括學習、社交、情緒和行為上的需要。據教育局分類，主要為：

- 特殊學習困難 (SpLD)
- 注意力不足／過度活躍症 (AD/HD)

- 自閉症 (ASD)
- 肢體傷殘 (PD)
- 聽覺障礙 (HI)
- 精神病患 (MI)
- 智障 (輕、中、嚴重) (ID)
- 視覺障礙 (VI)
- 言語障礙 (SLI)

二、本校照顧『有特殊教育需要學生』之策略

1. 及早識別

資料來源	途徑	時段
原先就讀學校	· 中一新生註冊時家長呈交之小學「轉交有特殊教育需要學生的資料」	中一新生註冊日
	· 學生於入學時轉交的相關證明文件	辦理新生入學手續
家長	· 開學後填交的「學生健康狀況調查表」	學年初
	· 家長主動聯絡校方，呈交相關的證明文件	全年
班主任、任教老師	· 在初中級會上提出	全年
	· 通知學生支援組同工	全年

2. 適時介入及跟進 (舉隅)

- ◆ 個案會議
- ◆ 個別或小組輔導
- ◆ 朋輩關顧
- ◆ 課程、課堂及課業調適
- ◆ 校內考測特別安排
- ◆ 公開考試特別安排申請
- ◆ 添購設備或資源
- ◆ 外購支援服務

3. 營造和諧共融校園氛圍

- ◆ 生命教育週
- ◆ 教師專業發展及培訓
- ◆ 「每月一篇」閱讀分享計劃

4. 評估檢討

- ◆ 家長日
- ◆ 問卷調查
- ◆ 專家報告
- ◆ 個案會議

家長如有垂詢，請與班主任或特殊教育需要統籌主任鄭明軒老師聯絡。

活動組

1. 學生須於9月10日（二）前在網上填寫 Google Form 〈課外活動申請表〉（將會以e-class電郵/google classroom各級資訊，發出以上申請表），集會時間地點請見【附件五】。學生填報時請注意：
☆ 所填報的活動舉行時間是否可互相配合。
☆ 中一、二級同學必須參加最少一項制服團隊或體育小組隊伍。
2. 本學年續辦「班際全年總錦標」、「傑出學藝表現獎」及「最佳社員獎勵計劃」，章程分別詳見【附件六】、【附件七】、【附件八】。
3. 本學年的學生會會費\$20需連同其他雜費於9月初一併繳交。

初中學生午膳安排

本校安排初中學生於上課日（考試及特別活動除外）留校午膳，請留意下列有關午膳的安排：

1. 學校代訂午膳供應商飯盒：為讓學生於午膳時間能適時享用午餐，家長可於每月指定時間內為子女訂購學校午膳供應商的飯盒。本學年的午膳飯盒由丹尼食品有限公司供應。學生於每月 20 號前透過「丹尼食品有限公司」應用程式填寫餐單。家長可以到 7-Eleven 便利店或透過 Alipay HK（支付寶香港）、WeChat Pay HK（微訊支付香港）、FPS（轉數快）繳款。學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電「丹尼食品有限公司」 2759 8251 或透過應用程式取消該天已預訂之午膳。所有退餐款項將於隔月退還。
 2. 學生自備午膳：學生自備的午餐必須為「正餐」。
 3. 家長送飯：家長可為子女預備午膳，於午膳時間前送往學校傳達處，並請於午餐飯袋附夾學生的班別及姓名，以作識別。
- ☆ 如家長選擇不訂購午膳供應商的飯盒，請交回家長信，列明貴子女的午膳安排。

2024年9月份校務概要

學 與 教

2/9 (一)	開學禮；放學時間約為中午 12:00。
3/9 (二)	班務處理及講座；放學時間約為中午 12:00。
4/9 (三) 至 10/9 (二)	依特別時間表上課。初中級放學時間為中午 1:10； 高中級放學時間為中午 1:20。
18/9 (三)	學校假期 (中秋節翌日)
9 月下旬	中六報考公開試

