



路德會呂明才中學
Lui Ming Choi Lutheran College

橋樑



第190期

(2025年10月份至11月份)

家長須知

家 校 聯 繫

家長教師會會員大會

本校家長教師會將於 2025 年 10 月 26 日（星期日）下午舉行會員大會，誠盼全體家長撥冗出席，共商會務。會後將發布中一同學上學期的中期學習表現通函（包括中文科、英文科、數學科、綜合科學科、公民、經濟及社會科、中國歷史科、歷史科及地理科），並歡迎家長向任教老師查詢 貴子女升讀中學後之適應情況；另外亦會分別安排中三級及中六級升學家長講座。本校稍後會發出家長函詳述是日各項安排，敬希留意。

學 與 教

課後功課輔導班

為支援學生課後學習的需要，本校繼續開辦「課後功課輔導班」，聘請現正就讀大學/大專院校的校友導師解答學生學科功課疑難及提升學科學習表現。學生可按學習需要於指定時間參與。詳情如下：

日期：9 月 22 日開始（逢星期一、二、四、五；公眾假期及學校特別活動除外）

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

請家長鼓勵 貴子女善用此學習資源，提升學習效能。

初中全方位學習課

中一至中三級每周設有 1 次第九至第十節的全方位學習課。學校將於該節安排全方位學習活動，如專題研習聯課、成長教育課、外出參觀等。如無特別活動，則撥作閱讀課及做功課時段，學生需自備課外書安靜閱讀。

圖書館

本校圖書館借書規則：

1. 凡本校職員及學生，均可於本校圖書館借書。
2. 學生必須憑學生證辦理。
3. 學生借書以兩星期為限。如尚未閱畢，須帶同書籍或光碟辦理續借。每本書籍只可續借一次。
4. 於學年末大考前一星期，各借書人須將所借圖書或光碟送還

圖書館以便盤點。

5. 借出之書籍或光碟如有遺失或損壞時，借書人須自購原印版本歸還及罰款以作賠償。
6. 學生借書或光碟如不按期歸還，每本書或光碟每遲一天罰款港幣五角（包括學校假期及公眾假期）。
7. 未經許可不得擅自將圖書館藏書或光碟帶離圖書館。
8. 借書數量：最多可借四本書為限。
9. 預借數量：暫不設預借服務。
10. 下列書籍一概不准外借：字典、辭書、漫畫、參考書、英文角部分書籍及錄音帶、考評局考試試題、光碟及錄音帶、當期刊及即日報紙。
11. 塗污或損壞圖書者，將受紀律處分。

網上試題學習平台

為幫助同學可善用時間持續學習及預早備戰公開考試，本校已訂購香港教育城（教城）的「網上試題學習平台」（www.hkedcity.net/oqb），讓同學利用歷屆公開試試題製作的試卷，並通過測驗、練習及溫習模式進行針對性的練習；同學可藉着平台的自動評卷功能獲得即時回饋，並透過一系列詳盡分析報告，了解自身強弱、檢視學習進度，促進自主學習。

學 生 成 長 支 援

學生穿着體育服飾之規定

1. 學生只可在上體育課或參加課外活動當天穿着學校體育服回校，其他上課日子必須穿着整齊的常規校服。
2. 學生在上體育課或課外活動時，如參與的運動項目（如球類、田徑類）需要特別的運動鞋，可在進行此運動項目時段穿着上述校方規定以外的運動鞋。惟於該運動項目結束時，必須立即換回符合上述校方規定的運動鞋。違規者將依校服不符學校要求處理。

冬季校服規定細則

有關冬季校服規定細則詳見【附件一】及【附件二】。

改過向善計劃

本校每年均推行「改過向善計劃」，本學年的舉行時段為：2025年9月至2026年5月。此計劃專為曾有過犯的學生提供自新機會。同學若因違反校規而被處分，請家長鼓勵其參加有關計劃。同學如成功完成計劃，本校會酌情註銷其記錄。有關詳情可向215室劉珮華老師查詢。

