



路德會呂明才中學 | 橋樑

Lui Ming Choi Lutheran College



第186期
(2025年2月份至3月份)

家長須知

家 校 聯 繫

家長日

本校謹訂於 2025 年 2 月 23 日（星期日） 舉行家長日。班主任將於當天向家長派發其子女本年度第一學期成績報告表，並交流學生的學業及操行狀況。校方稍後將另函通知具體安排。敬請家長預留時間出席。

家長教師會消息

本會將於 2 月 23 日家長日當天在學校禮堂舉辦「一箋寄心聲」活動，屆時會預備信箋讓家長留言勉勵或送上祝福給子女，以表達心中之情，親子之愛。敬請家長踴躍參與。

學 與 教

課後學習支援

第二學期課後功課輔導班將於 2 月中旬開始，逢星期一、二、四舉行。本校繼續安排現正就讀大學/大專院校的校友導師為同學提供功課輔導，期盼家長鼓勵子女積極參與，使學業不斷進步。

中六級學生及家長備忘

1. 中六級學生在 3 月 10 日（星期一）停課後，可於上課時間回校到圖書館溫習，但仍須穿着整齊校服及遵守校規。個別科目將進行停課後補課，藉以加強學生的應試能力，請同學留意有關安排，按時出席補課。
2. 香港中學文憑考試將於 3 月至 4 月陸續舉行。請中六級學生家長關注子女溫習情況。
3. 5 月 30 日（星期五）舉行中六畢業禮，同學請穿着整齊夏季校服，準時回校出席。屆時學校會派發重要文件。請同學留意校方日後公布的有關安排。
4. 7 月 16 日（星期三）為香港中學文憑考試放榜，請中六級同學在放榜當天上午八時三十分前回校。

<p>學 生 成 長 支 援</p>	<p>初中學生訂購午膳安排</p> <p>1. 中一至中三學生均須留校午膳。學生須於每月 20 號前透過「丹尼食品有限公司」應用程式填寫翌月的餐單。家長可以到 7-Eleven 便利店或透過 AlipayHK (支付寶香港)、WeChat Pay HK(微訊支付香港)、FPS(轉數快)繳款。</p> <p>2. 退餐及退款程序： 學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電「丹尼食品有限公司」2759-8251 或透過應用程式取消該天已預訂之午膳。所有退餐款項將於隔月退還。</p>
<p>其 他 學 習 支 援</p>	<p>陸運會</p> <p>本校陸運會將於 2 月 26 日 (星期三) 及 27 日 (星期四) 假城門谷運動場舉行。校方稍後將另函通知各項安排。敬請留意。</p> <p>陸運會為正式的學習活動。所有學生必須出席。校方會按既定程序處理學生的遲到、早退或缺席個案。請家長督促子女遵行學校相關的規定。</p> <p>國際文化校園</p> <p>美國加州 Sending Place Team 將於 2025 年 3 月 8 日至 16 日到訪本校，進行文化交流。請家長鼓勵子女積極參與有關活動及接待工作，認識不同文化，促進英語學習。</p>
<p>其 他 學 習 支 援</p>	<p>美國文化體驗交流團 2025</p> <p>☆目的：參加當地教會服侍社會弱勢社群的活動，藉服侍他人，帶出基督愛人的訊息；同學將於大部份時間寄宿於當地教友家庭，及參與美國獨立日活動，親身體驗美國文化，並在真實的英文語境提升同學的英語水平。</p> <p>☆主辦單位：靈德及公民教育組、Hong Kong Team @ Colorado</p> <p>☆日期：2025 年 6 月 21 日至 7 月 6 日 (共 16 天)</p> <p>☆目的地：美國科羅拉多州(Fort Collins, Colorado State)</p> <p>☆領隊：賴民蓉老師、倫嘉賢老師</p>

☆ 入選學生名單

班別	班號	姓名
4A	8	劉梓浚
4B	33	容行深
5A	4	李城鑫
5A	2	趙槩澄
5A	13	陳亭茵
5B	11	劉銘睿
5B	17	李穎菲
5C	2	陳紀正