學 生 成 長 支 援

輔導組

將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

19/9 (四)	大哥哥大姐姐領袖訓練(1)
21/9 (六)	大哥哥大姐姐日營 (半天)
23/9 (一)	中一級成長新動力(1) 大哥哥大姐姐 Grp1&2 (1)
24/9 (二)	中一級性教育護苗課程
26/9 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4 (1)
30/9 (一)	中一和諧校園課

訓育組

1. 9月6日：舉行領袖生培訓日，各領袖生須在放學後留校，參與培訓。
2. 9月9日：新一屆領袖生同學開始當值，協助維持學校良好的秩序。同學必須服從領袖生同學的指示。

靈德及公民教育組

1. 校園團契

校園團契乃課外活動之一，歡迎同學選作本學年的課外活動。校園團契每周有不同的主題，內容包括詩歌分享、研讀聖經認識上帝、團體遊戲、小組分享及祈禱，讓同學在身、心、社、靈各方面互相建立和成長，歡迎所有同學出席！

日期：逢星期三

時間：下午 4:00-5:00

地點：禮堂

本學年第一次聚會將於 25/9 放學後在禮堂舉行，期待與大家相聚哦！

2. 校園敬拜隊

透過詩歌分享，在校園裏帶領師生敬拜讚美上帝。導師會安排不定期的練習及靈性栽培。

現招募對樂器或唱詩有興趣的同學，可向 216 室黃振權牧師、116 室何麗芬老師或 618 室陳俊康老師查詢報名。

3. 將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

13/9 (五)	周會崇拜：由蕭興銳牧師證道。
----------	----------------

活動組

將於九月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

20/9 (五)	第四至六節將舉行四社的社員大會。
----------	------------------

27/9 (五)	第五、六節將舉行學生會選舉/答問會。
----------	--------------------

學生成果分享

1. 楊益增及王俊同學於 2024 年香港中學文憑考試分別取得最佳五科共 27 及 23 分的佳績。楊同學獲香港大學取錄，入讀教育學院及理學院合辦的教育學士及理學士（雙學位課程）；王同學獲香港科技大學取錄，入讀工學院的工程學課程。另外，何章煌同學亦以優良成績，獲香港科技大學取錄，入讀理學院的科學（A 組）課程。
2. 林子萱同學參加由康樂及文化事務署與香港中華總商會合辦的「少年太空人體驗營 2024」，經過三輪甄選，包括天文學和太空科學問答比賽，以及為期三日的營前集訓和面試後，於全港超過一百三十間中學約二百位的報名者中，脫穎而出，獲選成為「少年太空人」，得以於 7 月 26 日至 8 月 3 日期間往北京、海南文昌及酒泉等地，接受為期九日的訓練，包括參觀多個國家重點的天文及航天科學設施，與航天員及航天專家見面交流，認識國家在天文及航天事業的發展和驕人成就。
3. 本校於外交部駐香港特別行政區特派員公署、教育局與香港明天更好基金聯合主辦的「第十六屆香港盃外交知識競賽」中，獲得先鋒賽銅獎，隊員包括：4A 張雅棠（隊長）、4D 黃靜儀、2A 余晨。本校並獲邀為外交知識競賽得獎代表團成員，於七月下旬前往北京及其他城市考察，了解國家發展。
4. 本校同學於香港新聞博覽館主辦的「人工智能應如何發展」學界徵文比賽奪得以下獎項：
高中組季軍：5A 李余霞
高中組優異獎：5A 黃梓健、4A 廖曦彤
初中組優異獎：3A 葉思蓓、2A 吳若琳
5. 2A 徐錦楓同學於教育局及消費者委員會主辦，第一屆智醒消費學堂「消費·智惜碳」網上問答比賽中獲得初級組「智惜碳最強勁消費者大獎」。本校亦獲得初級組「智惜碳最投入學校大獎」第四名及高級組「智惜碳最投入學校大獎」第一名。

6. 本校於教育局主辦「2024《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽」獲得中學組「最積極參與學校獎」。