其他 學 習 支 援

訂購冬季校服

維多利校服公司將於10月9日（星期四）派員來校為同學度身訂製冬季校服。同學可於當日帶備訂金港幣100元回校辦理。校服價目表及式樣規定細則詳見【附件三】。台端可自行決定是否向維多利校服公司訂製或自行縫製校服，本校絕無勉強之意。

維多利校服公司將於11月13日（星期四）派發同學所訂購的校服。請同學於當日帶備足夠款項換領校服。

另，本校小賣部代售下列物品，價目如下：

恤衫校章 \$5	冬季領呔 \$19
毛衣校章 \$5	學生手冊 \$3.8
學生日記 \$6.5	

課外活動小組的安排

1. 請同學留意個別小組的活動通知，亦請留意地下115室門外「課外活動通訊」佈告板及各小組的佈告板的訊息。當課外活動正式開始，各組負責老師會發出家長函通知集會詳情。
2. 除中六同學外，所有同學均需參加至少一項活動；如欲參加三項或以上，須先徵得活動主任批准。
3. 凡擔任學生會幹事、社主席、首席領袖生及領袖生隊長之職責，等同參加一項課外活動。
4. *中一及中二級同學請留意：每位同學必須參加最少一項以下制服隊伍或體育組別。

制服 隊伍	升旗隊、海童軍、女童軍、紅十字會、 基督少年軍
體育 組別	越野跑隊、賽艇隊、射箭隊、跆拳道組、 籃球隊、足球隊、乒乓球隊、排球隊、羽毛球組

5. 如有同學仍未有安排入組，請到校務處找譚世安副校長，予以協助。
6. 課外活動出席率如不符合小組老師之要求，於學期末，可被記缺點一至兩次。
7. 如同學決定不參加某組活動時，必須於十月底前親自向該組負責老師辦理退組手續；但同學必須確保自己至少已有一項活動。
8. 同學如因留堂、補課而未能出席課外活動，應告知有關老師，以便與負責活動之老師取得協調。

初中學生訂購午膳安排

中一至中三學生均須留校午膳，同學於每月20號前透過「丹尼食品有限公司」應用程式填寫餐單。家長可以到7-Eleven 便利店或透過 Alipay HK（支付寶香港）、WeChat Pay HK（微訊支付香港）、FPS（轉數快）繳款。

退餐及退款程序：

1. 學生如因告假缺席而需取消當天午膳，請家長於早上 9:00 前致電「丹尼食品有限公司」2759-8251或透過應用程式取消該天已預訂之午膳。
2. 所有退餐費將於隔月退還。

2025年10月份校務概要

學與教

1/10 (三)	學校假期 (國慶日)
6/10(一)	學校假期 (中秋節翌日)
9/10 (四) 及 16/10 (四)	中六大學聯招講座
19/10 (日) 至 26/10 (日)	國際文化校園
26/10 (日)	家長教師會會員大會；中一上學期中期學習表現發布；中三及中六升學家長講座
28/10 (二)	修業旅行
29/10 (三)	學校假期 (重陽節)

學生成長支援

訓育組

將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

1. 中一至中五各班須於 10 月 6 日 (一) 至 11 月 6 日 (五) 期間完成訓育壁報布置，主題為「勤奮·堅毅」，評分日期為：11 月 10 日 (一)。
2. 領袖生、大哥哥大姐姐及學生會就職禮將於 10 月 17 日 (五) 舉行就職禮。本年度領袖生共 61 人，選自中三至中五級的同學。各領袖生本着愛護學校精神，以服務同學為己任。全體同學務須與領袖生合作，以維持學校良好的秩序。

輔導組

將於十月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十月	
2/10 (四)	大哥哥大姐姐領袖訓練(2)
3/10 (五)	中四每月一篇(1)
	中五每月一篇(1)
	中六每月一篇(1)
4/10 (六)	培英計劃(2)
	基礎廣東話班(1)
9/10 (四)	大哥哥大姐姐 Grp1&2(2)