訂製夏季校服

維多利校服公司將於 3 月 6 日（星期四）派員來校為同學度身訂製夏季校服。同學可於當日帶備訂金港幣\$100 回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見【附件一】。家長可自行決定是否向維多利校服公司訂製或自行縫製校服，本校絕無勉強之意。

維多利校服公司將於 4 月 10 日（星期四）派發同學所訂購的校服。請同學於當日帶備足夠款項領取校服。

另，本校小賣部代售下列物品，價目如下：

恤衫校章 \$5	冬季領呔 \$19
毛衣校章 \$5	學生手冊 \$3.8
學生日記 \$6.5	

🌀 2025年2月份校務概要 🌀

學與教

27/1 (一) 至 8/2 (六)	農曆新年假期
10/2 (一)	第二學期開始
23/2 (日)	家長日—是日派發成績表 (中六級除外)
24/2 (一)	家長日補假
26/2 (三) 及 27/2 (四)	陸運會
28/2 (五)	陸運會補假

學生成長支援

輔導組

將於二月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

13/2 (四)	大哥哥大姐姐義工訓練(1)
15/2 (六)	大哥哥大姐姐義工活動(1)
	培英計劃(9)
	1A Wall Street English
17/2 (一)	中一級成長新動力(3)

成長教育組

「群策群力展潛能」將於下列日期舉行：

	A	B	C
中一	10/3 (一)	3/3 (一)	10/2 (一)
中二	5/3 (三)	19/2 (三)	12/2 (三)

其他學習支援

靈德及公民教育組

校園團契每周有不同的主題，內容豐富，歡迎所有師生出席！

日期：逢星期三

時間：下午 4:00-5:15

地點：禮堂

活動組

13/2 (四)	紅十字會捐血日
----------	---------

☺ 2025年3月份校務概要 ☺

學與教

3/3 (一) 至 14/3 (五)	中三選科雙周
8/3 (六) 至 16/3 (日)	國際文化校園—美國加州 Sending Place Team 訪校
10/3 (一)	中六停課
18/3 (二)	中三升中四選科講座
21/3 (五)	教師培訓日 (學生不用上課)
25/3 (二)	中三升學之路講座

學生成長支援

訓育組

中六級嘉許狀換取優點最後限期為3月7日(星期五)。

輔導組

將於三月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

6/3 (四)	大哥哥大姐姐領袖訓練(5)
8/3 (六)	培英計劃(10)
	同窗同分(3)
11/3 (二)	中三級心智教育課程(3)
12/3 (三)	中二級生命教育課程(3)
13/3 (四)	大哥哥大姐姐 Grp1&2 (5)
15/3 (六)	培英計劃(11)
	1B 及中二 Wall Street English
20/3 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4 (5)
24/3 (一)	中一級成長新動力(4)
27/3 (四)	大哥哥大姐姐義工訓練(二)
29/3 (六)	培英計劃(12)
	1C Wall Street English

成長教育組

班際數學比賽(二)將於下列日期舉行：

	A	B	C
中一	24/3 (一)	24/3 (一)	31/3 (一)
中二	25/3 (二)	25/3 (二)	1/4 (二)
中三	26/3 (三)	26/3 (三)	2/4 (三)