7. 本校同學於教育局主辦的「初中科學線上自學計劃2024」取得以下獎項：

金獎	1A 顏煜棟、1A 項漢媛、1A 高雅思、2A 嚴渝軒、 2A 周展翔、2A 馮嘉怡、2A 劉天欣、2A 吳若琳、 2A 余晨、2A 林梓妍、3A 林梓焯、3A 鄧嘉輝、 3A 姚秀東、3A 張國樟、3A 董泳欣、3A 方妍梅、 3A 郭美姿、3A 何坤琳、3A 吳董媛、3A 巫鈺萍、 3A 葉思蓓、3A 張颯雯、3A 倪米琦
銀獎	1A 魏俊宇、1A 邱沛杰、1A 夏卓汶、1A 吳雨欣、 1A 黃若嵐、1A 應苡澄、1B 郭鈺暇、1C 陳永亮、 1C 劉懿輝、1C 陳美華、1C 黃雅琪、1C 劉依婷、 2A 馮梓曦、2A 何仲翹、2A 蔣萬雄、2A 梁柏彥、 2A 林嘉榮、2A 林孝坤、2A 陳瑪賢、2A 戴宗裕、 2A 徐錦楓、2A 葉倬岷、2A 鄧詩琪、2A 范穎、 2A 葉惠嵐、2A 蘇子恩、2A 王欣妍、2A 黃珮珊、 2A 陳正晨、3A 梁閔稀、3A 黃振源、3A 葉芷澄、 3A 吳紫瑤、3B 林弘暉、3B 王瑞文、3B 吳靚蓉、 3B 邱芷榆
銅獎	1A 陳逸衡、1A 周智宸、1A 陳采怡、1A 陳怡璇、 1A 黎俞彤、1A 余靜怡、1A 吳梓漩、1B 黃婉恩、 1C 陳月瑩、1C 余靜茹、2A 易效主、2A 林界成、 2A 余竣煌、3A 詹鉉灃、3A 郭港俊、3A 施宏昌、 3A 楊梓霖、3A 周紫穎、3B 劉梓浚、3B 莫芷然、 3B 蔡慕淇、3B 王馨慧、3B 葉柳彤、3B 趙欣怡

8. 本校於教育局及中國文化研究院主辦的「2023/24 公民與社會發展科網上閱讀獎勵計劃」榮獲「十八區（荃灣區）卓越表現獎」第一名。

9. 5A 咎進傑同學於荃灣、葵涌及青衣區中學校長會和葵青區青年發展及公民教育委員會主辦的「荃葵青區傑出學生選舉 2023/24」，榮獲優異學生獎、領袖才能獎及勤勉盡責獎。
10. 本校女子排球隊奪得荃灣及離島區校際排球比賽初級組（U15）季軍，隊員包括：
3A 梁熙瑜（隊長）、3A 班天恩、3A 何坤琳、3A 王靖晞、
3A 周紫穎、2B 馬家怡、2A 劉天欣、2B 薛唐穎、2A 黃珮珊、
3D 肖梓妍。
11. 本校賽艇隊於香港遊樂場協會主辦的「校際室內拉機邀請賽 2024」取得以下佳績：
☆3B 鄔政希同學奪得男子初級組 300 米殿軍。
☆3C 鄭宇軒同學奪得男子初級組 500 米第 8 名。
☆6A 吳俊樂同學奪得男子高級組 500 米第 9 名。
☆2C 李俊熙、3B 鄔政希、3C 翁煒鋒、3C 鄭宇軒同學奪得男子初級組 4x500 米接力冠軍。
☆5D 郭益承、4B 陳昊東、4C 林雨晴、6A 吳俊樂同學奪得 4x500 米混合接力賽亞軍。
12. 本校同學於中國香港跳繩體育聯會主辦「飛越啟德·第六屆全港學界跳繩比賽」奪得多個獎項：
☆ 2A 葉倬岷、2A 余晨、2B 施諾伊、4A 彭以浩、4C 李必灝、
1B 郭鈺瑕、1B 王致遠、1B 陳瑜希同學奪得新界西中學組 1 分鐘大繩 8 字走位速度賽殿軍。
☆ 4A 彭以浩同學奪得荃灣區中學男子高級組 30 秒前繩速度賽亞軍。
☆ 4C 李必灝同學奪得荃灣區中學男子高級組 30 秒前繩速度賽季軍。
☆ 2A 葉倬岷同學奪得荃灣區中學男子初級組 30 秒前繩速度賽殿軍。
☆ 2A 余晨同學奪得荃灣區中學男子初級組 30 秒前繩速度賽優異獎。