10/10 (五)	精神健康日
16/10 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4(2)
17/10 (五)	大哥哥大姐姐就職禮
18/10 (六)	培英計劃(3)
	基礎廣東話班(2)
20/10 (一)	中一成長新動力(1) 待定
21/10 (二)	中二生命教育課程(1)
23/10 (四)	大哥哥大姐姐領袖訓練(3)
27/10 (一)	中一每月一篇(1)
30/10 (四)	大哥哥大姐姐 Grp1&2(3)

成長教育組

1. 班際飛行棋比賽將於下列日期舉行：
 - 中一級：10月13日(一)
 - 中二級：10月14日(二)
 - 中三級：10月15日(三)
2. 10月31日(一)：健康校園計劃講座

其他學習支援

靈德及公民教育組

1. 校園團契每周有不同的主題，內容豐富，歡迎所有師生出席！
 - 日期：逢星期三
 - 時間：下午 4:00-5:15
 - 地點：禮堂
2. 美國義工隊 Hong Kong Team 將於 2025 年 10 月 19 日至 26 日到訪本校，進行文化交流，鼓勵同學積極參與有關活動及接待工作。

活動組

1. 10月2日及3日：荃灣及離島區校際游泳比賽
2. 10月17日：學生會就職典禮
3. 10月28日：修業旅行（詳情於修業旅行家長函另行通知）

❧ 2025年11月份校務概要 ❧

學與教

7/11 (五)	全體教師參加本會教育事工促進會，學生不用上學。
17/11 (一) 至 21/11 (五)	福音周
29/11 (六)	升中資訊日

學生成長支援

訓育組

將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

1. 第一次模範生評選將於 11 月 24 日 (一) 至 11 月 28 日 (五) 進行。每班設模範生一名，評選準則乃根據學生的學業、品行及服務三方面作評選。

輔導組

將於十一月舉行下列活動，敬希家長和同學垂注：

十一月	
1/11 (六)	培英計劃(4)
	基礎廣東話班(3)
3/11 (一)	樂在明才 Grp1(1)
4/11 (二)	樂在明才 Grp2(1)
5/11 (三)	中三心智教育課程(1)
6/11 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4(3)
10/11 (一)	樂在明才 Grp3(1)
	中一成長新動力(2) 待定
11/11 (二)	樂在明才 Grp4(1)
	中二生命教育課程(2)
13/11 (四)	大哥哥大姐姐領袖訓練(4)
15/11 (六)	培英計劃(5)
	基礎廣東話班(4)
17/11 (一)	樂在明才 Grp1(2)
18/11 (二)	樂在明才 Grp2(2)

20/11 (四)	大哥哥大姐姐 Grp1&2(4)
22/11 (六)	培英計劃(6)
	基礎廣東話班(5)
24/11 (一)	樂在明才 Grp3(2)
	中一性教育課
25/11 (二)	樂在明才 Grp4(2)
	中二性教育課
26/11 (三)	中三心智教育課程(2)
27/11 (四)	大哥哥大姐姐 Grp3&4(4)
28/11 (五)	情意及社交表現評估問卷調查、輔導班主任堂、 班中之星選舉
	中五每月一篇(2)
	中六每月一篇(2)

成長教育組

1. 班際數學比賽 (一) 將於下列日期舉行：

	A	B	C
中一	3/11 (一)	3/11 (一)	10/11 (一)
中二	4/11 (二)	4/11 (二)	11/11 (二)
中三	5/11 (三)	5/11 (三)	12/11 (三)

2. 班際象棋比賽將於下列日期舉行：

中二級：11月27日(四)

中三級：11月20日(四)

其他
學習
支援

活動組

1. 11月6日：荃灣及離島區校際越野賽

2. 11月14日：社際時事及常識問答比賽

其他學習支援

靈德及公民教育組

1. 校園團契

每周有不同的主題，內容豐富，歡迎所有師生出席！

日期：逢星期三

時間：下午 4:00-5:15

地點：禮堂

2. 11月21日周會：全校福音周佈道會，由福音機構「燃續創意敬拜」到校分享。

3. 2025-2026 年度福音周

目的：透過一連五天的福音活動，使同學加深對福音的認識，進而決志信主。

舉辦日期：2025年11月17日至21日

主題：世上最好的愛

主題曲：世上最好的愛

經訓：上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。(約 3:16)