其他學習支援

靈德及公民教育組

1. 靈德周會安排

日期	主題	主講嘉賓/機構
14/3	國際文化校園感恩分享	美國加州 Sending Place Team
28/3	靈德生命教育班主任堂	靈德及公民教育組

2. 校園團契每周有不同的主題，內容豐富，歡迎所有師生出席！

日期：逢星期三

時間：下午 4:00-5:15

地點：禮堂

歡迎所有師生出席！

特別消息：

3月12日(星期三)的校園團契將有美國加州 Sending Place Team 的義工分享，歡迎師生們出席！

3. 美國加州 Sending Place Team 將於 2025 年 3 月 8 日至 16 日到訪本校，進行文化交流，鼓勵同學積極參與有關活動及接待工作。

4. 3 月 4 日第 9-10 節的中四級 OLE 課堂將在禮堂進行「廉政公署互動劇場」。

學生成果分享

1. 1A 樊亦恩於中國藝術家協會香港秘書處舉辦「第 21 屆德藝雙馨香港區比賽」獲得初中組芭蕾舞獨舞冠軍。
2. 本校同學於中國香港學界體育聯會主辦「荃灣及離島區校際田徑比賽」取得以下佳績：
 - ☆ 1A 薛翔健奪得男子丙組跳高冠軍
 - ☆ 4B 郭港俊奪得男子甲組三級跳亞軍
 - ☆ 1A 林君浩奪得男子丙組 400 米季軍
 - ☆ 5B 黃梓聰奪得男子甲組 5000 米季軍
 - ☆ 6C 施聰穎奪得女子甲組鉛球季軍
 - ☆ 1B 劉思晴奪得女子乙組 1500 米殿軍
 - ☆ 6D 念豪奪得男子甲組 5000 米殿軍
 - ☆ 3B 馬晞嵐、2C 余思豪、2C 陳亦辰、2C 吳宜航奪得男子乙組 4x400 米接力殿軍
3. 本校賽艇隊於香港遊艇會主辦「BMW Around The Island Race 45km 室內賽艇挑戰賽」，奪得中學組冠軍，隊員包括：
 - 5B 陳昊東（隊長）、6A 劉英杰、6D 郭益承、5C 李必灝、4A 鄔政希、4B 蔡奕涵、4D 鄭宇軒、4D 翁煒鋒、3A 嚴渝軒、3C 李俊熙。
4. 本校賽艇隊於香港遊樂場協會主辦「校際室內拉機邀請賽 2024」奪得男子初級組 4x500 米接力冠軍，隊員包括：4A 鄔政希、4D 翁煒鋒、4D 鄭宇軒、3C 李俊熙
5. 本校男子乒乓球隊在「同慶華誕 75 周年離島社區盃」乒乓球賽奪得隊際亞軍，隊員包括：6A 郭溢鑫、6B 李澤城、6C 任浚宏
6. 本校同學在「大埔半馬」3 公里賽事獲得以下獎項：
 - ☆ 2B 余翔於男子 14-15 歲組別比賽奪得個人賽亞軍
 - ☆ 4B 郭思城於男子 14-15 歲組別比賽奪得個人賽季軍