13. 本校同學於香港警察划艇會主辦的「周年室內賽艇比賽 2024」取得以下獎項：
- ☆ 6A 吳俊樂、4B 陳昊東、5D 郭益承、3C 鄭宇軒奪得「提子盃」學界 4x500 米接力季軍。
 - ☆ 5A 劉英杰、2C 李俊熙、3C 翁煒鋒、4C 林雨晴、3B 鄔政希奪得學界 5x3 分鐘長途接力賽殿軍。
14. 3B 鄔政希同學聯同其他紀律部隊成員於警隊 180 周年 6x300 米混合接力邀請賽中，奪得殿軍。
15. 「新界區室內三項鐵人賽 2024」，本校同學取得以下成績：
- ☆ 6C 余銘泰、4B 黃梓聰、3C 鄭宇軒奪得全港中學生隊際男子組第六名。
 - ☆ 5B 邱凱淇、3A 王靖晞、4C 林雨晴取得女子新界區邀請賽第四名。
16. 本校於荃葵青區認知障礙症服務策略工作小組主辦的「耆趣無限」—長者認知玩具設計比賽」獲得最積極參與學校獎。
17. 本校同學於保良局李城璧中學主辦的聯校無人機障礙賽中獲最佳隊伍獎，成員包括：3A 詹鉉灃、3A 施宏昌、3A 周智博。
18. 23-24 年度初中各班的「服務之星」名單如下：
- ☆ 中一級：1A 陳常騰 1B 郭鈺瑕 1C 余思豪
 - ☆ 中二級：2A 徐錦楓 2B 陳鑫杰 2C 楊杰山
 - ☆ 中三級：3A 戴綽然 3B 林卓銘 3C 鄭宇軒 3D 黃翰賢

☞ 每月金句 ☜

2024 年 9 月

上帝能將各樣的恩惠多多加給你們，使你們凡事常常充足，能多做各樣善事。

《哥林多後書 9:8》

And God is able to bless you abundantly, so that in all things at all times, having all that you need, you will abound in every good work.

2 Corinthians 9:8

2024/2025 初中每週家課時數分配指引

科目 \ 星期	1A					1B					1C				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
英文	1.0	1.0	1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0
數學		0.5	1.0	0.5	0.5	0.5		1.0	0.5	0.5	0.5		1.0	0.5	0.5
其他	0.5	0.5		1.0	1.0	0.5	1.0		0.5	1.0	1.0	1.0		0.5	0.5
總計	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.0	2.5	2.5	2.5

科目 \ 星期	2A					2B					2C				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
英文	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	0.5	0.5
數學		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
其他	1.0	0.5		0.5	1.0		1.0	1.0	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	1.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

科目 \ 星期	3A					3B					3C				
	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
中文	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5
英文	1.0		0.5	1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	0.5		1.0	0.5	0.5	0.5	0.5
數學	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5	0.5	0.5		0.5		0.5	0.5	0.5
其他		1.0	0.5	0.5	1.0		0.5	0.5	0.5	1.5		1.0	1.0	0.5	0.5
總計	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0

- 說明：
1. 上列指引供家長督促學生參考用。
 2. 學生除應完成家課外，每天亦應作課前預習及課後複習，並應多讀益智課外刊物及電子資訊。
 3. 本校會通過 eClass 的家課表紀錄(eHomework)供家長查閱家課安排。