福音茶座：於11月19日放學後在禮堂舉行，歡迎師生出席。

福音周日程表

	11月17日 (一)	11月18日 (二)	11月19日 (三)	11月20日 (四)	11月21日 (五)
早會	開幕禮		詩歌點唱		全校佈道會 時間：第4至6節 地點：禮堂 對象：全校 機構：燃續 創意敬拜
午膳		午間 Busking (師生敬拜隊)			
全方位課	福音分享會 (中一級9-10節，課室)	福音分享會 (中二級9-10節，課室)	福音分享會 (中三級9-10節，課室)		
放學後			福音茶座 地點：禮堂		

☆ 教育局「校園・好精神」學生精神健康資訊網站的「家長教室」。網址：
<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/index.html>



☆ 衛生署學生健康服務網站的「情緒健康小錦囊」。網址：
https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html#self_care_tips



☆ 精神健康諮詢委員會「陪我講 Shall We Talk」網站的「支援孩子」。網址：
<https://www.shallwetalk.hk/zh/school/parents-support-to-children/>



☆ 香港心理學會教育心理學部「童行抗壓」。網址：
<https://www.dep.hkps.org.hk/%E7%AB%A5%E8%A1%8C%E6%8A%97%E5%A3%93/>



☆ 香港大學精神醫學系的線上精神健康平台「headwind 迎風」。網址：
<http://www.youthmentalhealth.hku.hk/>



☆ 社區精神健康促進會網站的「精神健康多面睇 - 家長教育篇」。網址：
<https://hkcmha.org/mhsv-parentedu/>



☞ 每月金句 ☜

2025 年 10 月

遮掩自己過犯的，必不順利；承認且離棄過犯的，必蒙憐憫。

《箴言 28:13 》

Whoever conceals their sins does not prosper, but the one who confesses and renounces them finds mercy.

Proverbs 28:13

2025 年 11 月

上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子 賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。

《約翰福音 3:16 》

For God so loved the world that he gave his one and only Son, that whoever believes in him shall not perish but have eternal life.

John 3:16

路德會呂明才中學 男生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

(甲) 校服：

- (1) 恤衫--- 尖領明筒長袖白恤衫連繡藍色校徽，須扣上衣領鈕及把恤衫束進西褲內。
- (2) 領呔--- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 西褲--- 寶藍色絨雙褶長西褲，配黑色皮帶（闊度為二至四厘米），褲長與褲腳闊度必須適中，不得改為窄腳褲。
- (4) 長袖抓毛外套--- 藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。
- (5) 校褸--- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (6) 鞋--- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米（CM）。
- (7) 襪--- 純白色長襪（不可穿船襪）。
- (8) 必須穿著純白色汗衣（內衣）。
- (9) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心或長袖抓毛外套連校徽，頸巾須為深藍色 / 黑色 / 白色。
- (10) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣（純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以）。
- (11) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深藍色 / 黑色 / 白色之羽絨或棉衲等禦寒衣物，不接受風褸或其他單薄外套。

(乙) 運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色針織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 衫 --- 重棉質短袖運動衫（連印黃色校徽）四社色（橙、紅、紫、藍）
- (4) 鞋 --- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (5) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

其他校服儀容要求：

- (1) 學生不得電髮、使用定型劑、染髮或以任何方法改變頭髮原有顏色。若發現同學髮色有異，學校會要求同學回家將頭髮復回原有顏色才可回校繼續上課。另外，髮型不得怪異（例如：某些部分特別短而其他部份特別長，或頭髮長度內外層不一致）。
- (2) 男生瀏海不得過眉，頭髮長度不能過恤衫衣領。
- (3) 學生不得佩戴飾物，包括耳環、耳針、戒指、手鍊、手繩或吊飾。（若有特別原因必須配戴飾物，須於學期初指定時間內，個別向訓育組申請）。
- (4) 學生不可留長指甲。
- (5) 學生所穿的鞋款：鞋面不得有金屬扣裝飾，不接受波鞋款、尖頭、高跟鞋、磨砂皮面、獠皮、布質等鞋款；鞋跟高度不超過 3 厘米。
- (6) 校方不接受款式誇張的眼鏡（如：顏色鮮豔或尺碼特大等）及不接受有色的隱形眼鏡。