7. 本校賽艇隊於香港警察划艇會主辦「周年室內賽艇比賽 2024」奪得提子盃學界 4x500 米接力季軍，隊員包括：5B 陳昊東、6D 郭益承、4D 鄭宇軒

8. 本校同學於「基督教信義會心誠中學 60 周年校慶一心誠盃射箭比賽 2024」取得以下佳績：

☆ 5C 陳紀正奪得男子公開組亞軍

☆ 4C 黃瀚賢奪得男子甲組亞軍

☆ 4D 鍾震奪得男子甲組殿軍

☆ 3A 林嘉榮奪得男子乙組殿軍

☆ 2A 潘興鵬奪得男子乙組第 8 名

☆ 4D 馬錦兒奪得女子甲組第 8 名

9. 本校男子籃球隊於大公報主辦「大公盃三人籃球全港總決賽」取得以下獎項：

☆ 男子 U19 組別亞軍，隊員包括：6D 郭益承、4A 郭港俊、4A 余承翔、4B 鄔政希

☆ 男子 U15 組別殿軍，隊員包括：3A 陳瑪賢、3B 馬晞嵐、3B 伍家輝、2C 余思豪

10. 4C 詹鉉灃於北區體育會主辦「慶祝國慶 75 周年北區青少年室外射箭公開賽」奪得青少年男子乙組第七名。

11. 學友社第三十三屆「全港中學生十大新聞選舉」，本校同學獲得以下獎項：

☆ 最佳反思學習獎：5B 黃梓聰、5B 林凱平、5B 王曉琪、5B 王詠恆、5B 翁紫芯、5B 吳巧宁

☆ 新聞解碼挑戰：5A 廖曦彤、5A 柯嘉儀、5A 彭以浩、5A 林子萱

☆ 「認識大灣區」新聞挑戰賽：5A 林子萱、5A 張雅棠

本校同時獲頒發總分最高三所中學的「全情投入金獎」，亦是連續三年奪得上述大獎。

12. 第一學期模範生選舉結果如下：

級別	各班當選學生			
中一級	1A 馮晞朗	1B 郭曜瑜	1C 陳亦勛	
中二級	2A 夏卓汶	2B 劉卓軒	2C 曾楚熒	
中三級	3A 周展翔	3B 馬家怡	3C 黃子朋	
中四級	4A 葉思蓓	4B 陳佳源	4C 郭晨婷	4D 吳文錦
中五級	5A 柯嘉儀	5B 王咏恒	5C 李林睿	5D 林宇俊
中六級	6A 李余霞	6B 陳心怡	6C 郭婧心	6D 吳自偉

13. 「承擔盡責」班際壁報設計比賽已圓滿結束，各級冠軍為：

中一：1A 中二：2A 中三：3C 中四：4C 中五：5D

在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續努力。

14. 班際象棋比賽已順利舉行，各級冠軍如下：

中一級：1A

中二級：2A

中三級：3A

在此恭賀各得獎班別，希望同學繼續積極參與比賽，為班爭光。

親子教育資訊

- ☆ 教育局「國民教育一站通網上資源平台」旨為學校提供與《憲法》及《基本法》教育相關的學與教資源，以供教師、家長、學生和公眾人士參考。網址：

<https://cbleportal.edb.edcity.hk/index.php?class=index&func=cate&cateid=0&motype=0&page=1>



- ☆ 教育局《家長你要知：加強家校合作及促進子女認識國家安全》單張旨在鼓勵家長認識《香港國安法》，積極配合學校及加強與教師之間的協作，幫助子女以正面的態度認識及維護國家安全及相關法律，培養其國家安全意識及守法意識。網址：https://www.parent.edu.hk/docs/default-source/content/edb_leaflet-for-parents_tc.pdf



- ☆ 教育局「《憲法》和《基本法》中學生網上自學課程」目的為協助初中學生掌握與《憲法》和《基本法》相關的基礎知識。網址：

<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/kla/pshe/basic-law-education/student-onlinecourse/index.html>



- ☆ 教育局「認識國旗、國徽、國歌及區旗」網上平台提供學與教資源，包括國旗、國徽、國歌及區旗的簡介、學與教資源、相關資料和參考網址。網址：

<http://www.edb.gov.hk/tc/nationalsymbols>



- ☆ 中國文化研究院網上平台以嶄新形式、豐富題材和多元角度，呈現古代中國的燦爛文明，傳遞當代中國的偉大復興，探索百年變局的發展機遇。網址：

<https://chiculture.org.hk/tc>



- ☆ The China Current 是專門講述中國故事的網上平台，介紹國家在不同領域的發展以及取得的成績，並探討多個影響全球未來發展的重大議題。網址：

<https://chinacurrent.com/hk/>



☆ 教育局「教育多媒體」的國民教育資源：

<p>國安法・話 你知</p>	<p>通過不同主題的短片，以精簡易明的內容令觀眾更瞭解《香港國安法》。視頻： https://emm.edcity.hk/channel/%25E5%259C%258B%25E5%25AE%2589%25E6%25B3%2595%25E2%2580%25A2%25E8%25A9%25B1%25E4%25BD%25A0%25E7%259F%25A5/258095902</p>	
<p>我們國家及 香港特區的 象徵：國 旗、國歌和 區旗</p>	<p>以教育短片形式，帶出尊重國家及香港特區的象徵：國旗、國歌和區旗的重要性，介紹國歌的歷史、精神、音樂特徵和標準曲譜，以及國旗、區旗的設計和意義。視頻： http://emm.edcity.hk/media/1_2qo3akfs</p>	
<p>我們的國 旗、國歌和 區旗</p>	<p>以「有聲故事繪本」的形式，帶出尊重國旗、國歌及區旗的重要性，以及在慶祝重要日子和特別場合中，升掛國旗和區旗及奏唱國歌時應有的禮儀和態度。視頻： https://emm.edcity.hk/media/1_pla09saf/</p>	
<p>在生活中培 養國民素養 —國旗及區 旗的展示</p>	<p>以「有聲故事繪本」的形式，讓學生從生活中了解更多有關國旗和區旗的知識和其正確的展示方法，以提高學生對國家象徵的認識，建立國民身份認同。視頻： https://emm.edcity.hk/media/1_yyqhr3da</p>	
<p>國家安全由 家開始</p>	<p>以「有聲故事繪本」的形式，以家人之間就網絡安全的討論為切入點，深入淺出地講解維護國家安全的重要性，並讓學生正確了解自己的權利和責任。本資源亦鼓勵學生透過多認識我們的國家與社區，並積極參與社會服務，為社會繁榮穩定出一分力。網址： https://emm.edcity.hk/media/1_sl0e0ckd</p>	

