

路德會呂明才中學
2026-2027 年度學生上課時間表 (3C)

星期 時間	一	二	三	四	五
8:10-8:30	班主任堂	閱讀	靈德早會	閱讀	閱讀
8:30-9:05	3C 地理 413 27	3C 數學 413 3	3C 中史 413 10	3C 歷史 413 51	3C 中史 413 10
9:05-9:40	3C 科學 519 7	3C 中文 413 21	3C 體育 4,54	3C 科學 619 7	3C 設技/家政 118/319 20/61
9:40-10:15	3C 科學 519 7	3C 中文 413 21	3C 體育 4,54	3C 科學 619 7	3C 設技/家政 118/319 20/61
10:15-10:35	小 息				
10:35-11:10	3C 公經社 413 20	3C 視藝 218 27	3C 中文 413 21	3C 數學 413 3	3C 英文 413 40
11:10-11:45	3C 英文 413 40	3C 視藝 218 27	3C 英文語藝 413 41+68	3C 中文 413 21	3C 全方位 413 20/3
11:45-12:20	3C 英文 413 40	3C 宗教 413 7	3C 英文語藝 413 41+68	3C 音樂 219 64	3C 全方位 413 20/3
12:20-1:30	午 膳				
1:30-2:05	3C 中文 413 21	3C 英文 413 40	3C 數學 413 3	3C 英文 413 40	3C 中文 413 21
2:05-2:40	3C 中文 413 21	3C 英文 413 40	3C 數學 413 3	3C 英文 413 40	3C 中文 413 21
2:40-3:15	3C 數學 413 3	3C 電腦 G4 20	3C 全方位 413 20	3C 公經社 413 20	3C 科學 413 7
3:15-3:50	3C 數學 413 3	3C 電腦 G4 20	3C 全方位 413 3	3C 宗教 413 7	3C 數學 413 3

工作編號	姓名	工作間
3	程繼文	216
4	鄧偉業	115
7	賴民蓉	216
10	梁佩珊	115
20	郭祉敬	115
21	倫嘉賢	215
27	陳靜怡	115
40	萬文英	116
41	馮思敏	116
51	胡國書	115
54	李丹婷	115
61	麥綺君	319
64	劉承緒	216
68	莫露	116

3C 公經社

413

20

上課地點

科任老師編號