路德會呂明才中學 女生冬季校服規定細則

學生校服及運動服無論式樣、質地及長短等必須依照校方規定，其標準如下：

（甲）校服：

- (1) 恤衫 --- 尖領長袖白恤衫。
- (2) 領呔 --- 藍色底襯聖靈降臨白鴿圖案領呔，領帶位置必須正確。
- (3) 校裙 --- 方領藍色格仔連身裙配布腰帶裙，腰帶必須束好，不得過寬或過緊，裙腳長度須蓋過膝蓋。
- (4) 長袖抓毛外套 --- 藍色長袖抓毛外套連繡黃色校徽。
- (5) 校褸 --- 藍色覆合布夾藍色抓毛內裡褸連繡黃色校徽。
- (6) 鞋 --- 黑色學生圓頭皮鞋，而鞋跟高度不超過三厘米（CM）。
- (7) 襪 --- 白色長襪（不可穿船襪）（天氣寒冷時可穿著肉色絲襪）
- (8) 天氣寒冷時，可在校褸內加穿著純深藍色羊毛衫或背心或長袖抓毛外套連校徽，頸巾須為深藍色 / 黑色 / 白色。
- (9) 不得穿著棉衲或其他種類之外衣（純深藍色棉背心而穿著在校褸內則可以）。
- (10) 若早上氣溫在十度或以下，可以穿著深藍色 / 黑色 / 白色之羽絨或棉衲等禦寒衣物，不接受風褸或其他單薄外套。

（乙）運動服裝：

- (1) 運動套裝 --- 冬季黑、白色米高料動套裝夾黃、黑色針織配邊。
- (2) 外套 --- 全網裡配二合一邊綸背心裡。
- (3) 衫 --- 重棉質短袖運動衫（連印黃色校徽）四社色（橙、紅、紫、藍）
- (4) 鞋 --- 白色或深藍色或黑色球鞋。
- (5) 長褲 --- 配置拉鍊可變成短褲，配上半裡。

備註：

- (1) 校方有標準之校服式樣展示，方便同學參考縫製。
- (2) 本細則如有需要，得隨時由校方修正之。

其他校服儀容要求：

- (1) 學生不得電髮、使用定型劑、染髮或以任何方法改變頭髮原有顏色。若發現同學髮色有異，學校會要求同學回家將頭髮復回原有顏色才可回校繼續上課。另外，髮型不得怪異（例如：某些部分特別短而其他部份特別長，或頭髮長度內外層不一致）。
- (2) 女生束髮之橡筋、髮夾等只可選款式簡單，白色 / 深藍色 / 黑色，並沒有任飾物。瀏海、兩鬢頭髮過眉，必須以髮夾把頭髮夾好。
- (3) 學生不得佩戴飾物，包括耳環、耳針、戒指、手鍊、手繩或吊飾（若有特別原因必須配戴飾物者，須於學期初指定時間內，個別向訓育組申請）。
- (4) 學生不可留長指甲或塗指甲油。
- (5) 學生所穿的鞋款：鞋面不得有金屬扣裝飾，不接受波鞋款、尖頭、高跟鞋、磨砂皮面、獠皮、布質等鞋款；鞋跟高度不超過 3 厘米。
- (6) 校方不接受款式誇張的眼鏡（如：顏色鮮豔或尺碼特大等）及不接受有色的隱形眼鏡。