☞ 每月金句 ☜

2025 年 2 月

人不克制自己的心，就像毀壞的城沒有牆。

箴言 25:28

Like a city whose walls are broken through is a person who lacks self-control.

Proverbs 25:28

2025 年 3 月

各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在于別人。因為人人必須擔當自己的擔子。

加拉太書 6:4-5

Each one should test their own actions. Then they can take pride in themselves alone, without comparing themselves to someone else, for each one should carry their own load.

Galatians 6:4-5

維多利校服公司

Victoria Uniform

辦公室：香港中環皇后大道中 222 號啟進商業大廈 8 樓 801-3 室 電話：2815 2983
 上環：文咸東街 79-85 號文咸中心 8 樓 電話：2815 2673 炮台山：屈臣道 海晏大廈 B 座 1403 B 室 電話：2802 6887
 太子：長沙灣道 恒濟樓 38 號地舖 電話：3188 9762 九龍城：城南路 3 號地舖 電話：2382 2407 彩虹：彩虹邨 青禧路 金碧樓 32 號地舖 電話：2321 1733
 荃灣：福來邨 永嘉樓 9 號地舖 電話：2437 9997 沙田：石門安群街 3 號京瑞廣場一期 5 樓 A 室 電話：2637 3313 大埔：大元邨 泰榮樓 3 號地舖 電話：2662 3819
 元朗：媽橫路 51-53 號福順樓 6 號地舖 電話：2321 9282 網寮：屯門湖翠路一號湖翠廣場 R165 號地舖 電話：2404 0177 葵季：屯門建群街 3 號永發工業大廈 4 樓 B 室 電話：3691 9897

敬啟者：

6/1/2025

為方便“路德會呂明才中學”各級同學訂購夏季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請 貴子弟帶備訂金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予 本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。

*為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請 各家長盡量於校內選購，減少於店鋪購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：3月6日(星期四)上午9:00

領取校服日期：4月10日(星期四)上午9:00

夏季價目表

A) 男生 夏季白色短袖恤衫 連章 領圍

尺碼	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	裁碼
價目	\$43	\$46	\$49	\$53	\$57	\$60	\$65	\$90

B) 男生 夏季寶藍色長西褲 (長度) 腰圍 24 至 30 吋同價

尺碼	32	33	34	35	36	37	38	裁碼
價目	\$79	\$83	\$87	\$91	\$95	\$99	\$104	\$125

C) 女生 夏季恤衫連章 / D) 校裙配內裡 (長度) 胸圍 38 吋以下同價

尺碼	32	34	36	38	40	裁碼
女恤 / 校裙價目	\$52 / \$90	\$57 / \$95	\$62 / \$100	\$67 / \$106	\$72 / \$112	\$90 / \$130

E) 男女生 短袖運動衫(連章)四社色

F) 男女生 運動短褲 (連章)

尺碼	34	36	38	40	裁碼	S	M	L	XL	XXL	裁碼
價目	\$45	\$52	\$58	\$65	\$79	\$41	\$47	\$50	\$55	\$60	\$79

G) 男女生 運動外套 (連章) / H) 運動長褲

尺碼	34	36	38	40	42	裁碼
外套 / 長褲價目	\$93 / \$96	\$99 / \$99	\$105 / \$102	\$111 / \$106	\$118 / \$110	\$135 / \$125

I) 男女生 寶藍色 V 領長袖毛衣 (連章) / J) V 領背心毛衣 (連章)