學與教組
2024年8月8日

路德會呂明才中學
體育科 2024-2025年度
優秀運動員及體育之星計劃
選舉章程

目的: 提高同學對體育活動的興趣, 發揮同學潛能及領袖精神。

參加資格: 所有本校學生皆自動入選參加, 由老師推薦同學競選。

(一) 優秀運動員選舉

選舉方法: 體育科依下列計分法, 按初中組及高中組選出優秀男、女運動員, 共四名。

計 分 表				
計 分 項 目	得 分			備 註
體育科考試成績	91-100分 10分	81-90分 8分	71-80分 5分	計算全年考試總成績
每項社際、班際、陸運、個人賽(校內體育比賽)	第一名 5分	第二名 3分	第三名 1分	運動員必須曾經參與比賽
校際比賽	第一名 10分	第二名 6分	第三名 3分	運動員必須曾經參與比賽
校內各級學業考試成績	1-20名 5分	21-40名 3分	41-80名 1分	計算全年考試總成績
體育學會職位	正副主席或隊長 5分	幹事或委員 3分	會員 1分	
擔任裁判工作	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間計算
領袖訓練(培訓運動員)	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年服務時間計算
體育行政	10小時以上 5分	5-10小時 3分	5小時以下 2分	全年時間計算
進修體育課程	每完成一項課程, 得5分			
操行	A 級 5分	B 級 3分		

(二) 體育之星選舉

由體育老師及帶領活動的相關老師選出該項目表現優秀的學生, 再由全校同學選出本年度最具代表性的兩位運動員。

項目	游泳	足球	手球	排球	越野	田徑	羽毛球	乒乓球	籃球	跆拳道	划艇	閃避球
人數	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2

(三) 獎品: 最佳運動員各獲獎學金二百元正及獎狀一張。

最高得票體育之星: 獲獎學金二百元正及獎狀一張。

註: 體育科有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡善處。

路德會呂明才中學
男生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫 ---- 白色尖領短袖恤衫連繡藍色校徽。
- (2) 西褲 ---- 寶藍色的確涼直腳無褶長西褲，黑色皮帶，其闊度為二至四厘米(cm)，不能使用布帶。褲長與褲腳闊度必須適中。
- (3) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米，鞋頭不能過尖。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪（短襪襪頭長度須適中）。
- (5) 必須穿着純白色汗衣（內衣）。
- (6) 天氣轉涼時，可穿着寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫（連印黃色校徽）四社色（橙、紅、紫、藍）。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲（連繡 LLC 字體）。
- (3) 鞋 ---- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪（短襪襪頭長度須適中）。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學 女生夏季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 衫裙 ---- 水手領白色夏季恤綑領邊，連掛呔及藍色校徽，袖口配格仔唧邊，藍色格仔連身校裙配上半身紗布內裡，裙腳長度規定到膝蓋。
- (2) 鞋 ---- 黑色學生皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米(cm)，鞋頭不能過尖，不能有過份跨張的鈕扣。
- (3) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪（短襪襪頭長度須適中）。
- (4) 天氣轉涼時，可穿着寶藍色 V 領長袖或背心毛衣(連胸前黃色繡本校校徽)或藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。

(乙) 運動服裝：

- (1) 衫 ---- 重棉質短袖運動衫（連印黃色校徽）四社色（橙、紅、紫、藍）。
- (2) 褲 ---- 黑色絲光棉運動短褲（連繡 LLC 字體）。
- (3) 鞋 ---- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (4) 襪 ---- 純白色長筒襪或短筒襪（短襪襪頭長度須適中）。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