維多利校服公司

Victoria Uniform

辦公室：香港中環皇后大道中 222 號廣源南興大廈 8 樓 801-3 室 電話：2815 2983
 上環：文咸東街 79-85 號文咸中心 8 樓 電話：2815 2673 炮台山：屈臣道海景大廈 B 座 1403 B 室 電話：2802 6887
 太子：長沙灣道 恒滿樓 38 號地舖 電話：3188 9762 九龍城：城南路 3 號地舖 電話：2382 2407 彩虹：彩虹邨 齊福路 金碧樓 32 號地舖 電話：2321 1733
 荃灣：福來邨 永嘉樓 9 號地舖 電話：2437 9997 沙田：石門安祥街 3 號京瑞廣場一期 5 樓 A 室 電話：2637 3313 大埔：大元邨 泰榮樓 3 號地舖 電話：2662 3819
 元朗：海傍路 51-53 號福順樓 6 號地舖 電話：2321 9282 銅鑼：屯門湖翠路一號綠翠商場 R165 號地舖 電話：2404 0177 鳴琴：屯門建群街 3 號永發工業大廈 4 樓 B 室 電話：3691 9897

敬啟者：

18/9/2025

為方便“路德會呂明才中學”中一新生及各級同學訂購冬季校服及運動服，本公司將於下列日期派員到學校為各學生度身訂購，請 貴子弟帶備訂金港幣\$100 及填妥訂購回條，帶回校交予本公司職員一併辦理，餘款請於領取校服時繳付。

*為配合換季安排及裁碼訂造需時，懇請 各家長盡量於校內選購，減少於店舖購買輪候及出現斷碼供應情況。

度身日期：10月9日(星期四)上午9:00

領取校服日期：11月13日(星期四)上午9:00

冬季價目表

男女生 白色長袖恤衫 連章 領圍

尺碼	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	裁碼
價目	\$49	\$53	\$58	\$62	\$66	\$70	\$75	\$100

男生 寶藍色長西褲 (長度) 腰圍 24 至 30 吋同價

尺碼	32	33	34	35	36	37	38	裁碼
價目	\$89	\$93	\$97	\$101	\$105	\$109	\$114	\$139

女生 藍色格仔校裙 (長度) 胸圍 38 吋以下同價

尺碼	32	34	36	38	40	裁碼
價目	\$99	\$111	\$122	\$133	\$145	\$168

男女生 寶藍色 V 領背心 / 長袖毛衣(連章) 3/7 混紡毛

尺碼	34	36	38	40	裁碼
背心 / 長袖價目	\$113 / \$123	\$118 / \$128	\$123 / \$133	\$128 / \$138	\$155 / \$165

男女生 四季運動套裝 (連章)

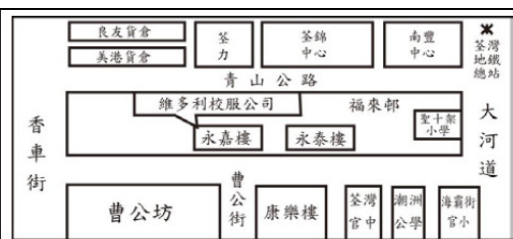
尺碼	34	36	38	40	42	裁碼
外套 / 長褲價目	\$93 / \$96	\$99 / \$99	\$105 / \$102	\$111 / \$106	\$118 / \$110	\$135 / \$125

男女生 校褸 配 二合一長袖 抓毛外套 連章

尺碼	8	10	12	14	裁碼
價目	\$235	\$250	\$265	\$280	\$310

校呔 \$19

如有任何查詢，請與 荃灣 分店職員聯絡：
 地址：荃灣 福來邨 永嘉樓 9 號 地下
 電話：2437 9997
 星期一至日 上午 10:45 至下午 7:00
 勞工假期休息



----- 回 條 -----

學生姓名：_____ 班別：_____ 性別：男 / 女 聯絡電話：_____

項目	恤衫	西褲	校裙	運動套裝	背心毛衣	長袖毛衣	校褸	校呔
件數								

家長簽署：_____ 請選校服要求：合身 () 稍大 ()



 新界荃灣象山邨第一中學校舍

 www.llc.edu.hk  llc-mail@llc.edu.hk

 2492 0195  2417 2394

真理使你們自由

約翰福音8:32