尺碼	34	36	38	40	裁碼
長袖 / 背心價目	\$123 / \$113	\$128 / \$118	\$133 / \$123	\$138 / \$128	\$165 / \$155

貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。每張訂單將收取港幣 \$ 1 之派衫手挽膠袋費用。

如有任何查詢，請與 荃灣 分店職員聯絡：

地址：荃灣 福來村 永嘉樓 9 號 地下 電話：2437 9997

星期一至六 上午 10:45 至下午 7:00 勞工假期休息

四月及七至十二月加開星期日



回條

學生姓名：_____ 班別：_____ 性別：男 / 女 聯絡電話：_____

項目	短袖恤	西褲	女恤	校裙	運動衫	運動短褲	運動外套	運動長褲	長袖毛衣	背心毛衣
件數										

家長簽署：_____ 校服尺碼要求：合身 () 大一碼 ()

維多利校服公司

Victoria Uniform

寫字樓：香港中環皇后大道中 222 號威皇商業大廈 8 字樓 801-3 室 電話：2815 2983
 上環：香港文咸東街 79 號 文咸中心 8 樓 電話：2815 2673 北角：屈臣道 海景大廈 B 座 1403 B 室 電話：2802 6887
 太子：長沙灣道 38 號 恒滿樓 地舖 電話：3188 9762 九龍城：打鼓嶺道 64 號 地舖 電話：2382 2407 彩虹邨：彩虹邨 青橋路 金碧樓 32 號 地舖 電話：2321 1733
 荃灣：福來邨 永嘉樓 地下 9 號 電話：2437 9997 沙田：乙明邨 明信樓 地下 45 號 電話：2637 3313 大埔：大元邨 泰榮樓 地下 3 號 電話：2662 3819
 元朗：馬橋路 51 號 福順樓地下 6 號舖 電話：2321 9282 屯門：湖翠路一號城隍廟地下 R165 號舖 電話：2404 0177 屯門：建群街 3 號永發工業大廈 4 樓 B 室 電話：3691 9897

G) 男女生 運動外套 (連章)

尺碼	34	36	38	40	42	裁碼
價目	\$98	\$101	\$104	\$108	\$113	\$130

H) 男女生 運動長褲

尺碼	34	36	38	40	42	裁碼
價目	\$93	\$96	\$99	\$102	\$106	\$120

I) 男女生 寶藍色 V 領長袖毛衣 (連章) 3/7 混紡毛

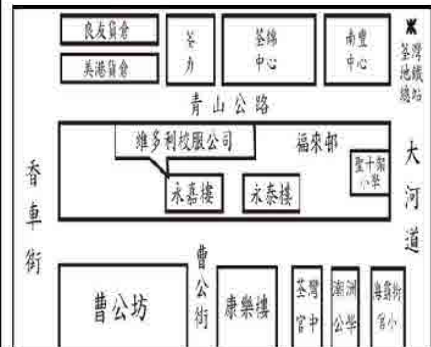
尺碼	34	36	38	40	裁碼
價目	\$120	\$125	\$130	\$135	\$160

J) 男女生 寶藍色 V 領背心毛衣 (連章) 3/7 混紡毛

尺碼	34	36	38	40	裁碼
價目	\$110	\$115	\$120	\$125	\$150

* 貴客購貨後如有任何問題，本店保證更換妥當。
 每張訂單將收取港幣 \$ 1 之派衫手挽膠袋費用。

如有任何查詢，請與 荃灣 分店職員聯絡：
 地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號 地下
 電話：2437 9997
 星期一至六 上午 10:45 至下午 7:00
 勞工假期休息 (四月及七至十二月加開星期日)



回 條

學生姓名：_____ 班別：_____ 性別：男 / 女 聯絡電話：_____

項目	短袖 恤	西 褲	女 恤	校 裙	運動 衫	運動 短褲	運動 外套	運動 長褲	長袖 毛衣	背心 毛衣
件數										

家長簽署：_____ 校服尺碼要求：合身 () 大一碼 ()



真理使你們自由

約翰福音8:32



 新界荃灣象山邨第一中學校舍

 www.llc.edu.hk

 llc-mail@llc.edu.hk

 2492 0195  2417 2394