路德會呂明才中學
學生守則——日常行為要點

- (1) 遲到學生須先在傳達處辦理手續，取得遲到證明書，始可進入課室。
- (2) 早退學生須先到校務處登記，經校長或有關主任批准後，始能離開學校。
- (3) 學生必須穿着整齊校服返校上課或參與學校活動。
- (4) 校服鞋襪等必須整齊清潔，鈕扣必須扣好。
- (5) 上體育課時，學生必須穿着體育制服。
- (6) 學生不得染髮，髮型務須端正、適中。
- (7) 除女生可佩戴簡單頂夾、黑色髮夾或頭帶外，未經校方准許，男女生一律不得佩戴任何飾物（包括手鍊、戒指、頭花、珠花、耳環等）。
- (8) 男生不得電髮，髮長不得過領，女生長髮者不得披散，必須束起，校方嚴禁學生梳剪新潮髮式。
- (9) 眼鏡款式務須端莊，不得戴深色鏡片之眼鏡或有色之隱形眼鏡。
- (10) 學生儀容務須整潔，不得留鬚，不得化妝。
- (11) 班長及領袖生須以身作則，負責協助校方維持紀律，同學須與之合作。
- (12) 上課預備鐘響時須停止一切活動，並保持肅靜。
- (13) 出入課室時應保持肅靜，依次排隊。
- (14) 上課或轉堂時，應靜候老師，未經老師批准，不得離開課室。
- (15) 下課後，不得在課室、樓梯及走廊奔走。
- (16) 學生不得擅進教員室或其他辦公室。

- (17) 未得校方准許，學生不得進入禮堂或踏上舞台。
- (18) 小息時，切戒危險活動及大聲叫喊。
- (19) 未經校方批准，學生不得張貼任何通告及標語。
- (20) 學生只可攜帶校方指定之報刊回校。
- (21) 學生禁止攜帶手提電話回校。如有需要，家長可向學生成長支援組提出申請。
- (22) 學生禁止帶香口膠或同類食品回校。
- (23) 學生最後離開課室時應將電燈、風扇及門窗關上。
- (24) 除工具書籍外，學生放學後應把所有課本、習作簿及私人物品帶走，不得存於儲物櫃或課室櫃桶內。
- (25) 假日回校，學生必須穿着端莊服飾及攜帶學生證以記錄。
- (26) 上述各項得依照校方決定隨時予以修改。

課外活動小組集合地點時間表（2024-2025）

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
6004	越野跑隊(戶外)	6005	足球隊(操場/校外場地)	5003	校園團契(G2室)	5014	紅十字會 (排球場/517室)	6004	越野跑隊(戶外)
6022	賽艇隊(有蓋操場)	6009	乒乓球隊(禮堂右方)			5027	基督少年軍 (排球場/G2室)	6011	排球隊(排球場)
6023	籃球隊(籃球場)	6021	射箭隊(城門谷)			6013	羽毛球隊(禮堂)	7210	戲劇學會(G2室)
7201	中文學會(中午—417室)	7202	英文學會 (中午—117室)			8003	棋藝組(416室)	5005	海童軍(雨操場/519室)
8004	合唱團(219室)	5032	升旗隊(禮堂左方/有蓋操場)			8101	陶藝組(217室)	6023	籃球隊(籃球場)
5009	女童軍(G2室)								
5031	荃灣第29旅童軍 (禮堂左方/排球場)								
6101	跆拳道組(禮堂右方)								
7240	創意科技學會(317室)								

不定期舉行者： 5012圖書館管理隊(星期一至五一小息、午息、放學後)、5019社會服務團、5021裁判服務組、5111校園敬拜隊、7203數學學會、7204科學學會、7205人文學會、5301影視製作組(317室))

班際全年總錦標

「班際全年總錦標」為本校班際比賽之最高榮譽，校方特設獎項，表揚於全學年的班際比賽中，各級表現最優秀的一班。

班際比賽的目的，是為增進班際的競賽氣氛，凝聚各班班會的力量，及團結班級的士氣，鼓勵同學為本班奮力爭取佳績。

「班際全年總錦標」的計分方法如下：

每項班際比賽得分方法：冠軍10分、亞軍8分、季軍6分及殿軍5分

本年班際比賽項目包括：

1) 班際壁報設計

(訓育組主辦)

2) 班際文娛康樂比賽(如各項棋類、遊戲、興趣等)

(成長教育組主辦)

3) 陸運會成績(由各比賽項目統計所得成績，以雙倍計算)

(活動組及體育科合辦)

4) 班際體育比賽(如閃避球、籃球、足球等)

(活動組及體育科合辦)

5) 其他班際比賽(學術、國安教育、價值觀教育、秩序表現等方面的比賽)

(活動組與其他科組合辦)

