通告編號： 2627/089

路德會呂明才中學通函

敬啟者：

本校現舉辦下列活動，敬請貴家長垂注。 貴子弟無論參加與否，均須填妥回條，交回負責老師。

此致

貴家長

校長馬玉娟謹啟

2026 年 10 月 26 日

活 動 名 稱：學 界 越 野 比 賽

主辦單位：香港學界體育聯會

活動負責老師：李丹婷老師、霍惠琪老師

比賽地點	大欖郊野公園(大棠段)
日期及時間	11 月 2 日(一)　上午 8:10 至下午 3:30
集合地點及時間	本校雨天操場　　上午 8:10
解散地點及時間	荃灣港鐵站　　約下午 3:30
交通安排	上午 8:15 學生乘坐旅遊巴前往比賽地點，待比賽完結，學生乘坐旅遊巴到荃灣港鐵站解散。
比賽資訊: 詳見學界體育聯會網頁	www.hkssf.org.hk

-攜帶身份証、自備清水及食物

-如有任何查詢，歡迎聯絡本校李丹婷老師或霍惠琪老師，學校電話 2492 0195

-附比賽路線圖，見後頁

---------- 回 ---------- 條 ----------

LUI MING CHOI LUTHERAN COLLEGE ☆路德會呂明才中學☆

敬覆者：

頃閱 10 月 26 日來函，本人

*☐同意	敝子弟參加學界越野比賽。 本人會確保敝子弟健康狀況適合參加此活動必須具備的要求，並囑咐其遵守紀律和注意安全。
*☐不同意	

此覆

路德會呂明才中學馬玉娟校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____（正楷）

2026 年　月　日

學生姓名：　　班別：　　班號：

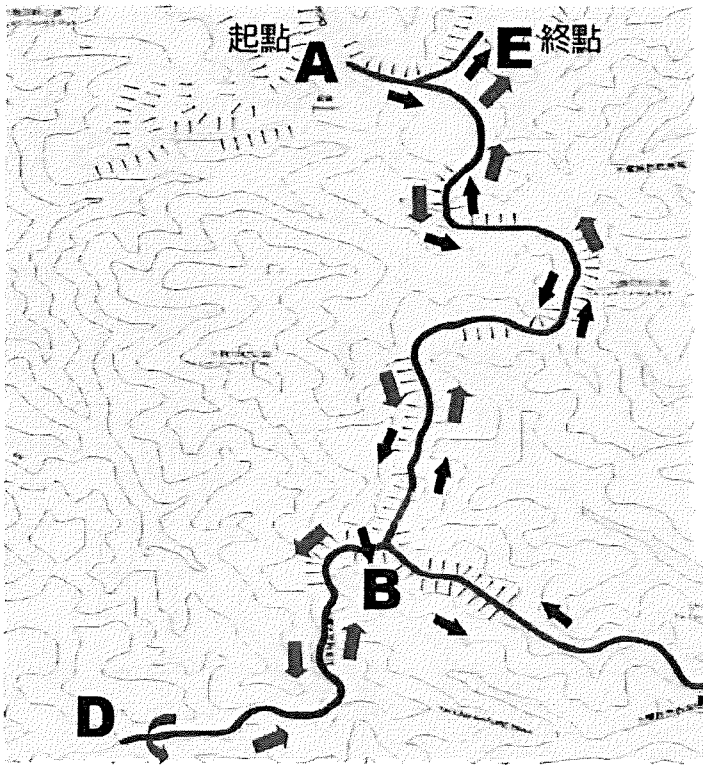
學生手提電話:

*請於適當空格內加✓號

此回條請於 2026 年 10 月 29 日或之前簽回，並交李丹婷或霍惠琪老師（註:亦可簽回電子通告）。

比 賽 路 線 圖

男子甲組、乙組　- 5200 米 男子丙組、女子組- 3500 米



香港學界體育聯會
大積大嶺段越野賽路線圖
Hong Kong Schools Sports Federation
Route of Inter-School Cross Country Competition
(Tai Tong, Tai Lam Country Park)

男甲及男乙 Boys A & B
A (起點 Start) ➡ B ➡ C ➡ B ➡ E (終點 Finish)

男丙及女子組 Boys C & Girls
A (起點 Start) ➡ B ➡ D ➡ B ➡ E (終點 Finish)

說明 Descriptions：
1. 整段賽道為行車道(石屎路面)
   The race will be conducted on concrete road.
2. A (起點)：苗圃及管理站之間對出之車道
   Point A (Start) : Concrete road between the Management Centre and the Nursery
3. A 往 B 方向長 1.3 公里，為上斜路段，斜度一般
   Point A to Point B, approximate 1.3km (uphill)
4. B 往 D 方向長 0.7 公里，期為平坦
   Point B to Point D, approximate 0.7km
5. B 往 C 方向長 1.3 公里，其中約 1 公里為下斜路段，斜度頗大
   Point B to Point C, approximate 1.3km (downhill)