本組可修定相關條文及比賽項目。

「傑出學藝表現獎」章程

- (一) 目的：鼓勵同學認真學習，積極參與學術活動及藝術活動，學會欣賞及培養創造能力，拓闊眼界和樂於接受新挑戰。
- (二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。
- (三) 選舉方法：由本校活動組依照下表計分方法，選出積分最高之 10 位同學。（冠、亞、季軍各 1 名，優異獎 7 名）

計分表						
計分項目	得分					備註
操行	<u>A 級</u> 5 分		<u>B 級</u> 3 分			
校內學業 全年總成績	<u>1-10 名</u> 5 分	<u>11-20 名</u> 3 分	<u>21-40 名</u> 1 分			
學生會、活動小組 舉辦之學藝比賽	<u>冠軍</u> 3 分	<u>亞軍</u> 2 分	<u>季軍</u> 1 分			如屬隊際比賽， 同學必須曾參與 及出席賽事
社際比賽 (體育項目除外)	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
區際學藝比賽	<u>冠軍</u> 5 分	<u>亞軍</u> 4 分	<u>季軍</u> 3 分	<u>優異</u> 2 分	<u>入圍</u> 1 分	
全港公開學藝比賽	<u>冠軍</u> 10 分	<u>亞軍</u> 8 分	<u>季軍</u> 6 分	<u>優異</u> 4 分	<u>入圍</u> 2 分	
參加公開學藝比賽獲 邀往內地或海外學 習，或文化交流，或 參加國際性的學藝比 賽取得獎項	20 分					

(四) 獎勵：

冠、亞、季軍各獲書券及獎狀乙張；優異獎獲獎狀乙張。

(五) 活動組有權取消任何行為欠佳學生之競選資格及修改本章程未盡之處。

學藝範疇：

美術、書法、陶藝、音樂、工藝、家政、朗誦、演講、辯論、戲劇、寫作、棋藝、攝影、設計、對聯、國民教育問答、常識問答、STE(A)M 活動、故事創作……

最佳社員獎勵計劃

- (一) 目的：提高同學對社際活動的興趣及熱誠。
- (二) 參加資格：本校所有學生皆自動入選為參加者。
- (三) 選舉方法：由本校四社社導師依下表計分準則，選出每社積分最高之三位同學。

計分表		
計分項目	得分	準則
出任社幹事表現	15 分至 50 分	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 表現一般，可得 15 至 19 分 ❖ 表現中上，可得 20 至 30 分 ❖ 表現良好，可得 31 至 40 分 ❖ 表現優越，可得 41 至 50 分
協助社導師籌備/ 安排社際活動	10 分至 30 分	祇適用於非幹事社員 <ul style="list-style-type: none"> ❖ 表現一般，可得 10 至 12 分 ❖ 表現中上，可得 13 至 18 分 ❖ 表現良好，可得 19 至 24 分 ❖ 表現優越，可得 25 至 30 分
積極參與各項社 際比賽	最高得分為 40 分	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 每參加一項社際比賽，可得 3 分 ❖ 每參加一項陸運會比賽，可得 1 分
在社際比賽獲取 優異成績	最高得分為 40 分	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 陸運會奪金牌者，可得 5 分 ❖ 陸運會奪銀牌者，可得 4 分

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ 陸運會奪銅牌者，可得 3 分 ❖ 奪啦啦隊冠軍，可得 8 分 ❖ 奪最落力打氣獎，可得 5 分 ❖ 社際比賽奪冠軍者，可得 12 分 ❖ 社際比賽奪亞軍者，可得 9 分 ❖ 社際比賽奪季軍者，可得 6 分
協助學校擔任社際比賽裁判工作	最高得分為 20 分	❖ 每次擔任社際比賽裁判工作，可得 2 分

(四) 獎勵：各社設三名最佳社員，每人獲贈一百元書券及獎狀一張。

(五) 活動組可修改本章程未盡之處。



真理使你們自由

約翰福音8:32






**LUI MING CHOI
LUTHERAN COLLEGE**

 新界荃灣象山邨第一中學校舍

 www.llc.edu.hk

 llc-mail@llc.edu.hk

 2492 0195  2417 2394